

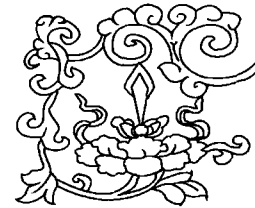


Tibetan Buddhist Resource Center

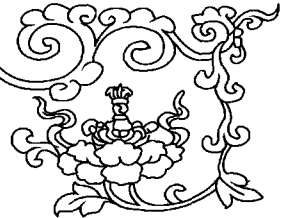
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1098	ImageGroup:	I4PD235
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། བདུད་འདུལ་རྟོ་རྒྱུ། gter chos/_bdud 'dul rdo rje/
Author:	བདུད་འདུལ་རྟོ་རྒྱུ། bdud 'dul rdo rje
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	kaHthog drung pa rin po che/
Date:	2014
Volume:	7
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། །སྤྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོམ་རྩི་གཏེར་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་བདུན་པ་། རྩོམ་བཞུགས་སོ། །

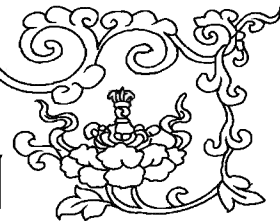




ཀླ་
དཀར་
གཅིག་
ཆེ



༄༅། །སྤྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོ་རྩེའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་བདུན་པ་༼ཇ༽ །དུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།



+

བདད་འདུལ།

ཨ། ཁྲོགས་བམ་ཇ་པར་སྐྱེ་འཕྱུལ་ནི་ཁྲོའི་ཚ་གའི་ལས་འགྲིགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་ལྟེབ་བཞི། ༡༽ སྐྱེ་འཕྱུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཏིག་
 ལས་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ཡེ་ཚྡོགས་ལ་ལྟེབ་གསུམ། ༢༽ སྐྱུབས་འགྲོ་ལ་ལྟེབ་གཅིག་ ༡༥༽ མཚམས་སྐྱུར་ལ་ལྟེབ་གཉིས། ༡༦༽ བཀའ་བསྒྲོལ་
 ལྟེབ་གཅིག་ ༡༧༽ སྐྱེ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ལས་ཞི་བ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཚ་ག་ལུང་ཁམས་ཡེ་གྲོལ་ལ་ལྟེབ་བརྩ་བཞི། ༡༨༽ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་
 འདུས་ལས་ཞི་ཁྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་ལྟེབ་སོ་གཉིས། ༡༩༽ སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་
 ཤེས་རང་གྲོལ་ལ་ལྟེབ་དུག་ ༡༡༥༽ རོར་དབྱེངས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱན་འདྲན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གྲོལ་ལ་ལྟེབ་བདུན། ༡༡༦༽ སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲོའི་བླ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་

2

+

༣ དགའ་མོ་ གཉིས་ མཆ	༄༅། དགྲིལ་ལའོར་དབྱེས་སྒོང་གྲོང་གོལ་ལ་ལྷེབ་བཙུ་གཉིས། ༡༤༡༽ ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བློའི་མདངས་བསྐང་རང་བྱུང་ཀུན་གཞི་རང་གོལ་ལ་ལྷེབ་ དགྲ། ༡༤༥༽ ལྷ་འཕྱུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཏིག་ལས་ དབང་གི་སྟ་གོན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན་མཁའ་གྲོང་ཡངས་བ་ལ་ལྷེབ་བཙུ་གསུམ། ༡༤༩༽ ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བློ་ན་རག་དོང་སྒྲུགས་ལས་ རིག་པའི་དབང་ལྷ་དུག་ལྷ་རང་གོལ་ལ་ལྷེབ་ཉེར་གཉིས། ༡༥༠༽ ལྷ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ཞི་བློ་ བཀའ་བརྒྱད་འདུས་བ་ལས་ ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བློའི་སྟ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ལ་ལྷེབ་བཙུ། ༡༥༡༽ རིག་གཏད་གཏོར་མའི་རྗེས་གནང་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༡༥༢༽ ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིལ་ཀའི་དགྲིལ་ཚོག་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཚོར་གོལ་ན་རག་དོང་སྒྲུགས་ལ་ལྷེབ་བརྒྱ་ཉེར་དུག་ ༡༥༣༽ བདེ་	༣
--	---	--------------

+

བདུང་འདུལ་

གཤེགས་རྒྱལ་པ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༢༽ ཞི་བློ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ལས་། སྤྱི་འཕུལ་ཞི་བློའི་ཕྱག་མཆོད་
 རྟིག་སྤྱིབ་རང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ་བརྒྱུད། ༥༣༽ སྤྱི་འཕུལ་གསང་བ་ཕྱགས་ཏིག་ལས་། མཚན་དོན་གཟི་བྱན་ཐུར་སྤྱོལ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༤༽ རྟིག་བཤའ་
 ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༥༽ བཤགས་པ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༦༽ སྤྱི་འཕུལ་ཞི་བློའི་འགྲོད་ཆངས་ཀྱི་བཤགས་པ་ན་རག་རང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ་བཅུ་གཉིས། ༥༧༽
 བཤགས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་ལྷེབ་དུག ༥༨༽ ཆོ་འདས་ཀྱི་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྱོད་ལ་ལྷེབ་བཅུ་གཉིས། ༥༩༽ འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་
 བའི་རིམ་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བསེལ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༦༠༽ འབར་མ་ནག་མོའི་ལས་གཞུང་བསྐྱོག་བསྐྱུར་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་ལ་ལྷེབ་བཅུ་

+

+

ཀླ དཀྱིལ་ གསལ་བྱེད། ཆེ།	༄༅། །བདུན། ༥༡༩༽ སྒྲུང་བསྟོ་ལ་ལྟེབ་གཉིས། ༥༥༼༽ འབར་མ་ནག་མོའི་ལས་རིམ་བསྟོག་པའི་ཅ་ག་སྒྲུ་གི་རེག་ཆོད་ལ་ལྟེབ་བཞི། ༥༥༼༽ འབར་མའི་འཆི་སྒྲུ་ཀ་དག་འོད་དཔུང་ལ་ལྟེབ་དུག། ༥༥༼༽ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་མེའི་དཔལ་ཆེན་བསྟོན་སྒྲུང་མ་ནིང་ནག་པོ་འམ་གཏེར་མགོན་ཆེན་པོ་དུག་ གི་སྒྲུ་གི་ནག་པོ་ཞེས་ཕྱིན་ལས་རང་ག་ཞུང་ནག་པོའི་མཆོད་བསྟོད་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལྟེབ་བཅུ་དུག། ༥༥༼༽ སྒྲུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྱོའི་དབང་བཞི་ན་རག་དོད་སྒྲུག་ འཕྱད་ཆོད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གོལ་ལ་ལྟེབ་བརྒྱད། ༥༡༩༽ བཅས་བསྟོ་མས་ལྟེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་བཞུགས་ཡོད། ། །	༥
--	--	----------

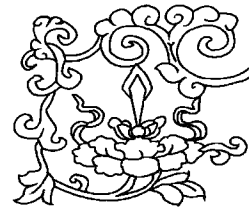
+

+

+

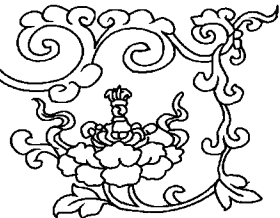


ལ
ཡ
གཙུག
ལྷན་



ཨོཾ

ཐུ་འཕྱུལ་ནི་བྲོའི་ཆོ་གའི་ལས་འགྲིགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྷ་ར་བཀོད་པ་འདུག་གོ།

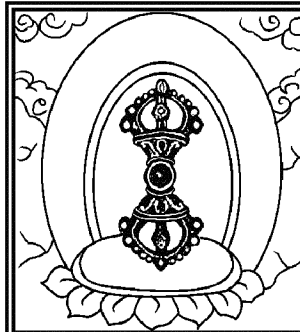


1





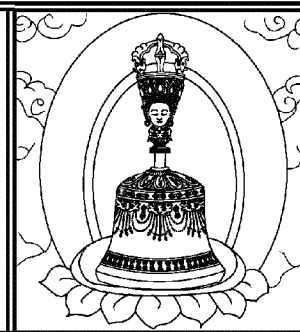
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



ཙམ་མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 སྐྱེན་འདྲེན་གོང་དུ་ཞི་བྱེད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 དབང་བཞི་སྒྲུབ་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི་
 སྐྱེད་སེམས་ མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མེ་དམིགས་



གཞུང་ལུགས་ལས་། རྩོམ་པ་ལྟེ་། ཡན་བཏང་ནས་།
 གཞུང་ལུགས་ལྟར་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བ་དང་བཅས་བ་ཆར་ནས་།
 ཨོ་མ་དུ་བྱུ་རྩྱ་རྩྱ་ནས་བསངས་། སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་།
 བ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྐྱོང་པོའི་དབྱིངས་སྐྱོང་།



2



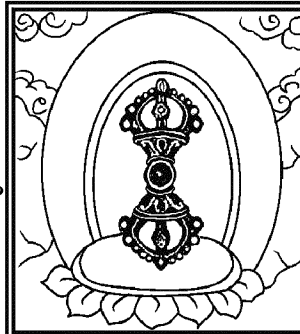
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྐྱོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



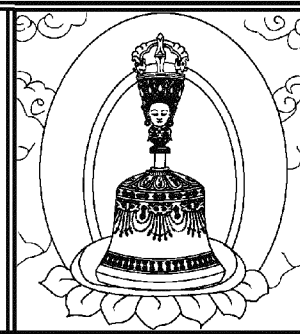
ཀླ
ལྟ
གཏིས
ལྟ



འོལྱུ་ ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
འོད་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ གྱུ་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ཅིཏྱ་རིན་
ལྷན་འདྲེན་པ་ནི་ ཏྲུཾ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་



ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ འཇའ་ཐིག་དང་
རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་
པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱའོ་
གྲི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་



3



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྗོངས་

བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟེ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པེ། བཙུམ་ལྟན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ེ། ལམོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ། རང་བྱུང་ལྟན་གྱུར་གནས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་ལ་ེ། རིག་ཅུལ་ཡེ་གོལ་གྲོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཏི།
 ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི། དྲ་ཏི་ཇ་ཏི། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཞི་བ་ལྟར་བྱའོ། བསྟོན་པ་མཆོད་བསྟོད་དབང་བཞི་སྒྲུང་། དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཚོགས་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བུམ་པེ། ཞབས་ཞུམ་པེ། སྟོ་བ་ལྷིར་པེ། མགྱིན་པ་ཕྲ་པེ། ལྟ་རྒྱས་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཙུངས་པེ།
 དཔག་བསམ་གྱིང་གིས་ཁ་རྒྱན་ཞིང་། ནང་ཁྱུ་དང་བཅུད་སྒྲིལ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་པའི་དབུས་སུ། པད་དཀར་ལྷ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། འཇའ་ཐིག་དང་འོད་

4

+

+

༡ ཡ པ ལྷ ལྷ	འོ། རྒྱལ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ནས་འཇུག་ མོ་རྟོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་ དང་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སཀ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ སཀ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་ བ་མོ་ཐུ་རུ་ཤ་ཡ་རྩྱ་ ཨ་ཏི་ཐུ་རྩྱ་ ཐུ་ཏི་ཇ་རྩྱ་ མཆོད་པ་སྒྲགས་འབུལ་བུ་ བསྟོད་པ་སྒྲགས་བུ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལས་འབྲིལ་ཏི་སོང་བས་ ཐུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ ལྷ་ཆོཌ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྐུལ་ སྐུ་ལུས་བ་སྐྱའི་ཐུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཐུང་ཐུམ་པ་གང་བར་གུར་ གཟུངས་ཐག་སྟིང་ གར་བཟུངས་བ་ བཟུངས་པ་བུ་ འུ་ཨུ་ཤུ་སུ་མུ་རྩྱ་ ཅི་འགྲུབ་བུ་ ཐུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་ དམ་ཆོག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་ཐུམ་	ཏ
------------------------------------	---	----------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འབྲེན།

པའི་ཚུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས་ཐག་བསྟུན་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བུམ་པར་སྒྲུག་སེམས་ཞེས་སོ་དེ་ནས་ལས་བུམ་བསངས་སྒྱུངས་སོང་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་
 ཟླ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པེ་ཞབས་ཞུམ་པེ་སྟོ་བ་ལྗེ་པེ་མཆུ་འབྲུངས་པེ་ལྷ་རྩེ་ས་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་
 པེ་དཔག་བསམ་གཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པེ་ནང་ཚུ་དང་བཅུད་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གད་པེ་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་དཔུང་འབར་པའི་སྟོང་དུ་པད་དཀར་
 ཟླ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་མདོག་གེལ་ལྷར་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ་ཕྱག་གཡས་
 པས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྩེ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གཡོན་སྒྲིལ་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པེ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲུས་པེ་ཞབས་

6

+

+

། ཀ ཡ བཞི་བཞི་ ལྷོ་	ལྟོ། གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པམ། ཡུམ་རྩོམ་མེ་སྟེ་མས་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། དེའི་གནས་	། ༧ །
	གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱོན་དངས། བཟླ་ས་དུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་སྐྱ་བཟླ་ས་མྱ་ངོ་ངོ་སྐྱ་བཟླ་ག་	
	མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ། སྤ་ཏི་ངོ་རྟོ། བཟླ་ས་དུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ནི་སྐྱ་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྦྱོན་རག་གཏོར་གསུམ་	
	ཁྲ་ཏི་བཏགས་ལ་འབུལ། རྩོམ་མེ་སྟེ་མས་དཔའ་སྟེ་མས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་མེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། རྩོམ་མེ་དང་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་། ཕྱག་འཆོལ་རྩོམ་མེ་སྟེ་མས་ཡབ་	
	ཡུམ་ལའོ། རྩོམ་མེ་སྟེ་མས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ལུས་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཕྱུང་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། མང་ག་ལོ། །	

+



བདད་འདྲུག་རྒྱ་འཁྲུག་

བདག་བསྐྱེད་གི་ཆབ་བྱང་སྐྱེམས་ནས་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་བསྟེན་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ། རྟོན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་གསོལ་གི་ཆོ་ག་མ་བྱས་
 གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སྤྱོད་པའི་བདག་པོའི་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་བྱལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་སྟོངས་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྷ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་དུ་གསལ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་བཏང་བའི་ཆེ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་རྩ་ནང་ནས་ཉ་འཕར་བ་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་མ་མེར་ང་རྒྱལ་
 གིས། གནས་པའི་ཆེ་དཔེར་ན་མར་མེར་སྤར་བའི་འོད་གིས་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་ལྷ་བྱུང་། རང་གི་རིག་མདངས་གིས་མདུན་གི་དལ་བུམ་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བདག་མདུན་ཐ་
 མི་དད་ཡིན་མོད།

ཨ



+

ཀ	ཨྱིཾ	སྒྱུ་འབྱུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཉིག་ལས་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ཡེ་རྫོགས་བཞུགས་སོ།	ན་མོ་མདྲ་གུ་རུ་ས་མཉྱ་རྟ་དུ།	ས་མཉྱ་ཕ་ལ་ཡེ་སིརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ།
ཁ	གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས།	རྒྱལ་ཀུན་སྒྱེ་མེས་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག།	གནས་སྒྱེ་མེད་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།	རྒྱལ་ཀུན་སྒྱེད་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
ག	མོ་ལ།	གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།	གནས་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།	རིགས་བརྒྱའི་ཐོད་ལྗིད་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
ང	གནས་རྣམ་དག་འབྱུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ།	རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་རྩོར་སེམས་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།	གནས་འཆོ་
ཅ	བྱེད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ།	རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩེའི་དཔལ།	གནས་བསིལ་བྱེད་ལྷ་ལྷན་ཕོ་བྲང་དུ།	སྦྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་

9

+

+

བདད་འདྲེན་ལྷ་འཕྲུལ་།

གཉེན་ལམ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་། གནས་ལྷ་ལྷན་སིང་ངའི་ཕོ་བྲང་དུ་ གྲུབ་ཐོབ་དབང་ལྷག་བདེ་བའི་དོ་རྗེའི་དཔལ་ གནས་ཡོན་ཏན་བརྩེགས་
 བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ དེ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལམ་ གསོལ་བ་། གནས་འཛིག་བྲལ་དོ་རྗེའི་བཀོད་ལེགས་སུ་ མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གྲུབ་
 ཆེན་རྒྱ་ཀ་ར་ གནས་འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་འཛིག་བྲལ་ཕོ་བྲང་དུ་ རྒྱལ་ཀྱན་རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་། གསོལ་བ་། གནས་རི་བོ་ལྷ་ལྷན་
 ཕོ་བྲང་དུ་ འཕོ་ཆེན་སྐར་འགྲུབ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ གནས་པད་རི་པད་འོད་ཕོ་བྲང་དུ་ རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་ གསོལ་
 བ་། གནས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ་ དེ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཟེར་བན་ལོ་ཙཱ་རྗེ་ གནས་པད་རི་པད་བརྩེགས་ཕོ་བྲང་དུ་ མཐུན་

+

+

ཀ	ཨྱི་	བརྩེའི་མངའ་བདག་རྣམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་ལེ།	གསོལ་བ།	གནས་འཛིག་བྲལ་རྫོང་རྩེ་བཀོད་ལེགས་སུ།	འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་
གཤམ་	སྒོ་གྲོས་དཔལ།	གནས་རྟག་བརྟན་འཛིག་བྲལ་རྫོང་རྩེ་རུ།	སྣང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་གྲགས་པ་ལེ།	གསོལ་བ།	གནས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཕོ་
གཤམ་	བྲང་དུ།	གསང་བའི་བདག་པོ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་དཔལ།	གནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པད་ཅི་རུ།	འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལེ།	1
གཤམ་	གསོལ་བ།	གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ།	རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་པདྨའི་མཆོན།	གནས་རྫོང་གསུམ་གྱི་གྲོང་སྒྲོམ་དུ།	མཆོན་བརྩེ་རྣམ་ལྷན་
གཤམ་	བརྒྱན་བཅས་སྤྲ་མ་ལེ།	གསོལ་བ།	གནས་འཁོར་ལོ་བདུན་བརྩེགས་ཕོ་བྲང་དུ།	རྒྱ་འཕྲལ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཆོམ་བུར་བཅས།	གནས་རང་རྩལ་ལྷན་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

གྲུབ་ཕྱི་བྱང་དུ་ བསྟན་སྒྲུང་མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་འཁོར་བཅས་ལེ། གསོལ། གནས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གྲོང་སྒྲོམ་དུ་ དམ་ཚཱ་སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་
 བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིག་ ཡུལ་དང་གནས་ཡུལ་ཉི་བའི་དུར་བྲོད་དུ་ བཀའ་སྒྲོང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལེ། སྒོ་གསུམ་སྒྲོ་དུབ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱིས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟུང་ལེ། སྒྲུང་གྲགས་རིག་སྟོང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གྲོང་། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལམ་མེ་བར་ ཀ་དག་
 རིག་གདངས་འོད་ཟུང་འབྲུལ་མ་འབྲེལ། ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་སྒྲུ་ཐིག་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོན་ གཞི་དབྱིངས་གདལ་
 བྱུང་ཡངས་པ་འོག་མིན་མཁའ་ སྒྲུ་ཐིག་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་མེད་འོད་སྒྲུར་འབྲེལ། རེ་དོགས་བྱ་རྩོལ་འཛིན་བྲལ་འབྲས་བུའི་གྲོང་། བདག་སོགས་མ་གྱུར་

12

+



ཀླ་ གྲླ་ གྲླ་བྱོན། ལོང་བ།	ཨྱོཾ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣང་གྲགས་དོ་རྩེ་གསུམ་། རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་ནོར་ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་གིས་། ཐུགས་སྟོང་བདེ་སྒྲག་སྟོན་པར་བདག་གུར་ཅིག་། ཅེས་ཤར་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་པདྨ་མཁུན་བཙུང་བས་སྦྱུ་འཕྱལ་གསང་བ་ཐུགས་ཉིག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བཞི་ཐུར་སྦྱོལ་ཞིག་ བསྐྱལ་ངོར་། ཐུགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལྟན་དོ་རྩེ་སྟོ་བདེ་བས་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ལྷིང་ཁང་དུ་། ལེགས་སྦྱར་རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་ལེགས་བཀྲ་བ་། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཀྱན་ བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་། སམ་མདྲ་ལོ་།
--	---



+

+

+

༥	༐། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ན་མོ། ཆེ་གོ་མོས་གཙོར་བྱས་བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་འདི་	
སྐྱབས་	ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བློ་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་	
གཙོག་བྱེད་	ཀྱི་ངོ་བོ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ། མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་ལྷ་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་	15
ལྷ་	པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་	
	སུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བླུ་ལ།

ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་༥ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུབས་སུ་མཆིའོ༥ བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་༥ བླ་མ་
 ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་༥ བླ་མ་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་སྐུ་༥ བླ་མ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་༥ འོན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་༥ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་༥
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྐུབས་སུ་མཆིའོ༥ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་ཅི་མང་བརྗོད་དོ༥

+

ཨྱིཾ མཚམས་སྐྱུར་བཞུགས་སོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། སྒྲིག་པ་མི་དག་སོ་
 སོར་བཞགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 གསུམ་མོ། སོ་ཐར་སྒོམ་བབྱང་ནི། ཨོཾ་མ་ཏྲེ། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་སྦྱན་སྒྲུབ་ཏུ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱེ་འགྲོ་ལ། གཞོད་འཆེ་སྤངས་ཤིང་དགོ་ཚོགས་



+

བདད་འདྲེན་སྒྲུབ་འཕྲུག་།

བསྐྱབ་པ་ དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 རྣམས་ བདག་གིས་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱང་། གསུམ་མོ་ དེ་ལྟར་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོང་ནས་ སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་སྒྲོམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པར་ཞུ་། འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་ དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པ་
 རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་ རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱུང་ས་བཏྲག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་ རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཡིན་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་ སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྦྱིན་ ཆོགས་དུག་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་།

18

+

+

༡ འཆོས་པ་ གཉིས་བྱོན། ལྷོ་པ་	ཨྱི་ བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཚེས་རྣམས་བཤད་ བསྐྱའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཆོད་ བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་	19
	ཡིན་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་ རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་སྒྲེམ་གསུམ་བྲལ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ བདེ་	
	གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་བྲལ་མི་བྱ་ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ ཇི་ལྟར་	
	གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཉིད་ མ་སྐྱེས་གཞིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལུ་བྱུད་མཛེས་ རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་ འཕོ་འགྱུར་མེད་	
	པ་ལྷུ་མ་མེར་ཤར་ འོད་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་གྲོང་ སྒོ་ཡུལ་རིག་པ་ཟེར་ཐག་སོགས་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གསུམ་མོ་ སྐྱ་མདྲ་ལི་	

+

+

+

+

༣	ལྔེ།	དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ།	ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སཐ་སྤྱི་གྲ་རྒྱན་བེ་རྩྱུ་ཕུར།	བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་བྱོང་།	སྤོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་
བཀའ་	ཉེ་རུ་ག།	དཔ་ལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ།	རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་གྱིས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་བདུད་རྩི་		
གཙུག་གི་	འདི་བཏུང་ལ།	རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བསྐྱོས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག།	དམ་ལས་མ་མདའ་བར་ནད་གདོན་བགེགས་ཆོགས་གང་ན་ཅི་འདུག་པ་		༥
བསྐྱེད་པ་	ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་དང་།	བསྐྱེད་པ་དང་།	གཟིར་བ་དང་།	བསྐྱོག་པར་གྱིས་ཤིག།	བཟླ་ས་མ་ཡ།
	སྤྱིང་ག་རྣམས་སུ་བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པས།	དམ་ཆོག་འདའ་བའི་གནས་མེད་པར་བསམས་ལ།	དོ་རྩེ་འུ་རྩེས་ཨུ་རྩྱུ་གྱི་དཔལ་ཆུ་ལྷེ་ལ་སྤྱད་ལ།	དོ་རྩེ་སྤྱིང་གར་བཞག་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པས་དམ་ལ་གནས་པས་རང་ལ་ལུ་ལྷོག་མི་འོང་།

22

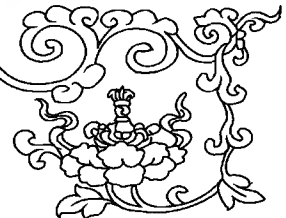


༤ ཞེ་གཅིག་དགྱིལ།



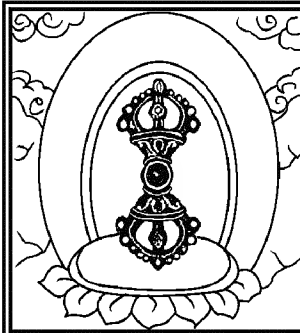
༐༐

ལྷ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ལས། ཞེ་བ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
ཆོ་ག་ལུང་ཁམས་ཡེ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་སོ།





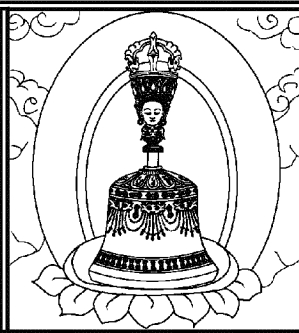
བདད་འདུལ་རྒྱུ་འབྲུག།



འོ།། ཨོཾ་མཎི་པཱཌཾ་ཨོཾ་
 བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ངས། གངས་
 རྒྱུ་མ་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟབ་གསང་ཞི་བྲོའི་ཆོས་
 ཐིག་འདི། ད་ལན་མིན་པ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བརྟོད་པ་



རྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་།
 ཅན་བོད་ལུལ་ཁ་བའི་རི་ལྷོངས་འདིར། ཐེག་མཆོག་ཟབ་
 རྒྱུ་མ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་། གུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒོག་
 མེད། ད་ལྟ་ཕྱོགས་གྱི་དྲངས་མ་མཆོག་། མཚོ་རྒྱལ་



24



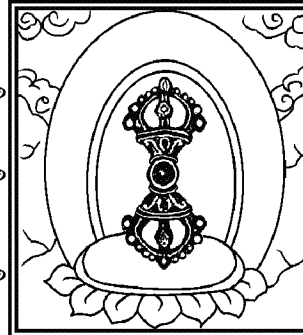
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱེད།



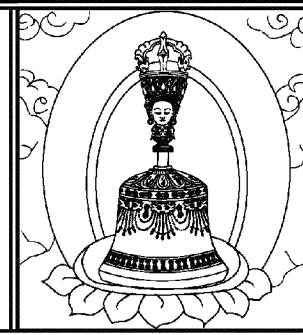
ཀླ
ལྷ་
པ་
ལྷ་
ལྷ་



འོ།
འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྒྲོམ་
མཐའ་ཡི་དམག་བཞི་ལྷུང་ཉི་དུས་
སྐལ་ལྷན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་འགྱུར་
འཁོར་ལོ་རུ་
འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་གསལ་



ད་ལྷ་སྒྲེལ་བའི་གནས་མེད་པས་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་ཅུལ་དང་འདི་འབྲུད་ནས་
བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་དམ་བཅའ་དང་
བདུད་རི་གནས་ལྷུགས་
འདི་ཐོས་
རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་
བཀའ་བསྒྲོ་



25



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

བགལས་བསྐྱད་སྐྱད་གཏོར་བསྐྱོེ། ཁོ་བཅུའི་སྐྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་། བྱིན་པ་གསང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱམས་ཀྱི་མས་ཀྱིས་། སྐྱོད་འཇུག་སྐྱི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་སྐྱད་ཁམས་ཡེ་གོལ་ནི། ལྷོ་མ་
 ཏུ་བྱ་རྩྱ་ན་ཏུ་བཟླ་སྐྱ་བྱ་མ་ལྷ་ཏུ་གོའི་ཉི་ཉི་མ་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། རྒྱ་བྱིན་དཔག་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷ་བའི་གྲོང་དུ། འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་གྲོང་ལས་གྲུབ་པའི། ཐོ་བྱང་རྒྱ་བྱིན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ། འཇའ་ཐིག་དང་འོད་སྐྱད་འབར་བའི་གྲོང་དུ། རང་
 ཉིད་པར་འོད་འབར་རམ། མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་གྱི་གྱུར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ། དྲངས་མ་

26

+

+

༸ ལྷ་ གསལ་ དབྱིས་	ལྷ་ལྷ་གྱི་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་དཔུང་གི་གྲོང་དུ་ བདྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་ བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་སྟོང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ ཞབས་གཉིས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་ དུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ རྡོ་རྗེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་ དེའི་མདུན་དུ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་བྲི་ པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ གཏི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་མཐིང་གསལ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་ བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་པ་ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་	27
--------------------------------------	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

བའི་བད་དུ་ ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་། ཤར་དུ་སྟོབས་ལྷན་གླང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བད་ཟླའི་
 ཉེང་དུ་ ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞེན་། དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བལྟ་
 བའི་བད་དུ་ མཉེན་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་། དེའི་གཡས་སུ་ས་སྟོང་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་
 དང་། དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་། གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དམར་སེར་གྱི་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས་པ་། མདུན་དུ་ལྷ་སེ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དང་སྤང་གསལ་ཐོགས་པ་།

28

+

+

༣ ཐུ་ བཞི་ དབྱེད།	འོ། རྒྱལ་ཁྱིམ་དཀར་མོས་མེ་ཏོག་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པེ། ལྷོར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བྱགས་ལྷན་ཏེ་ཁྱི་དང་པད་ཟེའི་སྟེང་དུ། ང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ མེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ ལ་འབྱུང་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ པད་དུ། སྒྲ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་མེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། དེའི་གཡས་སུ་ཀྱན་བཟང་ མཐིང་གསལ་འབྲས་སྟེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས་པེ། གཡོན་དུ་ནམ་སྟིང་མེར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས་པེ། མདུན་དུ་སྤེལ་སྟོན་མོ་ཐེང་བ་བསྒྲམས་པེ།	29
--------------------------------------	---	-----------

+

+

བདད་འདྲེན་མེད་འདྲེན་།

གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་མེད་མོས་སྒྲོས་ཕོར་བསྐྱམས་པམ། རུབ་ཏུ་མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་བྲི་དང་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུམ། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་
 བྱག་དྲུག་པམ། བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་པརྩ་དང་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པམ། ལྷག་མ་བཞི་ན་པརྩ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་འཛིན་པམ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུམ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པརྩ་དང་དྲུང་དམར་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་པརྩ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། གཡོན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་གྱི་
 དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། མདུན་ཏུ་གི་རྟེ་མ་དམར་མོ་པི་མི་བསྐྱམས་པམ། གྲུབ་ཏུ་ཨྲ་ལོ་གཏེ་དམར་མོ་མར་མེ་བསྐྱམས་པམ། བྱང་ཏུ་རྩལ་ལྷན་གང་གང་གི་བྲི་

30

+

+

༣ ལྷ་ ལྷ་ དཀྱིལ།	འོ།། བད་ཟླའི་སྟེང་དུ། ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུག་ལྷག་མ་བཞེས་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་ སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བང་དུ། སྒྲིད་བྱེད་གྱི་དབྱིངས་ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲིལ་མ་ལྷང་གུ་དོ་རྗེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་གཡས་ སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་ག་པོ་ཏི་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལྷང་གུ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ། མདུན་དུ་ནི་དྲི་ལྷང་མོ་ཞལ་བས། རྒྱབ་དུ་ གན་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དྲིའི་དུང་ཆོས་བསྐྱམས་པ། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་	3
-------------------------------------	---	----------

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་།

བརྟར་ ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པུ་ སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟར་ མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དག་དུལ་བུ་ ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྟར་ རོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པུ་ དེ་དག་གི་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་བརྟར་ བྱེད་དཀྱིལ་དང་རོལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ་ དེའི་བྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་འདབ་དུག་གི་ལའོར་ཡུག་ལུ་ ཤར་དུ་སྟེའི་བྱབ་པ་བརྒྱ་
 བྱིན་དཀར་པོ་བི་མང་བསྐྱམས་པུ་ ཤར་སྟོར་སྟེ་མིན་བྱབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ལྗང་གུ་གོ་མཆོན་བསྐྱམས་པའོ་ སྟོར་མིའི་བྱབ་པ་ཤུག་སེང་གསེར་མདོག་
 སྤྱིག་ཤར་དང་པར་བུ་བསྐྱམས་པུ་ སྟོ་རུབ་ཏུ་བྱོལ་སོང་གི་བྱབ་པ་སེང་གོ་རབ་བརྟན་སྟོན་པོ་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པུ་ རུབ་ཏུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཁ་འབར་དམར་

32

+

+

༣ ལྷོ་ རྒྱ་ དབྱིས།	འོ།། བོ་སྒྲོམ་བུ་བསྐྱམས་པམ། བྱང་དུ་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མཐིང་ནག་མེ་ཁུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་པརྩ་	33
	འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་	
	གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། ཤར་སྟོར་པརྩ་སི་རྟ་མ་སྐྱུག་ནག་དོ་རྩེ་དང་རྟན་རྟ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་བདེ་བ་དོ་རྩེ་སེར་གསལ་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་	
	དུ་འབྲིལ་བམ། སྟོར་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་དཀར་གསལ་ཐོད་རྩ་དང་པད་ཕོར་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བཟང་མོ་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་	
	དུ་འབྲིལ་བམ། སྟོ་ཐུབ་དུ་པརྩ་རྒྱལ་བོ་དམར་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཏུ་འབྲིལ་བམ། ཏུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་ཟེར་དང་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྗེ་ཏུས་སྒྱུན་དམར་སྒྲུག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བམ།
 ཏུབ་བྱང་ཏུ་ཤུག་སེང་གེ་སེར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྗེ་ཉི་འབར་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བམ། བྱང་ཏུ་
 སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་དང་སྟན་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དྲག་མོ་རྩལ་དམར་སྒྲུ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བམ། བྱང་ཤར་ཏུ་དོ་རྗེ་
 ཁྲོ་འོད་དམར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་ལྷགས་ལུར་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་མཐིང་གསལ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བམ། ཐམས་ཅད་
 གྱང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པམ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་མེད་ཤུང་དང་འཇའ་འོད་གི་གྲོང་ཏུ།

34

+

+

༣ ལྷོ་ བདུན་ དཀྱིལ།	འོ།། བད་ཉིའི་གདན་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ ཅི་ཏྲའི་སྒོ་ཟུང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ ཤར་སྒོར་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དྲིལ་བུ་ བསྐྱམས་པ་ ཁྱོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་ ལྷོ་སྒོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སེར་ནག་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ ཡུམ་ཞགས་པ་མ་ དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་ རུབ་སྒོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས་པ་ ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་ བྱང་སྒོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གུམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོ། རྒྱམ་དག་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ ཡས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ འཇའ་འོད་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ དེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ དེག་རྩལ་གྱི་ཁྱོ་	33
--	--	-----------

+

ક્ર.સ.સ.સ.સ.સ.

རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ་ མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ་ ཞབས་བཞི་འབྱེང་བསྟོལ་གྱིས་བདུད་བཞི་གཞོན་པམ་ གཡས་གཡོན་གྱི་དང་
 བོས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པམ་ ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་མཐིང་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པམ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་ན་ཁ་རྒྱུ་རྩེ་འཕྱུང་དུང་
 དམར་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པམ་ དེའི་མདུན་དུ་འཛིགས་བྱེད་འབར་ཆེན་ སྐྱག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ་ ཞབས་བཞི་དོར་ཐབས་སུ་
 བབྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་བོས་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པམ་ རྒྱུ་རྩེ་གོ་ཏི་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གྱི་
 དང་དབྱ་སྐྱེ་ ཐོད་གཞོལ་དང་རྟན་རྟ་བསྐྱམས་པམ་ ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ་ ཞབས་

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པམ། ཡུམ་བརྒྱ་སྒྲིལ་འབྲིན་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པམ། ཡུག་ལྷག་མ་བཞིས་ཁ་ཏྲུ་དབྱུག་ཏེ་རྩྭ་དང་རྩེའུ་ཆུང་བསྐྱམས་པམ།
 བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་འབར་བྲོ་ཆེན་པོ་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་དུག་པམ། གཡས་གཡོན་གི་དང་པོ་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་
 པམ། ཡུམ་བྲོ་མོ་དག་སྟོལ་མ་ལྗང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ཡུག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གི་དང་དབྱུག་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་དང་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པམ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གདེངས་པམ། བྲོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ནས་རྩྱི་ཕུ་ཕྱོད་དང་
 རུ་ལུའི་སྒྲིལ་འབྱུག་སྟོང་གི་སྒྲིལ་ཕྱིར་བ་ཙམ་དུ་སྟོགས་པའོམ། དེའི་བྱི་རིམ་གི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལམ། ཤར་དུ་གོ་རིམ་དཀར་མོམ། ཞིང་དབྱུག་དང་རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱམས་

33

+

[illegible]

39

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

མཁའ་ལ་གདེངས་གིང་། མི་རོ་ཁར་འབྱུངས་གིང་འབྱུང་ཚུགས་སུ་བལྟ་བུ་། གར་སྒྲོར་གྱི་ཏ་དཀར་སེར་བྱ་ཚོད་གྱི་མགོ་ཅན་། ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཁུར་ཞིང་
 ཀའ་རུས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་བུ་། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་དམར་སྒྲུག་དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་། མི་རོ་ཕྱག་ལ་ཁུར་ཞིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱག་པ་།
 རུབ་བྱང་དུ་ཁ་ཁྲ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་འབྲད་པ་། བྱང་གར་དུ་ཏུ་ལུ་ལུ་ཁ་མཐིང་ནག་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་
 རོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་རྒྱག་པ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྩ་ལའོར་བཞི་ལ་། གར་སྒྲོར་ཏ་གདོང་མ་དཀར་མོས་ལྷགས་ཀྱང་དང་རྩན་རྩ་བསྐྱམས་པ་། སྒྲོ་སྒྲོར་ཕག་
 གདོང་མ་སེར་མོས་ཞགས་པ་དང་ཕག་ཚོད་གྱི་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པ་། རུབ་སྒྲོར་སེང་གདོང་མ་དམར་མོས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་རྩན་བསྐྱམས་པ་། བྱང་སྒྲོར་རྒྱལ་

+

+

། ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ དཀྱིལ།	འོ།། གདོང་མ་ལྷང་མོས་དྲིལ་བུ་དང་སྟན་རྟ་བསྐྱམས་པེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པེ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྟུན་	4
	གསུམ་བགྲད་པེ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་གསེགས་པེ། རྩྱ་ཕུང་དང་རུ་ལུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བེ། དྲི་རྟོག་དང་	
	བྲལ་བའི་རོ་པད་ཀྱི་གདན་ལ་འགྱུང་བའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྩ་འཁོར་ལེ། ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། སྟོན་མོ་སྟུག་ནག་གཡག་	
	གི་མགོ་ཅན་རྩེ་ལྷ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྟུལ་གྱི་མགོ་ཅན་པད་མ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྷང་གཟིག་གི་མགོ་	
	ཅན་རྟོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། རྟོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཁུ་བྱུག་གི་མགོ་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། གཏོགས་འདོད་སྟོན་མོ་སྟེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་	

+

+

བདུན་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

ལའོར་ལོ་དང་ཐོད་= དགའ་བ་སེར་མོ་ཕ་ལྷོ་གི་མགོ་ཅན་སྒྲིལ་གྱི་དང་= གཞོན་རྒྱ་དམར་མོ་དྲེད་གྱི་མགོ་ཅན་མདུང་ཐུང་= ལྷོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བདུན་ནི་= བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཞགས་དང་ཐོད་ཁྲག་= ཞི་བ་དམར་སེར་ཁུ་སྤིན་གྱི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་དང་= བདུད་རྩི་དམར་སེར་སྤྲིག་པའི་
 མགོ་ཅན་པརྒྱ་དང་དོ་རྩེ་སེར་མོ་རའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་དང་= ལྷ་བ་དཀར་མོ་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དོ་རྩེ་དང་= བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་ལའི་མགོ་ཅན་དབྱུག་ཏེ་= སྤིན་
 མོ་དམར་མོ་སྤྲིག་གི་མགོ་ཅན་ཏི་ཤུལ་དང་= རུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི་= ཟ་བ་ལྗང་ནག་བྱ་རྒྱོད་གྱི་མགོ་ཅན་བེ་ཅོན་དང་ཐོད་= དགའ་
 བ་དམར་མོ་རྟའི་མགོ་ཅན་ཁོག་ཆེན་དང་= ལྷོ་བས་ཆེན་དམར་མོ་བྱུང་གི་མགོ་ཅན་དབྱུག་པ་དང་= དོ་རྩེ་དམར་མོ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྤྲིག་དང་= སྤིན་

+

+

༸ ལྷ་ འཕྲུག་ཅིག་ དགྲིལ།	ལྷོ་དམར་ནག་ཁྱིའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་གྱི་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་ཁྱའི་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པམ། འོར་སྐྱང་ལྗང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་བུམ་	43
	པ་དང་། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། རྒྱང་ལྷ་སྟོན་མོ་སྐྱང་གྱའི་མགོ་ཅན་བ་དན་དང་ཐོད། མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱིན་གྱི་མགོ་ཅན་གསལ་	
	ཤིང་དང་། ཡག་མོ་ནག་མོ་ཡག་གི་མགོ་ཅན་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། རོ་རྩེ་ལྗང་ནག་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་ཏི་བྱལ་དང་ཐོད། རོ་རྩེ་དམར་མོ་ཁྱ་ཏའི་	
	མགོ་ཅན་ཞིང་དབྱུག་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་སྐྱང་ཆེན་གྱི་མགོ་ཅན་ཕུར་བུ་དང་། རུ་ལྷ་སྟོན་མོ་སྐྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་སྐྱལ་ཞགས་དང་། གསལ་སྐྱང་རིག་རྩལ་གྱི་	
	དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ཕུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མགོ་བརྟན་དང་ཕུག་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་འཕྱལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། སྐྱི་གཙུག་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱེད།

འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གློང་དུ་པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པའི་མདོག་ལྟར་གསལ་བ། ཕུག་གཉིས་གཞོམ་བྲལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ། བཙུན་མོ་ཀུན་བྱེད་མ་དཀར་གསལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། དེའི་འཁོར་
 དུ་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མདོན་རྩོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཙུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བཙུན་མོ་དགེས་པའི་བདེ་རྩལ་ཆེན་པོས་
 མགུལ་ནས་འབྱུད་པ། ཉི་མ་འབུམ་ལས་ཀྱང་གཟི་བརྗེད་འོད་དཔུང་ཆེར་འབར་བ། ཕུགས་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྲབ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་བཞུགས་པའོ། སྐྱེ་
 གཙུག་བུམ་པའི་ཕོ་བྲང་འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་ཀུན་གཙོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དམར་གསལ་

+

+

༡ ༢ འཕྲུལ་ཉིས་ དབྱིངས་	འོ། སྤྱོད་གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པེ། བཙུན་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་མ་དམར་གསལ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་ དགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་ལྡགས་འཛིབས་པེ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བདེ་བསྟོལ་གྱིས་བཞུགས་པེ། ཤར་དུ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་ཆོས་ ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་། ལྟོ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་ལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་། ལུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་གཟི་བརྗེད་འོད་འཕྲོ་། བྱང་དུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ལྡན་། དེ་རྣམས་ ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་བཙུ་དུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་། རྩོམ་དང་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པེ། གྲུ་མོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་བཀལ་བེ། ཡུམ་ ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་། ལྷན་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོ། དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པ་	45
---	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

དགུ་ལྷན་གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་རུལ་ལྟར་དུ་འབྲིགས་པམ། རང་རང་གི་ཡུམ་
 དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིས་པམ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྟུང་ཅིང་། རྩོད་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྒྲས་པམ།
 འཇའ་ཟེར་འོད་དཔུང་འབར་བའི་གློད་དུ་བཞུགས་པའོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་འབར་བའི་གློད་དུ། དབུས་སུ་པར་
 དབང་ཕྱག་དམར་གསལ་པད་ཐེང་བུམ་ཐོད་འཛིན་པམ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཁག་བསྒྲམས་པས་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་པམ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རྣམ་རོལ་དཀར་གསལ། ལྟོར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་སེར་གསལ། རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོ་དམར་གསལ། བྱང་དུ་ནམ་མཁར་

46

+

+

༎ ལྷ་ དུགས་ལྷ་ དུགས་	༐ སྒྲིད་པ་ལྷ་དང་གུ་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་པད་ཐེང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་བུམ་ཐོད་	47
	བསྐྱམས་ཤིང་རོལ་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་། རང་རང་གི་ཡུམ་མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་། མཆོམས་བཞིར་པདྨ་དབང་	
	རྒྱལ་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་། ལྷན་ཁག་བསྐྱམས་པ་། ཀུན་གྱི་སྒྱི་བོར་རྟ་སྐད་ཀྱིས་རམ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་། མཆོན་གཡོན་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་བཀལ་བ་། ཡུམ་ཕག་	
	མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་རུལ་ལྷར་དུ་འབྲིགས་ཤིང་། གཟི་བྱིན་	
	གྱི་འོད་ལུང་རབ་དུ་འབར་བའོ་། ལྷེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐིང་གསལ་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཀི་སྒྲེ་བཞིམ་ མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ་ ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་ནག་མོས་དུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པམ་ བྱུག་གཡས་པ་རྣམས་
 ན་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་མ་ གཡོན་ཐམས་ཅད་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བསྐྱམས་པའོམ་ གསང་གནས་བདེ་སྒྱུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་
 མེ་དབྱང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུམ་ ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུམ་ རིག་རྩལ་གྱི་ཁྲོ་མཚོག་རྩོམ་གཞོན་ལུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 བྱུག་དུག་པམ་ གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་དགུ་དང་རྩེ་ལྔམ་ གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་མེ་དབྱང་རྩེ་ལུ་ཆུང་ཐ་གཉིས་རི་རབ་དང་ཐུར་བུ་འདྲིལ་བམ་ ཡུམ་ཆགས་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོམ་ འཁོར་དུ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཙུ་སོགས་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྱུང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔ་སོགས་ བསྐྱར་སྒྱུང་

48

+

၀၇

२८

ཡེ་

ལྟོ་

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཡེ་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཡེ་སྒྲིབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་ ལྷོ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་གདལ་བྱུང་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ ལྷ་ཐམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ ཐེག་ལེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 འོད་དཔུང་ཆེན་པོར་འབར་བཞིན་ རིག་རྩལ་གྱི་སྒྲོས་སྒྱུངས་པ་དག་སྒྲོན་གྱིས་དགོས་ཏེ་ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི་ མཆོན་ནི་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་
 མཐོང་བས་ཀྱང་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དེར་ལོངས་སྤྱོད་གོ་ལ་ ཆོ་གཅིག་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ ཀྱན་བཟང་

49

+

+

བདེ་ལེགས་སྐྱེ་འབྱུང་།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒོང་བདེ་སྒྲག་འགྲོེ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲོངས་འདིར། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བློའི་གཏེར་ཁ་ཇི་སྟེད་ལས། ཀུན་གྱི་སྒོག་ཐིག་འདི་ཡིན་པས།
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་ཡི། དད་ལྡན་རྒྱབ་བརྩེན་ཕོ་མོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤོག། བཀའ་འདི་གདོང་བཞི་ཙ་རྩུབ་མུ་ཁ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་། མེ་དབལ་དུག་ཁྲི་ནག་པོའི་ཆོགས་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག།
 འབྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག། བརྗོད་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ནས། གཏེར་སྒྲོམ་མ་དང་ལའང་འགྲོས་མའོན་སུམ་དུ། བྲག་འབྱུང་རུས་ལྡན་
 རོ་རྗེའི་ཐུག་ཡུལ་བའི། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་ལེགས་བསྐྱར་བའི། བདེ་རས་ཀུན་བཟང་བྲབ་གདལ་ལྷན་གྲུབ་བདག་གིས་བགྱིས། དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཇི་སྟེད་བསྐལ་བ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། སམ་མཁྱེ་ལི།

50

+

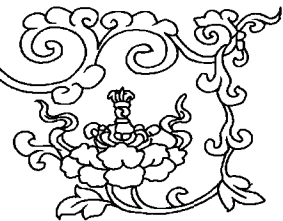


༤ མདུན་ གཅིག་ བསྐྱེད།



༐༐༐

ནི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ལས། ནི་ཁྱོའི་
མདུན་བསྐྱེད་གཅིས་འཛིན་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

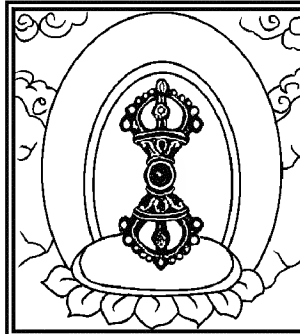


51





བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



འོ། གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པར་ སྒྲིལ་ཞིང་ཞིང་ལམ་སྒྲིལ་ཡེ་
འདིར་འབྱུང་ཤོག། བདག་འདྲ་རང་བྱུང་མཆོ་སྒྲིལ་རྩོ་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བཅུད་སྒྲིལ་མའི་འཕྲུལ་ ཞི་ཁྲོ་



བཟང་ཆེ་མཆོག་སྒྲིལ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། ཀ་དག་རང་གདངས་
གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རང་། མི་ཟད་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་
ཆེ་ཡིས། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ།
རབ་འབྱམས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་བསྐྱེད། མ་འོངས་



52



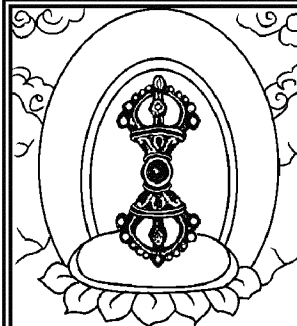
མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩོ།

སྒྲིལ་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་སྐུ་གསུམ་ཁྱེད།



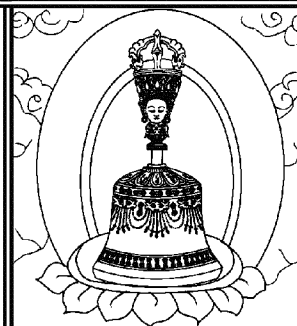
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ལྷོ་། སྐལ་ལྔན་མང་བོའི་སྤྱད་ཡུལ་
རྟེན་བསྐྱེད་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་གདབ་ནས། རྒྱན་
བཤགས་བྱང་འཇབ་བསྟོད་མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་པའི་རིམ་བ་
མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་རྫོ་ན་བཅོ་སྟུ་བྱུ་ཕ་ཡུ་དུ་གོུ་རྩི་



ཤོག། དང་པོ་བརྟན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དང་།
འདྲིན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་།
བསྟན། དང་པོ་བརྟན་པ་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྱ་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆས་



53



མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་གསེས་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱུང།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་སྟོང་པ་འཇུག་པའི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་རབ་རྟུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་གནམ་ལྷ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་སྣ་ཚོར་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་བའི་གྲོང་དུ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གྲོང་ལས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པ་གཟུང་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་གྱི་གྲོང་ལས་
 འཇའ་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 རང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེང་པ་འཕྱུངས་

54

+

༥ མཛུགས་ གསལ་ བསྟན།	ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡང་དང་ལུ་ཤུས་བརྒྱན་པ་༥ ཕྱིག་པའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྩིས་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་བྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་༥ བད་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་གདུང་བྱས་པ་༥ ལྷ་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་ཕྱུ་དང་༥ ཉི་མ་ལྷ་བ་འབར་བའི་ཀ་ཞུ་དང་༥ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་རིན་པོ་ཆེའི་འདེགས་༥ རུས་སྤལ་དང་ཚུ་སྤོན་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་བའི་གདན་༥ དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་མཛེས་པར་ཐུབ་པ་༥ དབུས་བྱུར་བྱུར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་༥ སྒོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཏྲ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ལ་གནས་པའི་	53
---	---	---

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གུན་བྱབ་ཀྱི་གསེར་གདུགས་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེས་ཉན་པ་གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕན་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་དང་། ཟླ་
 བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་། གྱུན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ནི་། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག་གི་དུར་བྲོད་། ལྟོར་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་ཅན་། རུབ་དུ་འབར་བའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་། བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ་།
 བྱང་ཤར་དུ་དྲག་དུ་དགོད་པ་། ཤར་ལྟོར་དབང་ཕྱུག་ནགས་ཚལ་། ལྟོ་རུབ་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལུན་པ་། རུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་། དེ་དག་
 ལ་གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་། ཤར་དུ་ཤི་རི་ཤ་། ལྟོར་ཕྱ་ཏ་། རུབ་དུ་གི་ཀ་ལ་། བྱང་དུ་ཨ་ཤད་ཐ་། བྱང་ཤར་དུ་ཤིང་ཆེན་པོ་། ཤར་ལྟོར་

59

+

+

༣ མདུན་ བཞི་ བརྒྱུད།	༐ ཀ་རན་ངོ་ ལྷོ་རུབ་ཏུ་ལའི་གིང་ཅན་ རུབ་བྱང་དུ་ཨ་རྩུ་ན་རྣམས་སོ་ གིང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི་	57
	གར་དུ་བརྒྱ་གྱིན་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ ཡུག་གཡོན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཐོ་བ་འཛིན་པ་ ལྷོ་ར་ག་གིན་རྩོ་སྤོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་ གཡོན་ཐོང་པ་	
	དང་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་ རུབ་ཏུ་ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁུ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ་ གཡོན་ཐོང་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་པ་	
	ཐོང་པ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ བྱང་གར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་ གཡོན་ཐོང་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ་ གར་ལྷོ་ར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱེས་	
	ལ་ཞོན་པ་ ཞལ་གཅིག་ཡུག་བཞིས་གཡས་གཉིས་ན་དབྱུ་གྲ་དང་ཐོང་པ་ གཡོན་གཉིས་ན་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་ ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤིན་པོ་ནག་མོ་རོ་	

+

58

+

མདུན་ལྗོངས་བརྒྱུད།

ཞེ་ སྟོ་ རུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་གུ་ རུབ་བྱང་དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་
 ལྡན་ཞིང་སྐྱད་སྐྱུ་ལ་མཐུག་འབྲིལ་བ་ སྐྱོད་ལྡེའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའོ་ ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནི་ ཤར་དུ་ལྡེའི་དགོ་འདུན་
 དཀར་པོ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ ལྟོར་གཤིན་རྗེ་སྐྱོན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་ རུབ་ཏུ་སྐྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་སྐྱིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན་ བྱང་དུ་གཞོད་སྐྱིན་
 གྱི་སྒེ་སེར་པོ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་ བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་དུད་ཁ་སྐྱང་གི་གདོང་པ་ཅན་ ཤར་ལྟོར་དང་སྐྱོང་འདུས་པ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་གྱི་གདོང་པ་ཅན་
 ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྐྱིན་པོའི་ཚྲགས་ཆེན་ནག་པོ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་པ་ཅན་ རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གུ་རི་དྲགས་གྱི་གདོང་པ་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིང་ལོའི་

59

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

གསེབ་ནས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་འཕྲོན་པེ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། གཞན་ཡང་རོ་མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་། འཕྱང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་།
 གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། ཀང་རུས་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ཁྲ་ཁ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། རོ་ལངས་རྒྱམས་
 གྲིས་ཕོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པེ། མ་ལུས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲོན་གྲི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་གྲིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་།
 འཕྱང་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྒྲོ་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་དང་། ཟུ་དང་།
 མེ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་དུར་བྲོད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤར་དགར་། ལྟོ་

60

+

+

༨ མདོན་ རྒྱ་ བསྐྱེད།

ཨོཾ་ སེར་ རྩལ་དམར་ བྱང་ལྗང་ དབུས་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་ དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི་ བརྟ་དང་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་སྟོང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ ཞབས་
 གཉིས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་
 ནས་འབྱུང་པ་ དེའི་སྟེང་དུ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲི་ཉི་པད་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ གཏི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་མཐིང་གསལ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་

༩

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷག་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་པ་སོགས་ནས། རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་དུག་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡན་ཆད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པེ།
 རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་གདངས་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་གྲོང་གི་དབུས་སུ། པད་དཀར་ཟླ་
 བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་གསལ་བེ། ལྷག་གཉིས་གཞོམ་བྲལ་
 གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པེ། བཙུན་མོ་ཀུན་བྱེད་མ་དཀར་གསལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། དེའི་འཁོར་དུ་མགོན་མཆོག་དུག་རུ་རྩ་ཅ་གཉིས། གདོད་མའི་མགོན་

62

+

+

༥ མདུན་ བདུན་ བསྐྱེད།	།། བོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨེ་ཏི་ཡེ་སངས་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རུག་སྟོང་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རང་རང་གི་བཅུན་མོས་ཟག་མེད་དབྱེས་པའི་བདེ་རོལ་ཆེན་པོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་། ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྱབ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའོ་། དེའི་ བྱི་རིམ་འཁོར་ཡུག་ལ་། འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་། བད་ཟླའི་གདན་ནུམས་ལ་། ཤར་དུ་རིག་འཛིན་ཀུན་གཙུག་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་སྟུན་གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོ་། འཇུམ་མདངས་དང་ལྡན་པ་། བཅུན་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་མ་དམར་གསལ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ མ་རུན་མ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་ལྡགས་འཛིབས་པ་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བདེ་རོལ་གྱིས་བཞུགས་པ་། གཡས་	63
--	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ལུ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་། ལྟོར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་ལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་། ལུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་གཟི་བརྒྱེད་འོད་འཕྲོ་། བྱང་དུ་རིག་འཛིན་འཛིན་
 བྲལ་སྟོབས་ལྡན་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་། བཙུ་བྱུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་། ལྷ་
 མོ་ལ་ཁ་ཏྲེ་ག་བཀལ་བ་། ཡུམ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་ཁ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་
 བ་། དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་རུལ་ལྟར་
 དུ་འབྲིགས་པ་། རང་རང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་བཅིངས་ཤིང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གྲུབས་པ་རྣམས་དང་རུས་

6

+

+

༥ མཛུགས་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད།	ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་མེད་དང་འོད་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇམ་མེད་ཐེག་འབར་བའི་ ཐེག་གྲོང་གི་ཤར་དུ་པར་དབང་ཕྱག་དམར་གསལ། བད་ཐེང་བུམ་ཐོད་འཛིན་པ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་ཁ་མ་རུ་དང་ཐོད་ ཐུག་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྩམ་རོལ་དཀར་གསལ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་སྦྱོད་མ་སེར་གསལ། ལུང་ཏུ་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་ པོ་དམར་གསལ། བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་མ་ལྗང་གུ། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྩམས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་བད་ཐེང་། གཡོན་པ་རྩམས་ ན་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་རོལ་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ། རང་རང་གི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། མཚམས་	63
---	---	-----------

+

+

བདེ་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

བཞིར་པར་དབང་རྒྱལ་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་རྟ་རྟ་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པུ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཏྲ་སྐད་གྱིས་རམ་སྐྱ་སྐྱོགས་པུ། མཆན་གཡོན་དུ་ཁ་ལྷོ་ག་བཀལ་
 བུ། ཡུམ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། པར་དབང་ཕྱག་གི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་གསལ་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་སྤེ་བཞི་
 དང་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བུ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་ནག་མོས་དུར་སྐྱ་སྐྱོགས་པུ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་
 ན་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྐྱོ་བྱམས་བཞི་རུ། མེ་
 དཔུང་འཇའ་འོད་གྱི་གྲོང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་རྣམས་གྱི་སྤྲེང་དུ། ཤར་སྐྱོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པུ། ཁྱོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་

68

+

+

༥ མདུན་ དགྲ་ བསྐྱེད།

ཨ། གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་སེར་ནག་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་ཞགས་པ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

བམ། རུབ་སྒོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་ལྷགས་སྒོག་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་རྩོ་རྗེ་ལྷགས་སྒོག་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། བྱང་སྒོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་རྩོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོམ། གཞལ་མེད་ཁང་པ་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་འདབ་མ་བརྩུ་ལམ།

འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ། ཤར་གྱི་དབུས་སུ་རིག་རྩལ་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་དཀར་དམར་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པམ། ཞབས་བཞི་འབྱིང་བསྟོལ་གྱིས་བདུད་བཞི་གཞོན་པམ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག་

བུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་མཐིང་སྒྲིལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་རྩེ་ལུ་ཆུང་ུ། ཏུང་དམར་དང་རྒྱ་ཞགས་
 བསྐྱམས་པུ། དེའི་གཡས་སུ་འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བབྲད་པའིུ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པུ། བུ་རྒྱ་གོ་ཏི་ཏུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གྱི་དང་
 དབྲུ་སྐྱུུ། ཐོད་གཤོལ་དང་རྩལ་ཐུག་བསྐྱམས་པུ། རིག་རྩལ་གྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི་གཡོན་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་མཐིང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ། ཞབས་བཞི་མདོར་ཐབས་སུ་བབྲད་པུ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བྲོ་མོ་སྒྲིལ་འབྱེན་

ཅུ

+

+

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་བུ་མོ་

6

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འབྲུག་།

རྒྱུང་བསྐྱམས་པེ། བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་འབར་བྲོ་ཆེན་པོ་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གྲམ་དང་
 དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བེ། ཡུམ་བྲོ་མོ་དབྱ་བྲོལ་མ་ལྗང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གྱི་དབྱུག་ཏེ། རྟོན་དང་
 ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པེ། ཤར་ལྷོར་བྲོ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ། གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་དབྱ་དང་རྩེ་ལུ། གཡོན་
 གཉིས་ན་ཁ་ཏྲུའི་ག་དང་མེ་དབྱང་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་པེ། མཐའ་གཉིས་ན་རི་རབ་དང་ཕྱར་བུ་བསྐྱེལ་བེ། ཡུམ་ཆགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྩོ་གྱི་ལ་ཡ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ། གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་རྩེ་དབྱ་དང་སྐྱ་གྱི། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་དྲིལ་བུ་

70

+

+

ཀ མདུན་ བརྒྱ་གཉིད་ བརྒྱུད།	སྐུ་ རང་རྟོན་དམར་བསྐྱམས་པུ་ ཡུམ་བཟླ་གྲོ་ཏི་མ་མཐིང་སྐྱོ་རྩེ་དང་དུང་དམར་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པུ་ ལྷོ་རུབ་དུ་རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་ སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ་ གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་ཅེ་དགུ་དང་དགུ་སྟུ་ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་ཐོང་གཤོལ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ པུ་ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མ་སེར་གསལ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ་ རུབ་བྱང་དུ་བརྩུ་གྱི་ལ་ཡ་དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ ཕྱག་དུག་པུ་ གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་ཅེ་དགུ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་ན་སྟོ་སྟེང་དང་དམ་སྟེང་མགོ་ཐེང་བསྐྱམས་པུ་ ཡུམ་རྒྱས་འདེབས་མ་དམར་ མོ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་དུང་དམར་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ་ བྱང་ཤར་དུ་གཟུ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ་ གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་	༧
-------------------------------------	--	---

+

+

བདད་འདུལ་རྒྱུ་འབྲུག་།

ན་ཅི་དགྲ་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་དཔག་མདའ་བསྐྱམས་པ་། ཡུམ་མཆོག་ཀམ་རྒྱས་འདེབས་ལྗང་གསལ་ཕུར་པ་དང་སྟན་ཐག་བསྐྱམས་པས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཐ་མ་རྣམས་ན་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ནས་དགྲ་གདོན་དམ་སྤི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་
 གྱུ་བགྲད་པས་གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་། མེ་དཔུང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་གྱི་ལ་ཡ་དང་རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱོབ་སོད་འབྱུག་སྤྱིང་ཕྱིར་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིགས་ནས་
 བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཀྱི་འཇའ་འོད་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་། བད་འདབ་བཙུ་ལ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཙུ་
 རིེ་ སྐྱུ་སྤྱོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། སྐྱུ་སྤྱོད་བུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྷན་པ་མགལ་གྱི་སོལ་མེ་ནས་འཕྱོན་པ་ལྷ་བུ་མེ་དབལ་གྱི་ཆ་ཆ་དམར་སི་ལི་ལི་འཕྲོ་ཞིང་།

72

+

+

༣ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	མེ་ དག་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པུ་ སྤྱི་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་ རགས་པུ་ ཡང་སྤྱི་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱིང་བཅུར་འཕྱོ་བུ་ སྤྱི་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བརྒྱུ་ ཉི་ལྷ་འབར་བུ་ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ སྤྱི་དང་དག་བགེགས་དམ་སྤྱིའི་མགོ་ཚར་དང་སྤྱི་སྤྱིང་བརྒྱུ་མས་པུ་ ཐ་མ་གཉིས་རིག་པ་རང་དག་ གི་སྤྱིར་པ་འདྲི་ལ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོག་པ་གདེངས་ཤིང་ཁོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པའོ་ དེའི་སྤྱི་རིམ་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱུད་ལུ་ ཤར་དུ་གོ་རྩོ་དགར་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པུ་ སྤྱིར་ཕོ་རྩོ་མ་སེར་མོས་མདའ་གཞུ་	73
---	--	-----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

འགོངས་པེ། རུབ་ཏུ་བྲ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་བེ། བྱང་དུ་བེ་ཏུ་ལྷི་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་དུང་ཁག་དགྲུག་པེ། ཤར་ལྷོར་ཕུག་སི་དམར་སེར་རྒྱ་མ་
 ཟ་བེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྟ་སྒྲིལ་ལྷང་ནག་ཐོད་ཁག་འཕྱངས་པེ། རུབ་བྱང་ཅན་རྟ་ལི་དམར་སེར་གཡས་པས་ཅི་ཏུ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་རོ་ལ་ཟ་བེ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིལ་
 བེ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཁུར་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱགས་པེའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལེ། ཤར་དུ་སིང་ཏ་སྒྲིལ་ནག་སིང་གདོང་མ་ལག་གཉིས་སྒྲིང་
 གར་བསྒྲོལ་ཞིང་ཁར་རོ་ཐོགས་པེ། ལྷོར་བྱ་གྱི་དམར་མོ་སྒྲིལ་གདོང་མ་ལག་གཉིས་བྱང་ལ་བསྒྲོལ་ནས་འབྱར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བེ། རུབ་ཏུ་སྤོན་ལ་ནག་མོ་ཕ་གདོང་
 མ་ལག་གཉིས་སུ་གྱི་ཐོགས་ནས་རྒྱ་མ་ཟ་བེ། བྱང་དུ་བྲ་ན་མཐིང་ནག་སྒྲིང་གདོང་མ་ལག་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་ལ་གདོངས་ཤིང་མི་རོ་ཁར་འཕྱངས་ཤིང་འབྱར་

74

+

+

༡	༐༐ རྩུགས་སུ་བལྟ་བུ། ཤར་སྟོར་གྱི་ཏ་དཀར་སེར་བྱ་ཚོད་གྱི་མགོ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་བཀལ་ཞིང་། ཀའ་རུས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་བུ།	
༢	སྟོ་རུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་མི་རོ་ཕྱག་ལ་བཀལ་ཞིང་། ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་རྩུལ་གྱིས་རྒྱག་པུ། རུབ་བྱང་དུ་ཁ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གི་མགོ་	
༣	ཅན་གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྟོ་སྟེང་འབྲད་པུ། བྱང་ཤར་དུ་དུ་ལུ་ལུ་ཁ་མཐིང་ནག་འུག་པའི་མགོ་ཅན་རོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་རྒྱག་པའོ།	75
༤	དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉིའི་གདན་རྒྱམས་གྱི་སྟེང་དུ། ཤར་སྟོར་ཏ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་རྩོན་རྩེ་བསྐྱམས་པུ། སྟོ་སྟོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་	
༥	དང་ཕག་ཚོད་གྱི་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པུ། རུབ་སྟོར་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་དང་རྩོན་རྩེ་བསྐྱམས་པུ། བྱང་སྟོར་སྒྲུལ་གདོང་མ་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་དང་རྩོན་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

ཏྟ་བསྐྱམ་པམ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལམ་ གར་དུ་མདོག་བཟང་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་ ལྷའི་གནས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཁག་འཛིན་
 པམ་ ལྷོར་བརློག་མཛད་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་ ལྷ་མིན་གནས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཕྱར་ཞིང་དུང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ་ རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་ མིའི་གནས་སྤྱོད་མདུང་ཐུང་གསོར་ཞིང་ཐོད་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ་ ཐུང་དུ་དོ་རྗེ་སྤྱོག་སྒྲིལ་མ་དཀར་ནག་ཕྱེད་གཟུགས་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་ བྱོལ་སོང་གནས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་གདེངས་གིང་ཐོད་ཁག་གསོལ་བམ་ གར་ལྷོར་དོ་རྗེ་སྤྱོག་ཕྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་
 ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་གདེངས་གིང་སྤྱོག་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ་ ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱེད་རལ་གྱི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ་ དཔྱལ་བའི་

76

+

+

༣ རྟུན་ བརྩམས་ བཞི་	ཞེ་ གནས་སྟོང་གཡས་པས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རྩོད་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རུབ་བྱང་དུ་སྟོང་གསུམ་དབང་སྤྱད་མ་ དམར་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྟོང་ཁམས་གནས་སྟོང་དེལ་བུ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་། རྩོད་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱ་ བཞིའི་ཞིང་སྟོང་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྟོང་ཁམས་བདེ་ཆེན་གནས་སྟོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་མོའི་དཔལ་ཆས་ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། ཞིང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་པད་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་ མཛད་ནལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། སྟོན་མོ་སྤྱག་ནག་གཡག་གི་མགོ་ཅན་སྟགས་ནས། སྟོང་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་ནས།	77
--	---	-----------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འབྲུག་།

བྱང་གི་བདུན་། མོགས་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྒྲོ་བྱམས་བཞིར་། བད་ཉི་དང་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་། ཤར་སྒྲོར་སེང་གའོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་
 བ་རྩན་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་། ལྟོ་སྒྲོར་སྒྲག་གའོང་མ་སེར་མོས་ཞགས་བ་དང་ལུར་བུ་རྩན་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་། རུབ་སྒྲོར་བྱང་གའོང་མ་དམར་མོས་རལ་གྱི་དང་ལྷུ་འ་
 སྒྲོག་རྩན་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་། བྱང་སྒྲོར་ཕག་གའོང་མ་ལྗང་མོས་དྲིལ་བུ་དང་ཞིང་དབྱུག་རྩན་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ལུང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་
 བའི་གྲོང་ནས་སྒྲུལ་བ་དུ་མ་འབྱེད་ཅིང་། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་གི་ཐོག་སེར་འབེབས་ཤིང་། དག་གའོན་བྱད་མ་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
 སྒྱུན་འདྲེན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཞེས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་འབིར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱི་། ཚོས་དབྱིངས་གདལ་བྱབ་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྱང་ནས་། སྒྲ་མ་རིག་འཇོན་

78

+

+

༡ ཕྱིན་ བཅོ་ལྔ་ བརྒྱད།	མཁོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཁྲི་དུག་སྟོང་། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གསུམ་པོ་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་དོན་བརྩེ་དགོངས་ལྟར་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། རང་ གདངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱེ་། དཔེ་མེད་འུབ་ཆུབ་སྟོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་ནས་། སྒྲ་ མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། ཉག་གཅིག་གསལ་དག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་། ཆོས་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནས་འོད་ལྷུང་ལ་། གསལ་དག་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གནས་འདི་རུ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱེ་། དཔེ་མེད་བརྗོད་	79
---------------------------------	---	----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

བྲལ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་ནས་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་། དབྱེས་བདེ་བཙུན་མོ་ལྷ་སོགས་ལྷམ་བྲལ་རྣམས་། རིག་རྩལ་བདེ་གཤེགས་མ་
 ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་། རྩྱི་། འོག་མིན་རྣམ་དག་མཁའ་སྦྱོད་འཇིགས་བྲལ་ནས་།
 འགྲོ་འདུལ་བྱབ་བྲུག་སྒྲུལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་པརྩ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་། མཁའ་སྦྱོད་སྡེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། རིགས་སྦྱོད་དབྱེར་
 མེད་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་འདིར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་། རྩྱི་། གསལ་དག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་།
 བྱ་རྩལ་འཛིན་བྲལ་ཕྱིན་ལས་བྲོ་མཆོག་ལྷ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་བདུད་འདུལ་བྲོ་བོ་བཙུ་། རྣང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། རིག་སྦྱོང་

80

+

+

༣ ལྷོ་རྒྱ་ བཅུ་དྲུག་ བསྟོད།	ཨ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་འདིར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག། ཧྲུཿ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་ལྷུང་བལ་བའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནི། གནས་ བདག་མ་བརྒྱད་ཡུལ་བདག་སིང་ཏུ་བརྒྱད། ཏྲག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་སྒོ་མ་བཞི། སྒོར་བྱེད་མ་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ སྒོ་མ་བཞི། སྒྱུ་འཕྱུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྣང་དག་པའི་གནས་འདི་རུ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག། ཧྲུཿ བདེ་ཆེན་གསང་ བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། བསྟན་པ་གཉན་སྒྱུང་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་ཆོགས། དྲེགས་པ་ཀུན་གཙོ་ཉི་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དབང་ཕྱུག་གཏོང་བཞི་ བཀའ་འཁོར་བཅས། ཅ་རྩུར་མུ་ཁ་མ་རྩུ་ཀུ་ལའི་ཆོགས། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་བཅས། བཀའ་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཕོ་མོར་བཅས།	ཆ
--	---	----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

རང་རང་བཀའ་འཁོར་སྒྲིལ་དང་དབྱུང་བཅས་རྣམས་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྷ་ར་ཤར་། ལྷ་ར་གྲགས་སྒྲིལ་གསུམ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། ལྷ་ར་
 མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་འདིར་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྒྲུབ་
 ཕྱིར་གཤེགས་སྒྲིལ་གསོལ་། སམ་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྟེ་ཕ་རྟེ་གི་ནི་༥ སམ་རྟུ་ལཱ་༥ སམ་རྟེ་ཏ་ལཱ་༥ སམ་ལོ་ཀ་ལཱ་༥ སམ་ས་པ་རི་ལཱ་༥ བཟླ་ས་མ་
 ལཱ་༥ ཨོཾ་གུ་ཤ་ཇ་ཇ་ཇ་༥ དེ་ནས་བཞུགས་སྒྲིལ་གསོལ་བ་ནི་༥ རྩི་༥ རང་བྱུང་རིག་ཅུ་ལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་༥ རང་བྱུང་
 ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། རང་བྱུང་རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་གྲི་ལ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་ཅུ་ལ་། རུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་རུ་བརྟན་

+

+

༥	༐།	བཞུགས་གསོལ་།	བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན་།	ལྷ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་།	རྩྱུ་།	སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་།	འགྲོ་དོན་འཁོར་
མདུན་		བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་།	སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཆོ་རོལ་དུ་མར་སྟོན་།	རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོགས་ལ་།		བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་	
བཟུང་དུན་		འཆལ་ལོ་།	འགྲོ་ཀུན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག་།	ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟོ་།	ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་།	པྲ་ཏི་ཇ་རྟོ་།	དུག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་།
བསྐྱོད།		པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟན་གྱི་མཆོལ་ཕུལ་ལ་།	བདུན་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ་།	ཐོག་མར་ཕྱིའི་ཉེར་མཆོད་ལྷ་ནི་།	ངག་གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་།	ལག་པས་བད་ཀོར་འབྱུག་ཅིང་།	སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
							ཨོྭ་།
			དྲི་བུལ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་།	ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཏུ་ལུན་ཀུན་རྟ་དང་།	ག་ཕུར་ཅ་རྟན་གྲུགྱི་སྒྲོས་ལ་སོགས་།	བསིལ་ངད་དང་ལྟན་རིག་བདེ་	

+

84

+

༥ མཛུགས་ བཅོ་བརྒྱད་ བསྟོད།	༐། སྟོན་པ་ནས་། བུའི་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཨྱོ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཆོག་པས་།	ཨྱོ་།
	རྣམ་འགྱུར་སྤྱང་སྤྱང་པས་། སྒྲིག་མོའི་ཕྱག་ན་བདུག་སྟོས་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཤངས་ལ་། བཞེས་ནས་། ཨྱོ་ན་མེས་སྤྱི་སྟོན་པ་ནས་། རྒྱ་པེ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་	
	ཨྱོ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་པ་ལ་མཆོད་། རྣམ་མཛེས་། རྣམ་འགྱུར་། སྒྲིག་མོའི་ཕྱག་ན་སྤྱང་གསལ་དཔག་མེད་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་པ་ལ་།	
	བཞེས་ནས་། ཨྱོ་ན་མེས་སྤྱི་སྟོན་པ་ནས་། ལྷ་ལོ་གེ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཨྱོ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་ལ་། རྣམ་མཛེས་། རྣམ་འགྱུར་། སྒྲིག་མོའི་ཕྱག་ན་དེ་	
	ཆབ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་ལ་། བཞེས་ནས་། ཨྱོ་ན་མེས་སྤྱི་སྟོན་པ་ནས་། གཞེ་ཕ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཨྱོ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷག་པ་ལ་མཆོད་འབུལ་	

+

+

བདད་འདྲུག་སྒྲུབ་འཕྲུག་།

མེ རྣམ་མཛེས་༥ རྣམ་འགྱུར་༥ སྒྲིག་མོའི་ཕྱག་ན་ཞལ་ཟས་དཔག་མེད་ཀྱན་༥ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་༥ བཞེས་ནས་༥ ཨྲོ་ན་
 མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་སྒྲིགས་ནས་ནི་མི་ཏུ་ཕྱ་དྲི་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ་༥ ཨྲོ་༥ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྒྲན་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ རྣམ་མཛེས་༥ རྣམ་འགྱུར་༥ སྒྲིག་མོའི་ཕྱག་ན་སིལ་
 སྒྲན་དཔག་མེད་༥ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྒྲན་ལ་མཆོད་༥ བཞེས་ནས་༥ ཨྲོ་ན་མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་༥ གཏུ་ཕྱ་དྲི་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ་༥ ཞེས་པས་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མངའ་འབུལ་
 བུའོ་༥ བརྒྱད་པ་སྒྲིག་སྒྲིགས་གསང་མཆོག་གི་རིག་མའི་མཆོད་པ་ནི་༥ ཨྲོ་༥ རྣམ་དག་གསང་པ་མཆོག་གི་རིག་མ་ནི་༥ མཐོན་མཐིང་རལ་པ་རབ་བཀྱ་བྱུར་མིག་གཟིགས་༥ ལང་
 ཆོ་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་༥ འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་སྒྲིག་མོ་དོ་རྩེ་འཛིན་༥ རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་༥ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་

ཨྲོ

+

+

༡	༐། དངོས་གྲུབ་= ཨྲོ་ན་མེས་མཁུ་སྒྲིག་མཁུ་ བཟླ་ལུ་སེ་ཕྱ་དྲིལྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཨྲོ་རྒྱམ་དག་གསང་བ་= མཐོན་མཐིང་= ལང་ཚོ་= འབྲིལ་	
རྒྱུ་	ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་མེ་དྲིག་ཐེང་འཛིན་པ་= རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་ཐེང་བའི་མཚོད་པ་འདི་= བཞེས་ནས་= ཨྲོ་ན་མེས་མཁུ་=སྒྲིག་མཁུ་ བཟླ་ལུ་ཕྱ་དྲིལྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་	
བཟླ་དག་	ཨྲོ་རྒྱམ་དག་= མཐོན་མཐིང་= ལང་ཚོ་= འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུན་འཛིན་= རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་སྒྲུན་མཚོད་པ་འདི་= བཞེས་ནས་=	8
བཟླ་དག་	ཨྲོ་ན་མེས་མཁུ་སྒྲིག་མཁུ་བཟླ་གི་དྲི་ཕྱ་དྲིལྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཨྲོ་རྒྱམ་དག་= མཐོན་མཐིང་= ལང་ཚོ་= འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་སྒྲིག་མོ་གར་མཁུ་མེ་ རབ་	
བཟླ་དག་	མཛེས་ལྷ་མོ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འདི་= བཞེས་ནས་= ཨྲོ་ན་མེས་མཁུ་= ཨྲོ་བཟླ་ཞི་ཕེ་ཕྱ་དྲིལྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཨྲོ་རྒྱམ་དག་= མཐོན་མཐིང་= ལང་ཚོ་=	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་སྒྲིག་མོ་སྒྲོས་ཕོར་འཛིན་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་བྲི་བ་སྤང་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་། ལྷོ་ན་མེ་སམ་སྒྲིག་ནས་། བཛྲ་རྩུ་པེ་བྲ་དྲི་རྩུ་
 ཡེ་སྤྲ་རྩུ་། ལྷོ་རྩུ་མ་དག་། མཐོན་མཐིང་། ལང་ཆོ་། འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་འཛིན་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་འདི་།
 བཞེས་ནས་། ལྷོ་ན་མེ་སམ་སྒྲིག་། བཛྲ་ཕྱུའི་བྲ་དྲི་རྩུ་ཡེ་སྤྲ་རྩུ་། ལྷོ་རྩུ་མ་དག་། མཐོན་མཐིང་། ལང་ཆོ་། འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་སྤང་གསལ་མར་མེ་
 བསྐྱམས་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་སྤང་གསལ་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་། ལྷོ་ན་མེ་སམ་སྒྲིག་། བཛྲ་ལྷ་ལོ་ཀེ་བྲ་དྲི་རྩུ་ཡེ་སྤྲ་རྩུ་། ལྷོ་རྩུ་མ་དག་། མཐོན་
 མཐིང་། ལང་ཆོ་། འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་བྲི་ཡི་དུང་ཆོས་བསྐྱམས་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་བྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་། ལྷོ་ན་མེ་སམ་སྒྲིག་། བཛྲ་

ཨ

+

+

༄ མདུན་ ཉི་ཤུ་ བརྒྱུད།	སྐུ་ གཞུ་པ་རྡོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨྲོ་ རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་སྤྱ་ཡི་རིག་མ་ནི་ སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་མེ་ལོང་བརྒྱ་བསྒྲུམས་ སྤྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་	ཨྲོ་
	རབ་འབྲུམས་དང་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ བཞེས་ནས་ ཨྲོ་ན་མེས་སྤྱ་ བཟླ་ཨྲ་རྒྱུ་པ་རྡོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨྲོ་ རབ་མཛེས་ཡིད་	
	འོང་གསུང་གི་རིག་མ་ནི་ སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་རྒྱུ་སྤྱ་སྤྱོགས་མེ་ སྤྱ་མེ་ རྒྱལ་བེ་ བཞེས་ནས་ ཨྲོ་ན་མེས་སྤྱ་ བཟླ་མུ་རྒྱུ་པ་རྡོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་	
	རྒྱུ་ ཨྲོ་ རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་མ་ནི་ སྤྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་པེ་མི་སྤྱ་སྤྱོགས་མེ་ སྤྱ་མེ་ རྒྱལ་བེ་ བཞེས་ནས་ ཨྲོ་ན་མེ་	
	སྤྱ་ཏ་སྤྱ་སྤྱོགས་ནས་ བཟླ་མེ་ནི་པ་རྡོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨྲོ་ རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་རིག་མ་ནི་ སྤྱ་མདོག་མེར་གསལ་གྱིང་ཐུའི་སྤྱ་སྤྱོགས་མེ་ སྤྱ་མེ་	

+

કચ્છ

[illegible]

90

ཞིག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བསྐྱོར་ནས། བེ་བྲོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ལྗུར་ཐོབ་ཤིག། ཨློ་ན་མེས་ཅན་སྟགས་ཙཏ་རྩྭ་པ་

ཏཱིཾ་ཡེ་སྒྲུ་ཏཱིཾ་ ཏཱིཾ་ རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྩུ་ས་བེཾ་ཏཱིཾ་ གྲུན་དུ་དཔག་ཆད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། གྲི་མེད་ཉིན་མོ་བྱེད་པའི་མཆན་ཇི་བཞིན་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་

དམ་པ་འདི་འབྱུང་བས། བདག་གཞན་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཨྲོ་ན་མེས་ཅ་ཏ་ཐུ་སྐྱེས་ནས།

མ་ཁི་རྩ་པ་རྩེ་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ རྩེ་ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྒྲུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་བམ། བགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྷན་ ཡིད་འོང་འདོད་དགུ།

རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབྱུང་བས། བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་

91

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བཤུག།

པ་དང་། ཞི་བྲོ། ཨྲོ་ན་མེས་མཆ། སྐ་ཁི་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་ ར་ད་ཡང་རྒྱལ་བ་མུ་ཏིག་མདང་ལྡན་པའི། གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུགས་ལ་དཔེ་གཞན་
 ཐུབ་ལ་ཐུལ་བ་ལྟར། བཟོད་ལྡན་མཆུངས་པའི་བྲིམ་བདག་ནོར་ལྡན་པའི། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། ཐར་ལམ་སྒོན་པའི་མགོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་བྲོ། ཨྲོ་ན་མེས་མཆ། ཐུ་རུ་ལ་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 རྒྱུས་ས་ལ་གནས། རབ་བརྟན་རི་འདྲ་གངས་ཅན་གླང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། གླང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབུལ་ནས།
 བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱ་མཆོག་རྩལས་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་རྩོགས་པ་དང་། ཞི་བྲོ། ཨྲོ་ན་མེས་མཆ། སོགས་ནས། ཉམྱེ་རྩྱ་པ་དྲི་རྩྱ་

92

+

+

ཀ	མེཾ	ཡེ་སྒྲ་རྡྱེ་	རྡྱེ་	ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི་	ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲ་ར་ཡང་ལྷོག་ཅུས་པ་	མ་བུའི་མགིན་པའི་སྒྲ་
ཁྱཱི་	ལྷ་ར་ཡིད་འོང་པའི་	རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས་	བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་	འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་འཇིགས་པ་བཞི་		
ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་	སྒྲོལ་ནས་	ནི་བྲོ་	ཨྲོ་ན་མེས་སྐྱེ་	ཏུ་རང་ག་ཨ་ཤ་ཤ་རྩ་པ་ཏིཙྪ་ཡེ་སྒྲ་རྡྱེ་	རྡྱེ་	འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱང་ནས་འོང་གུར་པའི་
	བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་					
	མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་	དཔའ་བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི་	དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས་	བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་		
ཁྱཱི་	སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་	གཞོན་པའི་དཔུང་བཅོམ་བཅོན་འགྲུས་གོ་གྱོན་ནས་	ནི་བྲོ་རབ་འབྱུངས་	ཨྲོ་ན་མེས་སྐྱེ་	ཁང་ག་རྩ་པ་ཏིཙྪ་ཡེ་སྒྲ་རྡྱེ་	

ཨྲ

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུ་འཕྲུག་

བཅུ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཆོད་ནི། ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་གཟུགས་མའི་ཆོགས་
 སྒྲུ་རྩམ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བཀྲི། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།
 ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་རྟོགས་ཡིན་ན། ཆོ་འདས་སངས་རྒྱས་སྐུར་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྐུར་རོ། ཞུ་ན་མཁས་པ་ཏ་ལྷ་ག། རྒྱུ་པ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 རབ་འབྱམས་ན། སྒྲུ་སྒྲུན་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་སྒྲུ་རྩམ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུ་མ། རྒྱལ་པ། བཞེས་ནས། ཞུ་ན་མཁས་པ་ཏ་
 ལྷ་སོགས་ནས། བཅུ་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་པར་གཏོགས་། དེ་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རྟོ་རྟེ་དེ་མའི་ཆོགས་སྒྲུ་རྩམ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུ་

+

+

༥	ཞི།	མ།	རྒྱལ་བ།	བཞེས་ནས།	ཨྲོ་ན་མེས་ཐ་ཏུ་བླ་མོགས་ནས།	གན་རྟེ་པ་ཏུ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།	ཏུ།	ཐེད་པར་གཏོགས་པའི།	ལོངས་
ཏུ།	ཐེད་རོ་མཚོག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན།	དོ་རྟེ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྒྲུལ་ནས།	བླ་མ།	རྒྱལ་བ།	བཞེས་ནས།	ཨྲོ་ན་མེས་ཐ་མོགས་ནས།	ར་ས་པ་ཏུ་ཕྱི་		
ཏུ་མོགས་ཏུ།	ཏུ།	ཐེད་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་ཏེན།	རབ་མཛེས་ན་བཟའ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན།	དོ་རྟེ་རོག་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྒྲུལ་ནས།	བླ་མ།				
	རྒྱལ་བ།	བཞེས་ནས།	ཨྲོ་ན་མེས་ཐ་ཏུ་བླ་མོགས་ནས།	བཛྲ་སྒྲེ་པ་ཏུ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།	ཏུ།	ཐེད་པར་གཏོགས།	སྒྲ་ཐེད་ཚོས་ཀུན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན།		
ཏུ།	དོ་རྟེ་ཚོས་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྒྲུལ་ནས།	བླ་མ།	རྒྱལ་བ།	བཞེས་ནས།	ན་མེས་ཐ་མོགས་ནས།	བཛྲ་རྣམ་སུ་ཏུ་པ་ཏུ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།	བཅུ་གཅིག་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲ་ཚོགས་		

+

ཀུམ་ས་ལ་དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ཐེག་མཆོག་སྟོབས་བཅུ་གྲུང་ཆེན་གོ་རྫོན་འདི། གཏི་མུག་བྱེལ་སོང་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཀུམ་དག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་། ཨྱོ་ན་མེས་སྐྱེ་། ཏཱ་མྱི་ཙམ་མ་ས་ན་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་
རྩྱེ་སྒྲུ་མེད་ཆེ་བཙན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་འདི། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་
བཞེས་ནས། ཨྱོ་ན་མེས་སྐྱེ་ཏ་ཕྱེ། བེ་ཤ་ཙམ་མ་ས་ན་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་རྩྱེ་དེགས་ཆོགས་དབང་སྒྲུད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི། ད་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་འཁོར་
བ་དོང་སྒྲུགས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་། བཞེས་ནས། ཨྱོ་ན་མེས་སྐྱེ་སོགས་ནས། རྩུ་ཏ་རྩུ་མ་མ་ས་ན་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ་

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་། བཞེས་ནས་། ཨྱོན་མེས་སྒྲ་། མ་དུ་རྟུ་
 བྲ་དྲིཾ་ཡེ་སྒྲ་དུ་། རྩྱུ་། དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་སྟོང་པར་རབ་བསྒྲུལ་ནས་། བསོད་ནམས་ཐབས་ཤེས་མི་བད་ཀྱན་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་
 མ་ལུས་བཅུད་ཆེན་འདི་། སྒྲེ་གནས་རྣམ་བཞི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་། སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེ་མཆོག་། བཞེས་ནས་། མ་དུ་གྲུ་
 ཡ་ལ་མརྒྱལ་བྲ་དྲིཾ་ཡེ་སྒྲ་དུ་། རྩྱུ་། དུག་ལྷ་རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་། ཞེ་སྒྲང་མ་སྒྲངས་གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་ཕྱིར། སྒྲེ་འཆི་ཅུ་བ་གཅོད་པའི་ཐལ་
 ཆེན་འདི་། ཆེ་མཆོག་། བཞེས་ནས་། ཨྱོན་མེས་སྒྲ་སྒྲ་། མ་དུ་གྲུ་ན་མརྒྱལ་བྲ་དྲིཾ་ཡེ་སྒྲ་དུ་། རྩྱུ་། འཛིན་བྲལ་གྲོ་འདས་ཞག་གི་བོ་རིས་འདི་།

ཨྱ

+

༡	མེ་	མེད་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་	སྒྲུ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་	ཆེ་མཆོག་	བཞེས་ནས་	ཨོྲ་ན་མེ་སྐྱེ་
མེད་	ཏེ་	ཏེ་ལ་ཏེ་ར་གྲུར་ན་ས་མུད་ཏེ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་	རྒྱུ་	ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་སྒྲུབས་ཆེན་འདི་	ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དཔུང་བཅོམ་ནས་	ཀ་
ཉེ་	དག་	དག་གཏོང་མའི་གཞི་སྟོང་བདེ་སྒྲུག་ཕྱིར་	ཆེ་མཆོག་	བཞེས་ནས་	ཨོྲ་ན་མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་	ཨོྲ་རྒྱུ་མེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱུ་རྩ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་
མེ་	མེ་	རང་བྱུང་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུར་བདུད་ཅི་འདི་	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཆོད་པའི་རྩ་ས་	དུག་ལྷ་སྐྱེན་གྲུར་བརྒྱུ་ཨམྱི་ཏེ་	སྒྲུ་མ་གྲུན་བཟང་	ཉེ་
བཞུང་།	ཞི་	ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་	རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བཀྱི་	བཞེས་ནས་ཇི་འདོད་	ཨོྲ་ན་མེ་སྐྱེ་	སྐྱེ་བརྒྱུ་ཨམྱི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་རྩྩུའི་སྟོང་ནང་དུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། སྤང་བྱུང་འཛམ་གུ་བྲ་ཀའི་དཔལ་
 གཏོར་ཆེ། རོ་བཅུད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་འདི། སྒྲ་མེ། རྒྱལ་བེ། བཞེས་ནས། རྩྱེ་ན་མེས་སྒྲེ། མ་རྩུ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ནི།
 བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་རྩྩུའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ། རྒྱད་དུག་ཅུད་གཅོད་དམར་ཆེན་སྒྲོལ་འབྲུགས་། འཁོར་བ་ཀ་དག་རང་བྱུང་བྲག་ཆེན་
 འདི། སྒྲ་མེ། རྒྱལ་བེ། བཞེས་། རྩྱེ་ན་མེས་སྒྲེ། མ་རྩུ་རྒྱལ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ནི། བཅོ་ལྷ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ དུང་ཆེན་སྟོང་དུ་དུག་གསུམ་
 ལས་གྱུར་པའི། དག་བགེགས་བྱུང་མ་གདོན་ཆོགས་ཕོ་མོ་ཡི། གཟུགས་སྤང་ག་བྲག་རུས་པ་ནང་བྲོལ་ཀུན། སྒྲ་མེ། རྒྱལ་བེ། བཞེས་ནས། རྩྱེ་

100

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཡུམ་མེག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་མཐའ་བལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་ སྒྲ་གཤམ་
 རང་བྱུང་འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་ གཤམ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དམིགས་གཏད་ཡུལ་ལས་འདས་ མཚན་
 མ་རྗེས་འཛིན་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་བལ་ངང་ འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཆོ་རོལ་དུ་མ་སྟོན་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་ རང་རིག་འགག་
 མེད་བརྗོད་བལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ དངོས་མེད་དངོས་བལ་འུབ་ཆུབ་སྟོ་ལས་འདས་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གཤམ་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་ གཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་དོན་ སྒྲ་སྒྲ་འཛིན་བལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་རང་

102

+

+

ཨ མདུན་ ཉིད་བདུན་ བསྐྱེད།	ཨ། བྱུང་ཀ་ནས་དག། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་བདག་བསྟོད་དོ། ཨྱེ། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱོགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། མ་བཅོས་ལྷན་ བྱུང་རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ། འབད་དང་རྩོལ་མེད་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐིན་ལས་བདག་བསྟོད་དོ། ཨྱེ། རང་བྱུང་རིག་པ་བཟང་ཐལ་ འོད་ཀྱི་སྐྱེ། ཉག་གཅིག་བཟང་ཐལ་ལྷན་རྗེས་ལྷ་གྲ་རྒྱུད་། གུན་རིག་གུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་གདལ་། མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་ལ་བདག་བསྟོད་ དོ། ཨྱེ། བྱུང་བདལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། ཡེ་གདོད་དུས་ནས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བསྐྱེད་ལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུག་སྟོང་ལ་བསྟོད་། ཨྱེ། སྒྲ་མ་གུན་བཟང་བྱུང་བདལ་གྲོང་ཡངས་ནས། འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གུན་ཆོམ་བུར་གསལ།	103
------------------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱུ་འཕྲུག་

ཐུགས་རྗེའི་ཉི་བདལ་འགོ་ཀུན་ཐར་གླིང་བགོད་མའོན་རྫོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་མྱོང་། བླ་མ་ཀུན་བཟང་འིག་ཅུ་ལ་རྫོགས་པའི་ལྷ་གཏི་
 ཐུག་གཟུགས་མུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་དང་སྟོར་གཏི་ཐུག་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་མྱོང་། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་སྐྱ་གྱི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ས་སྟོང་བྱམས་པ་ལྷ་སྐྱ་ཐུའུ་མེ་དོ་རྗེ་འིགས་ཀྱི་ཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་མྱོང་།
 མྱོང་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་སྐྱུན་མ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ཀུན་བཟང་ནམ་སྟོང་སྐྱ་ལེ་རྩུ་པེ་མེ་འོན་ཆེན་འིགས་ཀྱི་
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་མྱོང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་འབྲིལ་སྐྱུན་གཟིགས་

+

+

༥ མཛུགས་ ཉིད་བརྒྱད་ བརྒྱད།	མཁུ་ འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་སེལ་ཨ་ལོ་གེ། བདྲ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་ རྩྱུ་ སྤྱག་དོག་རྣམ་དག་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དང་ལའི་ལེ། སྒྲིབ་སེལ་སྤྱག་དོར་ནི་དེ་གཞེ་མེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལའོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་ རྩྱུ་ བར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་ རིགས་དུག་དོན་མཛད་པའི་ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཆོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་། གུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་ཡབ་ ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོར་མེ། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱིང་སྒྲོལ་། ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མའི་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱུ་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ལའོར་བ་དོར་སྤྱགས་ནས་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདྲ་དབང་སྤྱག་ཅུ་ལེ། དབང་	105
---	--	------------

+

+

བདད་འདྲུག་རྒྱ་འཕྲུག་།

ཆེན་སྡེ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ལ། བདག་བསྟོད་དོ། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་སྒྱུར་མཛད་པའི། བློ་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱི་ ཏུར་བྲོད་གསང་ཆེན་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་སྒྱུ་འབྱུལ་ལས། ལོག་རྟོག་ཀུན་འཛོམས་ཆེ་མཆོག་
 ཏེ་རུ་ཀམ། གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། བྱོལ་སོང་གཙོ་བསྐྱད་རིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཟླ་པདྨ་རུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་སྟེང་། སྒྲ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་མེ་དཔུང་གྲོང་ཏུ་བརྒྱུད། དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱི་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བསྟན་པ། སྒྲེག་པ་དཔའ་བ་
 མི་སྒྱུག་གར་དགུར་ལྡན། རྟོན་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་རུམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་

+

+

༡ ལྟོན་ ཉིང་གྲུ་ བསྐྱེད།	ལྟོ། ལ་བསྟོད་ རྩོེ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འབར་བ་ཆེ་ མ་འགགས་རང་རྩ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་བྱུང་ གྲོ་ཏི་མ་ དཔལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་ རྩོེ ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་ཆེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ དབྱིངས་ ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དོ་རྗེ་སྐྱ་འབྱེན་མ་ འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་ རྩོེ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་དགྲ་གསོད་མ་ འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་ རྩོེ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འཛིགས་བྱེད་ སྐྱ་གྱི་འབར་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསུང་མཆོག་ཏུ་མགྱོན་ཆེ་ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་བརྒྱ་སྐྱ་འབྱེན་མ་ འཛིགས་བྱེད་མེ་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་ རྩོེ སྤག་	107
-----------------------------------	---	-----

+

+

བདུང་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

རོག་རྣམ་དག་སྟོབས་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཆེ་ ཡུམ་ཆེན་ཀམ་གྱོ་ཏི་དག་སྟོལ་མེད་ སྟོབས་ཆེན་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་
 རྩེ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་མངའ་བདག་པུ་ དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་བཞིེ་ གཉིས་མེད་སྦྱོར་ཡུམ་སྤྲས་དང་སྐྱེ་ལ་བའི་ཚོགས་ བདུང་
 འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་བརྩུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ རྩེ་བྱོ་ རུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་འབར་བའི་གནས་བརྒྱད་ནིེ་ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས་ རྟག་ཏུ་
 མི་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་མེད་ གནས་ཀྱི་གྲོ་རི་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ རྩེ་བྱོ་ ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་རུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 རིག་རྩལ་སྤྲ་མེན་མེད་ ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མེད་ ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ རྩེ་བྱོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རུར་

+

+

༸ ཕྱིན་ ལྷན་ལྷན་ བསྐྱོད།	འོ།། བྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས་ ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་གསང་བ་ཡུམ་མཆོག་མ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་འབྲོལ་མ། སྒོ་མ་ཆེན་ མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱུ་བྱོ། རང་བྱུང་རྣམ་དག་དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིག་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། འགོ་དུག་སེམས་ ཅན་བདེ་ཆེན་གནས་སྤྲུལ་ སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ རྣམ་དག་དགྱེལ་འཁོར་ སྒྲོར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་དབང་མོའི་ཆོགས་ བློན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་ མགོ་བརྟན་རྣམ་འགྱུར་ཕྱག་ མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་བསྒྲུམས་ བྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩེ་མོའི་ཆོགས་ འགོ་ཀྱན་མ་ལུས་བྱང་འདས་ལམ་སྒྲོར་མ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་བདག་	109
---	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

བསྟོད་དོ། རྩེ་བྱོ། གསང་མཆོག་སྒྲ་མེད་སྒྲོ་བཞི་སྤྱང་མཛད་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དབང་མོ་ཆེ། ཐེན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་
 མཛད་མ། སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་བྱོ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་བའི། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཕོ་མོའི་ཆོག་ས།
 དབེན་གནས་སྤྱང་མཛད་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་བཅས། མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་འོས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྟོད། བཅུ་དགུ་བ་འཛབ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། རྩེ། གསང་བ་གསང་མཆོག་
 ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོག་ས་
 རྣམས། དགྱེས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འཇུག་པའི་མདངས་ལྟན་ཞིང་། ཞལ་ནས་སྟིང་པོ་འཛབ་གྱི་སྤྲལ་སྒྲ་སྒྲོག་ས། སྒྲོས་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་མཆོད་

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

དེ་ལྟ་གི་ནི་མ་མེ་མུའུ་ མ་རྟ་གུ་རུ་རྟེ་ལྟ་གི་ནི་ས་རྟ་ལྟ་ མ་རྟ་ས་མ་ཡ་བརྩ་ས་རྟ་ལྟ་ ཉི་གུ་བ་འཛབ་བསྟོད་ནི་ ལྟོ་ལྟོ་རྩི་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲིལ་གསུང་
 ཐུགས་ སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་ སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཆེའོ་ རྩི་ རྩོ་རྩེ་དག་པོ་གཏམས་པ་པོ་
 རྩོ་རྩེ་ཐུ་པོ་བདུད་ཆེན་པོ་ རྩོ་རྩེ་མེ་ནི་ཀུན་རྩི་ཆེག་ རྩོ་རྩེ་རྩུང་ནི་འཐོར་རྩུང་ཆེའོ་ ཉིར་གཅིག་པ་འཛབ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ གསང་བ་གསང་མཆོག་ཡང་
 གསང་སྒྲན་མེད་ རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཐོར་ཆེན་པོ་འདིར་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་མ་ལུས་དགོངས་ ཡེ་ཡིན་ངང་རྩོ་གས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲི་
 ལས་ མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བཏབ་པས་ བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཆོགས་ངོ་པོར་སྒྲིན་ དེ་ལོག་དེ་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ལས་འདས་ རྒྱལ་བ་

+

+

༸ མཛུགས་བསྐྱེད། སྐུ་གཉིས་བྱེད།

ཞུ་མཆོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བམ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལམ། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་སྒྲིབ་བུལ་
 ཆངས་མཆོག་སྟོལམ། ཁྱོ་བོའི་འཇོལ་བཤགས་ནིམ། སྟོམ་དག་སྤང་བས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགསམ། སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལམ། འབད་རྩོལ་ཆུང་བས་
 འགོ་ཀུན་དོན་མ་འགྲུབམ། སྦྱོད་ལམ་རྩིང་བས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་མ་མཉེསམ། བརྩེ་གདུང་ཆུང་བས་མཆེད་ལྷ་མ་ཐུགས་མ་བེནམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགསམ། མཐོལ་བཤགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཐོལམ། བཤགས་སོ་དམ་ཅན་ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཤགསམ། མཐོལ་བཤགས་ནི་ཁྱོ་
 རབ་འབྱམས་ཆོགས་ལ་འབྱུལམ། སྒྲིབ་བུལ་ཆངས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལམ། སྐྱུ་འཕྱུལ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིམ། མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་འཛིན་རང་གོལ་འདིམ། འོད་གསལ་

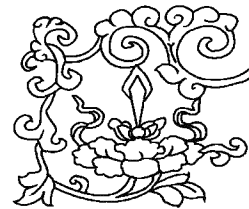
+

કચ્છ

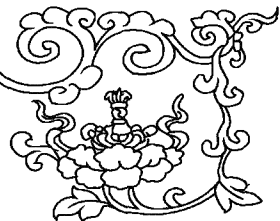
རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་དུ། གྲུན་བཟང་མ་རྒྱ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད། མ་འོངས་ཁོ་མོའི་སྙིང་གི་བྲམ་མཚོག་པ། སྒོ་འདས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་འདི་འབྲུད་ཤོགས། འབྲུད་ནས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྲུན། གྲུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྒྲོང་བདེ་སྒྲག་ཤོག། གསང་མཚོག་སྒྲ་མེད་དོར་དབྱིངས་ཐོས་གྲོལ་འདི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མ་བཟང་བར། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཚོས་འདི་
 མ་རྗོགས་ཤིང་། བཀའ་འདི་གདོང་བཞི་ཉེ་མགོན་ཚོགས་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲིའི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། མརྒྱ་གྲུ་ཡ་རྒྱ་ཐིམ། ཐུགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ཡངས་རིག་པ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལྟན་དོ་རྗེ་སྒོ་བདེ་བས། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན། ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་སྤངས་རྣམ་ལྟན་འཛིག་མེད་དོ་རྗེའོ། རྣམ་
 དཀར་ངོས་ནས་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བ། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཚད་སྐྱལ་སྐྱབ། གྲུན་བཟང་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས། མརྒྱ་ལམ།



༤ བུམ་ གཙིག་ དགྲིལ།

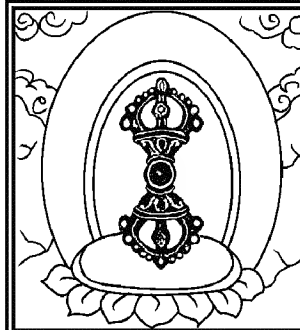


གྲི་མེད་ལུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།
 གྲི་མེད་ལུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



००७

༄གྲུབ་ཐོབ་ནི༄ ཡེ་ཡིན་

ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད། མིང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲལ་ཞི་བོང་ཞིང་ཞིང་།

འདྲ་ཡི་གོ་ལ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ངས། ཕྱོགས་བྲལ་བླ་མ་སྟེང་།

རབ་ནི་བྱམ་པའི་བཅའ་གཞི་རྣམ་བཞོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་



ངང་རྫོགས་མཐའ་བུལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་བདེ་

༩༥ གཉིས་མེད་རིག་གྲོལ་གྱི་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་འདུད་པ་ བདག་

གི་བྱ་དོན་དུ። རེག་གྲོལ་གཞོན་ནུ་བུམ་རྒྱའི་ལས་རིམ་སྟོན་

པོའི་དབང་དོན་འི་བཞིན་ལོ། ལྷ་བ་ཆེན་མ་ཡིན་གནས་



116

མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

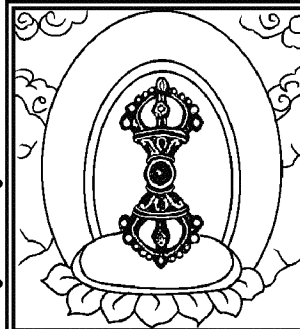
ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཞུག་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།





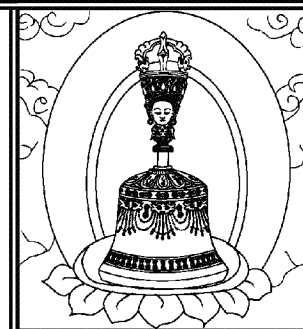
ཀླུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་



འོ། སྐབས་ཉེར་སྟོད་པའི་
 བདུག་ཉེངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ བགལས་བསྐྱད་
 གཙང་གོས་ལེགས་པར་བྱ་ དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་
 མདུན་དུ་བུམ་ལྷན་དར་ཟབ་དྲི་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ དུང་



རྩེ་བུམ་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ལྷན་ གྲུ་གྲུལ་དུང་
 གཙང་མའི་ཁྱུ་ཡིས་སུམ་ཆ་བཀའ་ བུམ་རྩ་ས་གཞུང་བཞིན་
 བརྒྱན་པའི་ དགྲིལ་ལའོར་དབུས་སམ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡི་
 ཆོས་གཞུངས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ དེ་མཉམ་



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བརྩེ་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ལས་ཀུན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ ལས་ཀྱི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་དེ་བཞིན་འདུག་ལ་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ལ་ རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་ཨ་མྱི་ཏ་ཡིས་བསངས་ སྒྲ་བྱ་ལྷས་སྤངས་ ག་བྱང་བ་དང་
 འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་
 གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྒྱ་བྱོན་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གདལ་བ་ ཞབས་ཞུམ་པ་ ལྷོ་བ་ལྷིར་བ་ མགྱིན་པ་ཕྱ་བ་ ཁ་གཡེལ་བ་ ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་
 གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ་ དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གྱིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྤངས་པས་ཁ་
 བརྒྱན་པ་ ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་ ཡེ་གེས་རང་འོད་གྱི་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ མེང་གེ་

+

+

༡ ལྷ་ གསལ་ དབྱིངས་	། རང་གྲུང་གྱིས་བཏེག་པའི་བྱི་ བད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ རྩྱུ་ལས་སྒྲ་མ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གེལ་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་གསལ་ བུ་ ཞི་ཞིང་མཛེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་ལྷན་པུ་ འོངས་སྟོད་རྩོགས་སྒྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པུ་ གཡས་པས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བཏེན་ཅིང་ གཡོན་པས་སྒྲ་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་སྒྱུ་ལ་བཏེན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ་ དེའི་པང་དུ་ཡུམ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་ དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ལྷགས་འཛིབས་པུ་ དེའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྱུང་ཡངས་པའི་འཇའ་ཐིག་གི་ སྟོང་དུ་ ཆོས་སྒྱུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་རྒྱན་ཆ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པུ་ སྟེ་བོར་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་	119
-----------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་།

པའི་བདེ་ཆེན་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། མེ་དཔུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱེལ་གློད་དུ། བྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིགས་གདངས་
 སུ་གསལ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། སྐྱ་གཙུག་ཏོག་གི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གློད་དུ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 དུག་ཏུ་ཕ་བཞི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་། མངོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཙུ་གསུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རང་རང་གི་འཁོར་ཚོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་
 དང་། དགོངས་སྟན་བརྩ་སོགས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཟག་བྲལ་གྱི་ཞིང་ལ། ལྷན་གྲུབ་འཇིག་བྲལ་གྱི་སྐུ། ཉི་དུལ་འབྲིགས་
 པ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་ཚོམ་བུའི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། དབྲལ་བར་བུམ་པའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གློད་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

+

ལྟོ། བོ་པདྨ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཚེ་གས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་འོད་ཚོམ་བུའི་སྒྱར་གསལ་བར་གྱུར་། མགྲིན་པ་ཟག་བྲལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་
 ལོའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གྲོང་དུ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་ཚེ་གས་ཐམས་ཅད་བག་དྲོ་ལྟན་ཆགས་ནི་མ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གཟི་བྱན་འོད་དཔུང་
 ཆེར་འབར་བ། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཚོམ་བུའི་སྒྱར་གསལ་བ། ལྟེ་བ་སྒྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་འཇའ་འོད་འབྱེལ་
 པའི་གྲོང་དུ། རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚེ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དྲངས་མ་ལྟ་ལྟན་འོད་ལྟ་ཡི་ཚོམ་བུའི་སྒྱར་གསལ་
 བ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཟག་བྲལ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་མེ་དཔུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གྲོང་དུ། དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་

+

བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྱེ་འཕྱུག་།

ལུ་ཁྱོ་མཆོག་རིགས་ལྔ་། གྲོ་ལ་ཡ་མཆེད་བཞི་། བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྱོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་། སྦྱུལ་བའི་བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔ་། སུར་པ་ཁ་ཐབས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། བསྟན་སྦྱང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲུལ་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་། རོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཕོ་མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་། འཁོར་ལོ་བདུན་
 བཙུགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱམས་པ་།
 དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་སྤྲང་གྲག་སྤིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་སྦྱ་འཕྱུལ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་བཞིན་། སྤྱོས་རིང་གི་དུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་

+

+

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ མཆོད་བསྟོད་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ སམ་མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇེ་རྒྱ་བེ་རྟེ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར་ སྐྱོན་འདྲེན་ནི་ རྒྱ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་ བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ལྷ་ དངོས་རྣམས་
 མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ནི་ཁྲོའི་ཆོག་སེམས་ སྐྱོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་དོན་རྗེས་དགོངས་ལྷ་ ལྷ་མོ་གྱུ་བ་ཡེ་སྐྱོན་དག་
 པའི་གནས་འདི་རུ་ འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་གས་ཕྱིར་ འདིར་གཤེགས་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ ན་མོ་ལུ་རུ་ག་ཡ་རྟེ་
 ལ་ཏི་ལུ་རྟེ་ ལ་ཏི་ཇེ་རྟེ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ མཆོད་བསྟོད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་བཅི་འགྱུ་བ་འབད་ ང་སྐྱུ་ལྷ་མོ་གི་ལུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་

123

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གཉིས་པ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ ལས་བུམ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་ བད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་བུམ་པ་
 ཞབས་ཞུམ་པ་ ལྷོ་བ་ལྷིར་བ་སོགས་ནས་ ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གད་པའི་དབུས་སུ་ བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་གདན་རྣམས་གྱི་
 སྟེང་དུ་ ལྷོ་ལས་ཁོ་ཆེན་འབར་བ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་རིགས་ལྡན་ གཡས་པ་རྣམས་ནས་རང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་ གཡོན་པ་རྣམས་
 ན་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ ཞབས་རྣམས་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པས་ཐར་བྱེད་གྱི་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་འབར་བའི་གློང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འདྲན་བརྩ་

124

+

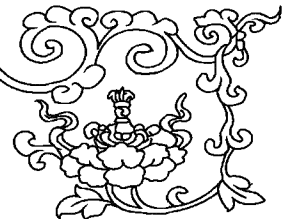
༡	འོ།	ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་	ཇ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་	གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་	ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྩྱ་	ཨ་ཏི་ཕུ་རྩྱ་	བྲ་ཏི་ཇ་རྩྱ་	བརྩ་ས་མ་ཡ་པརྩ་
༢	ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི་	ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་	རྩྱ་	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་	མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་དབྱ་བགེགས་དཔུང་བཅོམ་པ་			
༣	ཐར་པ་མཆོག་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་པོ་	ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་	ཨྱོ་བརྩ་མ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་ཕཌ་སྒྲི་རྩྱ་					
༤	ཅི་འགྲུབ་བརླས་	བདག་འདྲ་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངས་	ཁོ་མོའི་སྙིང་གི་བུ་མཆོག་གཅིག་ཕུ་བ་	ཕྱོགས་བྲལ་རུས་ལྡན་དོ་རྩེའི་དོན་ཆེད་དུ་	ཤོག་སེར་ངོས་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་	བཀའ་འདི་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་		
༥	དང་འཕྲད་པར་ཤོག་	འཕྲད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་	ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག་	དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་	ཐུབ་བར་སྤངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡ་			

125

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཆོག་གུའི་ བདེ་ཐིམ་ གུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་ལེགས་ཤར་བའི་ བྱེགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་ རྣལ་འབྱོར་རུས་ལྡན་དོ་རྩེ་སྒོ་བདེ་ཡིས་ བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་ བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་ ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ་ རྒྱལ་སྤྱི་རུས་ལྡན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འོ་ རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བའི་ ཡིག་རིས་སྐལ་ལྡན་སྐྱབ་ཚང་སྐལ་སྐྱབ་ གུན་ བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བས་བགྱིས་ སམ་མདྲ་ཡི་	126



མི བོ་ཁོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། རྟོག་དབྱིངས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བོ་ཁོ་ཡི།
ལྷན་འདེན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།



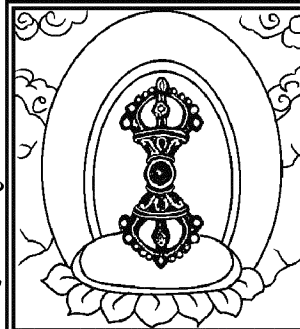
A decorative emblem featuring a central, ornate, vertical object resembling a stylized flame or a small shrine, set within a large, oval frame. The frame is surrounded by stylized clouds and a base of lotus petals.

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



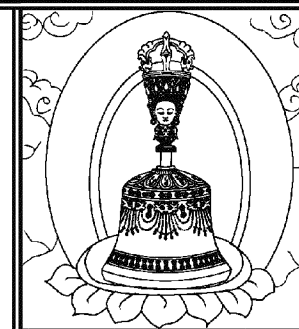
༣
རྒྱན་
གཉིས་
འདྲེན།



ཧྐུ་
ཅན་གང་ཡང་མེད་
དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
མཆོག་གསུམ་ཆོགས་
འདི་དག་མ་ལུས་
བཞེངས་ཤིག་
སྒྲ་མེད་རིག་



སངས་རྒྱས་རྒྱུ་
འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་
བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལྷ་
མོ་
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་
འཛིན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
སྒྲ་འབྲུལ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱུང་།

ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་། སྒོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་འདིར་དགོངས་ལ་། ཡེ་སྒྲུང་མོས་སྒྲོས་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གྱིས་། ཡེ་ནས་གཉིས་
 མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟེ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟེ་། དུ་ཏི་ཇ་རྟེ་། མཚོད་པའི་ཐོག་མར་གསང་མཚོག་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོལ་གྱིས་མཚོད་པ་ནི་།
 ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་གྱི་བྲུ་བས་ཀྱན་ནས་བརྟུན་པའི་ཞིང་ཁམས་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་། སྒྲན་གྱི་ནགས་ཚལ་།
 སྒོས་གྱི་སྒྲིན་དཔུང་། འབྲུའི་བང་མཛོད་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲེད་མོས་ཚལ་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་མིའི་མཚོད་
 པའི་སྒྲིན་དཔུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བཀའ་སྟེ་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་

+

+

༣ རྒྱན་ གསུམ་ འདྲེན།	འོ།། མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་གི་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པ་ རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་ལོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་སིལ་ མར་བཀྲམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བས། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་སྤྱང་འདི། སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་ སོགས་འགྲེས་སོ། ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་སྤྱུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་ལྟན་ གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུ་མང་ཀུན་ནས་བཀྲམ་པའི་ས་གཞི་ལ། སྤྱོན་ཤིང་མེ་རྟོག་ལོ་རྟོག་རབ་	131
---	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱུག་།

རྒྱལ་དུལ་བའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཐུག་། ཁང་བརྟེན་གས་འབྲུ་མང་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཡིད་འོང་ལྟ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་། བསམ་གཏན་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱིས་རྗེས་
 འགོ་འདོད་དགྲའི་དཔལ་འབྲུང་དམ་པ་འདི། སྤྲ་མ་རིག་། འབྲུ་མང་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་ཀྱིས་། ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་། འགོ་ཀུན་གནས་
 སྐབས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་འི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་། ཞིང་ཁམས་ཏི་གཙང་གིས་བྱབ་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ་། ཅན་ན་
 སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཐུ་མར་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པར་བཀོད་གྱུར་ཞིང་། སྒྲིལ་ཀྱིས་དཔག་བསམ་རབ་བརྒྱན་ཏི་ཞིམ་དང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་།
 སྒྲིལ་དང་སྦྱན་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་ཐུང་འདི། ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་། འགོ་ཀུན་གནས་སྐབས་དབང་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་པདྨའི་

+

+

༸ སྒྲིན་ བཞི་ འདྲོག་	འོ། ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་གྱི་ས་གནི་རབ་ཏུ་དྲངས་པས་བརྒྱན་པ་ལ། སྒྲན་གྱི་རི་བོ་གིན་ཏུ་དཔག་མེད་ཀྱན་ ནས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཀའ་། བཀྲ་གིས་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར་བས་ནད་ཀྱན་ནི་བར་བྱེད་པ་འདི། སྒྲ་མ་རིག་། སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་མཆོད་ སྒྲིན་དམ་པ་འདི། ནམ་མཁའ་མཐའ་། འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་ ཆེན་སིལ་མས་ཀྱན་ནས་བཀའ་བར་གྱུར་པ་ལས། བདྲའི་མཆོ་དང་མེ་ཏོག་ཁང་བཙུགས་ཡུལ་དུ་བས་སྟེལ་ལེགས་པ། དུས་བཞིར་ལྷ་ཡི་ཆར་པས་ས་དང་ བར་སྒྲང་བརྒྱན་པ་འདི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྟོན་ཁྲ་གི་བརྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་	133
---	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལེ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། ཡིད་འོང་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་འབར་
 བེ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འོད་ལྡེའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཨྱོ་
 མ་དུ་གུ་རུ་བྱི་རྟེ་རུ་ག་ས་མཉྱ་རྟེ་དེ། ས་མཉྱ་པ་ལེ། གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་སྒྲུལ། སམ་རྟེ་མ་རྟེ་གི་ནི་སམ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མེས་སམ་ཏ་ཐུ་སོགས་ཁང་སྒྲ་རྟེ། ཞེས་བརྟན་
 ཉམ་ལྡེའམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤ་རྟེའི་བར་གྱིས་མཚོད་ལེ། རུ་པ་ནས་རྟེ་མེའི་བར་དང་། སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་མ་དུ་མི་ས་རྟེ་སོགས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་རྟེ་ན་གུ་
 ཡ་ནས། སམ་ག་ཏ་ཅི་ག་དུ་རྩྱ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་རྟེ། ཞེས་འབུལ་ཞིང་། རྟོ། རང་བྱུང་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ནམས་གྱིས་སྒྲ་ན་

+

+

༣
སྒྲིན་
ལ་
འདྲན།

འོ།མེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་གང་ན་ཅི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་
 པ་དང་། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
 ཀུན་བཟང་འོད་འབར་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཐུགས་གྲོང་ལ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་ནས། བསྟོད་པ་ནི། ཕྱི་མེད་བྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རིགས་གྱི་བདག་། གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་གཞིམ་བུལ་ཆེ་ཡི་ལྟ། སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་

འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མཆོག་གུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད་ རྩྱི་ རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོང་པོ་དགུས་པའི་དཔལ་ སྟོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲ་མེད་ཉེ་
 རུ་ཀ་ སྟོང་གྲགས་ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ར་བཞུགས་ བཅོམ་ལྷན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདག་བསྟོད་དོ་ རྩྱི་ མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་གཟི་
 རྩིན་འབར་ གསལ་འཆར་ལྷན་སྟུག་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་འོད་ཟེར་གུན་ལ་གདལ་ ལྷ་བརྩུ་རྩ་བརྩུད་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་
 སྟོང་ག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ རྟོད་དང་གཤེ་དང་གཏུམ་རུམ་ཁྲོ་ཚུལ་ལྷན་ སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྷན་ འབར་བའི་ཁྲོ་
 པོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད་ནས་ འཛུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཉེ་ ཞེས་སྒྲ་མ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བུང་འཇུག་གི་སྟོང་པོའོ་ རྩྱི་ གུ་རུ་ཐོད་

+

137

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཨྱོ་རྟེ་མ་བི་ཅུ་བརྩ་རྩྱི་རྩྱི་ཕཌ་སྒྲ་རྩྱ་ ཡུམ་བསྟེན་ནི་ ཨྱོ་ཨ་འོ་བརྩ་ཞེ་ར་མ་ཡ་རྩྱི་ཕཌ་སྒྲ་རྩྱ་ ཞེས་བཞུས་པའི་མཐར་ ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྒྱུར་ཏེ་ རྟོ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞིང་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་
 པ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་
 བའི་ཐུགས་རྟེ་ མཛད་པའི་སྟོན་ལས་ སྒྲོབས་པའི་རུས་མཐུ་ སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་
 བ་ལགས་པས་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་ནང་གི་འགལ་རྟེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་གང་

+

[illegible]

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ།	སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བམ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེའོ། རྣམ་དགར་རོས་ནས་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བམ། སྐལ་ལྷན་སྤྱབ་ཚདས་སྤྱལ་སྤྱུ་བམ། ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས་མ། ལྟོ་ལོ།
	140

+

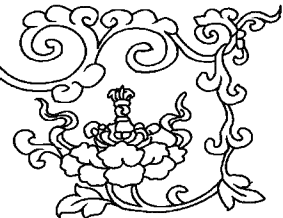


༧ མཛུགས་གྲུབ་པ་



མཎུ་

ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་འདྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བླ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དགེས་སྒྲོང་གྲོང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ལེགས་སོ།

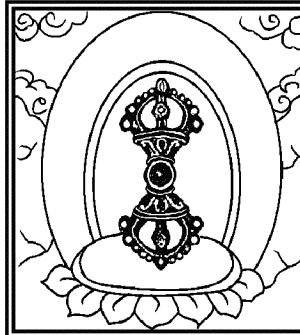


141





བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



ཨྱུཾ

ཨྱུཾ སྐུ་ཐུག་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཐ་བྱེད་རྩམ་པ་ཆོག་མཁན་གྱི་དྲིལ་ལོ་རྩམ་པ་ཆོག་མཁན་གྱི་ཡོ་

བྱེད་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུ་རྩམ་པ་ལེགས་པ་ལེགས་པ་ལེགས་པ་

ཨྱུཾ

རང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

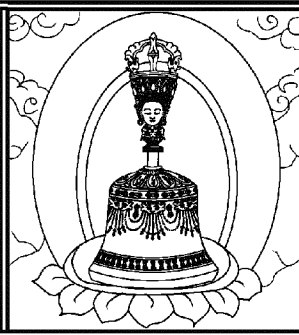


ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བྱེད་འབགས་བཅོག་ཏུ་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཆོག་མཁན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



142



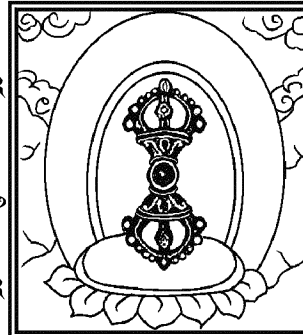
མི་ཤིགས་དོ་རྩམ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཆོག་མཁན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



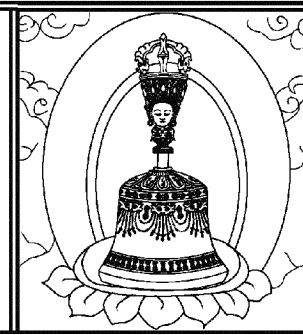
ཀླ་
མུ་
ཤུ་
རྩ་



ཨོཾ་ འཕྲོས་པས་མེད་
 ཕྱ་གསུམ་དགེས་མཆོད་མཆོད་རྩ་ས་རྩམས་
 ཀྱན་བསྐྱེད་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩམ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞུ་



གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱུ་ལི་སྟོང་ནང་དུ་
 ལ་ཕྱེག་མ་དག་དྲི་ཆོག་ཉེས་སྟོན་
 བཅུད་ལྷན་སུམ་ཆོག་མི་ཟད་ཀྱན་
 ལྷུང་ལྷུང་ཏ་ཏ་ལྷུང་གཉིས་པ་སྟུན་འདྲན་པ་ནི་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱུ་ཚབ་བཅུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

རྩྱེ་ འོག་མིན་རྟོར་སྟེང་མཁའ་སྟོན་རྒྱལ་ཞིང་ནས་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཞི་བློའི་ཚླགས་ འགྲོ་ཀུན་ཚླགས་བསགས་བསྟེན་སྒྱུ་བ་དགེས་བསྐྱང་བྱིར་
 ཞལ་བས་ཚླགས་ལ་སྟུན་འདྲེན་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟོ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན་ མདངས་བསྐྱང་གིས་དགེས་བར་བསྐྱང་
 ཞིང་ གསུམ་པ་ཚླགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱེ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཞི་བློའི་ཚླགས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་མགོན་ཕུམ་བྲལ་དང་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཞོན་
 རྒྱུན་རྟོར་ལྟའི་ཚླགས་ བཀའ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀུན་ ཞལ་བས་དཔལ་གཏོར་ཚླགས་མཚོན་འདི་བཞེས་ལ་ འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་
 དོང་སྒྱུགས་བྱིན་ལས་མཛོད་ བཞི་བ་བར་བ་བཤགས་པ་ནི་ རྩྱེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཚླགས་དགོངས་ བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

+

+

༡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ཨོ། ཅད་གྱིས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་ གློ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ངན་སོང་ལའོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ མ་ལུས་པུ་ ཞལ་བས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་བཤགས་གྱིས་ སྒྲིབ་བྲལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་གིང་བཤགས་སྒྱུར་ནམས་ འདིར་སྒྲས་སོ་ ལྟ་བུ་བསྐྱལ་ལས་ནི་ ཆོགས་ཉ་ལ་འབྱུགས་བསྐྱེམས་བྱ་ཞིང་ རྩོེ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀུ་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམས་ལྟ་ཆོགས་གཟི་བྱིན་འབར་ ཐོ་ ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་ནམས་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ ཟ་བྱེད་རམ་པའི་ཆོགས་ནམས་གྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ ཉ་ཏའི་གད་མོ་རྒྱུ་སོང་འབྱུག་སྟོང་ལྟེར་ བྱ་གཙན་ ལྷགས་སྒྱུར་ཆོགས་ནམས་མདུར་ཞིང་འབར་ དུག་སྒྲ་ཁྱེད་ལྟན་ཆོགས་ནམས་སེར་ལྟར་འབེབས་ མཆོན་ལྟན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མེད་ལུ་ལྷག་འཁུལས་	145
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

དག་གཏོན་བགལ་ཚོགས་གཟུགས་མུང་རུལ་དུ་སྒྲིགས། ལྷོ་བཟླ་མ་དུ་གོ་ཏ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ག་བཟླ་གི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་གཞོད་བྱེད་བྱད་མ་དག་གཏོན་བགལ་ཚོགས་ཆུང་
 གི་གིད་རྒྱན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་སམ་ཤ་ཏྱི་མུ་ར་ཡ་ཏྱི་ཕྱེད། ཅེས་མཚོན་བྱེད་གིས་ཆར་ཕབ་ལ་དུག་པ་བསྟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྱི། དགོངས་ཤིག་བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ནི་
 བྱོའི་ཚོགས། བསྟུངས་སོ་བསྟུངས་སོ་དག་གཏོན་བགལ་ཚོགས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུགས་མུང་ཞལ་དུ་བསྟུངས། སྒྲ་སྒྲིག་དོན་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱུད་
 རྣམ་རྟེན་བསྟུངས། ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས། བསྟུན་སྒྱུར་དམ་ཅན་ཕོ་མོའི། ཟ་བྱེད་རམ་རྒྱུག་ཕོ་མོའི། བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་
 ཕོ། བཞེས་ཤིག་རྟེན་ཅིག་མུང་ཕོ་ཕ་བྲག་རྟེན། སམ་མ་དུ་གྲུ་རུ་རྒྱེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི་གཞོད་བྱེད་བྱད་མ་དག་གཏོན་བགལ་ཚོགས་དམ་སྒྲི་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་གོད་འདྲེ་

+

༣ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	ཨོཾ།	མིང་རྒྱལ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ནི།	སོགས་བཏགས་།	དེ་ནས་མཆེད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་བ་ནི།	ཏྲུང་།	དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་
	གཟུངས་མ་ལྷ་མོ།	རྒྱལ་ཐེབས་མཆེད་ལྷ་མ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས་།	རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཆོགས་ལ་རོལ་།	ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་དག་		
	ལྷ་ཆོགས་ལ།	དམ་ཆེག་ངོས་སྒྲོག་མེད་པའི་ཆོགས་མཆེད་འབུལ་།	ཆེ་གོས་གཙོར་བྱས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་།	ཆེ་གཙོག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་།		
	སྒྲུག་ཤོག་།	ཅེས་རོལ་ལ་བདུན་པ་ལྷ་ག་མ་བཏང་བ་ནི།	རྩྱུང་རྩྱུང་།	སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བཟང་ནི་རུ་ག།	བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོབས་མངའ་བ།	ལྷ་ག་
	ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་རྩྱུ་འབྲུལ་ཅན་།	རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་།		དམ་ཉམས་བྱད་མ་དག་གཏོན་བགོགས་ཆོགས་དང་།		

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་མོ།

ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་ཕུང་བའི་སྤི་རྒྱུན་གྱི། སྤྲེ་སྤྲོག་ཤ་བྲག་དོན་སྤྲིང་གཏོར་ལྷ་ག་བཞེས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དམ་ཅན་ཕོ་མོའི་ཆོག་ས། སོད་ཅིག་ཕུལ་ཅིག་
 བཀའ་ཉན་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ཟོ་ཞིག་འཕུང་ཞིག་འཇིག་ཏེན་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས། སྤྲིན་ནོ་བསྤྲོའོ་དག་བགོགས་ཤ་བྲག་རོལ། ཉན་ཅིག་ཆོངས་ཤིག་བཀའ་
 དང་དམ་ཆོག་རྣམས། སྤྲོངས་ཤིག་སྤྲུབས་ཤིག་བདག་ཅག་ཕུ་བཞིན་སྤྲོང་། སྤྲུས་ཤིག་སྤྲང་གྲགས་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲུས། སྤྲེལ་ཞིག་འཁོར་གྲོགས་ཟས་
 རོར་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲེལ། མཛོད་ཅིག་བཀའ་གཏོར་བསྟན་པའི་གཉེར་འཇིན་མཛོད། སོད་ཅིག་དག་གདོན་ཆོམ་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྲོལ། གཞོན་ཅིག་དམ་སྤི་སྤི་
 རྒྱུན་མ་ལུས་ནོན། མཛོད་ཅིག་ཕུ་གཡང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད། སྤྲོགས་ཤིག་སྤྲིན་པའི་དུང་ཆེན་སྤྲོགས་བཅུར་སྤྲོགས། སྤྲོར་ཅིག་གྲགས་པའི་བ་

+

༠༡༖ དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོར་ འཇུགས་ཤིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱབ་མེད་ཚུགས་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས་ འགྲོ་
 དོན་འཁོར་བ་དོད་སྒྱུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྟོ་ན་ལོ་ཀ་སུ་ས་མ་ཡ་སྟོན་པ་ལ་རྩྭ་ བརྒྱད་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་ ལྟོ་ཕྱོ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་
 མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མགོན་མཆོག་དུག་ཕུ་གཉིས་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་ མ་
 གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱིས་ འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྟོ་ཕྱོ་ མ་
 གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲ་མ་སྟོན་ཐེངས་གཞོན་པ་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པར་ཐོད་ཐེངས་སྐུ་ལ་ སྐུ་བཞིའི་དབང་ཐུག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

གྱུད་བཅས་སྒྲ་མའི་ཚློགས་། ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེར་གྱུད་བསྒྲལ་གྱིས་། འགྲོ་དོན་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱོ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 གྱུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲ་ཐུགས་སྒྲ་འཕྲུལ་ལྟ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བརྒྱ་ཞི་བྱོའི་ཚློགས་། འུབ་ཆུབ་སྒོ་འདས་ཐུགས་དམ་གྱུད་
 བསྒྲལ་གྱིས་། འགྲོ་དོན་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱོ་། གྱུལ་བའི་སྒྱི་མེས་གྱུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་། དུག་པ་དོར་འཆང་སྒྲ་མཐའ་ཉེ་རུ་
 ཀ་། རང་རིག་སྒོ་འདས་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་། ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱུད་བསྒྲལ་གྱིས་། ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། འགྲོ་
 དོན་ལའོར་བ་། རྩྱུ་བྱོ་། ལོངས་སྒྲ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་བྱོ་བྱོའི་ཚློགས་། རང་རིག་རྟོག་བྲལ་བསྒྲེམ་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་། མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་ཐུགས་

+

+

༡
མཛེས་
ལྟ་
སྒྲིབ་

ཨོཾ། དམ་ཆུད་བསྐྱལ་གྱི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་= རྩྱུ་བྱོ། འཇིགས་མེད་གཞིམ་བུལ་རྩོ་རྩེ་གཞིན་ནུའི་
 ཆོགས། རང་རིག་རང་གོལ་སྟོད་པའི་ཆོ་རོལ་ལས། རང་ཤར་རང་གོལ་ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྐྱལ་གྱིས། རང་རིག་རང་སྒྲུང་དབང་སྒྲུད་མཛད་པ་དང་།
 འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་ཐིན་ལས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱོ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འོད་འབར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རང་རིག་འབྱུལ་བུལ་འབྲས་བུ་གྲོད་ཡངས་ལས། སྒྲུ་
 བཞིའི་རང་ཆས་ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྐྱལ་གྱིས། རང་གོལ་དུག་ལྡེའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་= རྩྱུ་བྱོ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་སྦིང་བྱ་
 མཆོའི་ཆོགས། འཕོ་མེད་མཁའ་སྟོད་ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྐྱལ་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རིག་རྩལ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་= རྩྱུ་བྱོ། བསྟན་སྒྲུང་བྱ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལེ། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དག་གའོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་
 ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱོད་ཅིག་། དྲེགས་པ་ལྷམ་དལ་བཀའ་སྟོན་བྲན་གཡོག་རྣམས་། མཐུ་སྟོབས་དག་པོའི་གྲོང་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལེ། བྱད་ཟོར་ཟོན་གཏོང་དག་
 བགེགས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། རྩྱ་བྱོ་། བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཚོས་སྐྱ་ཞི་བའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོ་བོའི་སྐར་སྟོན་པ་། གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་། འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ང་རོ་
 ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིག་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་རྒྱན་ཚོད་ལེ། ལོག་རྟོག་གཉིས་སྒྲུང་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་། རང་རིག་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་

152

+

+

༸ མཁའ་འགྲུ་ བཟུང་། སྒྲིབ་།	ཨོཾ། འདི་བཞེས་ལེ། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཅིང་། འགྲོ་དོན་། རྩྱུ་བྱེ་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤང་མཛད་ པེ། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུ་བ་པའི་། ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ལུ་མ་དུ་ལ་བཀའ་འཁོར་དང་། བཀའ་སྡོད་ལས་མཁན་པོ་ཉ་བཅས་གཡོག་རྣམས་། ཐུན་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། སྟོན་ཆེ་པད་འབྱུང་སྟུན་སྟུར་ཁས་སྤངས་བཞིན་། དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཅད་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་། མཐུ་ཅུ་ལ་ སྦྱུ་འབྱུ་ལ་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་གང་བཅོལ་བ་། སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་ལྟར་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྦྱུ་ ལ་བསྟོ་བྱེད་པའི་། ཞིང་བཅུའི་དག་གཏོན་བགལས་ཆོགས་ལྟར་དུ་སྦྱོ་ལེ། སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་བ་འདྲེ་སྤང་སྟེ་རྣམས་། གོད་འདྲེ་ཆུང་སྟེ་ཁ་འདྲེ་དམ་སྟེ་	153
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

རྣམས་། སྐད་ཅིག་ཕྱར་སྒྲོལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉན་ལ་འཆེ་བྱེད་ཅིང་། བླ་མེད་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྐད་བྱེད་པ་།
 རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི་། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླར་རྒྱ་བ་ཡི་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མ་ལུས་
 དབང་དུ་སྦྱས་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བྱེད་པའི་། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས་། འགྲོ་དོན་ལའོར་བ་དོང་སྒྱག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།
 དགུ་བ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་། བདྲུ་འོད་འབར་ཀྱན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་སྦྱ་
 འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ཆོག་ས་། ཐུགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་ཆེ་གཡང་རིག་རྒྱད་དང་། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་མངའ་

154

+

+

༡

ལྷ་མོ་

པུ་ཏུ་

ལྷ་མོ་

འོ།

ཐང་སྒྲན་གྲགས་སྒྲོབས་། རཏྱ་འབྲུ་ནོར་ལའོར་སྒྲོབ་བཤད་སྒྲུབ་སྟེ། དཔག་ཡས་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་། མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་དེར་། ཆོ་འདིར་བདེ་
 གྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་འགྲུབ་སྦྱེལ་། ལྷོ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སཐ་མ་རྒྱ་ཁུ་རྩེ་མ་རྒྱ་ཀི་ནི་། ཐུ་ཏུ་ལྷ་ཡུ་ཐུ་རཏྱ་རྩམ་པ་ལ་ཀུ་ཡ་སི་རྩེ་ཨོྃ། ལྷ་ཀླ་། ཅི་རྩ་། བཛ་
 རྩམ་རྩུ་རྩེ་ན་སི་རྩེ་ཉི་། བཏུ་པ་ཆད་ཐོ་ནི་། རྩེ་བྱོ་། སྒྲོན་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་དུ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དལ་ལ་། རིག་ཅུལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་། ལྷ་འབྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གཡོ་མེད་རིག་

155

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཕུལ་ལྷམ་མེར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སུང་ཁམས་འཇའ་ཐིག་གྲོང་དུ་ཡེ་གོལ་ཞིང་། རིགས་དུག་ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་གོལ་མ་ཆད་དམ། རྟོག་ཚེགས་རང་གོལ་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འགྲོ་དོན་འཁོར་། རྩྱུ་བྱེ་། དེ་འོག་ཚེས་དབྱིངས་གསང་ཆེན་གདལ་བ་རུ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚེག་ཉེ་རུ་ཀ། བྲག་འཕྱང་
 རིགས་ལྷ་ཞི་བློ་སྒྲུལ་འཁོར་གྱིས། དྲེགས་པ་རེ་རེའི་དཔུང་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཆེ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དྲེགས་པ་འཁོར་ཚོགས་གྱིས། སོ་སོས་གཟུགས་
 བསྟན་སྟོག་སྟོང་སུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྒྱུང་བའི། ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞེན་ནལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་སྟོངས། དྲན་ཤེས་སོ་མའི་
 དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཉམས་པའི་དབྲ་གཏོན་བགལ་ཚོགས་རུལ་དུ་སྒྲེག། འགྲོ་དོན་། རྩྱུ་བྱེ་། དེ་འོག་རྟོར་གདན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་རུ།

+

+

༡༥༧

འཛིགས་བྲལ་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། མངའ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་བའི་རོ་འབྲོག་བན་དང་། བམ་སྟེང་གཉག་ལོ་བདུད་འཛམས་རྩེ་རྩེ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྒྱད་ལ། སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཆེ། མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་བྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། ལྷ་སྟོན་དེགས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་སོའི་མིང་བཏགས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་སོ་སོས་ཞལ་བཞེས་པའི། ཡང་གསང་སྐུ་འཕྲུལ་
 བསྟན་པ་སྟེལ་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་སྐུ་ཆེ་བསྟེང་བ་དང་། སྒྲུང་སྟོན་ལྷ་མི་མ་ལུས་དབང་བསྟུས་ཆད། སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཅི་བཞིན་
 དུ། རང་བྱུང་རིག་གོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཉམ་ངའི་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཆོགས་རྩལ་དུ་སྟོགས། འགྲོ་དོན་། རྩྱུ་བྱོ། ད་དུས་ཅོད་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ལྟན་བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་འདིར་། མཁའ་སྟོན་འཛིགས་བྲལ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་རུ་། རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་གིས་། སྟོབ་མ་རིག་གོལ་རྣམ་ལྟན་
 རོ་རྩེ་ལ་། གསང་བ་ཡང་གསང་རིག་འདུས་རྟོར་དབྱིངས་ཀྱི་། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེས་ཆེ་། རྟོར་དབྱིངས་ལྟ་ཆོགས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་།
 མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་། སོ་སོའི་མིང་བཏགས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། རྟོར་དབྱིངས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟེལ་བ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་རིགས་རྒྱད་འཁོར་སྟོབ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུང་སྟོན་སྟེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་སྒྲུས་ལ་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་། གོང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
 ཏུ་ག་བཏུན་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། འུབ་རྒྱབ་སྟོ་འདས་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། ཉམ་ངའི་དབྲ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་རུལ་དུ་སྟོག་། འགྲོ་དོན་།

+

ཀློང་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་	ཨོཾ། བཅུ་གཅིག་བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་དག་ལ་འཇུག་པའི་གདམས་ཅན་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཤིང་དང་། རི་བྲག་ དཔེན་གནས་རྩི་བྱོལ་ཞེས་གསལ་དང་། མཆོ་རྩིང་གདེངས་ཀ་འབབ་ཆུ་གོར་མོ་སོགས་སྤྱང་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡི། རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ གྲོགས་མཛེད་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤྱོད་བཅུན་ཆེན་མོ་བཞི་དང་བདུད་མོ་བཞི། གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི། བོད་ཁམས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་མ་འཁོར་ དང་བཅས་། དར་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེད་པའི་གོས་དང་བཅས་། རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེད་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་། རྩལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ ཐུགས་རྟེན་གསལ་མཛེད་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། བཀའ་ཡི་མ་འབབ་གཏོར་བཤལ་འདི་བཞི་ལ་ཞུ་བའི་ལུ་རྩལ་འབྱོར་མཆེད་སྤྱོད་མཆེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི།	159
--	--	-----

+

+

पुस्तकालय

འཁོར་སྤངས་རྒྱུ་བསྐྱོད་པར་ཆད་མ་ལུས་སོལ་། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མ་མ་སྐྱ་པལ་རྩ་རྒྱ་ཨེ་དྲི་རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་།
བཙུག་ཏིས་པ་དམ་སྤི་མནན་ཅིང་རྩ་བོ་གཟིར་བ་ནི་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ཁྲོས་པའི་བྲོ་། དཔལ་གྱི་རྩ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་།
མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་ཐ་ར་རེ་། ཐུན་གྱི་བུ་ཡུག་ཏི་ལི་ལི་། རྩྱ་ཕུ་བྱོ་སྐྱ་ཏི་རི་རི་། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། ཐུགས་རྩེའི་སྒོ་ག་དམར་བྱུགས་
སེ་བྱུག་། ཞབས་གྱིས་བྲོ་བརྩུང་བྲིགས་སེ་བྲིག་། དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་། གོད་འདྲེ་རྩུང་སྤི་འོག་རྩུ་མནན་། གཏིས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་
འགོང་པོ་རྣམས་། ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་དུ་མནན་པར་བྱ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་སྤི་ཡ་མ་གོད་འདྲེ་རྩུང་སྤི་ཕོ་མོ་རྣམས་སྐྱ་ག་རྩྱ་ར་ཡ་། རྩྱ་རྩྱ་ཡ་། ལྟོ་

160

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ།

ཤེས་ཤོག་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ནད་མེད་པ་། ནད་མེད་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་། རང་རིག་རིག་སྐྱུ་མཐོང་བས་ཀླས་མེད་པ་། ཀླས་མེད་རིག་
 ཅུལ་རྫོགས་པའི་། མཐའ་བྲལ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པས་སྟོན་མེད་པ་། སྟོན་མེད་སྐྱུ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་། རང་རིག་རྟོགས་པས་འབྲུལ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་།
 འབྲུལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་གསལ་འགྲིབ་མེད་། སྐྱུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་། རང་རིག་དབང་ཐོབ་ཀྱན་བྱེད་པརྟ་འབྱུང་།
 རང་རིག་རང་སྒྲུང་དབང་སྒྲུང་། རང་རིག་དབང་རྫོགས་བྱིན་རྒྱབས་གཞན་མ་སྟོས་། བརྒྱད་བཅས་རང་རིག་སྒྲ་མའི་། རང་གསལ་རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་
 མཚོ་རྒྱལ་མ་། སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་། གདོད་མའི་མགོན་མཚོག་ཀྱན་གཟིག་ཀྱན་ཏུ་བབང་། འཕོ་མེད་རིག་ཅུལ་དབང་རྫོགས་། ཀྱན་བབང་པརྟ་

+



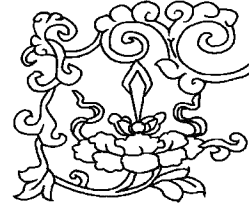
༸ མཆོད་ བཅུ་གཉིས་བྱེད། སྒྲུང་།	འོ།།	འབྲུང་གནས་བཀའ་བཞེན་དུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ལས་ཅན་སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་									
	ནས་འདུས་བྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག། བཀའ་འདི་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་རྣམས་ལ་བཙུལ། ཐུབ་										
	པར་སྤྱང་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། མརྒྱ་གུཅ། བར་ཐིམ། རྩོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་										
	སྟོ་བདེ་བས། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན། ཤོག་སེར་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་སྐས་ལུས་ལྷན་འཛིགས་མེད་སྟོ་བདེ་བ། རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བའི།										
	རྣལ་ལྷན་སྐྱབ་ཚད་སྐྱལ་སྐྱུ་བ། ཀྱན་བཟང་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཞེས་པས་བཀྲིས། སང་མརྒྱ་ལོ།										



+

+

二五九

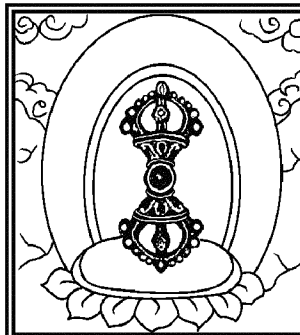


ཧྲི་ཨྱོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས།
ཐུ་འཕྱལ་ནི་ཁྱོའི་མདངས་བསྐྱང་རང་བྱུང་གཞི་རང་གྲོལ་བཟུགས་སོ།





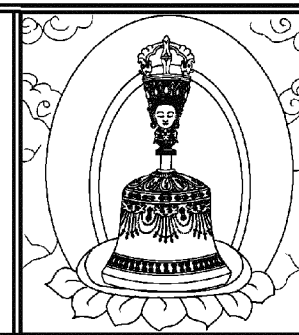
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།



གྲིཾཾ གྲིཾཾ གྲིཾཾ གྲིཾཾ གྲིཾཾ གྲིཾཾ གྲིཾཾ
 བདག་འདྲ་ཁྲག་འཕྲུང་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ངས་མ་འོངས་
 རོན་ཆེད་དུ་འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུག་པའི་སྤྱིར་
 གཞི་རང་གྲོལ་བསྟན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་



བཟང་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ལ་འདུད་
 བསྐལ་བ་རྩལ་འགྱུར་ཐ་མའི་དུས་སྐལ་ལྷན་སྦྲིད་གི་བྱ་ཡི་
 གསང་མཆོག་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྲོ་ཡི་མདངས་བསྐྱང་གྲུག་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུག་ན་རག་དོར་སྒྲུག་གྲུག་བཟང་ཐུགས་



166



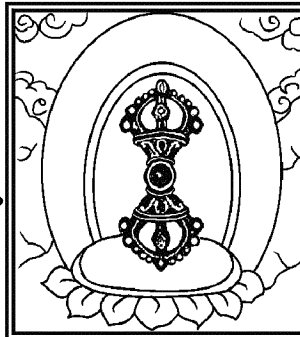
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གྲུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྲུབ།



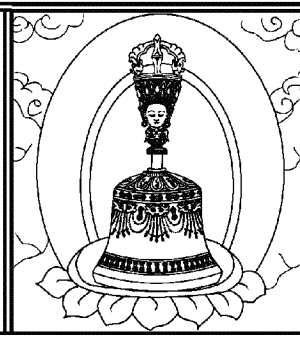
凡 二 三 四



མྱི། གྲོང་བདེ་སྒྲག་ཤོག། དེ་
མཆེད་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་འཆམས་སྟབས་བྱ་ཞིང་ལག་གཉིས་པད་
དོ། རྩྭ། བསྐླང་ངོ་བསྐླལ་པའི་གྲོང་རུ་
གྲོང་རུ་བྱུགས་དམ་བསྐླང་། སྒྲང་བ་ཤེས་



བསྐྱུང་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱུང་གི་ཐོད་རྩ་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་ལྟེན་
 གོར་བསྐྱུང་། ཐོག་མར་བདུད་ཅི་ལུད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་འདི་སྐད་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། དངོས་པོ་ཚོས་ཉིད་
 རབ་སྐྱོད་དུ། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་



167



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས་

བདུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས་

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་།

གྲོང་དུ་ སྒྲུག་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་། གཉིས་མེད་དོན་རྟོག་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཡིས་། སྤང་སྤིང་གཞི་བཞེངས་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་འབུལ་། རྩི་ ཆེ་གེ་མོ་
 ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཀྱན་གཞི་གྲོང་ཡངས་སྟོན་རྩི་རྩི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་། རྣམ་དག་རང་
 བྱང་བདུད་རྩི་ཡིས་། ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྱའི་
 ལྷ་ཆོགས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་། ཆོས་སྒྲོང་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་། གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་། བཀའ་
 སྤྱང་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་། གནས་སྤྱང་ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཐུར་ཅིག་། ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་དག་ཐུར་ཅིག་། ཁམས་

168

+

+

༡	གྲི།	གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན།	ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
༢	ཐམས་ཅད་ཀྱི།	མདངས་གསལ་ལབར་བའི་རྩྱུ་རུ།	ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་།	རྣམ་དག་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་ཡིས།	ཆོས་རྒྱ་ཀྱན་བཟང་
༣	ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	འདྲེས་རྒྱུ་གོང་ལྟར་སྒྲོས།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག་གཞན།	མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྩན་རྩྱུ་
༤	རྣམ་དག།	ཆོས།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག་གཞན།	ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ལྟེན་རྩྱུ་
༥	བདག།	ཡེ་ཤེས་འབྱུ་ལྟེན་རྩྱུ་རུ།	ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད།	རྣམ་དག།	ཆོས་རྒྱ།
༦				རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག།
༧					ཨ་མ་རྩྱུ་ལྟེན་རྩྱུ་རུ།
༨					།

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་།

ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་ལྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་རོ་མ་རྒྱུད་མའི་སྒྲུབ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་
 དག་ལྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་མི་གིས་ཐིག་ལེའི་སྒྲུབ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་ལྟེ་ཐུབ་གདལ་ཆོས་ཉིད་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 ཆེ་གོ་མོ་བདུད་ལྟེ་དུངས་མ་ལྟེ་ཡི་སྒྲུབ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་ལེའི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་ཕྱ་རྒྱུད་སྒྲུབ་
 ཉིད་སྒྲུབ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་རིག་ཕྱི་ལ་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་གསང་བ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ལྟེ་བདེ་ཆེན་ཐིག་
 ལེའི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་སྒྲོ་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྒྲུབ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་རྩུ་རྩུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གོ་བ་དག་ལྟེ་

170

+

+

༡	གྲི་	ཚོས་སྐྱེ།	རྩྱ་ཆེ་གེ།	བདག།	རང་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་སྟན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་	རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་	རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་	རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་	རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
༢	ཆེ་གེ།	བདག།	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་	སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་
༣	གཉིས་མེད་	རྩྱ་རྩྱ་	རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་	བདག་ཉིད་ཆེ་གེ།	རྩྱ་རྩྱ་	ཚོས་སྐྱེ།	རྩྱ་ཆེ་གེ།	བདག།	ལའོར་ལོ་བདུན་བཅུ་གསུམ་
༤	གཉིས་མེད་	རྩྱ་རྩྱ་	རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་	བདག་ཉིད་ཆེ་གེ།	རྩྱ་རྩྱ་	ཚོས་སྐྱེ།	རྩྱ་ཆེ་གེ།	བདག།	ལའོར་ལོ་བདུན་བཅུ་གསུམ་
༥	གཉིས་མེད་	རྩྱ་རྩྱ་	རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་	བདག་ཉིད་ཆེ་གེ།	རྩྱ་རྩྱ་	ཚོས་སྐྱེ།	རྩྱ་ཆེ་གེ།	བདག།	ལའོར་ལོ་བདུན་བཅུ་གསུམ་
༦	རྩྱ་ཆེ་གེ།	བདག།	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་	ཉི་ཟླ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

བརྒྱད་ཇ་གད་གསལ་ ཕྱ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བུན་ ལྷན་གྲུབ་མད་བྱུང་དཔལ་གཏོར་ཏེ་ ཆོས་རྒྱ་ འདེས་སོ་ སྤྱི་ཆེ་གེ་ བདག་ རྩ་རྩ་འབར་
 བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ ཤངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོམ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་རྒྱས་བསྒྲོན་ སྒྲོན་མེ་མིག་གི་ཇ་གད་གསལ་ དབང་
 བོ་ལྷ་ཡི་རྟུམ་བུན་ ལྷན་གྲུབ་ ཆོས་རྒྱ་ སྤྱི་ཆེ་གེ་ བདག་གཞན་ གདལ་ཁྱབ་པགས་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་དཔལ་བཤོས་
 བཙུགས་ རང་སྒྱུང་ག་ཡི་མཐེབ་རྒྱས་བསྒྲོན་ བཀྲག་དང་མདངས་ཀྱི་ཇ་གད་གསལ་ བྲག་དང་ཚུ་སེར་རྟུམ་བུན་ ལྷན་གྲུབ་ ཆོས་རྒྱ་ སྤྱི་
 ཆེ་གེ་ བདག་དང་ ཁོག་པ་སྒྲོང་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ མཆེན་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་ སྒྲོ་མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་རྒྱས་བསྒྲོན་

+

+

༣ འདུལ་ ལེ བསྐྱེད་།	གྲི། གུ་ཏྱ་ནང་ཁྱོལ་ཇ་གད་གསལ་། རང་སྣང་མཁྱིས་པའི་རྟལ་བུན་། ལྷན་གྲུབ་། ཆོས་སྐུ་། སྤྱི་ཆེ་གེ་། བདག་། ཏུ་ལའོར་	173
	བདུན་བཅེགས་སྟུང་ཏུ་། རང་བྱུང་རིག་པའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་། རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་མཐེབ་སྐུས་བུན་། བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་ཇ་གད་གསལ་།	
	རང་བྱུང་བདེ་དགའི་རྟལ་བུན་། ལྷན་གྲུབ་། ཆོས་། སོགས་དང་། མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི་། དམར་ཆེན་རྟལ་བུང་བའི་། སྤྱི་ཆེ་གེ་། བདག་། དུང་	
	ཁང་བདེ་ཆེན་སྟུང་ཏུ་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་རྟལ་བུང་། བདེ་ཆེན་སྣང་འབྱུང་རྟལ་ཡིས་། ཆོས་སྐུ་། འདེས་སོ་། སྤྱི་ཆེ་གེ་། བདག་། མགྱིན་པ་	
	ལོངས་སྟོན་སྟུང་ཏུ་། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་ཀྱི་རྟལ་བུང་། བདེ་ཆེན་། ཆོས་སྐུ་། སྤྱི་ཆེ་གེ་། བདག་། སྟིང་ག་ཆོས་ལའོར་སྟུང་ཏུ་། བསམ་པ་སྟོ་	

+

五、

ཡི་རྟུམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་། ཆོས་སྐུ་། ལྷོ་ཆེ་གེ་། བདག་། ལྷོ་བ་སྐུ་ལ་འཁོར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་རྟུམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་།
 ཆོས་སྐུ་། ལྷོ་ཆེ་གེ་། བདག་། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལཱའི་རྟུམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་། ཆོས་སྐུ་། ལྷོ་ཆེ་གེ་། བདག་།
 དབྱལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་རྟུན་། ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་རྟུམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་མད་བྱང་། ཆོས་སྐུ་། ལྷོ་ཆེ་གེ་། བདག་། སྐུ་གཙུག་ཏོག་གི་རྟུན་།
 རིག་པ་རང་གྲོལ་རྟུམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་། ཆོས་སྐུ་། སོགས་ནས་། མ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རི་། སྐང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱེད་བ་རང་རིག་སྦྱོང་གྲོལ་ནི་། ལྷོ་ཆེ་གེ་།
 བདག་། གདལ་བྱུང་པགས་པའི་གོང་བུ་རྟུ་། བྱུང་དང་ཆུ་མེར་མར་བྱས་གཏམས་། རང་སྐྱེད་རིག་པའི་སྦྱོང་བུ་ལ་། རིག་སྦྱོང་བཀྲག་མདངས་ཞུན་མར་།

+

༣	གྲི།	སྤྱར།	འདི་ཉིད་མྱད་བྱུང་ཁྱེན་མར་གྱིས།	ཆོས་སྤྱུ།	གོང་གི་འདྲེས་ཚང་བར་བྱ།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག།	སྒྲུ་འབར་བའི་གོང་བྱ་རུ།
ཡུལ་ཡུལ་	གོ་རོ་ཙ་ནའི་མར་ཁུ་གཏམས།	གསལ་བྱེད་རྩ་ཡི་སྤྲོད་བྱ་བཙུགས།	དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷའི་ཁྱེན་མར་སྤྱར།	ཆོས།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག།	ཙྱུ་འབར་	
ཡུལ་ཡུལ་	བའི་གོང་བྱ་རུ།	སྤྲོད་ཆེ་ལ་དཀར་དམར་མར་ཁུ་གཏམས།	བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་སྤྲོད་བྱ་བཙུགས།	རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཁྱེན་མར་སྤྱར།	འདི་ཉིད།			
ཡུལ་ཡུལ་	ཆོས།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག།	དྲུངས་མ་ལྷ་ལྷན་གོང་བྱ་རུ།	དྲི་མེད་འོད་གྱི་མར་ཁུ་གཏམས།	དོན་སྤྲོད་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་བྱ་བཙུགས།	འབྱུ་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་	
ཡུལ་ཡུལ་	ཁྱེན་མར་སྤྱར།	འདི་ཉིད།	ཆོས་སྤྱུ།	རྩྱུ་ཆེ་གེ།	བདག།	ཨ་ཕ་རྩྱུ་རྩྱུ་འི་གོང་བྱ་རུ།	རང་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁུ་གཏམས།	འཁོར་ལོ་བདུན་

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུག་

བརྩེགས་སྒོང་ལུ་བཙུགས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞུན་མར་སྤྱར་། འདི་ཡང་། ཆོས་། ལྷོ་ཆེ་གེ། བདག་། མི་གེགས་ཐིག་ལའི་གོང་ལུ་རུ་། སྒྲེ་
 མེད་གྲོང་ཡངས་མར་ཁུ་གཏམས་། ཕ་བྱན་བཙུ་ཡི་སྒོང་ལུ་བཙུགས་། རིག་པ་རང་བྱུང་ཞུན་མར་སྤྱར་། འདི་ཉིད་། ཆོས་། ལྷོ་ཆེ་གེ། བདག་དང་།
 ཡེ་གེས་ཕ་ལྷའི་གོང་ལུ་རུ་། ཨ་དགར་ཕ་གཅིག་མར་ཁུ་གཏམས་། ཡེ་གེས་འོད་ལྷའི་སྒོང་ལུ་བཙུགས་། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་ཞུན་མར་སྤྱར་། འདི་ཉིད་།
 ཆོས་སྤྱེ་། ལྷོ་ཆེ་གེ། བདག་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གོང་ལུ་རུ་། མདངས་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུ་གཏམས་། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒོང་ལུ་གཙུགས་།
 ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་ཞུན་མར་སྤྱར་། འདི་ཉིད་། ཆོས་། ལྷོ་ཆེ་གེ། བདག་། ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ཡངས་བླ་རྒྱ་རུ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས་མར་ཁུ་གཏམས་།

+

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འཕྲུལ་

སྐྱེ་བྱེན་ཆེ་བ་དང་། རྩོམ་རྩུལ་པོ་སྤྲུལ་ལྷུ་མ་གཟུངས་མ་དང་། རྩོམ་རྩུལ་ཐེབ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲུལ་སོགས་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་བྲན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་
 རྣམས་། ཆོ་རབས་འདི་དང་ཆོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས་། ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་འཕགས་བགོད་པར་ཤོག་།
 རྣམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྟེས་དུས་བྱུང་ཆེ་། མ་རིག་གཏི་མུག་སྒྲོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་། ལའོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྤྲིད་པས་། སྤྲང་གསལ་
 མར་མེ་བྲུགས་རྩེ་དེར་མ་རྩུང་། ལས་ངན་ལྟུལ་སྤྲང་བག་ཆགས་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་། གཉེན་འདུན་མཛེལ་བཤེས་བྲུམས་སྤྲུག་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། ཐར་པའི་
 གོགས་བྱེད་ལོག་པའི་ལུང་སྟོན་ན་། སྤྲང་གསལ་། ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྷན་འདིས་། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བྱུལ་མཆོན་ཅིག་། ཞེ་

+

+

༣	གླིང་།	སྒྲུང་མནར་སེམས་ལས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་།	དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁང་ནང་དུ་སྒྲུང་སྒྲིད་པས་།	སྒྲུང་གསལ་།	ལས་ངན་།	ང་རྒྱལ་
༣༧	ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་ཁེངས་སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་།	གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ཐོས་སྒྲིད་པས་།	སྒྲུང་གསལ་།	ལས་།	འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་ལས་ངན་	
༣༨	སྒྲུག་།	གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་སྒྲུང་སྒྲིད་པས་།	སྒྲུང་།	ལས་།	ཕྱག་དོག་ཟུག་དུའི་ལས་འབྲས་སྒྲུག་།	མཆོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་ཕོག་སྒྲིད་
	པས་།	གསལ་།	ལས་།	ལམ་ལུ་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ཆེ་།	ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་ལས་ངན་ཀྱན་བྱང་ནས་།	འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
༣༩	བཙོན་འགྲུས་གྱིས་།	ས་བཙུ་བྱུང་འཕགས་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ནི་།	རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་སུས་ཤིག་།	རིག་འཛིན་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་		

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

མཐའ་སྒྲོངས་ཤིག་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚྲིམ་གྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིག་། ས་བཅུའི་བྱང་པར་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དངོས་གྲུབ་དེར་ཐོབ་ཤོག་།
 ཀུན་བཟང་འོད་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚྲིམ་རྣམས་གྱིས་མདུན་སྒྲུས་ཤིག་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཚྲིམ་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིག་། མ་སྤིང་དབང་ལྷག་
 ཚྲིམ་གྱིས་མཐའ་སྒྲོངས་ཤིག་། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་། རྩེ་རྩེ་ཁྲོ་ཚྲིམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་དུང་སྒྲིམ་
 རས་ཀྱང་། སྤྲ་མེད་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཀུན་བྱང་ནས་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་གོ་ལ་ས་དེས་བཀག་ནས་། བདེ་བ་ཅན་
 དང་ཀུན་འོད་སར་ཕྱིན་ཆེ་། ཆེ་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཡབ་གྱིས་མདུན་སྒྲུས་ཤིག་། རིགས་གྱི་གྲོ་ཏི་ཡུམ་ལྷས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚྲིམ་རྣམས་གྱིས་

+

+

༡	གླི།	མཐའ་བརྟེན་མཛོད་།	སྤྲམེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་།	ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཡབ་གྱིས་མདུན་སུས་ཤིག་།	ཀུན་རྟུ་བཟང་མོ་ཡུམ་
མདུས་		གྱིས་མཐའ་སྐྱོངས་ཤིག་།	རྒྱལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད་།	དོར་སེམས་གསང་ལམ་རིག་འཛིན་སར་ཕྱིན་ཆེ་།	གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
དགྲ་ཕྱོགས་།		བྱལ་མཆོན་ཅིག་།	རང་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་ཅིག་།	ཡེ་གྲོལ་སྤྲམེད་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་།	ཁྱབ་གདལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱལ་མཆོན་ཅིག་།
		འུབ་རྒྱབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐའ་སུས་ཤིག་།	ཡེ་ཡིན་ངང་རྫོགས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་།	ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱུབ་ནས་།	བྱ་རྩེལ་འཛིན་པའི་མཐའ་
བརྒྱུད་།		ལས་དེར་འདས་ཏེ་།	ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་།	ལོངས་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱས་འགྲོ་དོན་ཀུན་འགྱུབ་ཤོག་།	ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་བཞིན་དུ་།
					ཡེ་ཤེས་

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅེས་ གྲུན་བཟང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ ཐྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལུན་དོ་རྩེ་རྩལ་དང་འདི་འཕྲད་སྟོན་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཤོག་ བཀའ་འདི་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཡུམ་དུལ་རྣམས་ལ་བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ མཚུ་གུ་རྒྱ་ ཐྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལུན་དོ་རྩེ་སྟོ་བདེ་བས་ བདུད་རི་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་ ཤོག་སེར་སྤྲོ་ཆོག་གསལ་བར་ལེགས་
 བསྐྱར་བ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམ་ལུན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འོ་ རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བ་ སྐལ་ལུན་སྤྲུབ་ཆང་སྤྲུལ་སྤྲུབ་ གྲུན་བཟང་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས་ སམ་མཁྱེ་ལོ་

182

+

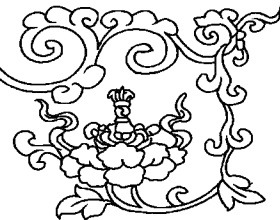


༤ ལྷ་གཙུག་གོན།



ཨོཾ

ལྷ་འཕྲུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཏིག་ལས། དབང་གི་སྣ་གོན་གཙུག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱོད་སྒྲུབ་བཟང་མགོན་རྒྱུན་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་བཞུགས་སོ།

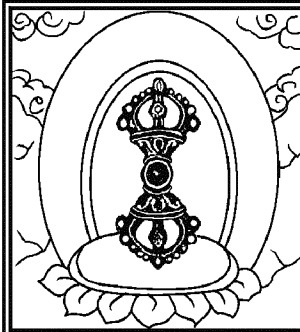


183





བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

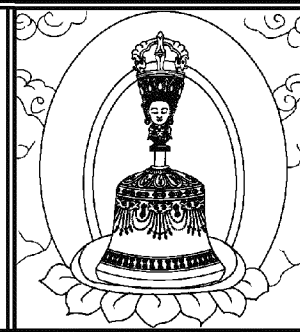


ཨྌེ
ཏཱ་ཨེ་སྒྲིལ་བྱེད་པོེ
རྣམས་
པ་དང་ེ

འོ་ན་ེ བྱེད་རང་
སྒྲིལ་འབྲུལ་ཞི་བྱོ་རབ་
བྱེད་སྒྲིལ་དུ་རུང་བའི་ཆེད་དེུ
སྒྲིལ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་སྒྲིལ་



རྣམས་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་
འབྲུམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་ེ སེམས་བསྐྱེད་
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ེ སྒྲུབས་ལུལ་



184



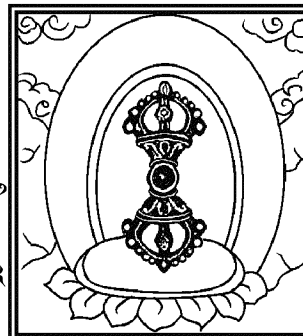
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀླུ་ཀླན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཨོ་ཀླན་རྩེ།

སྒྲིལ་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



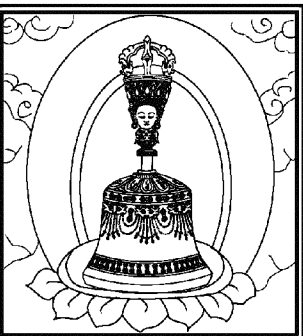
ཀླ་
ལྷ་
གཉིས་
པལ།



ཨྱིཾ གསལ་གདབ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་
འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
མཇུག་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་ཅག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་



གཞུང་བཞིན་འབོགས་ལཾ རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
མཛོད་པར་ཞུཾ རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སྒྲོས་
ནིཾ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པསཾ འདི་དག་ཐམས་



མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས།
 དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཏང་བར་བསྐྱེའོ་སྒྲུལ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛད་པར་ཞུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་རྗེས་སྒྲོས་འཇུག། དེའང་ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
 ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་ནལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་བློན་པ་ཡི་དགོ་ཅུ་རྣམས། བདེ་འབྲས་འཕྲལ་བསྐྱེད་མཐར་

+

+

༣
ལྟོ
གསུངས་
ལོན།

ཙྰཱི་ རི་ཟད་པར་འགྱུར་། སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབ་པ་། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆོ་འདིར་མདོན་སངས་རྒྱས་། ཞེས་པ་དང་།
 གསང་རྒྱད་ལས་། དགོ་ཙྰ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་གིང་དང་འདྲ་ཞིང་། འབྲས་བུ་འཕྲལ་བསྐྱེད་མཐར་འཁྱེད་ཐེ་ཟད་པར་འགྱུར་། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོ་ཆོར་
 རི་། འབྲས་བུ་མི་ཟད་རྟག་པར་གོང་དུ་འཕེལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། གཞན་ཕ་རོལ་པོས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་རྟོལ་ཞིང་གཞོད་པ་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་
 ཡང་། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྙམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་། རི་སྐྱེད་དུ་། བཀའ་འདུས་ཙྰ་བའི་རྒྱད་ལས་། གཞོད་པའི་ལན་
 དུ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡིས་། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་། བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གལ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་།

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་།

གསུམ་པ་ནི། བཙེམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་འབྲུལ་ནི་བྲོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། སྟ་གོན་གྱི་ཚས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་གཅིག་འབྲུལ་བར་
 ཞུ། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་སྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། སླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། བྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་
 དམིགས་ལ། སྟིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་སྟམས་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛད་
 པར་ཞུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱན་བཤགས་

+

+

༣
ལྷ་
པའི་
གོན།

འོ། གྱི་རིམ་པ་སོང་ནས། སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བསྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་སྟམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་མཛད་པར་ཞུ། འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མཆིས་གྱི་བར་ནས། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་
 རྣམས་བཟུང་བར་ཁས་སྦྱངས་ནས། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། ཁྱོད་པོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟར་འཕྲོས་པས། བྱེད་རང་
 རྣམས་གྱི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ལུས་འོད་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།

+

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འདྲེ།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པས། བྱོད་རང་རྣམས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 སྐར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོད་རང་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད། རོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་བྱ་ཏུ་བརྟུངས། དྲག་སྒྲགས་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་དེའི་ཆུས། བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་
 གསུམ་དུ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། བུའི་གནས་གསུམ་དུ་གོང་མའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཐིག་ལེ་བྱས་
 བས། བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་དགར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། སྒྲགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་རེ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། འོ་ན་

+

+

༣༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨྱིེ བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཚློགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷོགས་བཙུའི་སངས་
 གྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གཟི་བྱེན་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ལ་ཟེར་ཐག་སྒྲིང་
 རྟེེ བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། སྒྲོ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོད་པ་
 ལུལ་བའི་ལུལ་དུ་བབས་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུའི་སྒྱི་བོར་ནས་འཐོར་ལ། ཨྱི་བཟླ་ཤུའྲེ་རྩྱིེ དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་དཔོན་པས་རྣམ་ལྷ་རྩེས་འགོས་སུ་ལུལ། ཤུའྲེ་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ལྷ་མ་ལུང་ཁམས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་། དངོས་གྲུབ་གྱི་བྲ་བརྟག་པ་ནི་། ལྷོ་སམ་བེགླ་བེག་ནན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་ཕྱེ་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་ལས་སྦྱངས་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩྱུ་ལས་བྱང་པའི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བརྟར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་། རོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བྲ་བརྟགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ཙ་སྒྲགས་དང་། ལྷོ་རི་ཉོ་། བརྩ་སྤི་ལྷན་ནི་སྒྲ་
 རྩྱུ་། ཅེས་ལན་བརྟན་ནམ་གསུམ་བརྫོད་ཅིང་། རོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སོ་ཤིང་འདི་། རོ་བོ་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་། ཀ་དག་གི་རོ་བོ་དེ་གཞི་དབྱིངས་
 སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟའོ་། ཕྱེ་ལ་མདའ་ཡི་ལྷོང་དང་ལྷན་པ་ནི་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟའོ་། དེ་ཉིད་གྱི་དབྱིབས་ལྷུམ་པོར་ཡོད་

192

+

+

ཀླ་
ལྷ་
དྲུག་
གོན།

ཨྱི་ བ་ནི་ ཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ དེ་ལ་འོག་ཟུར་བརྒྱད་དབྱིབས་རྒྱ་མདུད་དང་ལྷན་པ་ནི་ རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ དཔལ་སྲིད་གང་དུ་ཟུར་བཞི་རྒྱ་མདུད་དང་ལྷན་པ་ནི་ དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ དེ་འོག་དཔལ་སྲིད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྩ་དུ་ནས་གཙོ་བོ་ཅིང་། དྲག་པོའི་མདོན་སྦྱོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ ཆང་ཟུང་ཟུར་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་ཞིང་ལྷོ་བ་རྩུང་ཟད་ལྷིང་བ་ནི་ ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ དེ་ཉིད་ལ་ཟུར་བཞི་མཆོམས་སོགས་རབ་དུ་མདོན་ཞིང་སྤྲ་བ་
 ནི་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་ལྷ་ལམ་ རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་བརྟོན་པ་ནི་ དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་དར་གྱི་ཙོད་པན་བཅིངས་པ་ནི་ ལྷ་དང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་

+

કચ્છ

ལྷ་རུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ་། དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསྟགས་པའི་སོ་གིང་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་སྦྱོན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་།
 རི་རྩེ་ལྷགས་གྱིས་སྦྱོན་། སོ་གིང་འདི་ཉིད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་བྱས་པར་མོས་ནས་། སོ་གིང་གི་རྩེ་མོས་སོ་ནམ་གྱིས་གྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཁྱེད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་མཁུམ་པས་སྦྱགས་སྦྱོན་བཏང་
 བ་བཞིན་དུ་སྦྱགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། གྲལ་རིམ་བཞིན་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་བལྟ་ཞིང་། ཆོམ་བུའི་དབུས་སུ་། ལྷོ་བརྒྱ་ཏ་ས་རྟེ་། ཞེས་
 བས་དོར་བར་ཞུ་། རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ན་ནི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོར་རྒྱས་པའི་ལས་། ལུབ་དྲུ་དབང་གི་ལས་། བྱང་དུ་

+

༸ ལྷ་ བདུན་ གོན།

ཨྱི་ མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ སྟེང་དུ་མཁའ་སྟོན་ འོག་དུ་ས་སྟོན་དུ་རུང་ཞིང་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ མཆོམས་རྣམས་
 སུ་བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་ རང་དང་སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ན་ བྱག་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྤྱག་
 པ་ཁའི་དྲི་མ་དག་པའི་འཁྱོར་ཚུ་སྦྱོན་པ་ནི་ སུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་སྦྱར་བ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྟགས་དང་འབྲུག་སུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ འོ་ན་ མངོན་པར་བསྟགས་པའི་དྲི་ཚུ་འདི་ཉིད་
 བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ ལག་པ་གཡས་པར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གདོན་སྟེག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དག་ཅིང་བྱང་བའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག་ ཨྱོ་རྩྱེ་ བྱི་བྱུ་རྩྱེ་ སམ་རྩྱེ་ སམ་པ་པུ་འུ་རྩྱེ་གྱུ་སྟེ་བྱུ་རྩྱེ་ཡ་ སམ་རྩྱེ་གཤམ་ན་ ཨ་པ་ཡ་ན་རྩྱེ་ བདུན་པ་

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

ཆོས་གསན་པ་འདི་ལ་བྱུང་པར་གདབ་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲིན་མང་པོ་ཀུན་ཅེ་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཟབ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་
 མཐོང་བས་སོ། དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སང་ཉིན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོན་ཅི་ཙམ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཏུ་ལྷགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནོད་ནས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དགའ་བ་དང་སྟོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་
 ཤིག་ཅེ་ བརྒྱད་པ་མི་ལམ་མི་ལ་ལྷགས་པའི་སྤྲད་དུ། ཀུ་ཤ་གོང་བཞིན་བསངས་སྤངས་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་དྲངས་ལ་ལྟང་

+

+

༣
ལྷ་
བཟུང་
གོན།

ཨྱིཾ བུཾ འཇམ་ཞིང་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འདི་ཉིདཾ རྡོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་མི་ལུགས་གིང་ཾ བཟང་པོའི་ཕྲ་རྟགས་
སྟོན་པའི་རྣམ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིགཾ ལུག་གསུམ་རྩི་རྟེ ཞེས་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབསཾ དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྟུགས་པའི་ཀྱ་ཤ་རྩུང་བ་འདི་ཉིད་སྟེས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཕྱག་གཡས་པས་སྦྱིན་ཞིང་ཾ ཆེ་བ་འདི་ཉིད་གདན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་སྦྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིགཾ འོ་ནཾ ལྷ་མཆོག་འདི་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནསཾ བཟང་ངན་གྱི་ཕྲ་རྟགས་བརྟགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེམ་ནཾ སྟོན་ཆད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
བ་ཤུག་སེང་གེ་དེ་ཉིདཾ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུཾ སྟོན་དུ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུཾ ལུ་བོ་དན་ལྷེར་བྱོན་པའི་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་།

ལམ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ ཕུ་ཚོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ བདག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཙམ་ཞིང་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ ཕུ་ཚོང་བྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕུ་འི་ཆུན་བུ་སྤལ་ཞིག་ ཞེས་གསུངས་པས་
 ཕུ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ ཕུ་ཀྱ་ཤ་མ་བྱའི་མགིན་པ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་དྲངས་ལ་ལྟང་བ་ འབོལ་ཞིང་འཇམ་པ་སྟ་ཞིང་བརྟན་པ་དེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་
 སྤལ་བས་ བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་བཞེས་ནས་ རུ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ ཕུ་དེ་
 ཉིད་ལ་གདན་དུ་བཏིང་ ལ་ལ་སྒྲས་སུ་བྱས་ ལ་ལ་ཕུ་སྤྱིལ་དུ་སྤུབ་ཅིང་ བསམ་གཏན་མཚོག་ཉིད་དུ་མཛད་ཅིང་ མཐར་མཐོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་

198

+

+

༣
ལྷ་
དགྲ་
གོན།

ཨྱིཾ རྒྱ་པ་ཡང་མཆོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ རྟེན་ཉེས་པས་སྦྱིན་ནོ། དགྲ་པ་མི་ལམ་དང་དངོས་སུ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱུང་སྐྱེད་སྣ་ལྡེའམ་དམར་པོ་སྤྲལ་མཐུད་བཅུ་འམ་ལྡེའམ་བྱས་ལ་བུམ་ཆུ་དང་ཨཱ་མྲི་ཏས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ རོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ཚད་དང་ལྷན་པུ། དེ་ཉིད་ལ་རྩྱུ་ཨྱིཾ་སྤྲུལ་ཨཱ་མྲིཾ་རྣམས་ལས་ སྟོ་གོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲལ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲལ་བརྗོད་ དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་ཀྱས་བཞིན་ནོ།
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲོས་པས་ སྤྲལ་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྦྱན་དངས་
 ཉིཾ ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྲལ་སྤང་བུ་ལ་ཐིམ་པས་ སྤང་བུ་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ རྩྱུ་ཨྱིཾ་སྤྲུ་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིབ་འཁྲུག་

ལྷ་རྒྱུ་ མཛོན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྤང་བུ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་གཡོན་ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་གཡས་སུ་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསྐྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བཅིངས་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱགས་དང་ བཅིངས་ཚར་ནས་འབྲིལ་སྐྱགས་ཨ་མི་ཏ་བརྗོད་ ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཀྱ་གས་
 ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་མདུད་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་བཅིངས་ མཐ་བུར་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་བཅིངས་ནས་ བཅུ་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་
 རོལ་སྟོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ གཏོར་མ་སྐྱིན་ཞིང་ མཚོད་བསྟོད་རོལ་མོ་སོགས་གང་འོས་བྱས་ལ་ འོ་ན་ བྱིད་རང་རྣམས་གནས་མལ་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཉལ་བར་བྱས་ཏེ་
 རི་རྒྱང་དུ་ སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ ཀྱ་ག་བཏིང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ གར་ཕྱོགས་མགོ་ལྷས་ཉལ་དུ་གཞུག་ ཅེས་པ་དང་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ མགོན་པོ་ཟུ་

200

+

+

༣
ལྷ་
པལ་
གོན།

ཨྱིཾ ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱེ། ཤེས་བཞིན་སྐྱར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ་། དང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱར་།
 ཞེས་གསུངས་པས་། རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་དེ་སྤྲས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེད་ལ་ལེགས་པར་བཏིང་། ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་དགྲུས་ལ་བཏིང་།
 ནས་། མགོ་ཤར་རམ་བྱང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་གསུངས་ནའང་། སྒྲ་མ་དང་རྟེན་མཆོད་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཀྱང་རུང་ལ་། གཞོགས་གཡས་
 པ་སར་ཐབ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཉལ་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སེམས་མི་ཐེང་བར་། སང་ཉིན་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་ཉལ་བས་། མྱི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་། དེ་ཡང་། མྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་

+

+

བདེ་འདུག་སྐྱོ་འདུག་།

མིན་ཡང་། དེ་ལ་མ་དད་དགོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྱུར་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ལམ་མི་བདེན་པའི་བདེན་དཔེར་འཛིན་ནའང་། དབང་བསྐྱར་བའི་
 དུས་སྐད་པའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆ་ཉིད་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་
 དང་འབྲེལ་པས་ཅུང་མི་གསལ། རམ་གྲུང་ག་ཉིད་འབྲུག་པོས་བསྐྱེད་པས་མི་ལམ་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་བརྟགས་དགོས་པས། བཟང་
 པོའི་ལྟས་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་གང་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དག་གིས་འགྲོ་བ་
 དང་། ས་ལ་མི་ཐོགས་ཆུ་ལ་མི་འབྱིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡུལ་ངོ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།

+



༨ ལྷ་ འཕྲུག་ཅིག་ ལོན།	ཨྱི། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྐྱུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འགྲེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བགྲོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་འགོ་ནུས་པ་དང་། ཟུ་བོའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པས་མི་བྱིང་ བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱལ་ཏེ། འགོ་ཀུན་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། དམག་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་དག་པོ་ཐམས་ ཅད་ཕམ་པར་བྱས་ནས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པ་ནི་མཚོག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་བ། མཚོད་ཏེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ། དག་སྟོང་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་བྱེད་པ། དར་ཕྱར་བ། དུང་འབུད་	203
--	---	------------



+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

བུ་མཐོན་པོ་ལ་འཛེགས་པུ་ བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཉི་མ་འདེ་བུ་ བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འཛེགས་ནས་མང་པོའི་དཔོན་དུ་བྱུང་བུ་ ལུས་
 ལས་ངན་སྐྱུགས་ཐོན་པ་མྱིས་ནུ་ སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ་ ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ མྱི་ལམ་ངན་པའི་ལྟས་ནི་ རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛེག་པུ་ ཀ་ར་སྒྲི་རའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་འབྱུང་བུ་ བྲེ་མའམ་ཐལ་བྱང་གི་རི་ལ་འཛེགས་
 བུ་ བོང་བུ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་ལྷོ་བྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲར་མི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་ སྒྲེའུ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་གར་བྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བུ་ བུད་མེད་ནག་མོ་རབ་ཏུ་བྲོས་པས་རང་གི་ལྷོ་བ་བཀྲལ་བ་དང་ བུད་མེད་ནག་མོ་གོས་ནག་ཅན་ལ་འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་དང་ ལུས་ལ་

+

+

༣ ལྷ་ དུ་གཉིས་ གོན།	ཨྱི། ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གོས་དམར་གྱོན་པ་དང་། བྲེང་བ་དམར་པོ་ཐོད་དུ་བཅིངས་གིང་། རྒྱན་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། མི་ནག་ པོ་ལྷགས་གྱི་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་དང་། གཡང་ས་དང་གཅོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲ་བྲེགས་པ་དང་། རྩམ་བྲེར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་བབུང་ བ་སོགས་མིས་ན། ཕུང་བད་མི་ལམ་ངན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། གཉིད་སད་མ་ཐག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ པས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ནའང་མི་ལམ་ ལྟ་བུ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་བ་བདག་མེད་པས་སྦྱངས་ནས། གཞན་སུ་ལའང་མ་སྦྱོ་བར་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཁྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྦྱན་	205
--	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

གྱི་སྒོམ་བཟུམ་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ། མི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟུམ་གིང་། མི་དག་བ་ལ་ཞི་
 བ་ཡིས། སྦྱོན་སྦྱོག་ཞི་བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་དྲག་གི་སྦྱོན་སྦྱོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། མི་ལམ་ངན་པ་
 རྒྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གི་ཆོས་འཁོར་དང་བཙས་པ་སོང་ནས། སང་ཉིན་དངོས་གཞི་ནི། སྐབས་
 སྟེ་ཇི་ལྟར་བབ་པ་དེ་ལ་མཛད་པར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། སྦྱུ་འབྱུལ་དབང་གི་སྟོག་སྟོན་མེད་བསྐལ་
 བཟང་མགྱོག་རྒྱན། གཅིག་གེས་ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་གཅིག་པོ། སྐལ་ལྡན་དབྱེས་པའི་མཁའ་གྲོང་རབ་ཡངས་པ། མཆོག་དམན་སྟོ་ཡི་ཐུན་སེལ་ཆ་

+

+

༤ ལྟ་བུ་གསུམ་བུ་ན། ལྟོ

ཨྱིཾ། ཟེར་རྒྱས་མཁའ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནན་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱུང་དུ་སྐལ་ལྡན་གཙོང་རོང་ལྷགས་མདུད་པ་། ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཞེས་པས་ཡང་བསྐྱེལ་དོར་། བྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྒོ་བདེས་བཀོད་། ༥ ལྟ་མཆོག་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་མཆོག་། བྱང་བྱོགས་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འདིར་། ཐུབ་བསྟན་པད་ཆོལ་བྱོགས་བཅུར་རབ་བཞེད་པའི་། མཁས་གྲུབ་
 རྒྱེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲེས་མཛོད་དུ་། གུས་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ནོར་མཛོད་། སྐལ་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བ་འབྱུང་པོའི་བྱ་། ཉི་འོད་གདལ་
 ཆོ་དྲངས་མ་སྒྲིབ་གཡོགས་བཞིན་། དབང་ལྡན་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་། ཅེས་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི་། རྒྱེས་

+



ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོར་གྲུས་སྒྲང་ནས། ཐུགས་གྲོང་དཔལ་གྱི་བེའུའི་སྒོ་འབྱེད་ནས། རྒྱུད་དོན་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གཏེར་བཅུད། རུབ་མེད་གང་གྲུའི་དབང་བཞི་ཆུ་བོའི་རྒྱན། ཁོ་བོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་
 ཚོགས་རབ་སྒྲུང་ནས། ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་དོ་རྗེའི་གྲོང་དུ་ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་བོས་ལེགས་པར་སྒྲུར། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ནི་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་སོ།
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཤོག། མཁྱ་ལོ།





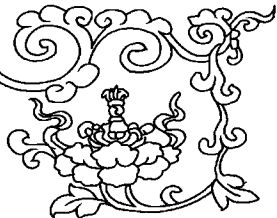
༧ རྒྱ་གཞི་དབང་།



༐

ལྷ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོ་ན་རག་དོང་སྒྲུགས་ལས་
རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

རིག་པའི་དབང་ལྷ་དྲུག་ལྷ་

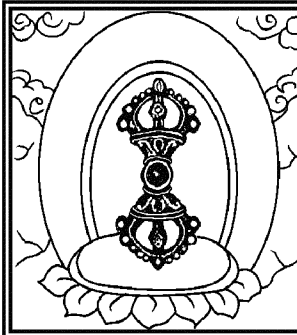


209





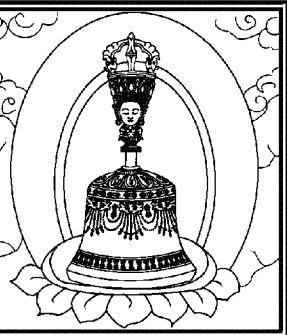
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



འོ།མེད་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་ས་མཆོ་རྟ་དུ་
 འཕྱུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིལ་གྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་
 སྒྲིལ་འཕྱུལ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
 བྱེད་དབང་བཞི་ལྟུང་བཞུག་ཅི་ལྟར་བཞུམས་པ་དག་



ས་མཆོ་པ་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་ཡེ་
 གྱུན་བཟང་པད་འབྱུང་སྒྲིལ་
 གྲོང་སྒྲིལ་མཛེད་སྒྲིལ་མཆོག་དེ་སྒྲིལ་བོས་མཆོད་
 ཐབས་ཤེས་གྲོང་གྲོལ་སྒྲིལ་བཞི་དབང་
 བ་རྣམ་ལྟན་པུ་སྒྲིལ་སེམས་རྒྱན་བཤགས་རིགས་ལྟུང་



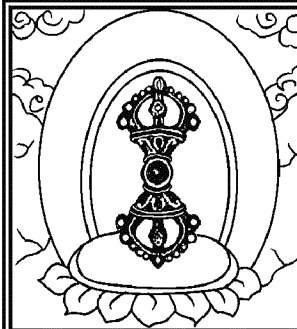
མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་གྲུགས་ཨ་རྒྱན་རྩེ།

སྒྲིལ་གྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



卅
廿
廿
卅



འོ།། རྟོམ་བཟུང་རྣམས་། རྟོན་
 རོ་རྩེ་གསེར་ཞིང་དེལ་བུ་དག་ཏུ་དགོལ་། ཡུལ་སྐྱོད་བྱི་
 རོ་རྩེ་འོ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྱོ་
 རྣམས་། དབང་ཟབ་མོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་



སོང་གུལ་བསྐྱེད་རིམ་མོ་དཔག་ཏུ་བྱེ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཟླ་ནིཾ། ཏ་གྲིཏ་ཏ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི། དེགས་གྱི་
རབ་འབྱམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་



211



མི་སྲིག་སྐོར་དྲེན་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

བདུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་པ་བླུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱུང་།

པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱུང་།

མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞི་སྟུང་པས་།

སྒྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས་།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་།

ནས་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར་།

གོང་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་།

འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་།

འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བཞི་།

དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཕུལ་བར་ཞུ་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི་།

དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་བཤད་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ་།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིས་

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་

+

འོ། སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བརྟུང་། རས་ཡུག་དམར་པོ་རེ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་ཅཱ་ཁྱུ་རྩྭ་ལྷ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྭ་རས་ཡུག་གིས་གདོང་བཅིངས་ལ་། དེ་ལྟར་གདོང་བཅིངས་ནས་གསང་མཆོག་སྤྲ་ན་མེད་པ་། ཡི་དམ་སྐུ་འབྲུལ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་མཇལ་བ་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མཇལ་མི་རུང་བས་། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གསལ་བའི་ཆུན་འབྲུང་རེ་རེ་ཕྱག་རུ་བཏང་བའི་མོས་པ་མཛོད་། ཨཱ་ཁྱི་ར་རྩྭ་། དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་ལག་རུ་གཏད་ནས་། ཡང་གསང་སྐུ་འབྲུལ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

ལ་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བས་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནམས་ཚུལ་ལྟན་དུ་སྒྲུངས་གིག། རུང་ཚོས་ཀྱི་དཔྱལ་ཁུ་སྒྲིན་ལ། འདི་ནི་བྲོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཁུ། དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དམ་

ཚིག་སྒྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། རྩོམ་པ་དུད་ཅིང་ཁུ་འདིའི་འགྲུབ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཁ་ནི་ར་ཀན་ཁ་ཁ་ཁ། འོ་ན་དཔྱལ་ཁུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་

སྒྲུང་དུ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། བྲོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་དུ།

དོན་དམ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྩོམ་སྒྲིན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་བཟླ་ན་པར་བྱེད་

པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། རྩོམ་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། དེང་སྒྲིན་ཆད་ཐུ་བྲོད་ཀྱིས། སྒྲིན་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ང་ཡིན་གྱི། ང་ཡིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱོས་

+

+

༣ ལྷ་ བཞུ་ དབང་།	འོ།། བ་བཞིན་། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། བརྟམས་པར་བྱས་ན་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་ བའི་དུས་བྱས་ནས་། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་ཏ་རེ་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་ཅི་ཏྲ་ཏིཙྪ་རྟ་རྟ་རྩྩ་། འོ་ན་། དཔྱལ་ཅུ་སྒྲིན་ཞིང་དམ་ལ་ བཞག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས་། ཡེ་ཡིན་སྐྱུ་འཕྱལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ངང་རྩོག་ས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་ དུ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་མཛོད་། ཨེ་མ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བའི་མཆོག་། སྐྱུ་ཕྱལ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཀུན་། བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། འོ་ན་། གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ནས་། བྱོད་རང་རྣམས་དམིགས་
-------------------------------------	---

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

ཕ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། གནས་འདི་ཉིད་གྲང་ཐ་མལ་བའི་གོ་ས་མ་ཡིན་པ། འོག་མིན་ཟག་བྲལ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟེང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གསལ་ཐོབ་ལ།
 བཏེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཏེན་སྟེང་ལྷ་བསྐྱེད་ནམས་ཐོལ་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ལ། ༥ ཨོྭ་མ་དུ་བྱ་རྩྭ་ཏ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨྲུ་གོ་ཉྱའི། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ཕ་འོད་གསལ་འཁོར་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྲོྭ་དཀར་པོ་ལས་ཟླ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྲུ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྲོྭ་ཨྲུ་རྩྭ་ནམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ཡིག་འབྲུག་སྐུམ་
 དང་བརྒྱ་ཡས་མར་ཐིམ། ཉི་མ་ཡར་ཐིམ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་

216

+

[illegible]

五、

རང་གི་ལུས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལོའོ་སྤོང་པོ་གཞུ་བདུངས་པའི་དབྱིབས་ཅན་
 དེའི་སྤྱི་དུ་མེའི་དཀྱིལ་ལོའོ་གུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་བར་སྤོང་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་
 ཞིང་། སེམས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ། མགོན་པར་འདོད་
 ཆགས་དོ་རྗེ། དཔྱལ་བར་གཏི་མུག་དོ་རྗེ། སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། ལྟེ་བར་ང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། གསང་བར་སྤྲུག་དོག་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་རྩྭ་འོད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་། སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྤྲུག་རྒྱ་བུའི་སྤྱི་གའ་

སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་ཐུག་ཏུ་བུའི་སྒྲིང་གར་

[illegible]

+

བདད་འདྲུག་རྒྱ་འཕྲུག་

འབྲུལ་ནི་ཁྱོད་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདག་གི་སྟོབ་མར་ཞུགས་པར་གྱིས་། ལྷ་ཡི་རིགས་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཤོག་།
 འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲར་གྱུར་། རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་གྱུར་པ་། འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཇི་མཆིས་པ་། དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་བདག་འབྲུབ་ཤོག་།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བརྗོད་ལ་། སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་དང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འོད་གྱིས་སྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་གྱི་དོ་རྩེ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་
 ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་དབུ་ཡི་ཅོད་པན་དུ་སྤུལ་བར་མོས་ལ་། བཟླ་བྱ་ཏི་རྩྭ་བཟླ་བྱ་སྤུལ་ཨུ་ལྷོ་ལོ་ན་ཐ་རྟེ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྤུལ་སྤུལ་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོར་བར་
 མཛོད་། སྒྲ་མས་མེ་ཏོག་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱོད་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ་། ལྷོ་བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤུལ་ཨུ་ལྷོ་ལོ་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ་། མེ་ཏོག་དབུས་སུ་ཕོག་ན་། གུན་བཟང་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་། དེ་བཞིན་དུ་གར་

+

+

༣
ལྷོ་
བདུན་
དབང་།

འོ།མཆོག་ འུ་ཀུན་བཟང་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ། ལྷོ་ར་ཀུན་བཟང་ང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། རུབ་ཏུ་ཀུན་བཟང་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ། བྱང་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ། འོ་ན། མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕྱོག་
 པ་དེ་ཉིད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་གདོད་མ་ནས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་བས། མ་འོངས་པའི་
 ཆེ་ནའང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་
 ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ན། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་གསང་མཆོན་གདགས་གིང་། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ནའང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་
 ཟིན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་རབ་རིབ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ། མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལས་ཨོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་། དབྲལ་བར་རྩི་གིས་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་།

མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད་མྱང་མཛད་རྩོམ་ཆེའི་དིང་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛོད་ཕྱེས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་པར་རྩོམ་ཆེའི་
 མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་ཨྲོ་བཟླ་ཙཱུ་བྲ་མེ་ག་ཡ་ཡཏེ་འོ་ན་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་རྩོམ་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་པ་ནི་ཆེ་
 རབས་གྲངས་མེད་ནས་ཆོགས་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པ་བསགས་ཤིང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདི་ནི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བའང་ཤིན་ཏུ་ནི་དགའ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲུམ་པ་དག་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་
 ཏེ་དེའང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་དགོན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་དུམ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་

+

+

༣ ལྷ་ ལྷོ་ དབང་	འོ། རུལ་ བྱེད་ཅག་རྣམས་འཇུག་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། རི་སྐད་རུལ་ རྣམ་སྐད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས་ འཇིག་ ཏེན་རུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག་ ལུ་རུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ བརྒྱ་ལམ་ལ་ནི་རེ་འགའ་ཞིག་ འབྱུང་བྱུར་ཡང་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་ ཚུལ་བྱུང་བ་ དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ་ གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་སྟོན་པའི་ ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས་ སྟོབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བཟླས་ ན་ནི་ གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱུང་ ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་ ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་གོམས་པ་རྣམས་ནི་ སྟེ་བ་ ཕྱི་ཞིག་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོ་འདིར་ཀུན་བཟང་འཇུག་སྟེ་ རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཁའ་སྟོན་ འབྲིང་གི་ཐ་མའང་འཆི་ཁ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་གིང་ འབྲིང་གི་རབ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་པོ་ འབྲིང་རྣམས་ནི་བར་དོ་གཉིས་	223
------------------------------------	--	------------

+

+

བདད་འདྲུག་རྒྱ་འཕྲུག་།

བ་དང་གསུམ་པུ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་རྣམས་ནི། སྤིད་པ་བར་དོ་ནས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པར་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཛང་རྒྱུ་ལོ། ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་ནམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་
 དག་རྣམས་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་རྣ་བས་ཐོས་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་སོ། སྒྲོས་ན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་བཤད་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་སོགས་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཞིག་ལྷུལ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་ལྷུལ་ནས། ལྷག་གཉིས་མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཚོད་ཆེན་ངེ་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་
 སྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་

+

+

༡ ལྷ་ རྒྱ་ དབང་།	འོ།། གི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ ཨྱོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ རུ་པ་ཤུ་གཞེ་ར་ས་སྤྱའི་རྒྱ་པ་ཏིཏུ་བུ་ཅ་ཏོ་	225
	གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བགལས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ སྦྱང་བ་མཛད་པར་ཞུ་ དཔེ་གཞན་དུ་སྦྱོངས་བར་མཛད་པར་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱོ་བིགྱན་	
	ཏ་གྱི་ཏ་ཏ་རྩྱི་ཕུར་ ཅེས་བཟློད་ཡུངས་དཀར་དང་ཆུ་བསྐྱུགས་ནས་སྦྱང་བར་བསམ་ ཨྱོ་སཐ་པ་པི་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་ས་ཏུ་སྦྱ་སཐ་པ་པི་ད་ཏ་ད་ཏ་སྦྱ་རྩྱ་ གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་རེ་	
	བསྐྱོར་ཞིང་ གཡབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ཆུར་བསྐྱེག་ དེ་ནས་བིགྱན་ཏ་གྱི་ཏུས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ལ་ གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་	
	གྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་ དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་པད་མོ་ནས་ཐོན་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དབང་
 རྩ་ས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དཀར་སྟོ་དམར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་བོས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་དོ་རྩེ་དང་
 དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབང་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཚྭ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་

+

[illegible]

+

བདད་ལདལ་སྒྲི་ལལྒྲི།

རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས་ རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ ཞུ་
 བརྩེ་གྱ་མ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་རྩེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གྲུ་ལེན་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ བློ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དེ་སྤྱིན་མཆོམས་
 ཡན་ཆད་གང་ བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གང་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་ ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩེ་

+

+

༡ ལྷོ་ བུ་གུ་ཅིག་ དབང་།	འོ། ལྷོ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན་། བཟླ་ཨཱ་ཁོ་སྟེ་ཨཱ་ཁོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་། དེ་ལྷོ་ར་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོད་ བྱེད་ཆུའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། སྐྱོད་གཞི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པོ་གནས་སྐྱོད་ག་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་། སྐྱོད་སྒྲིབ་ལྷ་སྐྱོད་འོག་གས་ ཤིང་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་། དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་ སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་ བྱེད་རང་རྣམས་ཆོར་བའི་སྐྱོད་པོ་དང་དབང་རྒྱ་ས་མི་དམིགས་པ་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་། བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་སྐྱོད་དུ་། སྐྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱོད་མཆོན་པ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སྐྱོད་གུར་པ་ལས་། གཉིས་ཀའང་ང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། ཕྱག་གཡས་	229
--	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་ག་མ་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་གཤེདས་ངོམ་

གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབ་པོ་ད་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇེ་། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇེ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་

བསྐྱར་བ་བཟུང་མོ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇེ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྣམས་ལྷའི་སྤྱི་

+

+

༣ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ དཔལ་	འོ།། བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག། ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་རྫས་རིན་ ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྟོམས་པར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྫས་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མེད་ཉེ་རུ་ཀ། བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་ བོ་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གྱིས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་རིགས་ཀྱི་བདག་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པས། རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱིན། ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཁྱ་མི་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ཏ་བཟོ་ཤ་ལེ་ཉོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་སྦྱིན། ལུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་འདི། དེ་རིང་	231
--------------------------------------	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ།

བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བགྱིས། སྒྲ་རྩྭ་བརྒྱུ་ར་རྩ་མ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩ་རྩྱེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུར་བརྒྱན།
 སྒྲ་རྩྭ་ཨ་རྩྱུ་མོགས་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོ་ན། སྦྱོང་བྱེད་དབུ་རྒྱན་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། སྦྱོང་གཞི་ད་རྒྱལ་དང་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག།
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ཉིད་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 དམ་པ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་སྒྲ་རྩ་མ་ནས་བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྩ་ས་རྩེ་རྩེ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྦྱོང་པའི་རང་
 ལས། པད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ལྷུ་ལས་འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་པརྩ་དང་

+

[illegible]

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་། དབང་རྩ་ས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་
 རྩོར་གྱུར་། གྲུན་བཟང་སྒྲ་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ་། བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྦྱུ་པ་
 དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་། གྲུན་རྩ་བཟང་པོ་རིགས་ཀྱི་བདག་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། ཁམས་
 གསུམ་གྲུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པས་། རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་། ལྷོ་མ་དུ་བརྩོ་རྩོ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་རྩོ་རྩེ་སྦྱིན་། ལུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་། བརྩོ་རྩོ་རྩེའི་དབང་མཆོག་
 འདི་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བཀྱི་། ཨ་པརྩ་བརྩོ་རྩོ་མ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུམ་པའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་།

+

༣	༐།	ཨེའུ་དེ་ཨ་ཨུཾ་སྒྲིགས་ནས་ཤུའི་བར་མཆོད་། འོ་ན་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིགས་སྦྱང་བྱེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་། སྦྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་	235
ལྟ		དང་འདྲ་ཤེས་སྦྱང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་། སྦྱངས་འབྲས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་	
ལྟ་བུ་		གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་། སྤྱ་སྤྱ་ཨ་སྒྲིགས་ནས་། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་དྲིལ་བུ་མི་དམིགས་པ་སྦྱང་པའི་ངང་ལས་།	
དབང་།		པརྟ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་། ཉེ་ལས་རལ་གྱི་ཉས་མཆོན་པ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། དུག་དོག་དོ་རྗེ་སྦྱང་དགར་དམར་པའི་ཞལ་	
		གསུམ་སྦྱག་དུག་པ་། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་སྦྱགས་ཀར་བསྒྲིལ་ཐབས་སུ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་། དུག་སྤྱག་མ་བཞིའི་རྒྱ་གམ་	

+

བདད་འདྲེན་རྒྱུ་འབྲེན།

དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པམ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲེས་པས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇོ། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས། ཐུགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟས་ཚྭ་བཟང་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟའི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་སྐྱར་སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱར་བརྒྱན། དབང་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་

+

+

༨ ཡུལ་ བཙུག་ དབང་།	ཞིཾ།	པར་ཞུག་།	འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྱུར་།	ཀུན་བཟང་སྒྲ་མེད་ཉེ་རུ་ཀ་།	བཙོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་།	ཐུཌ་
	རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་།	བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྡུལ་དུ་གསོལ་།	ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་།	ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་རིགས་ཀྱི་བདག་།	སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་	
	ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་།	ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱས་པས་།	དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་།	ཨྲོ་བརྩ་ཨ་རྩི་	
	པ་ཏི་ཏི་ཨ་རྩི་ཁྱིའི་ཏིཏྲ་བརྩ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་།	ཞེས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པར་སྦྱིན་།	ཐུཌ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ།	དོན་གྲུབ་དོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་འདི་།	དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བཀྱི་།	
	ཏ་ཀམ་བརྩོ་རྩ་མ་ཨ་།	ཞེས་གསང་བའི་ཐུཌ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་།	ཏ་ཀམ་ཨ་རྩི་ནས་ཤ་རྩའི་བར་གྱིས་མཆོད་།	འོ་ན་།		

+

五、

དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་བྱེད་དེ་ལ་བྱའི་དབང་ཐོབ་པ་ སྦྱང་གཞི་ཕྱག་དོག་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 འབྲས་བུ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ སྤྱ་སྤྱ་མ་སྒྲིག་སྤྱོད་རང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་མིང་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་ཨྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨྱོ་གྱིས་མཚན་པ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེ་མཐིང་གསལ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལ་བྱ་བྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་
 ཐབས་སུ་འཛིན་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་ཡིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་དེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་

238

༡	འོ།	ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས།	ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་གཏི་མུག་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་	239
༢	པར་ཨོྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ།	སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།	ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་	
༣	ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཨོྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།	ཨོྲ་	
༤	བརྩ་ས་ཏུ་སྦྱུལ།	ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་རང་གི་མཚན་ནས་བརྩོད་ཆེ་གོ་མེད་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།	ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རྩོ་རྩེ་དང་དེའི་ལ་ལུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱི་བོར་དགོལ།	
༥	སྦྱི་བོར་བཞག་ལ།	གཏི་མུག་རྩོ་རྩེའི་དབང་མཚོག་འདི།	དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བགྱི།	
༦			ཨོྲ་བེ་རོ་ཅ་ན་བརྩོ་བྱ་མ་ཨ་ལྷི་ཁི་རྩུ་རྩུ།	ཞེས་གསུང་བུམ་པའི་རྒྱས་

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

དབང་བསྐྱར་མ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་ ཨོྩ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཨུ་མྱོ་སྒྲིལ་ནས་ཤུའི་བར་མཆོད་ འོ་ན་ རྒྱུང་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིང་
 བྱེད་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ སྒྲུང་གཞི་གཏི་ཕྱག་དང་རྒྱུང་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ འབྲས་བུ་རྒྱུང་པར་
 སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དང་ དེ་ཡི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་སྒྲིལ་སྒྲུང་སྒྲིལ་ སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་རང་
 རྒྱུང་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲིང་གར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ བར་མ་གཉིས་གྱིས་

+

+

༡ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	འོ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་ པེ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བབ་མོ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡུ་ཇོ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྲོ་བརྩོ་གྱ་མ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་རྩོ་ས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་གང་དྲི་མ་དག་ཅུ་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ། རོ་རྗེ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་	241
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

མཚན་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགར་པོ་རྩྱུ་དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། རོ་རྩེ་བཟུང་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་རྩེ་
 དབང་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་། རོ་རྩེ་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་། རོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་། ལྷོ་
 བརྩ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ་བརྩ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཕུ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཀྱན་
 བདག་ཉིད་། རོ་རྩེ་སྒྲེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ལའོ་། ལྷོ་མ་དུ་བརྩ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྩོད་
 ཅིང་སྒྲིང་གར་བཟུང་བས་། རོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་། དྲིལ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་། ལྷུང་ལས་དྲིལ་བུ་ལྷུང་ས་མཚན་པ་ལས་། རོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་དགར་

+

+

༡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	འོ། མོ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་དྲིལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་། དྲིལ་བུ་བཟུང་སྟེ་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོར་བཤད་ཅིང་། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་ཅིང་། ཞེས་དྲིལ་བུ་དགོལ་བཀུག་ཁ་གཡོན་པར་གྱེན་དུ་བཟུང་ལ་། སྤྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས་ཅིང་། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི་སྤྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསྟན་བྱའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཤད་ཅིང་། ལུས་ཀྱན་བསྟན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅིང་། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་	243
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་།

བུ་ཆེ་ ཟུངས་ཤིག་རྩོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅི་རེད་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར་ཅི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་གྱིས་ཞེས་ཕྱག་ཏུ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བྱིན་པའོ་ སྐར་ཡང་ཡང་དག་དོན་དབང་རྣམ་ཀྱུལ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་ རྩོ་ བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་འཇའ་འོད་ཐིག་སྟོང་དུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་
 སྐྱེ་འཕྱུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་འོད་སྐར་འབྱེལ་ སྐར་གྲགས་རིག་སྟོང་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་རྩོགས་ཤོག་ འ་ཨ་ཤ་ས་མ་རྩོ་ ཨོྲ་རྩྱ་ཨོྲ་རྩྱ་མ་མ་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་
 ཅི་རྩོ་ཨ་ འོ་ན་ རྣམ་ཀྱུལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱི་ནང་སྐར་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཡུལ་དང་བྲལ་
 བ་ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐར་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་དབང་ཕྱག་ ཀྱུལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་གསུང་སྐྱེའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་

+

+

༸ ཨྱ་ རྩྱུ་རྩེ་ དབང་།	འོ། ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། རྩོན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ སྤངས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བརྟེན་པར་བྱ། རོ་རྩེ་དེའ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། འདི་ནི་སངས་ རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་པས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་གཟུངས་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་མོ་སེམས་མའི་ཚིགས། འདི་ལ་དུས་ཀྱན་ བརྟན་མི་བྱ། འདི་ལ་གང་གིས་བརྟན་བྱེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ བསྟོད། དེ་མཉེས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འབྲས་བུ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ། མཆོད་དང་ལྷུ་མ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྲུ་བྲེག་མི་བྱ། རོ་རྩེའི་	245
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུ་འཕྲུ།

ཆས་གོས་རྟག་ཏུ་སྤྲུས་མེད་ལ་ཁར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྟག་ཏུ་འཆང་། བག་མེད་འབྲུལ་སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་། འདོད་ཡོན་རྣམ་
 ལྷ་དང་དུ་ལེན་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོང་སེམས་སྦྱར་། འབྲུབ་འབྲུར་ཉིད་ལ་གཤོན་
 མི་བཟུང་། ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་རིམ་བ་སོང་ནས་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་དབང་ནི་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པས་། བད་གོར་གྱི་ཐུག་ཀྱང་བསྐྱར་ལ་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་། རི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུབ་གྱུར་པའི་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་། གོང་ཚིག་རྒྱུ་ལ་འོག་མ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་། རི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུབ་གྱུར་པའི་། རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་། སེམས་ཅན་ཀུན་

+

+

༄ ལྷ་ ཉི་ཤུ་ དབང་།	འོ། ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་པའི་ རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་	247
	སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ ཇི་ལྟར་ བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ སེམས་ཅན་གྱན་ སེམས་ཅན་	
	གྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་པའི་ སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་	
	ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ་ དེ་ལྟར་ རོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ་ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ་ དེ་ལྟར་ བརྒྱའི་	
	འཁོར་ལོ་ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ ཏུང་བུས་ བཤད་པ་	

+

+

༡ ལྟོ ཉི་ཤེས་ཀྱི་ དབང་།	འོ། ལྷ་མ་དྲལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོ་རབས་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། སྒྲགས་འདི་དང་ཕྱག་ རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་ཏེ། མ་རྡོ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱི་ཕུའུ་ མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷགས་པ་ དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་རིང་བྱེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། བྱིས་ནས་ཆེ་བ་འོང་མ་ ཡིན། སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྲལ་རྣམས་ལས་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མི་སྤངས། རོ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གང་	249
--	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲུབ་འཕྲུག་

ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱད་མི་བྱེ་། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ་། མི་ཤེས་པ་ཡི་གཏི་མུག་གིས་།
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་བྱ་མ་ཡིན་། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་དང་། བྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་སྦྱད་མི་བྱེ་། སྟོབ་དཔོན་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་།
 མཉམ་། རང་གི་བདག་མེད་ཡང་བསྟན་ཏེ་། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ཀྱང་གདུང་མི་བྱེ་། ཇི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བ་བྱུང་ན་། འདི་ནི་མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་།
 དེ་རིང་བདུད་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས་། གྲོང་ཁྱེར་དམ་པར་རབ་དུ་ཞུགས་། དེང་དུས་ཁྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྟེན་། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཅེས་བརྗོད་།
 སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་། དབང་གཞུང་འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་གྱི་། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་། ཞལ་འཕང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལས་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ནི་། སྟོས་བྲལ་རྣམ་དག་ཡང་དག་།

250

+

༡	འོ།	དགུ་ཐུག་ལྡན་	རྒྱད་གཞུང་གཞུང་བཞིན་སྣ་སྟོན་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་	ཞེས་གསུངས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་	བཀའ་གཏེར་རིམ་དགུ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་	སྟོང་པོའི་དོན་ལ་གོམས་པའི་རིག་
༢	པ་འཛིན་	ནལ་འབྱོར་ལྷན་དོ་རྗེས་ལེགས་སྐྱར་བའི་	གཙུག་ལོར་ཀུན་དགའ་གྲགས་པས་ལེགས་བསྐྱུར་བའི་	སྟོང་པོའི་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཅེས་སྟེང་གི་	ལམ་བཟང་འདི་བཀོལ་ཉེས་པ་མཆིས་གྱུར་ན་	མཁས་
༣	བཙུན་བཟང་དགུའི་ཐུགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་	གཏེར་གན་སྒྲ་བཙོང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་སྟོད་	འདི་ལ་གཟུ་ལུམས་འཕྲི་བསྐྱན་སུས་བྱས་པ་	དཔལ་ལྡན་སྣགས་ཀྱི་སྐྱུང་མས་སྟོག་ཅུ་གཙོད་	སྟོང་ཐུག་ཕོས་ལ་དོ་རྗེ་དཔལ་	
༤	བར་སྟོལ་	དམ་དུ་འཛོང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྣགས་སྐྱུང་མ་	མ་མ་འག་རྒྱ་བཟོ་ས་མ་ཡུ་	སམ་རྟམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་	མཆོག་ལ་རྟམ་མིམ་	བཟོ་ས་མ་ཡུ་
༥	བཀྱིས་སོ་	རྟམ་ལྟ་ད་ཡུ་	མཆོག་ལ་ལྟ་རྟམ་སམ་མཆོག་ལུ་			

+

+

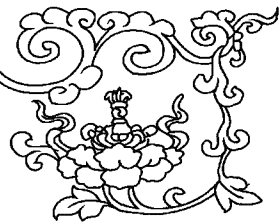


༩ ལྷ་གཙུག་དབང་།



༐༐

ལྷ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ནི་བྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས།
 ལྷ་འཕྲུལ་ནི་བྲོའི་ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

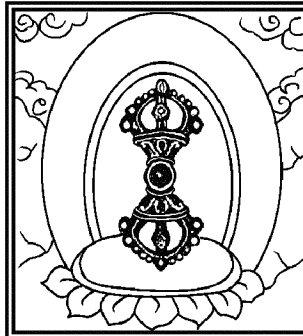


253





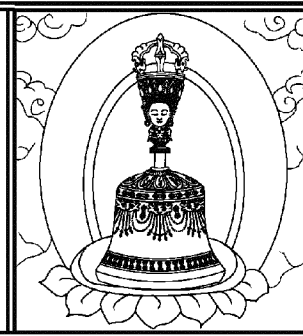
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



འོ། ཅེ་མེད་ཅེ་མེད་ གུན་
 བདག་འདུ་གུན་བཟང་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ངས། མ་འོངས་སྐལ་
 འབྱམས་ཀྱི། ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་དེ་དོན་བསྟན།
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོབ་བྱ་ལྷ་འམ་བདུན་ནམ་ཉིར་ལྷ་འི་བར།



བཟང་སྒྲིལ་འབྱུང་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ལ་འདུད།
 ལྷན་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། སྒྲིལ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་གུན་ཁྱབ་ཤོག། བཟོ་ས་མ་
 ཟུང་འབྲེལ་སྤྱག་སྤུལ་མདུན་དུ་འཁོད་བྱས་ལ། ལག་གཉིས་



254



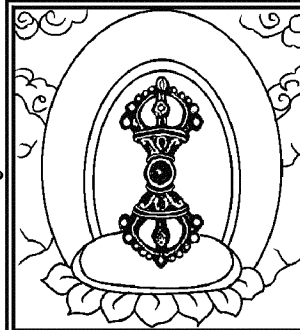
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



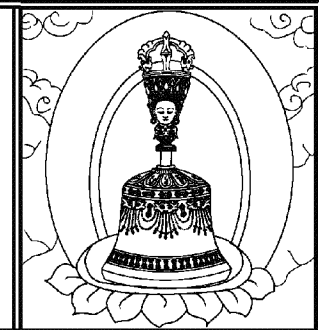
ཀླ་
ལྷ་
གཞིས་
དབང་།



འོ།
མཆོག་ མེ་ཏོག་བཅས་པས་ཐལ་སྒྱུར་
བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་
ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་



ཞིང་ ཀྱི་རྟོ་ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བའི་
ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་
མཐོང་གྲོལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་
བུའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ་ རྩོེ་ ཀུན་བཟང་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིབ་ལྟུང་།

ཚོས་དབྱིངས་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟུང་ལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཉམ་ཀླ་ཡ་ས་མཉུ་ལྷ་ཏུ་ས་མཉུ་ཕ་ལ་ཀླ་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏུ་ཨ་གྱི་ཁིཏུ་རྩྱེ་། འོ་ན་རིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ས་ལེ་རིག་གི་བ་འདི་།
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་། སྒྱེ་འགག་མཐའ་བུལ་རྫོགས་
 སྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་ཐོགས་རྣམས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟུང་ལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས་། སྐྱེ་ཀླ་ཡ་པཏུ་ཨ་། འོ་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་ཟུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་ནས་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་།

256

+

+

༣

ལྷ་

གསུམ་

དབང་།

འོ། རེ་ནས་ཡུམ་ལྷའི་སྐྱ་ཐོགས་ལེ། རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་པའི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལྷ་དབྱེས་སྒྲེའི་ཆོགས། མི་མངོན་
 དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ལྷུང་ལེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལེ། མུ་མ་མ་ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཅིཏྲ་ཨེ། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བའི་དབྱེས་སྒྲེ་ཡུམ་ལྷའི་དབང་
 བསྐྱར་བས། འབྱུང་བ་ལྷ་གནས་སུ་དག་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ནས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཏད་ལེ། རྩི། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། མི་མངོན་དབྱིངསེ། སྐལ་ལྷནེ། རྩི་རྩི་ཅིཏྲ་ས་དུ་ཨེ། སྐལ་ལྷན་
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུ་འདྲེ།

འོ་མེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོགས་ལེ། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བསྐྱོད་པའི་མེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མི་མངོན་སྐལ་ལྡན་མ་མ་ས་
 ཏུ་ཨ་འོ་ན་སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལེ། མེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་ནས་མེས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། སྐལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུ་ཐོགས་ལེ། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མི་མངོན་སྐལ་ལྡན་
 སྐལ་ལྡན་ནི་མྱ་གུ་ཡ་ཨ་མྱེ་འོ་ན་སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྐལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་དུག་ལྷ་འབྱུང་བགེགས་གནས་སུ་དག་ནས་སྐལ་
 སྐུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོགས་ལེ། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་

+

+

༣
ལྷ་
བཞི་
དབང་།

འོ། ཆོགས་རྣམས་ མི་མངོན་། སྐལ་ལྷན་། མ་དུ་གུ་རུ་སི་གྲོ་ཀྲ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་ཨ་། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྐུ་ལ་པའི་གུ་རུ་
 མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཏྲག་ཆོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་ནས་། སྐུ་ལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
 འོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ་ རྩྱེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་པའི་ རང་བྱུང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ མི་མངོན་། སྐལ་ལྷན་།
 རྩྱེ་བྱི་བྱི་ འོ་ན་སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཏྲག་ཆད་མུ་བཞི་སྐུ་གས་ན་འཆིའི་ཏྲག་པ་ཅུད་ནས་བཅད་
 དེ་ རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་འོ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐའི་དུང་ཁང་དུ་གཏད་ལ་ རྩྱེ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་།

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུག་

གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་༥ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུག་ས་རྗེའི་འོད་ཟུང་ལ་༥ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་༥ སྤྱི་མ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་གཡ་ལ་ལྷ་གྲྭ་
 ཅི་ཏྲ་ཨ་༥ འོ་ན་གུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་༥ ཉོན་མོངས་པའི་ཉོག་ཆོག་ས་རང་སར་དག་ནས་༥ གུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་༥ དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་རིག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལ་༥ རྩྱུ་༥ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ ཆེ་
 མཆོག་རིག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་༥ མི་མངོན་༥ སྐལ་ལྷན་༥ ཨྱོ་སཐ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཉ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་༥ སཐ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་གཡ་ལ་༥ འོ་ན་སྐལ་ལྷན་
 རིག་ས་གྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ་༥ ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་༥ ཉོན་མོངས་པ་རུག་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་འཛིན་ཉོག་རང་སར་དག་ནས་༥

+

+

༣༥
ལྷ་
དཔར།

འོ། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཉེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་གོ་རི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ། རྩེ་དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་
 བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། གོ་ལུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། མི་མངོན་། སྐལ་ལྷན་། མ་མ་གོ་རི་མ་རྣམས་། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་
 བྲོད་ལ། གོ་རི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་རབ་འབྱམས་བཀའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་ཏུ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ། རྩེ་དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་
 སྐལ་ལྷན་། མ་མ་ཏུ་ཉེ་ལ། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་བྲོད་ལ། མེད་ཏུ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ནས་མིང་ཏུ་ཕྱ་མེན་རབ་འབྱམས་བཀའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་། སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲུ་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་ ཏུར་བྲོད་མེ་ སྒོ་
 བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། མི་མངོན་། སྐལ་ལྡན་བུ་། ངོ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ་ འོ་ན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་བྲོད་ལ་། སྒོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་བས་། སྒྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་། ཐེན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྱུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་སྒོར་
 བྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་ ཏུར་བྲོད་མེ་རི་། སྒོར་བྲོད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། མི་མངོན་། སྐལ་ལྡན་། མ་མ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་པ་ར་ཨ་། འོ་
 ན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་བྲོད་ལ་། སྒོར་བྲོད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་ནས་། རྣམ་

+

འོ། སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ། སྐྱོེ་ དུར་བྱོད་
མེ་རི་འབར་བའི་གདལ་བྱལ་ནས། དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རིག་ཅུ་ལ་དག་པའི་གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ། སྐུ་ལ་ལྡན་མ་མ་
བྱོ་བྱོ་བྱོ། ལ་སྟེ། འོ་ན་སྐུ་ལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་བྱོད་རྣམས་ལ། དབང་མོ་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་དབྱིངས་
སྐུ་དག་ནས། མ་མོ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སྐྱོ་མ་བཞི་ཡི་སྐུ་ཐོགས་ལ། སྐྱོེ་ རང་བྱུང་གདལ་
བྱལ་ཡངས་པའི་སྐྱོ་བཞི་ནས། བསྟན་སྐུ་སྐྱོ་མ་བཞི་ཡི་སྐུ་ཆོགས་རྣམས། རིག་ཅུ་ལ་དག་པའི་གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ། སྐུ་ལ་ལྡན་མ་མ་
མོ་སྐྱོ་བྱོ་ལོ།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ཀླ་ཡ་ཨེ། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་དག། ཚད་མེད་པ་བཞི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་དབང་དང་དངོས། དེ་ནས་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཐུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྦྱི་གཙུག་ཏོག་ལའོར་དུ་གཏད་ལ། རྩྱེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་བ་མགོན་མཆོག་ཐུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོག་ས། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྷུངས་ལ། སྐལ་ལྷན་། སམ་རྒྱལ་ཀླ་ཡ་ཨེ།
 འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ། མགོན་མཆོག་ཐུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྒོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས།
 གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། མདོན་

264

+

+

༡
ལྷ་
བདུན་
དབང་།

སྐྱེ། རྫོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། མི་མངོན་= སྐལ་ལྷན་= སམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཤྱུ་ཅི་རྟེ་= འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་
 གྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་པ་འཛིན་ཏོག་རང་སར་དག་ནས་། མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་གི་སྐྱེ་གཏང་ལ་། རྩི་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
 དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཨེ་ཏི་ཡེ་སངས་ལ་། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་། མི་མངོན་= སྐལ་ལྷན་= ཨེ་
 ཏི་ཡེ་སངས་སམ་བུ་རྒྱ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཤྱུ་ཅི་རྟེ་= འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་། རང་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

འབྲུལ་འཛིན་རྟོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཀུན་རིག་ཡེ་གྲོལ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རེ་ནས་རིག་

འཛིན་ཀུན་གཙོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་གཙུག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྱེ་ འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་འཛིག་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་

གཙོ་དང་འཁོར། མི་མངོན་= སྐལ་ལྷན་= སམ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་ལྷན་ཅི་ཏྲ་ཨ། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ལ། རིག་འཛིན་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག། རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་

གྱུར་ཅིག། རེ་ནས་རྒྱད་བཅས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གཏད་ལ། རྩྱེ་ འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་འཛིག་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས། དགྲ་ལྷན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས། མི་

266

+

+

༡ ཨ བཞུང་། དབང་།	འོ།། མདོན་= སྐལ་ལྷན་ལུ་= སམ་མ་རྩ་གུ་རུ་གུ་ཡ་ལྷ་ག། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགུ་ལྷན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་	267
	ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཀ་ནས་དག། རང་རིག་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་པདྨ་ཞི་ཁྱོའི་	
	ལྷ་ཆོགས་མགིན་པར་གཏད་ལ། རྩྱུ་ འགག་མེད་རྫོགས་སྒྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་བ་པདྨ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། མི་མདོན་= སྐལ་ལྷན་= མ་རྩ་གུ་རུ་སྐ་	
	རྟོ་གུ་ཡ་ལྷ་གྲྲ་ཅིཏྲ་ཨ། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་པདྨ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་	
	འབྲུལ་རྟོག་ཀ་ནས་དག། རང་རིག་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་སྐུ་སྐུལ་འཁོར་དུ་གཏད་ལ། རྩྱུ་ འོག་མིན་འཇིག་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

བྲལ་མཁའ་སྒྲོད་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་སྒེ་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། མི་མངོན་། སྐལ་ལྷན་། སམ་རྟོ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཀླ་ཡ་སྒྲུ་ཅིཏྲ་ཨ་རྟེ་
 བིཏྲུ་། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་མཁའ་འགོ་སྒེ་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 རྟོག་ཀ་ནས་དག་། རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་དཔལ་མཚོག་དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྒྲོད་དུ་གཏད་ལ་། རྩི་། ཚོས་དབྱིངས་མེ་
 རི་འབར་བའི་གྲོང་དགྱེལ་ནས་། དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། མི་མངོན་། སྐལ་ལྷན་། བཟླ་ཀླ་མ་ར་དིལྲ་ཅ་ག་ཀླ་ཡ་སྒྲུ་ཅིཏྲ་ཨ་རྟེ་།
 འོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་། བྲོ་མཚོག་དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཀ་ནས་

+

[illegible]

કુલકર્તા

དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་། རང་རིག་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་
 ཀུན་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་། བདག་འདྲ་ཀུན་བཟང་བསྐྱོད་ཐོང་གིས་། རྒྱུད་ཀུན་སྦྱིང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེར་གསང་བ་། གསང་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་།
 ལྟ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་འདི་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། རིན་ཆེན་བྲག་ལ་གཏོར་དུ་སྤོས་། རྩོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་ལེ་། ད་སྤུལ་ལས་ཅན་སྦྱིང་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་། ལས་ཅན་སྤྲིས་བྱ་དེ་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག་། དེ་སྤྲས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་འབྲུལ་། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་སྤྲོ་གསལ་ལྡན་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུང་། གསལ་པས་ས་སྤྲོད་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག་། ཟབ་གསང་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མ་བཟང་པར་། དེ་སྤྲོད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་ཤིག་། སྤུལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ཤོག་། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲོད་རྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་བྲགས་ཀྱི་རྒྱ་། མཐུ་གུ་བྱ་རྒྱ་ཐིམ་། ཀུན་

༡ ༢ བུ་བྱོན། དབང།	འོ།།	བཟང་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་ལེགས་ཤར་བའི་	སྟོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་	ནལ་འབྱོར་རྒྱས་ལྡན་དོ་རྗེ་སྟོ་བདེ་བས་	བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་
	སྟག་རས་པདྨ་སྟོ་ལྡན་དང་	རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲ་མ་པདྨ་མཁེན་བཙེ་སོགས་	སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར་	ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ་	རྒྱལ་ཐུག་རྒྱས་ལྡན་འཛིག་མེད་དོ་རྗེའོ་
	དོས་ནས་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བས་	སྟགས་བཙུན་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བགྱིས་	སཐ་མདྲ་ལོ་		

$$+$$

+

+

+

༡	ཨོྃ རིག་གཏད་གཏོར་མའི་དབང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། བདྲ་ཐོད་ཐེང་གི་སྐྱེ་འབག་བསྐྱེན་ལ། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་གཏོར་བདེ་ཆེན་འདུ་	
༢	འབྲལ་མེད། སྒྲིང་གྲགས་མ་ལུས་སྐྱེ་འབྲལ་ཞི་བློའི་ཆོགས། རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་འོད་སྐྱར་འབྲལ་མ་འབྲེལ། རིག་པ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་གར་མ་གོར།	
༣	ཡེ་ཡིན་བྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷུང་ལ། ངང་རྗོགས་སྒྲལ་ལྡན་བྱ་ལ་ལྡན་གྲུབ་ཤོག། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་རྟ། མ་རྟ་གྲུ་རུ་སམ་རྟོ་ཀྲ་ཡ་སྒྲུ་ཅིཾ་སམ་རྟོ་ཅིཾ་	
༤	ཨ་རྟོ་ཁྱིཾ་ཨ་ཨྱུ། ཞེས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། སྐྱེ་འབྲལ་གསང་བ་བྱགས་ཐིག་ཞི་བློ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་འབྲལ་ཞི་བློའི་དབང་བཞིན་རག་དོད་སྐྱག་ནས་རིག་གཏད་གཏོར་མའི་དབང་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་	
༥	ལགས་སོ། །	

+

+

+

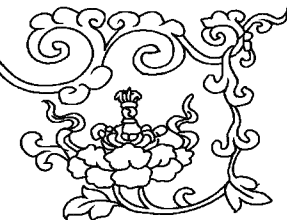


༣ དཀྱིལ་ བཞུགས་ རྒྱུ་



ཨོཾ

ལྷ་འཕྱུལ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་ཏིལ་ཀའི་དཀྱིལ་ཚོག་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཚོར་གྱོལ་ན་རག་དོད་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

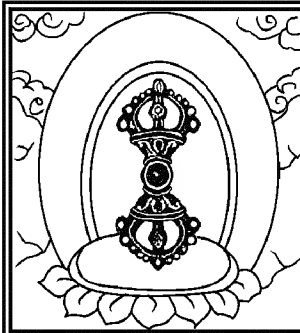


275





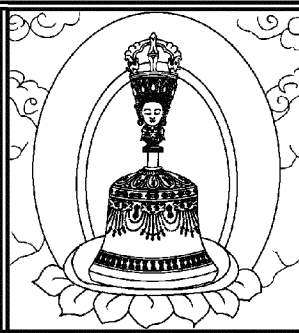
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



འོ།
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བདག་པུ་འབྱུང་། སྒྲུང་གྲགས་
 ལྷ་ལ་འདུད་། བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ངས་།
 ཟབ་སྒྲོམ་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་། ཟབ་གསང་ཞི་བོའི་



གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་། ཏུས་
 མ་ལུས་སྒྲུ་འབྱུལ་ཞི་བོའི་ལྷ་། ཡེ་ཡིན་ངང་རྩོགས་ཐིག་ལའི་
 གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་འདིར་། ཐིག་མཆོག་
 ཆོས་སྒྲོར་དཔག་མེད་སྤྲུལ་། ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་སྒྲུ་འབྱུལ་



276



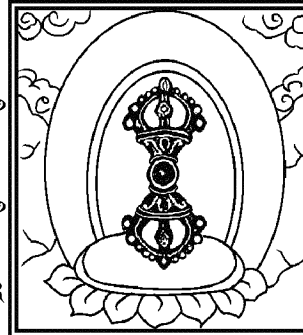
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



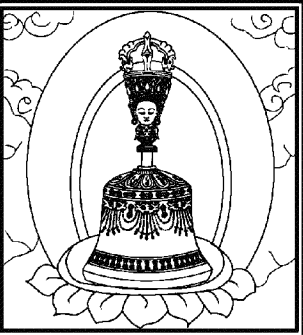
ཀླ
རྒྱུ
ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་



འོག
གྱི་དྲུངས་མ་མཆོག་
མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་
རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྤོས་
མཐའ་ཡི་དམག་
འབྲད་ནས་
འདི་ཐོས་སྐལ་ལྷན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་འབྱུང་



མིན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་
གདམས་
བཞི་ལྷན་ཉེའི་དུས་
དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་པས་
བདུད་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་ཅུལ་དང་འདི་
གྲགས་པ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འབྱེད།

རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རིགས་ལྟེ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་མཆོམས་བཅད་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། སྒོན་འགོའི་ལས་རིམ་སྒྱུད་འཇུག་བཅུ་པའོ།
 ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ན་མོ། ཆེ་གོ་མོས་གཙོར་བྱས་བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མཛད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག། པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

+

+

༣

དཀྱིལ་

གཞུག་

ཆོག་

མཆིའོ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ པཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྒྲ་མ་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྒྲ་
 མ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ བརྒྱ་ཅུ་ཆོགས་སྐྱབས་དང་སྐུར་ ལས་ངན་སྒྲིག་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཆེ་སྒྲུབ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དཔེ་གཞན་དུ་ཨེ་མ་ཉི་སྒྲུབ། ཨེ་མ་འོ། རོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། སྒྲེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། སྒྲེས་པ་ཉིད་ན་སྒྲེ་བ་མེད། ཨེ་མ་འོ་རོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག་། འགགས་པ་ཉིད་ན་འགགས་པ་མེད། ཨེ་མ་འོ་རོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་

+

+

། ཏྲུལ་ བཞི་ ཆེན་	འོ། པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། ཨེ་མ་འོ་ངོ་མཚར་མྱད་	281
	གྱི་ཚེས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། ཨེ་མ་འོ་ངོ་མཚར་	
	མྱད་གྱི་ཚེས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། གསུམ་མོ། དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་	
	གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི། ཨེ་མ་འོ་ཡེ་ནས་གསང་བའི་ཚེས། ལྷ་ཚོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གསང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གསང་། གཞན་དུ་མེད་	
	ལ་ཤིན་དུ་གསང་། འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི། ཨེ་མ་འོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ལ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྱལ། ལྷ་ཚོགས་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པེ། བདག་དང་བདག་གི་སོ་སོར་འཛིན་། སུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། བཅིང་
 བར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན་། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི་། རན་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར་། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི་། ཡེ་ནས་
 ལྷན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་། བསྟན་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཛོད་། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་སེམས་ནི་། ཨོ་མ་འོ་སྤྱ་མ་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་།
 འདི་བཟུང་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆིས་གྱི་བར་། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། ས་དང་མ་ཡི་འདུ་གེས་གྱིས་། མ་བསྐལ་བསྐྱོལ་དང་མ་གྲོལ་
 དགྲོལ་། དབུགས་མ་དབྱུང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་། སྒྲིན་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་མོ་། བཞི་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། ར་མོ་།

+

+

༣
དཀྱིལ་
ལྷ་
རྒྱལ་

ཨྲྀ་ མཛྲ་ རྩུམ་ ག་ སྤུམ་ རྩུལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ རྩོམ་ བ་ ལ་ བྱི་ རབ་ གནས་ ལྷ་ ར་ འདི་ བ་ ཟུང་ འཁོར་ བ་ མ་ རྩོངས་ བ་ ར་ སྤྲ་ མེད་ རྩོམ་
 འདུག་ བྱང་ རྩུབ་ སེམས་ འདྲེན་ བའི་ དཔལ་ རྩུ་ བདག་ རྩུར་ རས་ ག་ ཞན་ དོན་ རྩོང་ བ་ ར་ སེམས་ བ་ རྩོད་ དོ་ ཁམས་ ག་ སྤུམ་ སེམས་ ཅན་ མ་ ལུས་ གྱུན་ རང་
 དོ་ མ་ ཤེས་ ག་ ཟུང་ འདྲིན་ འཆིང་ འགྲོ་ རྩུག་ འཁོར་ བ་ དོང་ རྩུགས་ རྩིར་ རང་ དོ་ ཤེས་ བ་ ར་ སེམས་ བ་ རྩོད་ དོ་ དགོན་ མཆོག་ ག་ སྤུམ་ བ་ ཟུང་ རྩིར་ མི་ བཏང་ ར་
 ཅ་ ག་ སྤུམ་ ལྷ་ ཆོགས་ མི་ རྩང་ བ་ རྩུབ་ རྩུ་ ག་ སྤུམ་ ལྷན་ རྩུབ་ རང་ གསལ་ ག་ དབ་ འཁོར་ འདས་ ཆོས་ རྣམས་ རང་ རྩོལ་ བ་ ཞག་ ལྷན་ རྩོགས་ ཆེན་ བོར་ སེམས་
 བ་ རྩོད་ དོ་ ག་ སྤུམ་ མོ་ ལྷ་ བ་ རྩོམ་ བ་ ཟུང་ ཡན་ ལག་ བ་ རྩུན་ བ་ བྱི་ དགོན་ མཆོག་ ག་ སྤུམ་ ལ་ བདག་ རྩུབས་ མཆི་ དགོན་ མཆོག་ ག་ སྤུམ་ ལ་ མཆོད་ བ་ འདུལ་ རྩིག་ བ་ མི་

283

+

+

དགོ་སོ་སོར་བཤགས་མེད་འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་མཁས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་མཁས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་
 དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མཁས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པར་བགྱི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་མཁས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་གཞུམ་
 མོ་དུག་པ་སོ་ཐར་སྒོམ་བཟུང་ནི་ཨོ་མ་ཏོ་སྒྲུ་མ་མཁས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྦྱན་སྒྲུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོ་འགྲོ་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤངས་ཤིང་དགོ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་
 དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་བདག་

+

+

༣ དཀྱིལ་ དྲུག་ ཆོག་	འོ། གིས་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱུང་། གསུམ་མོ། བདུན་པ་བྱད་པར་རིགས་ལྡེའི་སྒོམ་བཟུང་ནི། འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར། དགོན་མཆོག་	285
	གསུམ་བཟུང་མི་གཏོང་བསྐྱུབ། རྫོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྫོ་རྩེ་དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱང་ས་བརྟག། བྱང་ཆུབ་སེམས་	
	རི་སྤང་མི་བྱ། རྫོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། ཆོགས་དུག་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག།	
	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། བདྲ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད། བདྲའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཆོད། བདྲ་	
	རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་སྒོམ་གསུམ་བྲལ། ལས་ཀྱི་རིགས་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གྱི་དམ་ཆེག་ཡིན་མེད་གཤེགས་རིགས་གྱི་དམ་ཆེག་རྟུང་། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས་། དབྱིངས་དང་རིགས་པ་འབྲལ་མི་བྱུང་། སངས་རྒྱས་རིགས་
 གྱི་དམ་ཆེག་ཡིན་མེད་ལྟར་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཉིད་། མ་སྦྱེས་གཞིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་། ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་མུ་བྱུང་མཛེས་། རིག་པ་སྟོང་གསལ་
 སྐུ་གསུམ་ཉིད་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལྷ་མ་མེར་ཤར་། འོད་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྲོང་། སྒོ་ཡུལ་རིག་པ་ཟེར་ཐག་སོགས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་མོ་། བརྒྱད་པ་བཞགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། ང་ནི་འཛིགས་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་།
 འདུ་བའི་རིག་ཅུལ་ལྷ་ཆོགས་མ་གཏོགས་པར་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་གདོན་བཞགས་ཆོགས་། གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་།

286

+



༄ དཀྱིལ་ བདུན་ ཚུགས་	ཨོ།	གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གནས་འདིར་འཆེ་བྱེད་ན་། སྤྲིག་ནག་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་			
	བརྟག་།	རྩྱུ་བཞིའི་མཐར་།	ཆེ་སྒྲོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་། རྩྱུ་། ཐོག་མར་གསང་		
	མཆོག་སྐུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་།	ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་ཁོག་དབུབ་པ་།	ཙ་བ་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཉག་བཟུང་བ་སྟོང་གསལ་ཡེ་རྫོགས་།	བར་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་བསྟང་བ་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་།	
	སྒྲུང་གྲགས་སྐུའི་དོ་རྩེ་ལས་འབར་བ་མཆོམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྲོང་གོལ་།	གཉིས་པ་མཆོད་རྩེ་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་།	གསུམ་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐུང་བ་ཀུན་གསལ་ཤེལ་གྱི་		
	དགྱིལ་འཁོར་།	བཞི་པ་ཞི་བ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུང་ཁམས་ཡེ་གོལ་།	ལྷ་པ་མདུན་བསྐྱེད་རང་གདངས་གསལ་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་འཛིན་རང་གོལ་།	དུག་པ་སྐྱེ་མེད་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་།	



+

བདད་འདུལ་སྒྲིབ་འབྲུག་།

བདུན་པ་འགག་མེད་ཐིན་ལས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུག་ལྷ་རང་གྲོ་ལེ། བརྒྱད་པ་བཞུས་བརྗོད་བསྟོན་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྒྲིབ་གསུམ་རང་གྲོ་ལེ། དགུ་པ་ཟ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དགེས་བསྐྱར་གྲོད་གྲོ་ལེ། བཅུ་པ་ལྷག་མ་མཐུག་སྟུང་
 ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདེ་ལེགས་རང་གྲོ་ལེ། ཐོག་མར་། དགུ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩོ། ང་ནི་འཇིགས་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀེ། འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་སྒྲིབ་གྲག་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་། སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་སྒྲིབ་འབྲུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟེ། མི་བཟང་ཁྱོད་གཏུམ་རུམ་བརྗོད་འབར་བའི་སྒྲིབ་། བགེགས་འདུལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་།
 ཅུ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནི་གང་། གཉིས་མེད་ཁྱོད་ཚོགས་འབར་བས་བར་སྒྲིབ་གང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོད་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་རོལ་། དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་། མ་གཤིན་ཕོ་ཉེད་ཚོགས་རྣམས་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་། གནམ་ལྷགས་སྟོག་པ་མགོ་དགུའི་བུ་ལྷག་འཕྱུང་། སྒྲིབ་

+

འོ། གྲི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་ཐོབ་པ་ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་སྟོང་ཁམས་བྱུང་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་གཟུགས་ཐུང་
 རུལ་དུ་སྒྲིག་། སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྟ་ བགེགས་དང་བར་ཆད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱང་གྲུར་རང་བྱུང་ལྟར་གྱིས་བྱུང་།
 ཞེ་མ་དུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བཛྲ་བུ་རྟ་པར་ཀམ་གྱོ་ཏ་ལོ་ཀ་ཅེ་རྟ་ལ་རྩ་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་བྱོ་རྩྱ་ཡན་། བཅུ་པ་བསྐལ་བའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྩེའི་བྲག་རྩོང་བསྐོམ་པ་ནི་། ཞེ་མ་དུ་བྱུང་།
 ཏ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཏེ་རྩྱ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་སྟོང་དུ་འབྱུགས་པའི་སྟོང་དུ་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྲག་
 རྩོང་དམར་ནག་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ནས་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ཁ་ཡངས་པ་། མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པ་། ཟུར་གསུམ་བསྐྱོལ་མའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟེའི་གདན་།

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་། གར་དགར་། ལྷོ་སེར་། རུབ་དམར་། བྱང་ལྗང་། ལྷེ་བར་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་། རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་། འཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་། སྟེང་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་སྤྲ་རེ་། བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མི་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར་། ལྷོ་མ་དུ་གྲུ་ཅུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་བཟོ་གྲོ་ཏ་ཙ་གྲ་རྒྲ་རྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུང་སྒྲ་རྩྱུ་། གསུམ་གྱི་མཐར་། སྤྲང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཚོག་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས་པས་ཇི་སྟེང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་མི་ཚོད་པ་
 མི་ཤིགས་པ་བདེན་པ་སྤྲ་བ་བརྟན་པ་གྲུན་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐམས་གསུམ་མོ་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང་བར་པརྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་

+

+

། ཏྲུལ་པ་ ཏྲུལ་ ཆོག་	འོ། ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ ལྷོ་སྟོན་པོ་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལའོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་ཕྱེ་མོ་རྫོ་བ་ ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་	291
	ཀྱ་ཆེ་བ་རྫོ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་མེའི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་ཁ་སྟེར་ཆ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པ་ འདྲ་འབྲེ་གོ་སྒྲུབས་མེད་པར་བྱགས་ལྷན་གྱི་ལའོར་	
	བའི་རྫོ་ངར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ ལྷོ་བརྒྱ་ཅ་ག་རྒྱ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ གསུམ་མོ་ ལའོར་ལོའི་ནང་གི་དབུས་དང་སྟོགས་བཅུར་པརྩ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་	
	དབུས་གྱི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་སྟོན་པོ་ སྟོགས་བཅུའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ དེ་ཡང་ཤར་དཀར་པོ་ རུབ་གྱི་དམར་པོ་	
	གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་ རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ་ ཤར་དུ་ནམ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྲུག་

བར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ཏི་ཤུལ་བསྐྱམས་པམ། ལྷོར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒོན་པོ་བེ་ཙན་འཛིན་པམ། ལུབ་ཏུ་ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་སྒྲུ་གི་འཛིན་པམ། བྱང་ཏུ་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པམ། ཤར་ལྷོར་དབྱུག་སྒོན་ཙན་སྒོན་པོ་དབྱུག་ཏི་འཛིན་པམ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སྒོན་པོ་རལ་གི་འཛིན་པམ། ལུབ་
 བྱང་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན་པམ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཞོད་མཛེས་སྒོན་པོ་གཏུན་གིང་འཛིན་པམ། སྟེང་ཏུ་རྩྭ་མཛད་སྒོན་པོ་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པམ། འོག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྒོན་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པམ། རྩྭ་མཛད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུག་གཡས་པས་རང་རང་གི་ལྷུག་མཚན་ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 ཞིང་། གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་གཏུམ་རུམ་པའི་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པམ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་

+

+

༧ དཀྱིལ་ བརྩ་ ཆོག་

འོ། རྒྱལ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པུ། སྤྱི་ར་དང་སྤྱིན་མ་མེ་འོད་དུ་འབར་ཞིང་དབུ་སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྟེས་པུ། སྤྱག་གི་ལྷགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན་ལེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པུ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་
 པས་བསྐྱོར་བ་ཨྲོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨྲོ་སྤྱ་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་སྤྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲོ་ཉ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་པུ། ཇོ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པུ། སྤྱི་
 ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤྱ་རིགས་སྤྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨྲོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨྲོ་བཅུ་གྱ་ལ་སྤྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲོ་ཉ་ནས་

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུ་འདྲེ།

བཤེའི་བར་གྱིས་མཆོད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྡུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལས་ ཨྲོ་བཏྲ་གྲ་མ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གང་དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ ཅེས་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཅེས་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་ ཅེས་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་ ཨྲོ་སི་ཏྲ་ཏ་པ་ཏེ་ ཨྲོ་བི་མ་ལ་ ཨྲོ་ཤི་ཀ་ར་ ཨྲོ་བྲ་ཏྲི་གི་ར་ བཏྲ་ཨྲུའི་ཁ་ཅ་ཀྱ་མཆི་ སམ་ཡན་
 ཏྲ་མརྒྱ་སྤྱུ་ལ་ཀམ་ བརྒྱ་རྩྱེ་ ཏྲ་ཏ་རྩྱེ་ ཀི་ལ་ནི་མ་ མ་མ་གྱི་ཏ་ ཡི་ན་གི་ན་ཅི་ཏ་ གྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ སམ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ བིན་བིན་ ཅི་

294

+

+

༩ དཀྱིལ་ བརྒྱུག་ཅིག་ ཆོག་	འོག་ རི་ཅི་རིེ གི་རི་གི་རིེ མ་ར་མ་རེ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བཅེན་མེན་མེན་མེན་ ཅེས་ཅི་ལྷུས་ཀྱི་མཐར་ ལྷོ་རྩྱེ་ཡ་རྩྱེ་ ས་ནིེ ཏ་ས་ནིེ སམ་སྤ་ར་ནིེ བྲ་ཏི་གི་ར་ནིེ བི་རྩྱ་ས་ནིེ ཡི་ག་ཅི་ཏེ དྲུའི་ས་རྩྱེ མ་མ་བི་རུ་པ་ཀི་ཀྱམ་ནེ ཏི་རྩྱེ་ནིེ སམ་སྤ་ ར་ནིེ བྲ་ཏི་གི་ར་ནིེ་བ་ཏ་རུ་རྩྱེ་མེན་སྤ་རྩྱེ་ ཅེས་ཅི་ལྷུས་ཀྱི་མཐར་ མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤ་མ་དམ་པ་ལ་སོགས་པེ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ དང་ལྷན་པེ གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པེ དཔག་ལྷུས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པེ བསམ་པ་ངན་པེ ལྷོ་ར་བ་རྩྱེ་པེ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པར་ བྱེད་པའི་ལྷུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པེ ཆོས་བྱང་ལྷུས་སྤྱེ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པེ ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པེ ས་ལམ་	295
---	---	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པམ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པམ། སྒྱ་ཆེ་མཛད་ཐིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པམ།
 གཏུང་འཛིན་དང་ཆོས་སྤིད་ནོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པམ། མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བམ། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བམ། བྱེ་གིག་གཏོར་གསུམ་བྱེད་མིམ། ལེགས་
 སྒྱ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་སྒྱ་དགའ་བམ། སྐབས་ལྷ་ཞིང་གྲག་ཆོལ་བམ། ཆག་ཆེ་ཞིང་ཉམ་ང་བམ། བྱད་མ་ཚོད་གཏོར་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ལ་སོགས་གནོད་
 བྱེད་ཕོ་མོ་གང་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ། དག་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ།
 ཡིད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ། མཐུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ། རྩ་འཕྱུལ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ། སྟོབས་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིགམ།

+

+

༡	འོ།	དེས་བཟུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག།	དེས་བཟུངས་པའི་སྒྲ་འདྲེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ག་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག།	ཞེས་ཐལ་མོ་
དུམ་	བདག་པའི་རྗེས་།	ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་།	དགྲ་བགེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་།
བརྒྱུག་ཀྱི་	སྒྲ་སྒྲིལ་།	མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་།	བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་།	ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་།
སྒྲ་	དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲིལ་།	སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་བཅུ་པ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་།	རྣལ་འབྱོར་ལམ་རིམ་སྟོན་འཇུག་བརྒྱད་བསྟན་ལོ་།
ལྟ་	གཟི་བྱིན་དབབ་དང་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་།	བཤགས་བྱང་རྡོར་སེམས་བསྒྲུལ་བཟུངས་བཤགས་ཚིག་བརྒྱད་།	ཐོག་མར་བད་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ནི་།	རྩྱི་།
				སྒྲ་མེད་འཁོར་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་སྒྲ་།
				རྣམ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་།

བཞིའི་འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཕྱིར་། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རིག་ཅུལ་འགགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བར་སྒོ་ཕྱེས་། ལྷོ་བརྒྱ་
 བྲ་མེ་ཤ་ཡ་ཕྱེས་། གཉིས་པ་བར་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་། ལྷོ་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། སྒྲུང་གྲགས་མ་ལུས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་། ཡེ་ཡིན་ངང་
 རོགས་ཀ་དག་གཤོད་མའི་མགོན་། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཅུལ་གྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ་། བ་མོ་བྱ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི་། ལྷོ་། གཤོད་ནས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་། སྤིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་། ཀ་དག་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་། སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྒྲུབ་
 པར་བགྱི་། ལྷོ་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཅི་རྟུ་བརྒྱ་ས་མ་ཏི་ལྷོ་། བཞི་པ་གཟི་ཕྱིན་བསྒྲུད་པ་ནི་། ལྷོ་། གཤོད་ནས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་།

298

+

+

༡	འོ།	ཆོས་ཀྱི་སྐུ་	ཉག་གཅིག་མཐའ་བུལ་སྐུ་འཕུལ་ནི་ཁྱོད་ཆོག་སེ།	སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་དོན་རྗེས་དགོངས་བཞིན་	གསང་མཆོག་
དཀྱིལ་		བྲ་མེད་རྟོར་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་	ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་རྩ་ས་འདི་རྣམས་ལ་	གཟི་བྱིན་དབབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མངའ་དབང་སྟོལ་	རྟགས་དང་
བརྟུགས་		མཚན་མ་བཟང་པོ་ལྟར་སྟོན་ལ་	འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་	ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་གུ་རུ་དེ་མ་རྟ་གི་ནི་སྐྱབ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྱུ་མེ་ག་ཡ་	299
ཆུ་		ཨྱ་ཨྱ་ཨྱུ་	ལྟ་བ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི་ལས་	ཐོག་མར་ཕྱི་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་	
			ཨྱ་མྱི་ཉས་བསངས་	སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས་	
			སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་	སྟོང་པ་འདི་	
			དང་ལས་ཐོད་སྟོད་སྟོན་འབར་བ་ལྟར་ལོར་བཅས་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲག་ཞག་གི་ཨྱུ་	དབང་པོའི་མེ་ཉྱག་	ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

སྒོ་སེལ་ ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེལ་ མཁྱིམ་པའི་དྲི་ཆབ་ ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་བྱད་མ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་ རྒྱུ་གྱི་ཐོང་
 པའི་ར་སྒྲུ་ གྲུན་ཁྲབ་དར་ཟབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྲ་རེལ་ དར་དབྱངས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ ཅི་ལྟའི་ཕོ་ལོང་ རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ གོ་རུས་གསར་
 རྒྱུ་གི་འཕམ་གསལ་ ཞིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ གྱི་ལག་གི་ཅེ་གསུམ་ གི་རྒྱའི་བ་དན་ རྒྱུ་ཁྲག་ཞག་གི་ཆོམ་བུ་ ག་ཆའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 སྒོ་སྒྲུ་ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ རུས་ལའོར་བ་ཇི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་མི་ཟད་བ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ལག་སོར་བད་
 གོར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ ལྷོ་མ་དུ་བྱེ་ཏེ་རུ་ག་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱོད་པ་ གཞུང་བར་ལོ་མོ་དང་བཅས་སོ་ ལྷོ་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཏེ་ བྲ་ར་ཆེ་ཏེ་ སྤྱོད་

300

+

+

༣ དཀྱིལ་ བརྒྱབ་ནི་ ཆོག་	ཨོྃ བྲ་ར་ཁི་ཏུ་ སམ་བུ་རྒྱ་ཤེ་ཏུ་ བྲ་ཙ་ལི་ནུ་ བྲ་རྩྭ་བྲ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་ད་སི་རྩ་མེ་ཏུ་ སམ་བུ་རྩ་མེ་ཏུ་ཡ་ནི་ སམ་རྩོ་ཁ་ནི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ཨ་ཁི་སྒྲ་རྩྭ་ གཟུམ་པ་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ རོ་རྩེས་ནང་མཆོད་ལ་རེག་ཅིང་ ཨོྃ་བརྩ་ཨ་ཁི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་སྒྲ་རྩྭ་ སྒྲ་བྲ་མས་སྒྲ་མས་ རྩྭ་ བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མས་ རྩྭ་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩྭ་གི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་སྒྲ་སྒྲ་གཞུ་བདུངས་པའི་ད་བྱིབས་ཙན་མཆོག་མ་ལ་ཡི་དང་ཆང་བྱང་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་ པུ་ དེའི་སྒྲེང་དུ་རི་ལས་མེའི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྲུ་གཟུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པུ་ དེའི་སྒྲེང་དུ་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲེང་པོ་གཟུམ་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ དཀར་པོ་དུམ་བུ་གཟུམ་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པུ་ བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བུ་ རྩྭ་བྱིན་དཔག་མཐའ་ཡས་པུ་ ཆོས་ཉིད་གྱི་ད་བྱིབས་སྒྲ་བདུ་ལ་བའི་	301
--	--	------------

+

કચ્છી

ནང་དུ་ ལའོར་ལོ་ཕྱོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤུ་ ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤུ་ ལྷོར་ཀུ་ལས་བྱིའི་ཤུ་ རུབ་ཏུ་ད་ལས་
 ཏའི་ཤུ་ བྱང་དུ་ཏ་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤུ་ ཤར་ལྷོར་བི་ལས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ་གསེར་ལྷ་བུ་ ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཁི་ལས་ཤུ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་དུང་ལ་ཕོ་ཆོས་བྱུགས་བ་
 ལྷ་བུ་ རུབ་བྱང་དུ་ཨི་ལས་རྟ་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་ག་ལྷ་བུ་ བྱང་ཤར་དུ་སྐུ་ལས་དྲི་ཆུ་ཕྱོན་པོ་ཨིན་ནི་ལ་ལྷ་བུ་ དབུས་སུ་ཇི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤེལ་
 ལྷ་བུ་ དེ་ནམས་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལྷོ་ལས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ ཤར་དུ་རྩྭ་ལི་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ ལྷོར་མི་ཨི་ལས་མ་ཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ རུབ་ཏུ་ཇི་བི་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ བྱང་དུ་ཁི་ཏི་ལས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྩའི་ངོ་བོར་གྱུར་ ལྷ་བའི་གདན་

+

༨

དཀྱིལ་

བཙུག་

རྒྱུ་

ཨོ། གྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ ཡུ་ཡུ་ཨི་ཨིཿ སྟགས་ ཨེ་ཨུཿ གཡས་སྒོར་གྱིས་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་སྟགས་ཀླུཿ དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཨྲོ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པཿ དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་རྩོ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པཿ རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
 ཏུ་འཕྲོས་པས་གཡོ་བའི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མི་རབ་ཏུ་སྤར་བསཿ ཐོད་སྒོད་གྱི་རྩ་ས་རྣམས་ཁོལ་བས་མ་དག་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་དྲི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བྱིར་ལུདཿ རྒྱངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བས་རྩོ་རྩོ་ལྷེ་བའི་རྩྱུ་དང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པསཿ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་གསང་མཆོག་ཏེ་རུ་གཤཿ ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནསཿ རྩོ་རྩོ་

303

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིབ་འཕྲུལ།

ཉེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་མེད་

པས་སྒྲར་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་

ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་

རྩྱུ་

རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུ་ཉི་མོ་ད་ནང་དུ་

ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་སེམས་

ཟག་མེད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་བཅུད་ཆེན་པོ་

ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དགེས་སྒྲོང་བཅུད་དུ་གྱུར་མེད་

ལག་གཉིས་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་

ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་མ་རྩེ་སྒྲུ་ལྷ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་

གསུམ་པ་བ་ལིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་

རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྷ་གསང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་རྩྱུ་ལས་ཡབ་གྱི་མཁའ་

ལྷ་ལས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་ནས་འོད་འཕྲོས་

མདུན་

ཉི་ཟླའི་ཁ་ཆོད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཨྱོ་ཀླ་ལྷ་བཅུ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨྱོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལུང་

ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩུ་པ་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་མེད་

+

+

༣ དཀྱིལ་ བརྩུ་དྲུག་ ཆོག་	མོ། གྱི་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྱེད་པོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བླ་ཆ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པམ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བམ། གྱི་ བྱོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདལ་བའི་དབུས་སུམ། ག་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོམ། ཡུམ་དམར་པོམ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་མགོ་པོ་བུར་དུ་བསྟན་པམ། དེ་ ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤརམ། མ་དག་པའི་དངོས་པོའི་དྲི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགསམ། འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ ཏུ་མེད་པ་འཕྲོསམ། འཁོར་འདས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་རྩལ་སྟོབས་བཅུད་ཀྱན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེམ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེམ། མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུརམ། རྩྱུམ། སྟོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་བླ་ཆ་འི་སྟོང་ནང་དུམ། ག་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ནིམ། དཔལ་	305
---	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

གྱི་གཏོར་མ་མི་ཟད་བརྗེད་ལྡན་པོ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དགེས་མཆོད་རྫས་སུ་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཏེ་རྩ་རྒྱ་ལིང་ཏ་རྒྱ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ བཞི་བ་རྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱ་ཡི་གསང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ཐོད་སྦྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 ཏུ་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་བརྒྱ་སྒྲིང་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ། ར་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དབྲ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒོག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཏྲའི་བྲག་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། ར་ལ་ཐིམ་པས་བྲག་གི་བྱུ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཅི་ཏྲའི་དུད་ཀས་

+

+

༣	མཚན་པར་གྱུར་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱག་གིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དྲིལ་བས་། བློ་ཉི་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་	
དཀྱིལ་	མཚོ་དབའ་གྲོང་དུ་ལུགས་པའི་ཟར་བུ་རེ་རེ་ལས་། ར་ལས་རྟའི་ལྷ་མོ་སྒྲིག་མོ་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐར་གསལ་བའི་གསང་བའི་པདྨ་ནས་རྟའི་	
བཟུངས་	རྒྱན་བྱང་། ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྟ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་། བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྩའི་མཐར་སོན་དུ་གྱུར་། རྩ་	
	དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟ་རྟ་ལྷ་ལོའི་ནང་། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་དམར་ཆེན་པོ་། དབྱིངས་རིགས་མ་བུས་བྱུར་འདྲེ་དབྱིངས་བསྐྱལ་བའི་། རྩ་	
ཆོག་	གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་མཚོད་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་མ་དུ་རྟ་རྩྱུ་ལ་མཐུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གསུམ་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱང་བ་ཀུན་གསལ་ཤེལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་། དུག་པ་བཤགས་སྐྱང་།	

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འབྲུག་།

ལའང་གསུམ་སྟེ། སྟོད་ཀྱི་བཤགས་པ་གསུམ་། བར་གྱི་བཤགས་པ་གསུམ་། སྟོད་ཀྱི་བཤགས་པ་གསུམ་མོ། སྟོད་ཀྱི་བཤགས་པ་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་བཤགས་སྟུང་ནི། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲ་མ་
 རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་སྐྱ་ཡི་འབྲུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་། བཀའ་བཞིན་མ་སྟུང་སྟོབ་དཔོན་སྟུང་།
 གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོན། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་ཀུན། མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་དམ་སྒྲངས་ནས།
 སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡན་ལག་གི། སྟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྡེ། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྡེ། དྲུང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྡེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་
 ཚིག་ལྡེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྡེ། ཉེར་ལྡེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས། མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕ་མ་དོ་རྗེ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་།

308

+

༣༩	འོ།	ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།	མཆམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བྱས་ཀྱན།	མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	ཉ་སྟོང་ཆོས་
དུས་	བརྒྱད་དུས་དུག་མཆོད་པ་ལ།	བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོག།	མུད་དང་གཙང་སྒྲ་མ་བྱས་ཁ་ཆར་ཤོར།	ལེ་ལོ་བསོགས་འཛོག་བགྱིས་པ་	
བཅོ་བརྒྱད་	མཐོལ་ལོ་བཤགས།	དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤགས་ནོངས་འགྱོད་ཀྱིས།	རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་དང་།	ཉམས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག།	དེ་
ལྟ་	ལྟ་བུ་ཡི་འགྱོད་ཆོངས་ཀྱིས།	བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནས།	ན་རག་གནས་ནས་དོང་སྒྱུག་སྟེ།	འགྲོ་
ལྟ་	དུག་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག།	གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡང་།	བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་དར་གྱུར་ཅིག།	གསང་བ་འདི་སྒྲོགས་རྒྱལ་ཁམས་སུ།	མི་

+

བདེ་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ནད་ཕྱགས་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མི་དང་ལོ་ཕྱག་ལེགས་གྱུར་ཅིག་། དག་དངོས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག་། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱི་བཤགས་པ་ལ་། བདུན་པ་ཀྱན་བཟང་དོ་

རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི་། རང་གི་སྦྱི་བོར་བརྟུ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ཟེའི་གདན་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་། རྩེ་ལས་སྒྲ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

སྦྱ་མདོག་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་། ཞི་ཞིང་མངོས་པའི་འཇུམ་མདངས་དང་ལྷན་པ་། ལོངས་སྦྱོང་རྗོགས་སྦྱའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་

བོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་། གཡས་པས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་པས་སྒྲ་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་

པ་། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ལྷགས་འཛིབས་པ་། དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་གྲོང་

310

+

+

༩ དཀྱིལ་ བརྩེད་གྲུ་ ཆོག་	༩ དུ་ཟླ་སྟེང་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་དཀར་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤགས་སྟེང་ངང་གྱི་ལི་ལི་ལའོར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་སྤགས་སྤྱ འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་བཞིན་སྤྱོད་པས་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱན་ལྷ་བུར་རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཆངས་བུག་ནས་བབ་། ཆེ་གོ་མོས་ གཙོར་བྱས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཆུ་འོ་མས་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་། དུད་ཁུ་དང་རྩག་ཁྲག་གི་རྩམ་པ་ཅན་བཤང་གཙི་དང་ རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཐོན་པས་ཞབས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་ནག་རྩུར་སོང་བར་གྱུར་། ཞྭ་བརྩ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ་སྤགས་བརྩོད་། རྩོ་རྩེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བབང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་། རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་། ཀུན་བབང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། གསུམ་པ་བཤགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། ཞྭ་
--	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྲུག་

ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མཆོག་རང་བཞིན་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནི་ ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གསལ་ཉི་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པའི་ བདེ་གཤེགས་
 བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྒྲིལ་རིགས་ལྟའི་གཙོ་། ཐུགས་རྗེའི་
 ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རྩལ་པ་ཡི་། ཞི་ཁྱོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་པའི་། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་སྒྲིལ་མེད་མཆོད་སྒྲིལ་
 གྱིས་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡངས་བཀོད་དེ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིལ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་། ཀུན་ཏུ་བབ་མོ་གསང་བའི་སྒྲིལ་ག་ལ་། རྒྱལ་
 བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཙུག་པས་། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉིས་གྱུར་ཅིག་། སེམས་ཀྱི་

312

+

+

༩ དགྲིལ་ ཉི་ཤུ་ ཆོག	འོག་ རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་བསམ་ལས་འདས་ པའི། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བདལ་བ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་ལཁོར་ནི། ལྷ་དང་ སྤྲིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་རྫོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་གཟུངས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་ དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོར་འབྱེལ་བ་ལ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྦྲོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོའི་སྒྲུ། ཅིར་ཡང་སྤྲང་ བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསང་བའི་དགྲིལ་ལཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ལྟམ་དྲལ་	313
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚྲིག་སྒྲིལ་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚྲིག་སྒྲིལ་རྗེ་ཚྲིག་སྒྲིལ་གྱི་བདག་། རིག་སྒྲིལ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་མ་བཞི་།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཚྲིག་སྒྲིལ་མང་པོ་རྣམས་། མ་ལྷོ་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྷོ་བྱམས་གདུང་ལ་སོགས་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་མ་། བྱི་ནང་
 མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚྲིག་སྒྲིལ་། དཔང་གྱུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོ་བ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། འགྲོ་བའི་
 རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་
 སྒྲིལ་པའི་མཚོག་། རྡོ་རྗེ་འདྲེན་དགའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར་། བྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། སྤྱ་བྱིར་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱོད་འཚལ་།

314

+

+

༡	ལྷན་དུ་མི་གཏོང་འདེའ་བར་མི་བགྱིད་ལེ། རོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྡོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟོམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས།	
དགྲེལ་	གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་ཁུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། སྟོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། ཆོར་དང་མ་ཆོར་	
ཉེར་གཅིག་	མ་རིག་དབང་གིས་ནི། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་	315
ཆོག་	བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ཁུང་བས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་	
	དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྡོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། ཉམས་	

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆ་ལ། ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། རང་གཞོང་འགྲོད་
 པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བུམས་པའི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་
 དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྦུལ་དུ་གསོལ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། རྣམ་ཏོག་
 གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། རོངས་པ་མཆིས་ན་རང་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། དངོས་གཞིའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོད་
 འཇུག་ལས། བཤགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དངོས་གཞི་ལའང་སྟེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟད་པ་ཅུ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞི་བ་ལུས་

316

+

༣	འོ།	དགྲིལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མུང་ཁམས་ཡེ་གོལ་༥	མདུན་བསྐྱེད་རང་གདངས་གསལ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་འཛིན་རང་གོལ་༥	གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་བུམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་༥	བཞི་པ་
༤		འགག་མེད་ཐིན་ལས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུག་ལྡ་རང་གོལ་དང་བཞིའོ༥	ཐོག་མར་ཞི་བ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མུང་ཁམས་ཡེ་གོལ་ནི༥	འོ།	ཨྱོ་མ་དྲུ་བྱུ་བྱུ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྤ་རྩ་མ་ཡུ་རྩུ་གོའུ་རྩེ༥
༥		གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༥	སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྡ་རབ་རུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་		
༦		གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་བའི་གྲོང་དུ༥	འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟེང་པའི་དབྱིངས་གྲོང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཁྱོན་མཆོན་		
༧		ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་མུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ༥	རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེང་པོ་མཆོ་སྐྱེས་		

+

བདེ་ལྡན་སྒྲིབ་ལྟོས་།

རོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་དུག་པམ་ ཟུ་བའི་ཞལ་སྒོན་པོམ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྟེང་ཞལ་དུད་ཁམ་ རྒྱབ་ཞལ་བཞི་ནག་པོམ་ ཞལ་
 རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པམ་ དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་གྲེན་དུ་བརྩེས་གིང་ཟར་བུ་ཅུང་ཞིག་ཐུར་དུ་འཕྱངས་པམ་ སྒྲི་བོར་
 སྐྱ་ཆོགས་རོ་རྩེས་མཆོན་པམ་ ཕྱག་བཙུ་དུག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པམ་ གཡས་གྱི་
 གཉིས་པ་ན་རལ་གྱིམ་ གསུམ་པ་ན་མདའམ་ བཞི་པ་ན་ལའོར་ལོམ་ ལྷ་པ་ན་རྩྭ་རྩྭམ་ དུག་པ་ན་ཐོད་དབུགམ་ བདུན་པ་ན་ཁ་ཏྲུམ་ བརྒྱད་པ་ན་འཛིན་
 བྱེདམ་ གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པརྩམ་ གསུམ་པ་ན་གཞུམ་ བཞི་པ་ན་ཁ་ཏྲུམ་གམ་ ལྷ་པ་ན་རྩྭ་ཁྲགམ་ དུག་པ་ན་རིན་པོ་ཆེམ་ བདུན་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབམ་

318

+

+

༡	༐། བརྒྱད་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་གལ་འཕྱངས་པམ། དར་དང་	
དཀྱིལ་	རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པམ། སྟག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅནམ། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་འགྱིང་བསྟོལ་གྱིས་བབྱད་པས་ཉོན་མོངས་	
ཉིང་གསུམ་	པའི་བདུད་བཞི་བརྩིས་པམ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་འགྱིང་ཞིང་དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མམ། སྟུན་གསུམ་དང་	319
ལྗོངས་	ལྔན་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་ཐོད་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པམ། གཡས་གྱི་གཉིས་པས་ཁ་རྩིམ་མམ། གཡོན་གྱི་འོག་མས་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པམ། ཞབས་	
	གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པམ། སྟེག་པ་ལ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྔན་	

+

+

བདད་འདྲུང་སྒྲིལ་བཤུག་

བུ་ གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འང་རིག་ཅུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རང་ཏྲགས་གྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་
 མཚན་གྱི་ཆ་འཛིན་ཅིང་བདྲ་ཉི་ཟླ་དང་ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་གི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། རྒྱུད་གྱི་ལུགས་སུ་བཞེད་རུང་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དུག་
 བསྐྱམས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་འདྲེ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྱི་ཐོད་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མཚུངས་པ་རིག་པའི་མདས་བསྐྱུན་ནོ། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲོར་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྗེའི་
 ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་གྱི་གུར་ཐུབ་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ། མོགས་ནས་བདྲ་འོད་འབར་བཞིན་ནོ། ཀྱི་དྲོར་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་ལུས་དགྱིལ་
 དུ་བསྒྲོམས་པ་འདི་ག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདྲ་འབྱུང་གནས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ཞི་བ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པའི་བདག་

+

+

༩ དགྲུལ་ ཉིང་བཞུ་ ཆོག་	འོ། བསྐྱེད་དགྲུལ་ལའོར་གཙོ་མཆོག་པདྨ་འོད་འབར་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། འཇའ་ཐིག་དང་འོད་ཟུང་འབར་བའི་གྲོང་ དུ་པོ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྡན་པ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ། ཉི་ཟླའི་གདན་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་རྩི་ཡིག་ གིས་མཚན་པས་དོན་གཉིས་བྱས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་། དགྲུལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་ པོ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོང་རྩལ། སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཟི་བརྩིད་འོད་ཟུང་མཆོག་ཏུ་འབར་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་གསུམ་ ཞི་མ་བྲོ་མཛེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་བར་བུ་བུར་དུ་འཕྱུངས་
--	---

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་

པམ་ རྒྱལ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་ མཆོན་ལྡན་གྱི་ཀ་ཕུ་ལ་
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པམ་ བྱ་མོ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་བརྟེན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་ཉིད་ཆགས་མེད་བདེ་རོལ་གྱིས་བཞུགས་པམ་
 དེའི་པང་དུ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གཙུག་མོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དམར་གསལ་ཡབ་གྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་མགུལ་ན་འབྱུང་ཅིང་ལྷགས་འཛིབས་པམ་
 གཉིས་ཀའང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པམ་ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ལས་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་ཆེར་འབར་
 བའི་སྐུར་གྱུར་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་ལུང་འབྲིལ་པའི་གྲོང་དུ་རིག་སྟོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཀའང་། གཙེར་བུ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བྱུར་

322

+

+

༣ དགྲིལ་ ཉིང་ལུ་ ཆུག་	འལ་གཡོན་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་པུང་། འབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་གྱིས་བགྲད་པུང་། མཁའ་སྒྱུད་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱིར་མཐར་ སོན་དུ་ཐུར་དུ་སྟེར་བའི་བརྟུང་། ལྷ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་རྒྱན་འབབ་པུང་། ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་གདེངས་དོམ་གྱིས་བསྒྲུམས་ པུང་། གཡོན་པས་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་སྟེང་པོའི་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཏོང་བའི་བརྟུང་། ལྷ་རྒྱ་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་པུང་། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པུང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྟུང་། ཁ་ལྷོ་ག་ཐུག་ལ་བཀའ་ཞིང་། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྒྱུའི་རོལ་པ་ལས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གྲོལ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཏོང་བའི་བརྟུང་། ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ཐོད་རྩ་དང་དྲིལ་བུ་	323
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

གཡེར་ཁ་དང་མགོ་ཐེང་སོགས་དར་སྒྲ་ལྟེ་ཅོད་པན་འཕུར་པམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་རིགས་དུག་གི་འཁོར་
 བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་བརྟུང་མ། སྒྲ་ཆོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ནམས་འདོར་ཐབས་བབྱད་པམ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སྒྲིན་ལུང་
 འཐིབ་པམ། གཟི་བྱིན་དང་འོད་ལུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲུར་གྲུར་མ། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་
 གྱི་གྲུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། དྲངས་མ་ལྟ་ལྟན་གྱི་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་ལུང་གི་གྲོང་དུ་བརྟ་དང་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་ཐུག་གཉིས་བདེ་སྟོང་མཉམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་གཉིས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་

+

+

༣ དཀྱིལ་ ཉིང་རྒྱ་ ཆོག་	ཨོྭ ཏུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པ་ ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ན་འབྱུང་པ་ དེའི་ མདུན་ཏུ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་བྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མཐིང་གསལ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཕྱག་ལྷག་མ་བཞེས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ ཤར་ ཏུ་སྟོབས་ལྷན་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་	325
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པམ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པམ། ཞབས་གཉིས་
 དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་མཉེན་པའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། དེའི་གཡས་
 སུ་ས་སྟིང་དཀར་པོ་མེ་ཏྲོག་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དམར་སེར་གྱུ་གིང་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། མདུན་དུ་ལྷ་སུ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དང་སྒྲང་
 གསལ་ཐོགས་པམ། རྒྱབ་དུ་ཕྱུའི་མ་དཀར་མོ་མེ་ཏྲོག་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པམ། ལྷོར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱགས་ལྷན་ཏྲེའི་ཁྲི་དང་པད་ལྷེའི་སྟེང་དུ་ ང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སེར་
 དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་དུག་པམ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་

+

+

༣	ཨོྃ ལུབྱད་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་ཀྱང་གིས་	
དཀྱིལ་	བཞུགས་པའི་པང་དུ། སྤྱ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་ལུབྱད་པེ། དེའི་གཡས་སུ་གྱུན་	
ཉིར་བརྟན་	བཟང་མཐིང་གསལ་འབྲས་སྟེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། གཡོན་དུ་ནམ་སྟེང་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། མདུན་དུ་སྤྲ་ལེ་སྟོན་མོ་ཕྱེང་བ་འཛིན་པེ།	
ཆོ་	རྒྱབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་སྟོན་མོ་སྟོས་ཕོར་བསྐྱམས་པེ། རུབ་དུ་མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་ཁྱི་དང་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ཆགས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་	
	དུག་པེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་ལུབྱད་པེ། ལྷག་མ་བཞིན་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་ཀྱང་གིས་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་ལྟོན་

རོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པར་
 དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་
 མེར་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། མདུན་དུ་གྱིད་དམར་མོ་པི་མང་བསྐྱམས་པེ། རྒྱབ་དུ་ཨྲ་ལོ་གེ་དམར་མོ་མར་མེ་བསྐྱམས་པེ། བྱང་དུ་རྩལ་ལྷན་གང་
 གང་གི་བྲི་དང་པད་ལྷེའི་སྒྲིལ་དུ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་ལྷང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གུམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པེ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་རོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། སྒྲིལ་

328

+

+

༡	༐ བྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་རྒྱ་གུམ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་	
དཀྱིལ་	ག་པོ་ཉི་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལྡང་གུ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། མདུན་དུ་ནི་རྩི་ལྡང་མོ་ཞལ་བས་བསྐྱམས་པམ། རྒྱབ་དུ་གཞེ་	
ཉིར་བརྒྱད་	མ་དཀར་མོ་དྲིའི་དུང་ཆོས་བསྐྱམས་པམ། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བརྟུང་	
	ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བམ། སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དུལ་བམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
ཆོག་	གྲོང་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྟུང་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པམ། དེ་དག་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བརྟུང་བྱེད་	

+

+

བདད་འདྲེ་ལྟ་འདྲེ།

སྒྲིལ་དང་རོལ་སྟབས་སྟུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་འདབ་དུག་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤར་དུ་སྟེའི་བྱབ་པ་རྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་མང་བསྐྱམས་པ།
 ཤར་སྟོར་སྟེ་མིན་བྱབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ལྡང་གྲ་གོ་མཚོན་བསྐྱམས་པ། སྟོར་མིའི་བྱབ་པ་ཤུག་སེང་གསེར་མདོག་གསེག་ཤང་དང་པར་བུ་བསྐྱམས་པ།
 སྟོ་རྒྱབ་དུ་བྱོལ་སོང་གི་བྱབ་པ་སེང་གོ་རབ་བརྟན་སྟོན་པོ་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཁ་འབར་དམར་པོ་སྟོམ་བུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་དམུལ་
 བའི་བྱབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མཐིང་ནག་མེ་རུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་
 རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། ཤར་སྟོར་པདྨ་སྟོ་སྟེ་མ་སྟུག་ནག་རོ་

+

+

༣	ཨོྃ རྩེ་དང་རྩྭ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་བདེ་བ་དོ་རྩེ་སེར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། ལྷོར་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་དཀར་	
དཀྱིལ་	གསལ་ཐོད་རྩེ་དང་པད་ཐོར་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བཟང་མོ་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་པར་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་	
ཉིར་དགྲ་	ལྷགས་ཀྱ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་གཟེ་བརྩེད་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་	331
ཆོག་	ཟེར་དང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་རུས་སྦྱིན་དམར་སྦྱག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། རུབ་བྱང་དུ་ཤུག་སེང་གོ་སེར་གསལ་དོ་རྩེ་དང་	
	དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་ཉི་འབར་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། བྱང་དུ་སེང་གོ་སྦྱ་སྦྱོགས་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དང་རྩྭ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

བྲག་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དྲག་མོ་རྩ་ལ་དམར་སྒྲི་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་དམར་གསལ་དོ་རྩེ་དང་ལྷགས་ལུར་
 བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་མཐིང་གསལ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་མེ་ལུང་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲོང་དུ། བད་ཉིའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ།
 ཅི་ཉེའི་སྒོ་ལྷང་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཤར་སྒོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཁོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་
 བེ། ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་ནག་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་ཞགས་པ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། རུབ་སྒོར་རྟ་མགིན་དམར་

32

+

+

༣ དཀྱིལ་ ལྷུ་མུ་ ཆུ་	ཨོ། བོ་ཐོད་དབྱུག་དང་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། བྱང་སྒྲོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ལྷང་ གུ་རྒྱ་གུམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོ། རྣམ་དག་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ སུ་འཇའ་འོད་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རིག་རྩལ་གྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཉི་ལུ་ཀ་མཐིང་དཀར་དམར་ བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པེ། ཞབས་བཞི་འབྱིང་བསྒྲོལ་གྱིས་བདུད་བཞི་གཞོན་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པེ། ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་མཐིང་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པེ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་ན་ཁ་ཏྲཱི་དང་རྗེ་འཕྲུལ་པེ། དུང་དམར་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པེ།	33
---	--	-----------

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་ལྟོས་ལྟོས་།

དེའི་མདུན་དུ་འཛིགས་བྱེད་འབར་ཆེན་སྒྲུག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བབྱད་པས་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་གཞོན་པུ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པུ། བུ་རྩ་གོ་ཉི་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གྱི་དང་
 དག་སྟུ། ཐོང་གཤོལ་དང་རྩན་བྲག་བསྐྱམས་པའོ། ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ། ཞབས་
 བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བབྱད་པས་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་གཞོན་པུ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བྲོ་མོ་
 སྒྲ་འབྱིན་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རྩ་རྩེ་དང་དག་སྟུ། དུང་དམར་དང་གཤོལ་མདའ་བསྐྱམས་པུ། ལྷོར་འཛིགས་

334

+

༣	ཅོ།	བྱེད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ།	ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱང་པས་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་གཞོན་
དཀྱིལ་	པེ།	གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ།	ཡུམ་ཁྱོ་མོ་དགྲ་གསོད་མ་སེར་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པེ།
སྒྲ་གཏེག་		བཞིས་ཁ་ཏྲེ་དང་བེ་ཅོན་།	བྱྱ་དང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པའོ།།
		ལུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་གི་འབར་བ་ཆེན་པོ་དམར་དཀར་སྒོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པེ།	
		ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་།	གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པེ།
		ཡུམ་བརྒྱ་སྒྲ་འབྱིན་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་	
ཆོག་		ལ་འབྱུང་པེ།	ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་ཁ་ཏྲེ་དང་དབྱུག་ཏོ།།
		བྱྱ་དང་རེའུ་ཆུང་བསྐྱམས་པེ།	བྱང་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོབས་ཆེན་འབར་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ལྷང་དཀར་

+

བདད་འདྲེན་རྒྱུ་འབྲེག་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱང་པས་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་གཞོན་པུ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པུ། ཡུམ་ཁྱོ་མོ་དག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་རལ་གྱི་དབྱུག་ཏོ་རྩྭ་དང་ཐོང་གཤོལ་
 བསྐྱམས་པུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གཤོག་པ་གདེངས་པུ། ཁྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པུ། འཇའ་འོད་དང་མེ་ལྷང་འབར་བའི་
 གྲོང་ནས་རྩྱུ་ལྷོ་དང་རུ་ལུའི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་གི་སྒྲ་ལྷིང་ཙམ་དུ་སྒྲོག་པུ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་གོ་རི་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་རྩྭ་བསྐྱམས་
 པུ། ལྷོར་རྩྱུ་རི་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པུ། རུབ་དུ་བྲ་མོ་དམར་མོ་ཅུ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་བུ། བྱང་དུ་བེ་རྩྱ་ལྷོ་ནག་མོ་རྩོ་རྩེ་དང་དུང་ཁྲག་དབྱུགས་

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་པམ། ལྟོ་རུབ་རྩ་ཀང་ཀ་དམར་ནག་རྩར་བྱིའི་མགོ་ཅན་མི་རོ་ཕྲག་ལ་ཁུར་ཞིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྟུང་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱག་པམ། རུབ་བྱང་རྩ་
 ཁ་ཁྲ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་མ། གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྟོ་སྟེང་འབྲད་པམ། བྱང་ཤར་རྩ་རྩ་ལུ་མུ་ཁ་མཐིང་ནག་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་རྩོ་རྩོ་
 དང་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་རྒྱག་པམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྩ་ལའོར་བཞི་ལམ། ཤར་སྟོར་རྩ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་པམ། ལྟོ་སྟོར་ཕག་གདོང་
 མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་དང་ཕག་གོད་གྱི་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པམ། རུབ་སྟོར་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་དང་རྩ་ན་དམར་བསྐྱམས་པམ། བྱང་སྟོར་རྒྱལ་གདོང་
 མ་ལྷང་མོ་དྲིལ་བུ་དང་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་པམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ། དམར་ལ་རྩུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་བབྱད་པམ། དབུ་རྩེ་དམར་

338

+

+

༡	ཨོྃ སེར་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་གསེགས་པམ། རྩྱུ་ཕུང་དང་རུ་ལུའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བམ། གྲི་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བད་	
དཀྱིལ་	གྱི་གདན་ལ་འགྱུང་བའོམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལམ། ཤར་དུ་མདོག་བཟང་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ། ལྷའི་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་དང་དུང་	
སྒྲ་གསལ་	ཁྲག་འཛིན་པམ། ལྟོར་སྒྲིག་མཛད་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ། ལྷ་མིན་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་ཕྱར་ཞིང་དུང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ། ལུབ་ཏུ་འདོད་	339
ལྷ་	བའི་རྒྱལ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ། མིའི་གནས་སྟོར་མདུང་ཐུང་གསོར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ། ཐུང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲིག་སྒྲུ་མ་དཀར་ནག་	
	ཕྱེད་གཟུགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མམ། བྱོལ་སོང་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་གདེངས་གིང་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ། ཤར་ལྟོར་དོ་རྩེ་སྒྲིག་ཕྱིང་མ་དམར་མོ་ཞལ་	

+

340

+

༸ དབྱིང་ སྤྲོད་ ཆུག་	ཨོྃ སྤོན་མོ་སྦྱག་ནག་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ཅེ་ལྷ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྦྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་པདྨ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ པེ། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྷང་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། དོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཁུ་བྱུག་གི་མགོ་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། གཏོགས་འདོད་སྤོན་མོ་སྤེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། དགའ་བ་སེར་མོ་ཕ་མི་གི་མགོ་ཅན་སྦྱ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། གཞོན་ ལུ་དམར་སེར་བྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་མདུང་ཐུང་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེའོ། ལྟོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་མགོ་ ཅན་རྒྱ་ཞགས་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ཞི་བ་དམར་སེར་རྩ་སྤོན་གྱི་མགོ་ཅན་ལུམ་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། བདུད་ཅི་དམར་མོ་སྤིག་པའི་མགོ་ཅན་	341
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། རྩོམ་མེ་མོ་རའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ཟླ་བ་དཀར་མོ་བྲའི་མགོ་ཅན་རྩོམ་མེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་
 པེ། བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་མའི་མགོ་ཅན་དབྱུག་ཏི་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། སྤེན་མོ་སྒྲུག་ནག་སྒྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཏི་ཤུལ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེའོ། རུབ་
 ཏུ་དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། ཟ་བ་ལྗང་ནག་བྱ་གོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་བེ་ཅོན་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟའི་མགོ་ཅན་ཁོག་
 ཆེན་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་བྲུང་གི་མགོ་ཅན་དབྱུག་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། རྩོམ་མེ་མོ་མེད་གའི་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲིག་
 དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། སྤེན་མོ་དམར་ནག་བྲའི་མགོ་ཅན་སྒྲུ་གི་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། འདོད་པ་དམར་མོ་བྲའི་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པེ།

+

+

༣
དབྱིལ་
སྐུ་ལྔ་
ཆུང་།

འོ། རོར་སྤྱང་ལྡང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ནུལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། རྒྱང་ལྷ་
 རྩོན་མོ་སྤྱང་གིའི་མགོ་ཅན་པ་དན་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། མི་མོ་དམར་མོ་སྦྱིན་གྱི་མགོ་ཅན་གསལ་ཤིང་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། གསལ་མོ་ནག་མོ་གསལ་
 གི་མགོ་ཅན་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རོ་རྩེ་ལྡང་ནག་ཀང་གའི་མགོ་ཅན་ཏི་བྱལ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། རོ་རྩེ་དམར་མོ་ཁྲ་ཏའི་མགོ་ཅན་ཞིང་
 དབྱུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་གྲང་ཆེན་གྱི་མགོ་ཅན་ལུང་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ། རྩ་ལྷ་རྩོན་མོ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་སྤྱལ་ཞགས་དང་
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། གསལ་སྤྱང་རིག་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལྷུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མགོ་བརྟན་དང་ལྷུག་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱར་ཞིང་། རྩ་འཕྱལ་

343

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག་

སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་བཤུག་པའོ། བད་ཉི་དང་རོའི་གདན་གྱི་སྒྲིལ་དུ། བཀ་སྒྲིལ་སེང་གདོང་མ་དག་མོ་ལྷག་སྒྲིལ་དང་ཞག་སྒྲིལ་བཤུག་
 བཤུག་བསྒྲིལ་པའོ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལག་གདོང་མ་སེང་མོ་ཞག་སྒྲིལ་དང་ལྷག་བཤུག་བཤུག་བསྒྲིལ་པའོ། ལྷག་སྒྲིལ་བཤུག་གདོང་མ་དག་མོ་རལ་གྱི་དང་ལྷག་སྒྲིལ་བཤུག་
 དག་བསྒྲིལ་པའོ། བཤུག་སྒྲིལ་ལག་གདོང་མ་སྒྲིལ་གདོང་མོ་ལྷག་སྒྲིལ་དང་ཞིང་དཔྱག་བཤུག་བཤུག་བསྒྲིལ་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ལྷག་འཇམ་འོད་
 འཇམ་པའི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་པ་དུ་མ་འགྲེད་ཅིང་། མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་སེང་ལག་ཅིང་དག་གདོང་བཤུག་མ་བཤུག་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བསྒྲིལ་པའོ།
 སྒྲིལ་གཙུག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲག་གི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལས་སུ། འཇམ་འོད་དང་ཐོག་ལོའི་སྒྲིལ་དུ་བད་དག་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིལ་དུ། ཀ་དག་གདོང་མའི་

344

+

+

༣ དཀྱིལ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཨོྃ མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷུང་གསལ་བམ། བྱག་གཉིས་གཞོམ་བུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པམ། བཙུན་ མོ་ཀུན་བྱེད་མ་དཀར་གསལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། དེའི་འཁོར་ཡུག་དུ་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིསམ། མདོན་རྫོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ བཙུ་གསུམམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བཙུན་མོའི་ཟག་མེད་དགེས་པའི་བདེ་ལོལ་ཆེན་པོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པམ། ཉི་མ་འབྱུམ་ལས་ཀྱང་གཟི་བརླིང་འོད་ ལུང་ཆེར་འབར་བམ། ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྱབ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་བཞུགས་པའོམ། སྒྲ་གཙུག་བུམ་པའི་ཕོ་བྲང་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་པད་ ལྷའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་ཀུན་གཙོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་སྟུན་གསུམ་ཞི་མ་བྲོ་འཇུམ་མདངས་དང་ལྷན་པམ། བཙུན་མོ་ཆོས་	345
---------------------------------------	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གྱི་སྒྱུན་ལྡན་མ་དམར་གསལ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་ལྷགས་འཛིབས་པམ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་བདེ་རོལ་གྱིས་བཞུགས་པམ། ཤར་དུ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་མ། ལྟོར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་ལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་མ། ལུབ་དུ་རིག་
 འཛིན་གཟི་བརྗེད་འོད་འཕྲོམ་མ། བྱང་དུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ལྡན་མ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་བཙུ་བྱག་གི་ན་ཆོད་ཅན་
 རྩོ་རྗེ་དང་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པམ། གྲུ་མོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་བཀལ་བམ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་སྟོན་བདུད་
 ཕྱིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོམ། དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་

346

+

+

༣ དཀྱིལ་ སྒྲིབ་ཀྱི་ ཆུང་མོ་	མོ། ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་ར་དུ་འབྲིགས་པམ། རང་རང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། དབུ་སྒྲ་རལ་ པའི་ཐོར་གཙུག་བཅིངས་ཤིང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པམ། འཇའ་ཟེར་འོད་ཟུང་འབར་བའི་གྲོང་ དུ་བཞུགས་པའོ། མགྲིན་པ་འོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་འོའི་རྩ་འདབ་འཇའ་ཐིག་འོད་ཟུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ། དབུས་སུ་པར་དབང་ལྷག་དམར་གསལ་པད་ཐེང་ དང་བུམ་ཐོད་འཛིན་པམ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཁག་བསྒྲམས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱམ་ རོལ་དཀར་གསལ་སྟོར་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་སེར་གསལམ། རུབ་ཏུ་རིགས་སྟོན་པར་དཀར་པོ་དམར་གསལམ། བྱང་དུ་རྒྱམ་མཁའ་སྟོན་པ་ལྗང་གུ། དེ་རྒྱམས་	347
--	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག་

ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་པད་ཐེང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་གིང་རོལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། རང་
 རང་གི་ཡུམ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། མཆོམས་བཞིར་པརྟ་དབང་རྒྱལ་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་རྟན་ཁག་བསྐྱམས་
 པ། ཀྱན་གྱི་སྒྲིལ་བོར་རྟ་སྐད་ཀྱི་རམ་སྒྲོ་སྒྲོག་པ། མཆོན་གཡོན་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་བཀལ་བ། ཡུམ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་
 པ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྟ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་རུལ་ལྷར་དུ་འབྲིགས་གིང་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་དུ་རབ་དུ་འབར་བའོ། ལྷེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
 འདབ་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐིང་གསལ་ལ་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གེ་སྒྲེ་བཞི་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།

348

+

+

༣ དུང་ ལྷ་ ལྷ་	ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་ནག་མོས་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་པེ། བྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ ཐམས་ཅད་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བསྒྲམས་པའོ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་མེ་ཕུང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བདུད་ བཞི་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་དུ། རིག་རྩལ་གྱི་ཁྲོ་མཆོག་རྩོམ་ཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པེ། གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་དགུ་དང་རྩེ་ལྔ། གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་རྒྱུ་མེ་ཕུང་དང་རྩེ་ལྔ་ཆུང་། མཐའ་གཉིས་ན་རི་རབ་དང་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བེ། ཡུམ་ཆགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། དེའི་འཁོར་དུ་ཁྲོ་མཆོག་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ། གྱི་ལ་མཆེད་བཞི། བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་སྟོགས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་སྟོགས་	349
-----------------------------------	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་རུལ་ལྟར་དུ་འབྲིགས་པམ། འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་གས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཡེ་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྒྲུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྟུན་འདྲེནམ། ཨོྭ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇམ། སྟུན་
 འདྲེན་ནིམ། རྩེམ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུངམ། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུམ། འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེདམ།
 བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལྷམ། དུས་ལས་མི་འདའ་བྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནིམ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མཚོག་གསུམ་ཚོམ།
 སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུམ། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅསམ། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་འདིར་དགོངས་ལམ། ཡེ་སྒྲུང་མོས་

350

+

+

༡ དབྱིལ་ སྒྲུབ་ ཆུག་	འོ། སྒྲོམ་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ཕ་ཏི་ཇ་རྟོ། མཚོད་པའི་ཐོག་མར་གསང་མཚོད་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་མཐུལ་གྱི་མཚོད་པ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ ས་གཞི། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆེལ། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་། འབྱུང་བ་མཛོད། མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆེལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མིའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བཀའ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་ བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞི་བྷོ་རབ་འབྱུམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་མཁའ་སྐྱོད་ཏེ་གི་བརྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤིང་འཁོར་བ་མ་	351
-------------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་སྟིང་པོ་ལ། རྒྱལ་
 གླིང་བདུན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སིལ་མར་བཀྲམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ནོར་བུ་འོད་འབར་བས། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་དཔག་ཡས་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་ལུང་འདི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྟོན་ཏེ་གི་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོཌ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྤིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ལུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག།

+

+

༣ དཀྱིལ་ བཞི་བརྒྱ་ ཆོག་	མོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་མང་ཀུན་ནས་བཀྲམ་བའི་ས་གནི་ལེ། སྒྲན་གིང་མེ་ཏྲོག་ལོ་ཏྲོག་རབ་རྒྱས་དུལ་བའི་འབྲས་བུས་རབ་རྩ་ཕྱག་ ཁང་བརྟེགས་འབྲུ་མང་འབྲོར་བས་ཡོངས་གང་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། བསམ་གཏན་རོ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུང་དམ་པ་འདི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྲམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་མཁའ་སྦྱོད་རྒྱ་གི་བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ལ་ཇི་སྤིད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཏྲག་པ་རྒྱན་དུ་མི་བད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། འབྲུ་མང་འབྲོར་པ་གིན་རྩ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། ནམ་མཁའི་ མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་གནས་སྐབས་འབྲོར་པ་མཐའ་ཡས་གིང་། མཐར་ཐུགས་སྐྱེ་ལྔའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་ཐམས་	353
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

ཅད་དྲི་གཙང་གིས་བྱལ་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གདལ་བ་ལེ། ཅན་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་མའི་འཕྲུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པར་བཀོད་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིལ་གྱིས་དཔག་བསམ་རབ་
 བརྒྱན་དྲི་ཞིམ་དྲངས་བའི་མཆོད་སྒྲིལ་འདི། སྒྲིལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་མ་སྒྲིལ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྒྲིལ་རྒྱ་གི་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྒྲིལ་འཁོར་བ་མ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ། ཉག་པ་རྒྱན་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲལ་ལོ། སྒྲིལ་དང་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདི། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྒྲིལ་ལ་ཡིས། འགྲོ་གྲུན་གནས་སྒྲིལ་དབང་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་
 གྲུན་བཟང་པདྨའི་ཞིང་ལ་སྒྲིལ་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་ས་གཞི་རབ་དུ་དྲངས་པས་བརྒྱན་པ་ལེ། སྒྲིལ་གྱི་རི་པོ་དཔག་མེད་གྲུན་ནས་བཀོད་

354

+

+

༩ དགྲིལ་ ཞེན་ཅིག་ ཆོག་	ཨོྃ བས་མཛེས་པར་གང་། བཀྲ་ཤིས་གཟི་བརྗེད་དཔལ་དུ་འབར་བ་ནད་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད་པ་འདི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ འཁོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་གི་བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་གྱི་བར་ དུ་ཏྲག་པ་རྒྱན་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་ལོ། སྦྱོན་མཚོག་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སྦྱོན་དམ་པ་འདི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སིལ་མས་ཀུན་ནས་བཀའ་བར་ གྱུར་པ་ལས། པདྨའི་མཚོ་དང་མེ་ཏྲག་ཁང་བཙེགས་ལྷུང་ལ་དྲ་བས་སྦྱེལ་ལེགས་པ། དུས་བཞིར་ལྷ་ཡིས་ཆར་ཕབ་ས་དང་བར་སྦྱང་བརྒྱན་པ་འདི། སྒྲ་མ་	355
---	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་

རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྦྱོང་རྒྱ་གི་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་
 སྤིང་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་གྱི་བར་དུ་ རྟག་པ་རྒྱན་དུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱལ་ལོ། ཡིད་འོང་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་འབར་བས། རྣམ་
 མཁའའི་མཐའ་གྲས་བཀའ་སྟེ་ཐུལ་བ་ཡི། འགྲོ་གྲུན་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འོད་ལྡེའི་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཞོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བྱི་དེ་
 རུ་ག་ས་མཆླ་རྟ་དུ་ས་མཆླ་ཕ་ལ། གྱུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། སམ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི། སམ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱོ་སྟགས་དུ་ཞེས་པས་བདུན་རྣམ་ལྟ་འམ་གསུམ་
 གྱིས་འབྱལ་ལ། ཞོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བྱི་སྟགས་ནས་རྒྱ་གི་ནི། སམ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་སྟགས་ཤུ་དུ་རྩ་ལྷུ་རྩེ་ ཞོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བྱི་སྟགས་ནས། སམ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་པ་གཞི་

356

+

+

༡ དཀྱིལ་ ཞེན་ཉིས་ ཆེན་	འོ། ར་སྤ་སྤྱི་རྒྱ་ཕུ་ཇ་ཨུཾ་ཧྲིཾ། སྤུ་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་། ཨྲིཾ་མ་རྡ་གུ་རུ་ཤྲི་སོགས་ནས་། སམ་ས་པ་རི་སྤ་ར་། ཨྲིཾ་མ་རྡ་སམ་པ་རུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ ཁྲ་ཏིེ། མ་རྡ་བ་ལིང་ཏ་། མ་རྡ་ར་ཏ་། མ་རྡ་མི་ས་ར་ཏ་ཅིཏ་ཀོ་རོ་ཅ་ན་བ་སྤ་ཏ་ཁྲ་ཏིེ། མ་རྡ་རྩོ་རྩོ་ཅིཏ་ག་ཏ་གུ་ཏ་སམ་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏིེ། སམ་ག་ཏ་ཅ་ག་ ཕུ་ཇ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏིེ། ཞེས་འབུལ་ཞིང་། ཏོ་རང་བྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྤ་ན་མེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ མཆོད་སྤྱིན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་པ་སྤྱུབ་པ་ལ་འགལ་ རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ངན་པ་གང་ན་ཅི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོ་དང་སྤྱུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་	357
--	--	--

+

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འཕྲུལ།

ཏན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་འོད་འབར་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་གྲོང་ལ་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་ ལྷ་ད་ལྷུང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་བདག་། གདོད་
 མའི་མགོན་མཆོག་གཞོམ་བྲལ་ཆེ་ཡི་ལྷོ། ལྷ་ད་ལྷུང་ཟིལ་གཞོན་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། གསང་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་ རོ་རྩེ་
 འཆང་དབང་སྒྲིང་པོ་དགུས་པའི་དཔལ་། ལྷུང་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲ་མེད་ཏེ་རུ་ག་། ལྷ་ད་གྲགས་ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་རོ་རྩེར་བཞུགས་། བཙུམ་ལྷན་གདོད་མའི་
 མགོན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ་ མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་གཟེ་བྱིན་འབར་། གསལ་འཆར་ལྷན་ལྷུག་སྒྲ་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་

358

+

+

༡	འོ། བོའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་གདལ་། ལྷ་བརྩ་ཙ་བརྩད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་། རྩི་། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་གཤེ་	
དཀྱིལ་	དང་གཏུམ་རུམ་བྱོ་ཚུལ་ལྡན་། སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྡན་། འབར་བ་བྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། ཅེས་བསྟོད་ནས་འཇོག་གི་ལྷུལ་འཁོར་ནི་།	
ཞིགས་མེད་	འུ་ལ་ག་ས་མ་རྩ་། ཞེས་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲིང་པོ་། རྩི་གུ་རུ་བྱོད་བྱེད་ཙུལ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩྭ་ན་རྩམ་རྩྭ་ཏུ་ཅི་ཏུ་སི་རྩྭ་པ་ལ་རྩི་། ཞི་བསྟེན་། ལྷོ་ལྷུ་རྩི་མ་རྩྭ་	359
ལྷོ་	གུ་རུ་རྩོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མ་རྩྭ་སུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་ལ་། བྱོ་བོའི་བསྟེན་པ་ནི་། ལྷོ་མ་རྩྭ་གྲོ་ཏ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་བྱོ་རྩི་། ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྩོགས་ན་རག་དོར་ནས་སྒྲུག་པའི་བསྟེན་པ་ནི་། ལྷོ་ལྷུ་རྩི་བརྩ་	
ལྷོ་	གུ་རུ་དེ་མ་རྩྭ་གི་ནི་བརྩ་ས་མ་ཡུ་། སྒྲ་རུ་སྒྲ་ལ་ཡུ་། མ་རྩྭ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩྭ་གི་ནི་ས་རྩྭ་ཏེ་ནོ་བ་ཏེ་རྩྭ་ཏེ་རྩོ་མེ་རྩྭ་མུ་། སུ་ཏེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མུ་། ལ་རུ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མུ་།	

+

360

+

༩ དཀྱིལ་ ཞེ་བཞི་ ཆེན་	༩། བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བཙུམ་ལྷན་འདས་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་། བཙུ་ བའི་ཐུགས་རྗེ་། མཛད་པའི་སྤྱན་ལས་། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་། སྤྱན་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་ བ་ལགས་པས་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་ངན་པ་གང་ན་ཅི་འདུག་ པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་ཅིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་ དུ་གསོལ་། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་རོལ་ཆེན་དང་བཙས་པ་སྤྱིར་བཏུ་། ལྷ་པ་གོང་གི་ས་བཙན་མདུན་བསྐྱེད་རང་གདངས་གསལ་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བའི་གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་འཛིན་རང་གོལ་	361
---	--	----------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

གྱི་མདོ་ལྷ་ར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉག་བཟུང་བ་བརྟན་པ་གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྭ་མ་རྒྱ་བྱུག་རྒྱ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་རབ་རུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་དོ་རྩེ་
 ར་ཉི་བྱ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷེ་བའི་གྲོང་དུ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གྲོང་ལས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པ་གཟུང་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཁྱབ་གདལ་གྱི་གྲོང་ལས་འཇའ་གར་བ་
 ལྷ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ། སྐྱོ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ། རང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་

362

+

+

༣ དགྲིལ་ ཞེ་ལུ་ ཆོག་	འོག་ བེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་འབྱུངས་ བེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་བྱས་བརྒྱན་པེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ གྱི་མཆོད་རྩལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་ནས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཀ་གདུང་བྱས་པེའི་ ལྷ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་གྲུ་ལ་ཕྱུ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འབར་བའི་ཀ་ལྷ་དང་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་རིན་པོ་ཆེ་འདེགས་པེའི་རུས་སྤལ་དང་ཅུ་ཕྱིན་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ གྱི་ཀ་བའི་གདན་བེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་གིང་མཛེས་པར་ཐུབ་པེའི་དབུས་ཕྱུར་བྱུར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་	363
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

ཆེའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པེ། སྒོ་བཞིའི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། གྲུན་བྱབ་ཀྱི་གསེར་གདུགས་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པེ། གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕམ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་དང་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་
 གཏུམ་དྲག་གི་དུར་བྲོད་། ལྟོར་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་། རུབ་དུ་འབར་བའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པེ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པེ། བྱང་ཤར་དུ་དྲག་དུ་
 དགོད་པེ། ཤར་ལྟོར་དབང་ལྷུག་ནགས་ཆེལ་། ལྟོ་རུབ་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལུན་པེ། རུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་

+

+

༨ དཀྱིལ་ ཞེ་དྲག་ ཆོག་	ཨོྃ ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནིཾ ཤར་དུ་ཤི་རི་ཤཾ ལྷོར་ཙུ་ཏཾ ལུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་ལཾ བྱང་དུ་ཨ་ཤར་ཤཾ བྱང་ཤར་དུ་ཤིང་ཆེན་པོཾ ཤར་ལྷོར་ ཀ་རུཾ ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལའི་ལ་ཤིང་ཅནཾ ལུབ་བྱང་དུ་ཨ་རྩུ་ན་རྣམས་སོཾ ཤིང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ནིཾ ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་ པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པཾ ཕྱག་གཡོན་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པཾ ལྷོར་གཤིན་རྩེ་སྒོན་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པཾ གཡོན་ཐོད་པ་དང་བེ་ཅོན་འཛིན་པཾ ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པཾ གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པཾ བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་པཾ གཡོན་ཐོད་པ་དང་དབྱུག་པ་ འཛིན་པཾ བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་གཡོན་ཐོད་པ་དང་མདུང་འཛིན་པཾ ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པཾ ཞལ་གཅིག་	365
--	--	------------

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་ལྟོགས་།

ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་དབྱ་གྲ་དང་ཐོད་པེ། གཡོན་གཉིས་ན་སྒྲིབ་སྒྲུགས་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པེ། གཡོན་
 ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པེ། རུབ་བྱང་དུ་ཆུ་ལྷ་སྒྲིན་པོ་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པེ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་བ་དན་འཛིན་པེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་གྱིས་རྩ་
 གསུམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་སེར་པོ། ལྷོ་ར་རྩོགས་
 བྱེད་སྒྲིན་པོ། རུབ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲུག་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་
 རུབ་ཏུ་ཆར་འབབས་སྒྲིན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྒྲིན་པོའོ། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཞོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལྷོ་ར་པདྨ་དཀར་

366

+

+

༣ དཀྱིལ་ ཞེ་བདུན་ ཆོག་	ཨོྭ་ བོཾ་ རུབ་ཏུ་ཀའོ་ཏ་ནག་པོཾ་ བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོཾ་ བྱང་ཤར་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོཾ་ ཤར་ལྗོར་དུ་ལྷན་སྟོན་པོཾ་ ལྷོ་ རུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་གུཾ་ རུབ་བྱང་དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོཾ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྱལ་མཁུག་ཏུ་འབྱེལ་ བཾ་ ལྷོད་ལྷའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའོཾ་ ཤིང་གི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནིཾ་ ཤར་དུ་ལྷའི་དགོ་འདུན་དཀར་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆའི་ གདོང་པ་ཅནཾ་ ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅནཾ་ རུབ་ཏུ་སློན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་མོ་ཅུ་སློན་གྱི་གདོང་པ་ཅནཾ་ བྱང་དུ་གཞོད་སྐྱོན་གྱི་སྒྲེ་སེར་པོ་ ཉེའི་གདོང་པ་ཅནཾ་ བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་འདུས་པ་དུད་ཁ་སྒྲུང་གི་གདོང་པ་ཅནཾ་ ཤར་ལྗོར་དུང་སྐྱོང་འདུས་པ་དམར་མོ་ར་སྐྱེས་གྱི་གདོང་པ་ཅནཾ་ ལྷོ་རུབ་	367
---	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

ཏུ་སྒྲིན་པོའི་ཚོགས་ཆེན་ནག་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གུ་རི་དུགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིང་ལོའི་གསེབ་
 ནས་སྒྲིང་ཁ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་། གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ་། གཞན་ཡང་རོ་མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་། བྱང་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་། གསལ་གིང་
 གིས་ཐུག་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་གོང་རུས་དང་། ཕྱེ་སྒྱུང་དང་། ཁ་ཁྲ་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། རོ་ལངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེམ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་། མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་
 དང་། ཡི་དུགས་དང་། ག་ཟ་དང་། སྒྲོ་བྱེད་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། རྩ་དང་མེ་དང་།

368

+

+

༩ དཀྱིལ་ ཞེ་བརྒྱད་ ཚུགས་	མཆོད་རྟེན་དང་། བསྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དྲི་མེད་པདྨའི་ར་བ། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེ་ ར་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་ལྷའི་ར་བ། དུག་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་མེ་ཡི་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད། ཤར་ དཀར་། ལྷོ་སེར་། ལུབ་དམར་། བྱང་ལྷང་། དབུས་མཐིང་གའི་དབུས་སུ། བར་དུ་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཉག་བཟུང་བ་མདོ་ལྷ་ར་བརྟན་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རིམ་པ་སོང་ནས། སྐྱེས་བཞེན་རིགས་གདངས་དང་རང་གསལ་རྟེན་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ལྷོ་གསལ་ནི། པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྐྱེའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ ཏུ་བཟང་པོ། སྐྱེ་མདོ་ག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་སྟོང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་གཉིས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཚོས་	369
--	--	----------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

དབྱིངས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པམ། དེའི་མདུན་དུ་འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་བྲི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་དུ་
 གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མཐིང་གསལ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་
 ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པམ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་ན་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པམ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་
 དུམ། ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། ཤར་དུ་སྟོབས་ལྷན་གྲང་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་
 དུ་ཞེ་སྒང་དོ་རྗེ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་

370

+

ཨོྃ བུག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གདངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པུ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་པང་དུ། མཉེན་པའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ། དེའི་གཡས་སུ་ས་སྒྲིང་དཀར་
པོ་མེ་ཏོག་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དམར་སེར་གྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པུ། མདུན་དུ་ལྷ་སེ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དང་སྒྲིང་གསལ་ཐོགས་པུ།
རྒྱབ་དུ་ཕྱེ་མ་དམར་མོ་མེ་ཏོག་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པུ། ལྷོར་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་བྱགས་ལྷན་ཏེ་བྲི་དང་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ། ད་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སེར་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་པུ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་བབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ། གཡས་

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྲུག་།

གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། སྒ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་
 ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། དེའི་གཡས་སུ་ཀུན་བཟང་མཐིང་གསལ་འབྲས་སྟེ་དང་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱམས་པེ། གཡོན་དུ་ནམ་སྟིང་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། མདུན་དུ་སྤ་ལེ་སྟོན་མོ་ཐེང་བ་འཛིན་པེ། རྒྱབ་དུ་རྩྭ་བྱེ་སྟོན་མོ་སྟོས་ཐོར་བསྐྱམས་
 པེ། རུབ་དུ་མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པེ། ལྷག་མ་བཞིན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པེ།

372

+

+

༩ དབྱིལ་ ལྟ་བུ་ ཆོག	འབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པདྨ་དང་དུང་དམར་ འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་གྱི་ དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། མདུན་དུ་གྲིའི་དམར་པོ་པི་མང་བསྐྱམས་པེ། རྒྱབ་དུ་ཨྲ་ལོ་གེ་དམར་མོ་མར་མེ་བསྐྱམས་པེ། བྱང་དུ་རྩ་ལ་ལྷན་གང་གང་གི་ཁྲི་ དང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱ་གྲུམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ པེ། ཕྱག་ལྷག་མ་བཞིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གདངས་ངོམ་གྱི་རྩལ་དུ་འཛིན་པེ། འབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་། སྒྲོན་བྱེད་གྱི་	373
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་ལྟོགས་

དབྱིངས་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མ་ལྟར་གྲུ་རྒྱུ་གྲུ་དང་དྲུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་ག་པོ་ཏི་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་
 པམ། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ལྟར་གྲུ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། མདུན་དུ་ནི་རྩོ་ལྟར་མོ་ཞལ་བས་བསྐྱམས་པམ། རྒྱབ་དུ་གཞུང་མ་དགར་མོ་དྲིའི་དྲུང་ཚེས་
 བསྐྱམས་པམ། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་སྟོང་རྩོ་ཚེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བརྟུང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 པམ། སྟོང་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དུལ་བམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ཚེན་པོ་ལ་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་བརྟུང་རྩོ་རྩོའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པམ། དེ་དག་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བརྟུང་ཕྱེད་སྒྲིལ་དང་རོལ་སྟབས་སུ་

+

+

༣ དཀྱིལ་ དགའིག་ ཆོག་	འོག་ བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་འདབ་དུག་གི་ལམོར་ཡུག་ལ། ཤར་དུ་ལྷའི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་མང་བསྐྱམས་ པ། ཤར་ལྷོར་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ལྡང་གུ་གོ་མཆོན་བསྐྱམས་པ། ལྷོར་མིའི་ཐུབ་པ་ཤུག་སེངྒེ་གསེར་མདོག་གསེག་ཤང་དང་པར་བུ་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེངྒེ་རབ་བརྟན་སྟོན་པོ་པོ་ཏི། རུབ་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དམར་པོ་སྒྲོམ་བུ། བྱང་དུ་དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ མཐིང་ནག་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ འཛིན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། ཤར་ལྷོར་པདྨ་སྐྱ་ལྷ་མ་སྐྱུག་ནག་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་བསྐྱམས་
-------------------------------	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

པམ་ ཡུམ་བདེ་བ་དོ་རྩེ་སེར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

ཡུམ་དོ་རྩེ་བཟང་མོ་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

ཡུམ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

རྩེ་རུས་སྒྱེན་དམར་སྒྲུག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།

སྟོར་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་དཀར་གསལ་ཐོད་རྩེ་དང་པད་ཐོར་བསྐྱམས་པམ།

སྟོ་རུབ་ཏུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པམ།

རུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་ཟེར་དང་ཁ་སྒྲུ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་

རུབ་བྱང་དུ་བླུ་སེའྲེ་སེར་གསལ་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དོ་རྩེ་ཉི་འབར་

བྱང་དུ་སེང་གེ་སྒྲུ་སྒྲོག་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དང་སྟན་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་དྲག་མོ་རྩལ་དམར་

+

+

༣ དཀྱིལ་ དགའི་སྒྲ་ ལྷོ་	ཨོྃ སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་དམར་གསལ་རྩོ་རྩེ་དང་ལྷགས་ལུར་བསྐྱམས་པམ། ཡུམ་རྩོ་ རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པམ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་གདངས་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་གྲོང་གི་དབུས་སུ་པད་དཀར་བླ་བའི་ གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀ་དག་གའོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་གསལ་བམ། ཡུག་གཉིས་གཞོམ་བྲལ་གྱི་ཡུག་ རྒྱ་མཛད་པམ། བཙུན་མོ་ཀུན་བྱེད་མ་དཀར་གསལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། དེའི་འཁོར་དུ་མགོན་མཆོག་ཡུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གའོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་	377
--	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

ཨེ་ཏི་ཡེ་སངས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་། མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཙུ་གསུམ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བཙུན་མོའི་ཟག་
 མེད་དགེས་པའི་བདེ་རོལ་ཆེན་པོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་། ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའོ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་
 འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ནུམས་ལ་། ཤར་དུ་རིག་འཛིན་ཀུན་གཙོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་སྟུན་
 གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོ་འཇུམ་མདངས་དང་ལྡན་པ་། བཙུན་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་མ་དམར་གསལ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཏ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་
 དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས་གིང་ལྷགས་འཛིབ་པ་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བདེ་རོལ་གྱི་བཞུགས་པ་། གཡས་སུ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་།

378

+

+

༣ དཀྱིལ་ དགམས་ ལྷ་	ལྷོ་ར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་༥ ལུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་གཟི་བརྒྱེད་འོད་འཕྲོ་༥ བྱང་ཏུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ལྡན་༥ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་བཙུ་བྱུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་༥ རྡོ་རྗེ་དང་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་༥ གྲུ་མོ་ལ་ཁ་ཏྲུ་ག་བཀལ་ བ་༥ ཡུམ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་གསེར་གྱི་ཁ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་༥ ལྷན་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བའོ་༥ དེའི་འཁོར་ ཏུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་བྱིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་རུལ་ལྟར་ཏུ་འབྲིགས་པ་༥ རང་ རང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲིལ་བ་༥ དབུ་སྒྲེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གྲུབས་ཤིང་༥ རྩུ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་	379
--	---	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པེ། འཇའ་ཟེར་འོད་མུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་ཐིག་འོད་མུང་འབར་བའི་ཐིག་གྲོང་གི་ཤར་དུ་པདྨ་དབང་ཕུག་
 དམར་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འོལ་དཀར་གསལ། ལྷོར་རིན་ཆེན་སྦྱོད་པ་སེར་གསལ། རུབ་དུ་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ་དམར་གསལ།
 བྱང་དུ་ནམ་མཁར་སྦྱོད་པ་ལྗང་གུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕུག་གཡས་པ་རྣམས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་མཆན་དང་པད་ཐེང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་
 ཤིང་འོལ་སྤྲབས་སུ་བཞུགས་པེ། རང་རང་གི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། མཆོམས་བཞིར་པདྨ་དབང་
 རྒྱལ་དམར་པོ། ཐོད་དབུག་དང་རྟན་ཁག་བསྐྱམས་པེ། ཀུན་གྱི་སྦྱི་པོར་རྟ་སྐད་གྱི་རམ་སྒྲ་སྦྱོགས་པེ། མཆན་གཡོན་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་བཀལ་བེ། ཡུམ་ཕག་

380

+

+

༩ དཀྱིལ་ དང་བཞི་ ཆོག་	ཨོྃ མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྟ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་རུལ་ལྟར་དུ་འབྲིགས་ ཤིང་། གཟི་བརྗེད་འོད་ལུང་རབ་དུ་འབར་བའོ། པརྟ་དབང་ཐུག་གི་གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐིང་གསལ་ལམ། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྒྲེ་བཞི་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་ནག་མོས་རུར་སྐྱ་སྐྱོགས་པམ། ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་ན་གསེར་གྱི་ར་མ་རུན་མ་ མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྒྲོ་བྱམས་བཞི་རུ་མེ་ལུང་དང་འཇའ་འོད་གྱི་གྲོང་དུ་ པད་ཉིའི་གདན་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཤར་སྒྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། ཁྱོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།
--	---

+

महोदयः प्रोक्तवान् ।

ལྟོ་སྒྲོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་ནག་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། ཡུམ་རྩོལ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་
 ཐོད་དབྱུག་དང་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པམ། ཡུམ་རྩོལ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ། བྱང་སྒྲོར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པམ། ཡུམ་རྩོལ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོམ། གཞལ་མེད་ཁང་པ་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་འདབ་མ་བརྩུ་ལམ། འཇའ་འོད་མེ་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་
 དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ལྔ་པ་དང་མའི་གདན་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་དུམ། ཤར་གྱི་དབུས་སུ་རིག་རྩལ་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 པམ། ཞབས་བཞི་འབྱེང་བསྟོལ་གྱིས་བདུད་བཞི་གཞོན་པམ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོལ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པམ། ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་

+

༩ དཀྱིལ་ ར་ལྷ་ ཆོད་	ལྟོ ཕུག་མ་མཐིང་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། ཕུག་ལྷག་མ་བཞིན་ཁ་ལྷོ་དང་རྩེའུ་ཆུང་མ། ཏུང་དམར་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་	མཆོག་
	པམ། དེའི་གཡས་སུ་འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་ཆེན་པོ་དང་མ། རིག་རྩལ་གྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི་གཡོན་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་ཆེན་པོམ། ལྷོར་འཛིགས་	
	བྱེད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པམ། རུབ་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་གྱི་འབར་བ་ཆེན་པོ་དམར་དཀར་སྣོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་	
	པམ། བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྣོ་བས་ཆེན་འབར་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པམ། ཤར་སྣོར་ཁྱོ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མཐིང་དཀར་དམར་	
	བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་དཀར་སྣོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པམ། གཡས་གྱི་ཕུག་གཉིས་ན་རྩེ་དགུ་དང་སྐྱ་གྱིམ།	

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱུ་འབྲུག་།

གཡོན་གྱི་ཕུག་གཉིས་ན་དྲིལ་བུ་དང་རྟོན་དམར་བསྐྱམས་པུ་ ཡུམ་བཟླ་གྲོ་ཏི་མ་མཐིང་སྐྱོ་དོ་རྩེ་དང་དྲུང་དམར་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པུ་ རྩོ་རུབ་དྲུ་རྩྱ་
 གྱི་ལ་ཡ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པུ་ གཡས་གཉིས་ན་ཅེ་དགུ་དང་དག་སྟུ་ གཡོན་གྱི་ཕུག་གཉིས་ན་ཐོང་གཤོལ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 པུ་ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མ་སེར་ནག་གྱི་ཐོང་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ་ རུབ་བྱང་དྲུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 དུག་པུ་ གཡས་གྱི་ཕུག་གཉིས་ན་ཅེ་དགུ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་ན་སྟོ་སྟེང་དང་དམ་སྟེའི་མགོ་ཐོང་བསྐྱམས་པུ་ ཡུམ་རྒྱས་འདེབས་མ་དམར་མོ་ལྷགས་
 གྱུ་དང་དྲུང་དམར་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ་ བྱང་ཤར་དྲུ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པུ་ གཡས་གྱི་ཕུག་གཉིས་ན་ཅེ་

384

+

+

༣ དཀྱིལ་ དངུག་ ཆོག་	ལྟོ། དགུ་དང་རྒྱ་གྲམ་ གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་རྒྱ་དང་དཔག་མདའ་བསྐྱམས་པ་ ཡུམ་མཆོག་ཀམ་རྒྱས་འདེབས་ལྷུང་གསལ་ཕུར་པ་དང་རྟན་ ཁག་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་ཐ་མ་རྣམས་ན་ཕུར་པ་བསྐྱམས་ནས་དག་གདོན་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་སྤྱིང་ལ་གཟིར་ཞིང་ ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱད་པས་གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གནོན་པ་ མེ་ཕུང་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གློང་ནས་གྱི་ལ་ཡ་དང་རྩྭ་ཕྱེས་སྒྱུ་ཕོ་མོ་འབྱུག་སྤྱིང་ སྤྱིར་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོགས་ནས་བཞུགས་པའོ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཀྱི་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གློང་དུ་ བད་འདབ་བཅུ་ལ་ཉི་ལྔའི་གདན་ཀྱི་དབུས་སུ་ བདུད་འདུལ་གྱི་བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ནི་ སྐྱོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ སྐྱོད་ཟུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྷན་པ་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ནས་འཕྱོན་པ་ལྟ་བུ་
------------------------------	--

+

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འཕྲུལ་

མེ་དབལ་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་དམར་སེ་ལི་ལི་འཕྲོ་ཞིང་དག་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྤི་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་སྟོག་སྟེང་ནས་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་གཟེར་ཞིང་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པུ། སྐྱུ་
 ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པུ། སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བུ། ཡུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་
 པའི་བརྟར་ཉི་ཟླ་འབར་བུ། བར་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་རྟགས་གྱི་བརྟར་སྐྱུ་གྱི་དང་དག་བགེགས་དམ་སྤིའི་མགོ་ཚར་དང་སྟོ་སྟེང་བསྐྱམས་པུ། ཐ་མ་
 གཉིས་གྱིས་རིག་པ་རང་དག་གི་སྦྱར་པ་དྲིལ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོའི་སྟོག་སྟེང་ལ་གཟེར་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་
 དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་གོ་རི་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་སྟན་ཏུ་བསྐྱམས་པུ། ལྟོར་ཙྏི་རི་སེར་

386

+

+

॥ དཀྱིལ་ ར་བརྟན་ ཆོག་	འོག་ མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པེ། རུབ་ཏུ་བྲ་མོ་དམར་མོ་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་བེ། བྱང་དུ་བེ་ཏུ་ལི་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་དུང་ཁྲག་དགྲུགས་ པེ། ཤར་སྟོར་ཕུག་སི་དམར་སེར་རྒྱ་མ་བེ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟུང་ལྷ་གུ་ཐོད་ཁྲག་འཕྱང་པེ། རུབ་བྱང་དུ་ཅོར་ལི་དམར་སེར་གཡས་པས་ཅོར་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ པས་རོ་ལ་བེ། བྱང་ཤར་དུ་སྟེ་ཤ་ནི་མཐིང་ནག་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར་ནས་བེ་ཞིང་རྒྱག་པེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་སིང་ཏ་སྒྲུག་ནག་ སིང་གཏོང་མ་ལག་གཉིས་སྟིང་གར་བསྟོལ་ཞིང་ཁར་རོ་ཐོགས་པེ། སྟོར་བྲ་སྟི་དམར་མོ་སྟུག་གཏོང་མ་ལག་གཉིས་བྱང་ལ་བསྟོལ་ནས་འབུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བེ། རུབ་ཏུ་སྒྲི་ལ་ནག་མོ་མ་གཏོང་མ་ལག་གཉིས་སྟུ་གྱི་ཐོགས་ནས་རྒྱ་མ་བེ། བྱང་དུ་བྲ་ན་མཐིང་ནག་སྟུང་གཏོང་མ་ལག་གཉིས་སྟུར་མོ་ནམ་མཁར་བརྟེན་ཅིང་མི་	387
---	--	--

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱུ་འབྲུག་།

རོ་ཁར་འབྲུང་ཞིང་འབྲུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བུ་ ཤར་སྟོར་གྱི་ཏ་དམར་སེར་བྱ་ཚོད་གྱི་མགོ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་བཀལ་ཞིང་ཀེང་རུས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་བུ་ རྟོ་
 རུབ་ཏུ་ཀུ་ཀ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་མི་རོ་ཕྱག་ལ་ཁུར་ཞིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་པུ་ རུབ་བྱང་ཁ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་
 གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྟོ་སྟེང་འབྲུང་བུ་ བྱང་ཤར་དུ་ཏུ་ལུ་ལུ་ཁ་མཐིང་ནག་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་རོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་རྒྱགས་པའོ་
 དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉིའི་གདན་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ ཤར་སྟོར་ཏུ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་རྩན་རྩ་བསྒྲམས་པུ་ རྟོ་སྟོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་
 དང་ཕག་ཚོད་གྱི་མཆེ་བ་བསྒྲམས་པུ་ རུབ་སྟོར་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་དང་རྩན་དམར་བསྒྲམས་པུ་ བྱང་སྟོར་རྒྱལ་གདོང་མ་ལྷང་གུ་དེལ་བུ་

མཆོད་པུ་

+

+

༣ དཀྱིལ་ རབ་རྒྱུད་ ཆོག་	འོ། དང་རྟོན་རྟོ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མདོག་བཟང་མ་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷའི་ གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ། སྟོར་བསྐྱོག་མཛད་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷ་མིན་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་ཕྱར་ཞིང་དུང་ཁྲག་ཞལ་དུ་ གསོལ་བ། རུབ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། མིའི་གནས་སྟོར་མདུང་ཐུང་གསོར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། བྱང་ དུ་དོ་རྩེ་སྟོག་སྐྱ་མ་དཀར་ནག་ཕྱེད་གཟུགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། བྱོལ་སོང་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་ཁྲག་གསོལ་བ། ཤར་སྟོར་དོ་རྩེ་སྟོག་ ཕྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཡི་དྲགས་གནས་སྟོར་དོ་རྩེ་གདེངས་ཤིང་སྟོག་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྟོ་རུབ་དུ་སྟོར་བྱེད་རལ་གྱི་མ་དམར་	389
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད། དཔུལ་བའི་གནས་སྒྲོར་གཡས་པས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་རྩོད་ཐག་ཞལ་དུ་གསོལ་བེད། ལུབ་བྱང་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་དབང་སྒྱུད་མ་དམར་སྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲོར་ཁམས་གནས་སྒྲོར་དེལ་བུ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་ཞིང་རྩོད་ཐག་ཞལ་དུ་གསོལ་བེད། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིང་
 གསུམ་སྒྱུ་བཞེད་ཞིང་སྒྲོར་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད། སྒྲོར་ཁམས་བདེ་ཆེན་གནས་སྒྲོར་ཉི་ཟེར་དང་ཞགས་པ་བསྒྲུམས་པེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་
 མོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པེད། ཞིང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་རྩམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་པད་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཞི་
 བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། སྒྲིན་མོ་སྒྲུག་ནག་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ཅེ་ལྷ་དང་ཐོད་ཐག་བསྒྲུམས་པེད། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྒྱུལ་གྱི་མགོ་ཅན་པད་

390

+

+

༩ དཀྱིལ་ དང་གྲ་ ཆོག་	ལྟོ་མ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། ལྟོ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། རྩོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཁུ་བྱུག་གི་མགོ་ ཅན་ལྟགས་ཀྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། གཏོགས་འདོད་སྒོན་མོ་སྒེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། དགའ་བ་སེར་མོ་ཕ་ལྷང་གི་མགོ་ ཅན་སྒྲ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། གཞོན་རུ་དམར་སེར་བྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་མདུང་བུང་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། ལྟོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་ མ་བདུན་ནི། བརྒྱ་བྱེན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཞགས་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ། ཞི་བ་དམར་སེར་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ པམ། བདུད་ཅི་དམར་མོ་སྒྲིག་པའི་མགོ་ཅན་པརྩ་དང་ཐོད་ཁྲག་རྩོ་རྩེ་སེར་མོ་རའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་ལྷ་བ་དཀར་མོ་ཁུ་བྱེད་མགོ་ཅན་རྩོ་རྩེ་	391
---	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

དང་ཐོད་ཁྲག་= བེ་ཅོན་ལྡང་ནག་མའི་མགོ་ཅན་དབྱུག་ཏི་དང་ཐོད་= སྤེན་མོ་སྒྲུག་ནག་སྒྲུག་གི་མགོ་ཅན་ཏི་ལྷལ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། རུབ་རུ་དབང་
 གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། ཟ་བ་ལྡང་ནག་བྱ་གོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་བེ་ཅོན་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟའི་མགོ་ཅན་ཁོག་ཆེན་
 དང་ཐོད་= སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་བྱུང་གི་མགོ་ཅན་དབྱུག་པ་དང་ཐོད་= རོ་རྩེ་དམར་མོ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ཐོད་= སྤེན་མོ་དམར་ནག་བྱིའི་
 མགོ་ཅན་སྒྲུ་གི་དང་ཐོད་= འདོད་པ་དམར་མོ་བྱའི་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། རོར་སྒྲུང་ལྡང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ།
 བྱང་རུ་དབང་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་ནི། རྒྱང་ལྷ་སྤེན་མོ་སྒྲུང་གའི་མགོ་ཅན་བ་དན་དང་ཐོད་ཁྲག་= མི་མོ་དམར་མོ་སྤྱིན་གྱི་མགོ་ཅན་གསལ་གཤིང་

392

+

+

༣ དཀྱིལ་ རྒྱལ་མོ་

ཨོྭ དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པམ། སྐག་མོ་ནག་མོ་སྐག་གི་མགོ་ཅན་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། རོ་རྩེ་ལྗང་ནག་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་ཉི་
 ལྷལ་དང་ཐོད་། རོ་རྩེ་དམར་མོ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ཅན་ཞིང་དབྱག་དང་ཐོད་། ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་སྤང་ཆེན་གྱི་མགོ་ཅན་ལྷུང་པ་དང་ཐོད་། ཅུ་ལྷ་སྟོན་མོ་སྐྱལ་གྱི་མགོ་
 ཅན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པམ། གསལ་སྤང་རིག་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་མགོ་བརྟན་དང་ལྷག་མཆེན་སྤ་ཆོགས་བསྐྱུར་
 ཞིང་རྩུ་འཕྱལ་སྤ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྒོ་བྱམས་བཞིར་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ ཤར་སྒོར་སེང་གའོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་
 པ་སྟན་ཁྱག་བསྐྱམས་པམ། ལྷོ་སྒོར་སྟག་གའོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་དང་ལྷུང་བུ་སྟན་ཁྱག་བསྐྱམས་པམ། རུབ་སྒོར་བྱང་གའོང་མ་དམར་མོ་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲི་འདྲེ།

གློག་རྟོན་དམར་བསྐྱམས་པེ། བྱང་སྒོར་ཕག་གཞོང་མ་ལྡང་མོ་དྲིལ་བྱ་དང་ཞིང་དབྱུག་རྟོན་ཁྲག་བསྐྱམས་པེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་
 པའི་གྲོང་ན་སྒྱལ་པ་དུ་མ་འགྱེད་ཅིང་། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་ཕབ་ཅིང་། དག་གཞོན་བྱད་མ་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའོ། ལྷ་
 ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་
 འདྲེན་། ལྷོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་སཐ་མ་དུ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི་སཐ་རྩམ་ཕུ་ལ་སཐ་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་སཐ་ལོ་ག་ཕུ་ལ། སཐ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སཐ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཇ་ཏྟེ་བེ་

394

+

+

༩	འོ།	ཏྲེ།	ཞེས་ཀྱི་བསུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏོང་ཞིང་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲགས།	གཡབ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ།	རྩྱེ།	ཚོས་དབྱིངས་
དཀྱིལ་	གདལ་བྱབ་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་ནས།	སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས།	བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཁྱི་དུག་སྟོང་།	ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་		
རིག་ཅིག་	བ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གསུམ་པོ།	ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས།	སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་དོན་རྩེས་དགོངས་ལྟར།	འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྟོང་		
	པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།	རང་གདངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར།	འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	རྩྱེ།	དཔེ་མེད་འུབ་ཅུབ་	
ཚོག་	སྟོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་ནས།	སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་སྒྲུ།	ཉག་གཅིག་གསལ་དག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད།	ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་		

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

འཁོར་དང་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གློང་ནས་འོད་ལྷུང་ལ་གསལ་དག་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་གནས་འདི་རུ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་

སྒྲུ་གསོལ་ཏུ་དཔེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་འཇའ་འོད་ཐིག་གློང་ནས་ཀླན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དབྱེས་སྡེ་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་ལྷམ་དལ་

རྣམས་རིག་རྩལ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སྒྲུ་

གསོལ་ཏུ་འོག་མིན་རྣམ་དག་མཁའ་སྒྲོན་འཇིགས་བྲལ་ནས་འགྲོ་འདུལ་བྱུང་བྲུག་སྒྲུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་དང་སྤྲུལ་རིག་འཇིན་པད་མ་ཞི་བྲོའི་

ཆོགས་མཁའ་སྒྲོན་སྡེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་མཚོག་འདིར་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་

396

+

+

༡	ཨྱི་ གསལ་དག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཙོ་བྱང་ནས་ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་ བྱ་ཚུ་ལ་འཛིན་བྲལ་ཐིན་ལས་	
དཀྱིལ་	ཁྲོ་མཆོག་ལྷ་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཙོ་བྱང་	
རིག་ཉིས་	འདིར་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྱི་ བློགས་མེད་བློགས་ལྷང་བྲལ་བའི་བློགས་མཆོམས་ནས་ གནས་བདག་མ་བརྒྱད་ཡུལ་	397
ལྷ་	བདག་མེད་ཏ་བརྒྱད་ ཏག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་སྒོ་མ་བཞི་ སྟོར་བྱེད་མ་བརྒྱད་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ ལྷ་	
	འཕུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ འགྲོ་དོན་ཡིད་སྣང་དག་པའི་གནས་འདི་རུ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྱི་ བདེ་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

ཆེན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས་། བསྟན་པ་གཉན་སྤང་མ་མགོན་ལྷ་མ་པལ་ཆོག་ས་། དྲེགས་པ་ཀུན་གཙོ་ཉེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞིང་སྦྱང་དབང་
 རྒྱལ་གདོང་བཞི་བཀའ་འཁོར་བཅས་། ཅ་རྩལ་མུ་ཁ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལིའི་ཆོག་ས་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་བཅས་། བཀའ་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཕོ་མོར་
 བཅས་། རང་རང་བཀའ་འཁོར་སྡེ་དང་དཔུང་བཅས་རྣམས་། རིག་སྦྱང་དབྱེར་མེད་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ལྷར་། སྤང་གྲག་རྒྱ་གསུམ་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་།
 རྒྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་འདིར་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་རྒྱལ་པ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨྲོ་ཤྲི་རྩེ་རུ་ག་སཐ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དེ་ཙ་རྒྱ་གེ་ནི་། སཐ་རྣམ་པུ་ལ་། སཐ་རྒྱེ་ཏུ་པུ་ལ་། སཐ་ལོ་ག་པུ་ལ་། སཐ་ས་

+

+

༡	འོ། བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཀུ་ཤ་ཇ་ཇ་ཇ་། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། རང་བྱུང་རིག་རྩལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་། སྒྲ་མ་རིག་	
དཀྱིལ་	འཛིན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་། རང་བྱུང་སྒྲ་འབྲུལ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། རང་བྱུང་རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་བྲི་ལ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་	
རིག་ཆུང་	བཞག་རྩལ་། དུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་། ལྷ་བ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་	399
ལྷ་	ཡུམ་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་། སྒྲེ་འགག་གཉིས་མེད་ཆོ་རོལ་དུ་མ་སྟོན་། རྩལ་བ་ནི་བྲོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་	
	སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག་། ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། བྲ་ཏི་ཇ་རྟོ་། དུག་བ་མཆོད་འབུལ་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ལམ་ སྒྲིག་སྒྲུལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་མཆོལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ནི་བ་ལུས་དགྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། བདུན་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལམ་ ཐོག་མར་ཕྱིའི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ནི། དག་གཏུང་བའི་དབྱངས་སྟན་དང་བཅས། ལག་

པས་བད་ཀོར་འབྱུག་ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཨྱོ་ དྲི་བུལ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་ཆུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཏུ་ལུན་གྲུ་དང་། ག་བུར་ཅ་རྣན་གྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་

ལ་སོགས། བསིལ་ངད་དང་ལྡན་རེག་བདེ་སྦྱིད་བྱེད་པ། ཞལ་བསིལ་ཞབས་བསིལ་ཡོན་ཆབ་ཇི་སྦྱིད་གྲུ། སྒྲ་མ་གྲུན་བཟང་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་།

མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་ཡས་པའི། བསྟན་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།

བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། འདས་པའི་དགོངས་ཞག་སོགས་ལ། ཆོ་འདས་སངས་རྒྱས་སྦུང་འབྱུང་གོག་ ཅེས་གསོལ་ལོ། ཨྱོན་མཁས་ཅ་ཐ་ག་ཏ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་

400

+

+

༣ དཀྱིལ་ རེ་བཞི་ ཆེན་	༩། མཐ་མ་རྩ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གི་ནི་ཨ་ཁྱི་ཕ་རྩ་ཕྱི་ཡེ་སྣ་རྩ་ ཨོྫོང་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་	401
	སྣ་ཆོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྟབས་སྣ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ སྒྲེག་མོའི་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་བསྐྱམས་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་ལ་འབུལ་བར་	
	བཤིག་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ་ ཨོྫོང་ར་མེས་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏེ་རུ་ག་མཐ་མ་རྩ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གི་ནི་ཕྱི་ཡེ་སྣ་རྩ་ ཨོྫོང་ ཞེ་	
	ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་སྣ་ཆོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྟབས་སྣ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ སྒྲེག་མོའི་ཕྱག་	
	ན་བདུག་སྒྲོས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱམས་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཤངས་ལ་འབུལ་བར་བཤིག་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ་ ཨོྫོང་ར་མེས་སྣ་ཆོགས་ནས་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་།

རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཕྱོད་ཡེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ ཞོ་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ་ རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཆོགས་
 ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་ གླེག་མོའི་ཐུག་ན་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲུབ་ཆོགས་བསྒྲུམས་ ཞེ་ཁྱོ་འབྱམས་ཐུགས་ལ་འབུལ་བར་བཤེུ་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 ཏུ་གསོལ་ ཞུ་ན་མེས་ཆ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་སའ་མ་ཏུ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ཞུ་ལོ་གེ་པ་ཏུ་ཕྱོད་ཡེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ ཞུ་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ་
 རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་ གླེག་མོའི་ཐུག་ན་དེ་ཆབ་སྒྲུབ་ཆོགས་བསྒྲུམས་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་སྒྲུབ་ལ་འབུལ་བར་བཤེུ་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་ ཞུ་ན་མེས་ཆ་གསལ་གསལ་གསལ་པ་ ཞུ་ ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ལ་

+

+

༸ དབྱིང་ རེ་ལུ་ རྒྱ་	། མཆོད་འབུལ་མེ་ རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ སྒྲེག་མོའི་ཕྱག་	403
	ན་ཞལ་བས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་ ཞེ་བྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ ཨྲོ་ན་མེས་སྒྲེག་ནས་ནི་	
	མི་དུ་བྲེ། ཨྲོ་ ཞེ་བྲོ་རབ་འབྱམས་སྟན་ལ་མཆོད་འབུལ་མེ་ རྣམ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་ རྣམ་འགྱུར་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་	
	བསྐྱར་ སྒྲེག་མོའི་ཕྱག་ན་སེལ་སྟན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་ ཞེ་བྲོ་རབ་འབྱམས་སྟན་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་	
	ཨྲོ་ན་མེས་སྒྲེག་ནས་ཤུ་བྲེ་དེ་རྩྭ་ཡེ་སྣ་དུ་ ཞེས་པས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་མངའ་འབུལ་བྱ་ཞིང་ བརྒྱད་པ་སྒྲེག་སྒྲེག་བརྒྱད་སྒྲེག་གསང་མཆོག་གི་རིག་མའི་མཆོད་པ་ནི་ ཨྲོ་ རྣམ་དག་གསང་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

བ་མཚོག་གི་རིག་མ་ནི། མཐོ་ལྗིང་རལ་པ་རབ་བཀྱ་བྱུར་མིག་གཟིགས། ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། འབྲིལ་ལྗེམ་གཞོན་ཚུལ་སྒྲིག་
 མོ་དོ་རྗེ་འཛིན། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་
 མ་དུ་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་བཟླ་ལྷ་སེ་ཕྱ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྦྱ་དུ། ལྷོ། རྣམ་དག་གསང་བ་མཚོག་གི་རིག་མ་ནི། མཐོ་ལྗིང་རལ་པ་རབ་བཀྱ་བྱུར་མིག་གཟིགས། ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། འབྲིལ་ལྗེམ་གཞོན་ཚུལ་མེ་ཏོག་ཐོང་འཛིན་མ། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་ཐོང་བའི་མཚོད་པ་འདི། བཞེས་ནས་
 ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་བཟླ་ལྷ་སེ་ཕྱ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྦྱ་དུ། ལྷོ། རྣམ་དག་གསང་བ་མཚོག་གི་རིག་མ་ནི། མཐོ་ལྗིང་རལ་པ་རབ་བཀྱ་བྱུར་

+

+

༩ དཀྱིལ་ རིང་ལྗང་ ལྗང་	མིག་གཟིགས་ ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་སྒྲན་འཛིན་ རབ་མཛེས་ ལྟ་མོ་སྐྱ་སྒྲན་མཆོད་པ་འདི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ན་མུ་མོ་གས་ནས་བཟླ་གྱི་རྟེ་པུ། ཨོྃ་ རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་རིག་ མ་ནི་ མཐོ་ལྗང་རལ་པ་རབ་བཀྲ་བྱུར་མིག་གཟིགས་ ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་སྐྱེག་མོ་གར་མཁན་མ་ རབ་མཛེས་ལྟ་མོ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ན་མུ་མོ་གས་ནས་བཟླ་གྱི་རྟེ་པུ། ཨོྃ་ རྣམ་དག་གསང་བ་ མཆོག་གི་རིག་མ་ནི་ མཐོ་ལྗང་རལ་པ་རབ་བཀྲ་བྱུར་མིག་གཟིགས་ ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་སྐྱེག་མོས་	405
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲུག་རྒྱ་འཕྲུག་

གྲོས་ཐོར་འཛིན་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་དྲི་བསྐྱང་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་བརྩ་བྱེ་བུ་། ཨྲོ་།
 རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་རིག་མ་ནི་། མཐོ་ལྗིང་རལ་པ་རབ་བཀྲ་བྱར་མིག་གཟིགས་། ལང་ཆོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་། འབྲིལ་ལྗེ་མ་
 གཞོན་ཚུལ་ཤུགས་མེ་ཏྲོག་འཛིན་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ཏྲོག་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་བརྩ་བྱེ་
 བུ་། ཨྲོ་། རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་རིག་མ་ནི་། མཐོ་ལྗིང་རལ་པ་རབ་བཀྲ་བྱར་མིག་གཟིགས་། ལང་ཆོས་ཡིད་འཕྲོག་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་།
 འབྲིལ་ལྗེ་མ་གཞོན་ཚུལ་སྐྱང་གསལ་མར་མེ་བསྐྱམས་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་སྐྱང་གསལ་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་། ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་བརྩ་

+

+

༣ དཀྱིལ་ རིབ་དྲུག་ ཆུང་།	འོག་ ལྷ་ལོ་གེ་ཡུལ་། ལྷོ་། རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་རིག་མ་ནི་། མཐོ་ལྗེ་དང་ལ་པ་རབ་བཀྲ་ཟུར་མིག་གཟིགས་། ལང་ཚོས་ཡིད་འཕྲོག་ གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་། འབྲིལ་ལྗེས་གཞོན་ཚུལ་དྲི་ཡི་དུང་ཚོས་བསྐྱམས་། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ སྤུལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་ན་མེ་མོགས་ནས། བཏྲ་བརྟེ་ཡུལ་། ལྷོ་། རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་སྤྱི་ཡི་རིག་མ་ནི་། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་མེ་ལོང་བདུ་བསྐྱམས་། སྤྱི་མ་ ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་ན་མེ་མོགས་ནས་ བཏྲ་བརྟེ་ཡུལ་། ལྷོ་། རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གསུང་གི་རིག་མ་ནི་། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་རྩེ་མ་སྤྱི་སྤྱི་གཟིགས་། སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དང་།	407
---	---	------------

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འདྲེན་།

ཚད་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། གྲི་མེད་ཉིན་མོར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཇི་བཞིན་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་བས་། བདག་གཞན་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྲོ་ན་མེས་གས་ནས་ནི་མ་ཁི་རྩུ་བུ། སྒྲིལ་། གཟུགས་མཛེས་བལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིང་ཚུལ་
 བཟང་མ་། དགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་གྲི་མཚོག་ལྡན་། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་བས་།
 བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞི་བློ་རབ་། ཨྲོ་ན་མེས་གས་སྤྲུ་ནི་རྩུ་བུ། སྒྲིལ་། གང་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཉིག་མདངས་ལྡན་པའི་། གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ལ་སྤུལ་བ་ལྟར་། བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྲིམ་བདག་རོར་ལྡན་པའི་། སྤོན་པོ་རིན་

+

ཆེན་དམ་པ་འདི་ཕུལ་བས་། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མགོན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞི་
 བྱོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོ་ན་མ་མོགས་ནས་ཕུ་རུ་ལ་རྩུ་བུ་། རྩུ་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་གནས་། རབ་བརྟན་རི་འདྲ་
 གངས་ཅན་གྲང་པོ་ཆེ་། རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་ལ་རབ་འབྱོ་བའི་། གྲང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཕུལ་བས་། བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པ་། བྱ་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་སྟོབས་ལྷ་རྩོགས་པ་དང་། ཞི་བྱོ་། ལྷོ་ན་མ་མོགས་ནས་ཏཱ་ཏྲི་རྩུ་བུ་། རྩུ་། ཐོ་རངས་དུས་སུ་བྱུགས་ནམས་མ་ལུས་པའི་། ས་
 རྒྱལ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་ལྷོག་ལུས་པའི་། མ་བུའི་མགོན་པའི་སྤྲུ་ལྷུང་ཡིད་འོང་བའི་། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཕུལ་བས་། བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་

કુલકર્તા

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་འཛིགས་པ་བཞི་སྟོལ་ནས་ ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞྱོ་ན་མ་སྐྱེས་ནས་ཏུ་རི་ག་ཨ་ཤ་རྩ་
 རྩེ་ འགོ་དང་ཕྱོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་གུར་པའི་ བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་ དཔའ་བརྟན་འབྱོར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི་
 དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས་ བདག་གཞན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ གཞོད་པའི་དཔུང་བཙམ་བཙུན་འགྲུས་གོ་གྱོན་ནས་
 ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞྱོ་ན་མ་སྐྱེས་ནས་ཁྲ་རྩ་རྩེ་ བཅུ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཆོད་ནི་ རྩེ་ སྤྱིད་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་
 ན་ གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱན་ རོ་རྩེ་གཟུགས་མའི་ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ནས་ ལྷ་མ་ཀྱན་བཟང་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་དང་ རྩེ་པ་

+

༩ དཀྱིལ་ བདུན་ཅུ་ ཆོག་	འོ།	ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི།	བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།	ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སོགས་ཡིན་ནེ།	ཆོ་འདས་སངས་		
	ཀྱུས་སྟུར་འགྲུབ་ཤོག།	ཨྲོ་ན་མུ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏེ་རུ་ག་སཐ་མ་རུ་གུ་རུ་དེ་མ་རུ་གི་ནི་རུ་བ་པ་པྱ་རྡོ་རྩེ་ཡེ་སྟུ་རུ།	ཧྲུཾ།	སྤིད་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་			
	ནུ།	སྟུ་སྟན་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་།	རྡོ་རྗེ་སྟུ་མའི་ཆོགས་སུ་རྣམ་སྟུལ་ནས་།	སྟུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞིེ།	ཀྱུལ་བ་ཀྱེུ།	བཞེས་ནསེ།	ཨྲོ་ན་མུ་
	སོགས་ནས་	ཤུ་ཐུ་པེ།	ཧྲུཾ།	སྤིད་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ནུ།	དྲི་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་།	རྡོ་རྗེ་དྲི་མའི་ཆོགས་སུ་རྣམ་	
	སྟུལ་ནས་།	སྟུ་མ་ཀུན་བཟང་ེ།	ཀྱུལ་བ་ཀྱེུ།	བཞེས་ནསེ།	ཨྲོ་ན་མུ་སོགས་ནས་སྟུ་རྟེ།	ཧྲུཾ།	སྤིད་པར་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ནུ།

413

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

ལོངས་སྤྱོད་རོ་མཚོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རོ་རྩེ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ནས་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
 ལ་འབུལ་བར་བཅི། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨྲོ་ན་མེ་སྒྲིགས་ནས་ར་ས་པུ། སྒྲིལ་། སྤྱིད་པར་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རབ་
 འབྱམས་ན་། རབ་མཛེས་ན་བཟང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རོ་རྩེ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ནས་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བཅི། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨྲོ་ན་མེ་སྒྲིགས་ནས་བཟང་སྤྱུང་པུ། སྒྲིལ་། སྤྱིད་པར་གཏོགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན་། སྒྲ་མ་སྤྱིད་ཚོས་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། རོ་རྩེ་ཚོས་མའི་ཚོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ནས་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་

+

+

༣	འོ།	དང་།	རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི།	བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།	ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་བརྩ་རྩམ་
དཀྱིལ་	མུ་དྲ་པ་རྩི་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ།	བཅུ་གཅིག་པ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་འབུལ་བ་ནི།	རྩེ།	ཐེག་མཚོག་སྟོབས་བཅུ་གྲུང་ཆེན་གོ་རྩོན་འདི།	གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་
དོན་གཅིག་	འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ནས།	ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།	ཆེ་མཚོག་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི།	བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་	
ཆོག་	སྟུལ་དུ་གསོལ།	ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་ནི་ཉ་སྟེ་ཅུ་ཕ་ས་ན་པ།	རྩེ།	སྒྲ་མེད་ཆེ་བཅན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་འདི།	འདོད་ཆགས་མི་ཡི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
	ནས།	སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།	ཆེ་མཚོག་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི།	བཞེས་ནས།	ཨྲོ་ན་མེ་མོགས་ནས་ནི་ནི་ག་ཅུ་ཕ་ས་ན་པ།

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

རྩྱེ་ དྲེགས་ཚོགས་དབང་སྤྱད་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི་ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ནས་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་
 ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ ཨྱོ་ན་མེ་སྤོགས་ནས་སྤྲོ་ཏུ་རྒྱུ་མ་ས་ན་། རྩྱེ་ གཏུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་
 གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི་ སེར་སྤྲུལ་ཡི་དུགས་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ནས་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་
 བར་བཀྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ ཨྱོ་ན་མེ་སྤོགས་ནས་ཏི་ར་སྤྲུཆ་བ་ས་ན་། རྩྱེ་ རྟོག་བྲལ་མཉེན་ལྷུག་སྤྲུལ་གྱི་ཚུན་པོ་འདི་
 ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བའི་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ནས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་

+

+

༣	འོ།	དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་།	ཨྲོ་ན་མེས་གས་ནས་ཨཱཱ་ནཱ་ག་དུ་ཇ་སྦྱ་ཇི་སྦྱ་ཨ་ཀ་ར་བུ།	ཧྲུཾ།	ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་ཁྲག་འཇག་མགོ་ཐེང་
དཀྱིལ་	འདི།	ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་།	བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།	ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི།	བཞེས་ནས་།
དོན་གཤིས་	ཨྲོ་ན་མེས་གས་ནས་ཀ་དུ་ལ་མཆྱུ་ལ།	ཧྲུཾ།	གདུག་བྲལ་སྦྱུ་ལ་མཁའ་དབྱིངས་རྟ་འདི།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་དང་།	རྣམ་དག་ཡེ་
ཆུ་	ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།	ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི།	བཞེས་ནས་།	ཨྲོ་ན་མེས་གས་མ་དུ་རྟ་ལ།	ཧྲུཾ།
	གཙོད་སྟོང་པར་རབ་བསྐྱལ་ནས་།	བསོད་ནམས་ཐབས་ཤེས་མི་བད་རྒྱན་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་།	རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་མ་ལུས་བཅུད་ཆེན་འདི།	སྦྱེ་གནས་རྣམ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

བཞིའི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་ སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུལ་དུ་གསོལ་ ལྷོ་ན་མེ་སྒྲིལ་ནས་མ་རྒྱ་ཡ་མཆོ་ལ་ ལྷོ་ དུག་ལྷ་རྒྱ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་ ཞེ་སྒྲུང་མ་སྒྲུངས་གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་ཕྱིར་
 སྒྱེ་ཤིའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཐལ་ཆེན་འདི་ ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུལ་དུ་གསོལ་ ལྷོ་ན་མེ་སྒྲིལ་ནས་
 གུ་ཏ་མཆོ་ལ་ ལྷོ་ འཛིན་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཞག་གི་སོར་རིས་འདི་ སྒྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ནས་ སྒྲུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་
 ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ལ་འདི་འབུལ་གྱི་ བཞེས་ནས་ ལྷོ་ན་མེ་སྒྲིལ་ནས་ཏ་ལ་ཏི་ར་གུཏ་ས་མུ་དེ་ ལྷོ་ ཆེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་རྒྱབས་ཆེན་

+

+

༣	འདི་	ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་དཔུང་བཙམ་ནས་	ཀ་དག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་སྤག་ཕྱིར་	ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་པོའི་ཆོག་ས་
དྲུཿ	ལ་འདི་འབྲུལ་གྱི་	བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ་	ཨྱོན་མེས་མོག་ས་ནས་ཨྱོན་རྩུ་མཐུ་ལ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་	འདིར་བརྒྱད་པའི་སྤ་མ་རྩམས་གྱི་མཆོན་དོན་
དོན་གསུམ་	དང་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྲུམས་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཙས་རྩམས་གྱི་མཆོན་དོན་སྤྱར་རོ་	བཙུ་གཉིས་པ་བདུད་ཅི་སྤྱན་མཆོད་ནི་	རྩུ་	རང་བྱུང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་སྤྱར་བདུད་ཅི་འདི་
	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཆོད་པའི་རྩུ་ས་	དུག་ལྷ་སྤྱན་བསྤྱར་བརྩུ་ཨམྱི་ཏ་	སྤ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྲུམས་དང་	རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་
རྩུ་	འབྲུལ་བར་བཞུག་	བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལ་དུ་གསོལ་	ཨྱོན་མེས་མོག་ས་སྤྱར་བརྩུ་ཨམྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩེ་ཁྱོད་	བར་གྱི་བཤགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུག་

སྒྲུན་གྱི་མཆོད་པའི་བཤགས་པ་ནི། རྟོ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ། ཅུ་གསུམ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་སྒྲར་བཟོད་པར་གསོལ། ལྟ་བུ་འབྲུལ་པས་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་དང་། ཁས་སྒྲངས་གང་ཆག་ཉམས་ལེན་འཕྲོར་བ་
 དང་། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི་འབུལ་གྱི། ཉམས་ཆག་འགལ་གྱུར་ཅི་མཆིས་ཀྱན་དག་ནས། སྒྲིབ་བྲལ་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ།
 བཅུ་གསུམ་པ་བ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྭ། སྟོང་གསུམ་ཁྱོད་ཡངས་སྒྲུ་ལྟོ་སྟོད་ནང་དུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མྱེད་བྱུང་འཇམ་བུ་གི་ཀའི་
 དཔལ་གཏོར་ཆེ། རོ་བཅུད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་འདི། སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བཞུ།

+

+

༣ དཀྱིལ་ དོན་བཞི་ ཆོག་	འོག་ ལོར་བཅས་པའི་སྟོན་སྟོན་བྱོན་ཡངས་སུ་ ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩི་ ལྷུང་ག་ཁྲག་རུས་པ་ནང་བྱོལ་གྱུ་ན་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་། ཆུ་ལ་བ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་། ཆུ་ལ་བ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་	421
---	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གྲུབ་ཅུལ་དུ་གསོལ། ཨྲོ་ན་མུ་སོགས་ནས་མ་རྟུ་རྟུ་གིང་ནི་རི་ཏི་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བཅུ་དུག་པ་དུག་ལྷའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་རྟའི་སྒོད་ནང་དུ།
 ཏི་ཆེན་ཏི་ཅུ་རྟུ་ག་ཆེན་པོ། གླུ་ཅུས་ག་རྟུ་ནང་གི་མཆོད་པ་འདི། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་
 བཀྲེ། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཅུལ་དུ་གསོལ། ཨྲོ་ན་མུ་སོགས་ནས་མ་རྟུ་སྒྲ་ག་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བཅུ་བདུན་པ་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ དཔལ་ཆེན་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། དག་གཏོན་བགེགས་ཆོགས་བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་ཀུན། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཏུན་བུས་རབ་བརྟུངས་ནས། རྣམ་གཤམ་ཆོགས་
 བརྟུད་མཐའ་ཅུ་སྒྲེ་རྒྱུད་ཀུན། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བཀྲེ། བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་

+

+

༩ དཀྱིལ་ དོན་ལུ་ ཆོག་	འོག སྐུལ་དུ་གསོལ་། ཨྲོ་ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་མ་རྒྱ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་རུ་ཏ་མ་རྒྱ་མི་ས་གིང་ནི་རི་ཏི་ཅི་ཏྲ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་། བཤགས་པའི་གཉིས་པ་བཤགས་བྱང་ཆོས་ཉིད་སྒོང་གོལ་ནི་། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱེ་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱན་བཟང་ནི་ཁྲོའི་ཆོགས་། མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་གིང་གསན་དུ་གསོལ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་ལས་། མ་རིག་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཞན་སྟོག་བཅད་། མ་བྱིན་སྤངས་དང་གཞོད་བསྐྱལ་མི་ཆངས་སྤྱད་། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་། མ་རིག་འདོད་ཆགས་དབང་དང་ཆགས་སྤང་གིས་། དག་ འབྱལ་ཆོག་རྩལ་གཞན་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་། གསུང་གི་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཅུལ་བྲལ་དྲན་རྟོག་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལ་། གཏི་ཐུག་དབང་	བར་གྱི་ 423

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

གིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པས་། བརྒྱབས་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་ལ་སོགས་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མ་སྤངས་འདོད་
 ཡོན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལ་། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་གཞན་ལ་འཐབ་ཚུང་བྱས་། དགའ་མགུ་ཞེན་ཚིག་བྱས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་། མ་ཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྲོང་དུ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རེ་དོགས་སྤང་སྤང་བྱལ་། དཔག་དོག་དབང་གིས་འཐབ་ཚུང་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་། མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བསགས་མ་ལུས་ཀྱན་།
 ཐྱིན་ལས་མ་ཉམ་རྫོགས་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཞེས་སོ་། བཙོ་བརྒྱད་པ་ཞི་བརྟེན་བྱ་བ་ནི་། རྩོམ་
 གཞོད་ནས་རང་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་། མཚན་འཛིན་བརྫོད་བྲལ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་། སྤྲ་བསམ་བརྫོད་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་། རིག་སྟོང་

+

+

༣ དཀྱིལ་ དོན་དྲག་ ཆོག་	ཨོ།	དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་	ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་མཐའ་བལ་ལུ་གུ་རྒྱད་	སྒ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་	ཧྱུྃ་	སྒ་
		གྲགས་རང་བྱུང་འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་	གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒ་	རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དམིགས་གཏད་ཡུལ་ལས་འདས་		
		མཚན་མ་རྗེས་འཛིན་གཤིས་ལྷགས་བརྗོད་བལ་ངང་	འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཆོ་རོལ་དུ་མ་སྟོན་	སྒ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལ་བསྟོད་	ཧྱུྃ་	རང་
		རིག་འགག་མེད་བརྗོད་བལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་	དངོས་མེད་དངོས་བལ་འུབ་ཆུབ་སྟོ་ལས་འདས་	དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་		སྒ་
		མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་ལ་བསྟོད་	ཧྱུྃ་	གཤིས་ལྷགས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་དོན་		ལྷན་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

གྲུབ་འོད་གསལ་རང་བྱུང་ཀ་ནས་དག་། གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱེ་ ཐུགས་རྗེའི་ཕྱོགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་། མ་བཅོས་
 ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ་ འབད་དང་ཚེལ་མེད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐིན་ལས་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱེ་ རང་བྱུང་རིག་
 པ་ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་ ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལྷན་རྫོགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། གྲུན་རིག་གྲུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་གདལ་། མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། རྩྱེ་ བྱུང་གདལ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། ཡེ་གདོད་དུས་ནས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་ལ་བསྟོད་། རྩྱེ་ སྒྲ་མ་གྲུན་བཟང་གདལ་བྱུང་སྟོང་ཡངས་ལས་། འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གྲུན་

+

༣	འོ།	ཆོམ་བུར་གསལ་པོ།	ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གསལ་འགོ་ཀུན་ཐར་གྱིང་སྟོལ་པོ།	མངོན་རྫོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པོ།	ཧྱུ་ལྷ་
དཀྱིལ་		མ་ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ལྷ།	གཏི་མུག་གཟུགས་ལུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།	ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་དང་སྟོར་པོ།	གཏི་མུག་རོ་
དོན་བདུན་		རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པོ།	ཧྱུ་ལྷ་ཞེས་རྣམ་དག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ།	ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ལྷ་གི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་པོ།	ས་སྟོང་བུམས་པ་ལྷ་སྟེ་
ཆོག་		ཡུའི་མ།	རོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པོ།	ཧྱུ་ལྷ་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ།	ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་སྟུན་མ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་པོ།
		ཀུན་བཟང་རྣམ་སྟོང་མ་ལེ་རྩུ་བེ་མ།	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པོ།	ཧྱུ་ལྷ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ།	ཞལ་

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བཤུག།

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། སྒྱུན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་གི་རྟེ་ཨྲ་ལོ་གེ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་། ཕྱི་། ཕྱག་དོག་
 རྣམ་དག་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྟོལ་མ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། སྒྲིབ་སེལ་ཕྱག་དོར་ནི་རྟེ་གི་རྟེ་མ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་ལ་བསྟོད་། ཕྱི་། བར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་པའི་། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཆོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་། གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་། ཕྱི་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོར་བ་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཐར་གྲོང་སྟོལ་། ཅ་བརྒྱད་བྲ་མའི་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱི་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་

+

+

༣ དགྲུལ་ དོན་བརྒྱུད་ ཆོག	འོ། རོང་སྐྱུགས་པའི་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུ་དབང་ཕྱུག་ཅུལ་ དབང་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ བདུ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་ བདག་བསྟོད་དོ། ཆོད་མེད་བཞི་ལྔ་སྟོ་བཞི་སྐྱུང་མཛད་པའི་ བྲོ་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱི་ སུར་བྲོད་གསང་ཆེན་འབར་བའི་ དགྱིལ་འཁོར་ནས་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལས་ འོག་ཏོག་ཀུན་འཛོམས་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་ གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་དང་གཉིས་ མེད་འབྲིལ་ བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུད་དང་ ཉི་ཟླ་བདུ་རུ་ཕོ་མོའི་སྟེང་ སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་དབུང་གྲོང་དུ་བརྒྱུད་ དཔལ་ཆེན་ཡོན་ ཏན་རྫོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཕྱི་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ སྟེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱུག་གར་དགུ་ལྔ་ རོང་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་	429
---	---	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

བར་སྟོན་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པམ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། སྟོལ་། གཏི་མུག་རྣམ་དག་འཛིགས་བྱེད་
 འབར་བ་ཆེ། མ་འགགས་རང་རྩ་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་བུལ་གྱོ་ཏི་མམ། དཔལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་། སྟོལ་།
 ཞེ་སྒྲང་རྣམ་དག་གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་ཆེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་རྩོ་རྩེ་ལི་སྒྲུལ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུ་འབྱེན་མམ། འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོལ་། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུལ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་དབྱ་གསོད་མམ། འཛིགས་
 བྱེད་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་། སྟོལ་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུ་གི་འབར་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསུང་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་

430

+

+

॥ དཀྱིལ་ དོན་དག་ ཆོག་	འོག་ མོ་པདྨ་སྒྲ་འབྲིན་མཆོག་ འཛིགས་བྱེད་མེ་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ ཧུཾ ཐུག་དོག་ནམ་དག་སྟོབས་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ བྱ་བྱབ་ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཆེ་ ཡུམ་ཆེན་ཀམ་གྱོ་ཏི་དག་སྟོལ་མཆོག་ སྟོབས་ཆེན་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ ཧུཾ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐོན་ལས་མངའ་ བདག་པུ་ དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་བཞིུ་ གཉིས་མེད་སྟོར་ཡུམ་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་བའི་ཆོགས་ བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་བཙུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ ཧུཾཧུཾ དུར་ཁྱོད་གསང་ཆེན་འབར་བའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཆོགས་ ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ནལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་མཆོག་ གནས་གྱི་གྲོ་རི་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ ཧུཾཧུཾ ཏ་ཏ་ཁྱོད་པའི་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་ཐུ་མེན་མཆོག་ ཐུགས་རྗེའི་མངའ་	431
---	--	--

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུག་

བདག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མེད། ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་ཆོག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་བྱེད་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས། ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་
 གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་མེད། ལྷག་སྟེ་ཞག་པ་ལྷག་སྟེ་གྲིལ་འབྲོལ་མེད། སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་བྱེད་ རང་བྱུང་ནམ་དག་དུར་
 ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས། གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིག་རྩལ་ཆོ་རོལ་ལས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བདེ་ཆེན་གནས་སྤར་མེད། སྒོར་བྱེད་ཆེན་མོའི་ཆོག་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། རྩེ་བྱེད་ བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། ནམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ལྷ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཆུང་མ་དབང་མོའི་
 ཆོག་སེད། ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། མགོ་བརྟན་ནམ་འགྱུར་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོག་ལ་བསྒྲུལ་སེད། བྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩེ་མོའི་ཆོག་སེད།

432

+

༣	འགྲོ་གྲུན་མ་ལུས་མྱང་འདས་ལམ་སྒྱུར་མེད་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཆོག་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ལྷོ་ལྷོ་ གསང་མཆོག་གྲ་མེད་སྒྲོ་བཞི་	433
དཀྱིལ་	མྱང་མཛད་མེད་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དབང་མོ་ཆེ། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་མེད་ སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོན་དོ།	
བརྒྱུད་ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ མྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་པོ་མོའི་ཆོག་ལ། དབེན་གནས་མྱང་མ་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་བཅས་ མཆོད་	
ཆོག་	ཉེན་བསྐྱབ་འོས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ བཅུ་དགུ་པ་འཛབ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ གསང་བ་གསང་མཆོག་ཡང་གསང་གྲ་ན་མེད་ རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་	
	ཆེན་པོ་འདི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོག་རྣམས་ དགྱེས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འཇུག་པའི་མདངས་ལྷན་	

+

༡	འོ། ལྷ་ག་སྒྲན་། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡེ། མ་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་མ་མེ་མུ་རྩུ་། མ་ཏ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སྤ་ལྷ་མེ། མ་ཏ་ས་མ་ཡ་བཟླ་	
དཀྱིལ་	ས་ཏ་ལྷུ་། ཉི་གུ་པ་འཛབ་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་རྩུ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་	
གྲག་ཅིག་	ཉིད་ཆེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེའོ། རྩུ་། རྩོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་གཏམས་པ་པོ། རྩོ་རྩེ་ཆུ་བོ་བདུད་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩེ་མེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆིག་། རྩོ་རྩེ་	435
ཆོག་	རྒྱུང་འདི་འཐོར་རྒྱུང་ཆེའོ། ཉིར་གཅིག་པ་འཛབ་བཤགས་བྱ་བ་ལ། བར་བཤགས་གསུམ་པ་བསྟོན་སྐྱབ་འཛབ་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། རྩུ་། གསང་བ་གསང་མཆོག་ཡང་གསང་སྤ་ན་མེད་།	
	རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་མ་ལུས་དགོངས་། ཡེ་ཡིན་ངང་རྩོགས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ལས་། མ་དེག་དབང་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གིས་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བཏབ་པས། བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྒྲིན། དེ་ལོག་དེ་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ལས་འདས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་དང་ཅི་
 འགལ་བ། ཕུགས་རྗེའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ཕུགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཁྱོ་བའི་འཛབ་བཤགས་ནི། རྩོམ་
 རྒྱུ་དག་སྤངས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ། འབད་རྩོལ་ཆུང་བས་འགྲོ་ཀུན་དོན་མ་འགྲུབ། སྒྲོད་ལམ་རྩིངས་
 པས་ལྷ་ཚོགས་ཕུགས་མ་མཉེས། བཙེ་གདུང་ཆུང་བས་མཆེད་ལྷམ་ཕུགས་མ་བློན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་མཐོལ། བཤགས་སོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ལ་འབུལ། སྒྲིབ་བྲལ་ཚངས་

+

+

༩ དཀྱིལ་ བྱ་གཉིས་ ཆཱ་	མཆོག་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ་། རྟོ། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ ཙ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་འགོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་ མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་དང་སྦྱོབ་དང་དཔུང་གཉིན་སྟོང་གྲོགས་ རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་། བྱེ་བྲག་རྩའང་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་སམ་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྟེང་	437
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་དེ་སྤིང་འདིར་ནི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མགོན་དང་སྟོབ་དང་དབྱང་གཉིན་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཐུགས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྤྱག་པ་སྟེ་མེད་བུམ་པའི་དགྱིལ་
 དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་ནི། རོ་རྩེ་གསེལ་ཞིང་ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱས་སྤྱངས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྒྱ་བྱོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གདལ་བ། ཞབས་ཞུམ་པ།

+

+

༡ དཀྱིལ་ གྲགས་མཆོད་	འོ། ལྷོ་བ་ལྷིར་བམ། མགིན་པ་ཕྱ་བམ། ཁ་གཡེལ་བམ། ལྷ་རྩལ་གོས་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མགུལ་པ་བཅིངས་པམ། དཔག་བསམ་གྱི་ ལྷོན་གིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པམ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་སྤངས་པས་ཁ་བརྒྱན་པམ། བད་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཀྱི་འཇའ་ཐིག་དང་འོད་སྤང་འབར་བའི་གྲོང་དུ། སེང་གེ་དང་གུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་པད་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱེ་ལས་ སྒྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཤེལ་ལྷར་དཀར་ཞིང་གསལ་བམ། ཞི་ཞིང་མཛེས་པའི་མཛུམ་མདངས་དང་ལྷན་པམ། ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲབས་སུ་བཞུགས་པམ། གཡས་པས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་པས་སྤང་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀྱ	439
---------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྲུག་

ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པམ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ལྷགས་འཛིབས་
 པམ། དེའི་ཐུགས་ཚུལ་དབྱིངས་གདལ་བྱུང་ཡངས་པའི་འཇའ་ཐིག་གི་གྲོང་དུམ། ཚུལ་སྒྲིལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་
 རྒྱན་ཆ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པམ། སྒྲི་བོར་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་བདེ་ཆེན་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་སུམ། མེ་ཐུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་
 གྲོང་དུམ། བྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིག་གདངས་སུ་གསལ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པམ། སྒྲ་གཙུག་ཏོག་གི་འཁོར་
 ལོའི་གཞུང་ཡས་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གྲོང་དུམ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིམ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་མཛོན་རྫོགས་གྱི་

+

+

༩ དཀྱིལ་ གྲུབ་ལྷོ་ ཆོག་	༩ སྟོན་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོེ་ ཡབ་ཡུམ་རང་རང་གི་ལའོར་ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དགོངས་སྟོན་བརྒྱ་ཆུད་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་ བཅས་ཀྱི་ཚུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཟག་བྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞིང་ལ་ལྟོན་གྲུབ་འཛིག་བྲལ་གྱི་སྐུ་ ཉི་རུལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུའི་སྐུར་ གསལ་བར་གྱུར་། དབྲལ་བ་བུམ་པའི་ལའོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་གྲོང་དུ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞེ་ཁྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ ལྔའི་རང་འོད་ཆོམ་བུའི་སྐུར་གསལ་བར་གྱུར་། མགྱིན་པར་ཟག་བྲལ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ལའོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་ པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བག་དྲོ་ལྟོན་ཆགས་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་ཆེར་འབར་བ་། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་	441
--	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཚོམ་བུའི་སྐྱར་གསལ་བམ། ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྦྱོད་སྟེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པམ། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷའི་ཚོམ་བུའི་སྐྱར་གསལ་བམ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཟག་བྲལ་འབར་བའི་
 གཞལ་ཡསམ། མེ་ལུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་མཚོག་རིགས་ལུམ། ཀྱི་ལ་ཡ་མཆེད་བཞི་བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་
 ཡུམམ། སྐྱལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལུམ། ལུར་པ་ཁ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དངམ། བསྟན་སྐྱུང་མ་མགོན་ལུམ་དུལམ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོམ།
 བཀའ་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཕོ་མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོར་བདུན་བརྩེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

442

+

+

༣ དབྱེལ་ གྲུ་ལུ་ རྒྱལ་

འོ།

ལུ་རྫོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་པེ། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བེ། སྣང་གྲགས་སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱན་
 ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གསུང་སྒྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན་སྟོས་རིང་གི་དུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་། སྐྱེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་དེ་མ་
 རྒྱ་གི་ནི་སྐྱེ་བའི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི་། རྩྱུ་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་
 རྗེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་། བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་། སྟོན་ཆེ་ཞལ་

443

+

ક્ર.સ.સ.સ.સ.સ.

[illegible]

མཚོག་ཀྱན་བཟང་ཉི་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད། རྩྭ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྙིང་པོ་དགུམ་པའི་དཔལ། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིང་སྒྲ་མེད་ཉི་རུ་ཀ། སྐྱང་
 དྲགས་ཕྱགས་གསུང་སྒྲིའི་རྡོ་རྗེར་བཅུགས། བཅོམ་ལྷན་གདོད་མའི་མགོན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། རྩྭ་ མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་གཟི་བྱིན་
 འབར། གསལ་འཛེར་ལྷན་སྒྲུག་སྐྱང་སྟོང་འོད་གྱི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ལ་གདལ། ལྷ་བརྩ་རྩ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩྭ་
 སྒླེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྫོང་དང་གཤེ་དང་གཏུམ་རམ་ཁྲོ་ཚུལ་ལྷན། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྷན། འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རང་གི་སྙིང་གར་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཟུངས་ཐག་ལ་

+

བདད་འདྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་༥ བུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་༥ ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་༥ བརྒྱུད་པ་བཞུས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་གསུམ་རང་གོལ་ནི་༥ གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་ལྷ་པོའི་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་རྗེས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྟེན་

འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་༥ སྤར་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྲིར་ཞིང་གཟུངས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གྱིལ་ཏེ་འཁར་ཕོར་གྱི་ཚུ་བུམ་པར་སྤྲུགས་ཤིང་༥ བུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཚུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་༥ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རུས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་༥ བདུན་པ་འགག་མེད་སྤོན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ལྷ་རང་གོལ་ནི་༥ སྤར་བཞིན་བསང་སྤྱུང་བྱས་ལ་༥ བད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་

+

+

༣ དཀྱིལ་ གྲ་བདུན་ ཆོག་	ལས་གྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པམ་ ཞབས་ཞུམ་པམ་ ལྟོ་བ་སྒྲིལ་བམ་ མགྱིན་པ་ཕྱ་བམ་ ཁ་གཡེལ་བམ་ མཆུ་འཕྱངས་ པམ་ ལྟ་རྫས་ཀྱི་གོས་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མགྲུལ་པ་བཅིངས་པམ་ དཔག་བསམ་ཀྱི་ལྟོན་གིང་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པམ་ མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ ལྟ་ཆོགས་སྤྱང་པས་ཁ་བརྒྱན་པམ་ བྱང་ཆུ་དང་བཅུད་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་བརྟུ་དང་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་གདན་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་ཆེན་ འབར་བ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་རིགས་ལྟམ་ གཡས་པ་རྒྱམས་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་ གཡོན་པ་རྒྱམས་ན་དེལ་བུ་གདེངས་ངོམ་ཀྱི་ཚུལ་ དུ་འཛིན་པམ་ ཞབས་རྒྱམས་འདོར་ཐབས་སུ་བབྱད་པས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཆོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་	447
---	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བྱེད།

པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྲིག་སྐད་པག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཇ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྩྱུ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩྱུ་། སྤ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་པར་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྒྲིལ་། ཨྱོ་བཟླ་བཟླ་རྩྱུ་པར་ཀ་མ་གྱོ་རྩྱུ་ཨ་མི་
 ཏ་སཐ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་གཏྲ་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩྱུ་ཏི་ཁུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་པ་གཏྲ་གཏྲ་ར་ས་པར་རྩྱུ་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩྱུ་ཏི་ཁུ་རྩྱུ་། ཨྱོ་མ་རྩྱུ་སཐ་པར་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁུ་རྩྱུ་།
 མ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་། མ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་ག་ཏ་གྱུ་ཏུ་སཐ་ཕུ་ཇ་རྩྱུ་། སཐ་ག་ཏ་ཅ་གྱུ་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩྱུ་ཏི་ཁུ་རྩྱུ་། མཚོད་ལ་། བསྟོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། རྩྱུ་
 གསུམ་རྩྱུ་པའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་། མཐུ་སྟོབས་རྩྱུ་ལ་ལྷན་བདུད་བགེགས་དཔུང་བཅོམ་པ་། ཐར་པ་མཚོག་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་པོ་། བློ་ཆེན་

+

+

༡	༠། འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དཔག་ཏུ་	
དཀྱིལ་	མེད་པ་འཕྲོས་ལུམ་ནང་གི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐལ་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་	
གྲ་བརྒྱད་	རྒྱན་བྱུང་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་ཨོྭ་བརྩ་མ་རྩ་གོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་སྤྱ་རྩྭ་ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་སོ་ལུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ཁུ་བ་སོགས་སྤར་སྒྲོས་བཞེན་	449
ཆུ་	ནོ་དགྲུ་པ་ཟ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱེས་སྒློང་རང་གོལ་ནི་ཚོགས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་རྩྭ་རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་	
	ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་སྟོན་ལྷ་ལྷ་སྟོད་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་དགྱེས་མཆོད་མཆོད་རྩ་ས་རྣམས་ལ་ཕོག་མ་དག་དྲི་ཚོགས་ཉེས་སྟོན་ཀུན་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

བྲལ་ནས་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་ མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཏ་ཏྲཱི་ཧྲཱིཾ་ གཉིས་པ་སྦྱན་འདྲེན་པ་ནི་ ཧྲཱིཾ་
 འོག་མིན་དོར་སྒྲིང་མཁའ་སྒྲོད་རྒྱལ་ཞིང་ནས་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་བསགས་བསྐྱེན་སྦྱབ་དགེས་བསྐྱང་བྱིར་ ཞལ་
 ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏྲཱིཾ་ བྲ་ཏྲཱིཾ་ཏྲཱིཾ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྷན་ ། ཕྱག་མཆོད་སྤྲིག་སྤྲིབ་རང་གོལ་
 ནི་ བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྦྱ་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིང་ལེགས་སྦྱལ་ལ་ སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བགྱི་སྒྲམ་ ཨེ་མེ ཨ་
 ལ་ལ་ཏྲཱིཾ་ བ་མོཾ་ ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་ ཕྱགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་གར་ བུམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་

450

+

+

༣ དཀྱིལ་ བྱ་དགྲ་ ཆོག་	༩། ཀྱན་ཐར་གླིང་སྒྲོལ་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་ལྟར་གསལ་ཐབས་ མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ཐབས་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་ཏུག་པ་རྒྱན་འཁོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱགས་རྗེའི་གྲོང་ལས་རིག་ཅུལ་སྒྲ་མའི་འཕུལ་ཤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གྲོང་སྒྲོར་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གཟིགས་དོར་འཆང་སོགས་མངོན་ རྗོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ན་མོ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་རྗོགས་ པར་བྱ་བའི་ཡུམ་དེ་ཆོས་བཟང་མོ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་རྣམ་ཤེས་དོར་	451
--------------------------------	--	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

སེམས་ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་མཐའ་འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
 གནས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཆུ་ཁམས་སྤྲ་གྲི་ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྦྱན་། མེ་ཁམས་གོས་དཀར་རྒྱང་ཁམས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་།
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ས་སྟོང་དང་། ཀྱུན་གསལ་དབང་པོ་གནས་དག་བྱམས་པ་དང་། དྲི་ནི་ཀྱུན་བཟང་སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཞི་ལ། སྤྱི་ནི་སྦྱན་གཟིགས་རོ་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་། རྣ་བ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་། ལྟེ་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་དོ་རྩེ་འཛིན་།
 ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བཞི་ལ། གཟུགས་སྒྲིལ་གནས་དག་དོ་རྩེ་སྒྲེག་མོ་དང་། འདས་པ་གནས་དག་དོ་རྩེ་མེ་ཉོག་མ་། སྤྲ་ལེ་ཕྱེད་འཛིན་ད་ལྟ་བུག་སྒྲོས་མ་།

452

+

+

༩ དཀྱིལ་ དགྲ་བཙུ་ ཆོག་	^{འོ} བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྣམས་= སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་དབྱངས་མ་འོངས་ཨྲ་ལོ་གེ་ ལྷེ་ཡི་རོ་བྲོ་གནས་དག་གར་སྒྱུར་མ་ ཏུས་མཉམ་གནས་དག་ རོ་རྩེ་དྲི་ཆབ་མ་ རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་རྣམས་= སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ་ ཉོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རིགས་དུག་དག་པར་ སྒྱུངས་ ཐབས་དང་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་ལ་= དྲི་མེད་དྲི་བུལ་རྒྱལ་བ་པདྨ་འབྱུང་ པདྨ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་ སྟེང་རྩ་ལ་ སྒྲ་སྟེང་དབང་སྒྲ་དུག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་རྒྱལ་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་= འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་འོད་ བདུད་སྟེ་དཔུང་ཆོགས་ ཀྱན་བཙོམ་ལྷ་ཀྱ་སེང་ ཨྲ་ལོག་དམ་སྟེའི་དཔུང་བཙོམ་སེང་གའི་སྟེ་ བི་རྩ་གྲོ་ཏ་རྣམས་= རོ་རྩེ་སྟེམས་མ་བདེ་རོར་བཟང་མོ་དང་ རོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་	453
--	--	--

+

+

བདེ་འདུག་སྐྱེ་འདུག་།

རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྦྱིན་མཆོད་ རྡོ་རྗེ་འབར་མ་དྲག་མོ་བདུད་འདུལ་མཆོད་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་༥ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་༥ འདུས་ཅུལ་སྒོ་གྲོས་
 གཟི་བརྗེད་འོད་འཕྲོ་དང་༥ འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་སོགས་༥ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་༥ དཔླ་དབང་ལྷག་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་རོལ་༥
 རིན་ཆེན་སྦྱོད་པ་རིགས་ལྡན་དཔླ་དགར་༥ རྣམ་མཁར་སྦྱོད་པ་གསང་ཡེ་རྒྱ་གི་སོགས་༥ དཔླ་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་ལ་༥ བདེ་ཆེན་སྦྱལ་པ་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་
 རས་༥ གདོད་ནས་རྣམ་དག་རིག་ཅུལ་སྦྱུ་ཡི་སྦྱལ་༥ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིགས་བཞི་རྒྱ་གི་སོགས་༥ མ་སྤིང་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་ལ་༥ དྲག་བྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་༥ ཉོན་མོངས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབྱ་རྣམས་འཛོམས་༥ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་བྱབ་པར་སྦྱང་༥ ཏ་གྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་ལ་༥ ཏག་

454

+

+

༨ དཀྱིལ་ གོ་གཅིག་ ཆོག	ཅོག ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཚོ། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་འབྲོལ་མ། ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་སོ་སོར་དབྱེས་འབྲིལ་མ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ན་མོ། རང་རིག་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གར་དགྲུང་ལྷན། རིག་སྟོང་དབྱེར་ མེད་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཉི་མུག་གནས་དག་འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་ཆེ། ཞེ་སྒྲུང་གནས་དག་གཏུམ་ ཆེན་འབར་བ་ཆེ། ང་རྒྱལ་གནས་དག་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་ཁྱོ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆོགས་ལ། འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྐྱུ་གྱི་འབར་བ་ཆེ། ཐུག་དོག་ གནས་དག་སྟོབས་ཆེན་འབར་ཁྱོ་ཆེ། ཁྱོ་བོ་ཁྱེད་འཕྱུང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆོགས་ལ། རྣམ་མཁའི་བཀྲག་མདངས་གནས་དག་གྲོ་ཉི་མ།	455
--	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

རྒྱ་ཁམས་གནས་དག་རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། ས་ཁམས་གནས་དག་ཁྱོ་མོ་དག་གསོད་མེད། རིགས་ཀྱི་གྲོ་ཏི་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད། མེ་ཁམས་དྲོད་ཅན་པདྨ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད།
 རྒྱུང་ཁམས་དབུགས་འབྱེད་ཁྱོ་མོ་དག་སྒྲིལ་མེད། དཔལ་ཆེན་དགེས་མཛད་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལྷའི་ཆོག་ལེན་ལེན། ཞེ་སྒྲུང་འཛུལ་མཛད་ཕྱིན་
 ལས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ལྷོ་རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་སོགས་ལེན། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། འདོད་
 པའི་སྒྲིལ་སྒྲུང་སྒྲིལ་ལ་དབང་མཛད་པའི་ཁྱོ་མོ་རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད།
 རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད། རྩོམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མེད།

+

+

༡ དབྱིལ་ གོ་གཉིས་ ཆེན་	ལྷོ་ཕྱོག་སྤངས་ལས་ལ་དབང་མཛད་པའི་། བྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། ལོག་ལྷ་ཀུན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་དབང་མཛད་པ་། བྱོ་ཆེན་དབྱུག་ སྤོན་ཅན་ལ་། རྩོན་གྱི་སྤོན་སྤངས་ལས་ལ་དབང་མཛད་པ་། བྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་། ངག་འབྱུལ་སྤོན་སྤངས་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པ་། བྱོ་ ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལ་། གཞོད་སེམས་སྤོན་སྤངས་རྩུ་འབྱུལ་དབང་མཛད་པ་། བྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་། བརྒྱབས་སེམས་སྤོན་སྤངས་སྤོན་ལམ་ དབང་མཛད་པ་། བྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ་། སྤྱ་འབྱེན་མ་ལ་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ་། རོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལ་། རྩུལ་བྱིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ་། རོ་རྩེ་སྟེར་ལ་། བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ་། དུར་བྱོད་མ་ལ་། ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ་། གཏུན་ཁུང་མ་ལ་།	457
---------------------------------	--	-----

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། རབ་གཏུམ་མ་ལ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། མདའ་སྟེམས་མ་ལ། སྦྱོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། སྦྱེད་བྱེད་
 མ་ལ། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། གསོད་བྱེད་མ་ལ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། སྦྱུལ་བྱེད་མ་ལ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་
 ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག། གནས་བརྒྱད་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་མཛད་མ།
 ཀོ་རི་མ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ། རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་པའི། འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་
 གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། མ་སྦིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོགས་མཛད་མ། སིང་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ། རོ་རྩེ་གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མགྱོགས་མ་བཞི། ལྷགས་

458

+

+

༡	ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་འབྲོལ་མེད་ གར་སྟོ་རྒྱལ་བྱང་སྟོགས་བཞི་བྱལ་པར་སྤྱངས་ སྟོ་སྟོང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ར་	
དབྱེལ་	མོ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་རོལ་པ་ལས་ འགྲོ་དོན་དབྱིངས་ནས་མཛད་པའི་བྱལ་ཆེན་རྣམས་ ལས་ངན་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བས་	
གོ་གསུམ་	རྒྱ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་རོལ་མཛད་ སྟོར་བྱེད་བརྒྱད་དུ་མི་བཟད་མཆན་གསོལ་ནས་ ཀྱན་གྱང་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ལ་སྟེང་རྗེར་ལྷན་ སྐམ་	459
རྒྱ་	གཤེར་སྟེལ་མའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམ་བཞུགས་ ཐོད་བྲག་མཆོན་ཆ་འཛིན་ཞིང་གཡང་གཞི་གྱོན་ རལ་པ་དབྱིངས་འབར་བཤུག་སྤྱུས་སྟོང་ཁམས་ཁེངས་	
	ཉ་ཉའི་གད་མོས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྟོང་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ ལྷ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་གསལ་བ་ཡི་ འགྲོ་བ་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འབྲུག།

རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྲུན་བསྐྱས་ནས་ ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པ་ སྒོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་གྱི་འཁོར་
 ཆོགས་བརྒྱ་ཨ་རལྱི། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འཛིག་ཏེན་སྒྱུར་མཛད་མ། ཁྱོ་མོ་དཔལ་འབར་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མ། དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་གར་ དཔལ་གྱི་ཕྱགས་སྐྱལ་རྗེ་དང་བྱན་གཡོག་རྣམས་ ཡང་གསང་བྲམ་མེད་སྒོ་བཞི་སྐྱར་མཛད་
 པའི། བཀའ་སྒྱུར་སྒོ་བའི་ཆོགས་ལ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་། ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་
 སྐྱལ་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱལ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྣམ་

+

+

༣ དབྱིལ་ གོ་བཞི་ ཆེན་	ཨོ། བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་། འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་སྐྱར་བཞེངས་པ་། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྡ་ལ་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྡ་ལ་། རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་སྟེ་། བློ་མོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་། ག་ཏ་པ་ཉིད་ སྒྱལ་པ་སྟེ་། གིང་ཕོ་རྣམས་ལ་། ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་སྒྱལ་པ་སྟེ་། གིང་མོ་རྣམས་ལ་། མགོ་བརྒྱན་ལས་མཁན་སྒྱལ་པ་སྟེ་། ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་བཞི་། འཛིག་ ཉེན་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ་། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན་། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ་། དབྲ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་
--------------------------------	--

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་མཆོད་སྒྲིལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ན་རྒྱ་གསུམ་ཏེ། མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིག་འཛིན་ཀྱི་ལ་
 བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་སོ། མདངས་བསྐྱང་རང་བྱུང་གཞི་རང་གྲོལ་ནི། རྩི་བསྐྱང་སྒྲིལ་ཆོག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཐོག་མར་བདུད་ཅི་ཅུང་གི་བསྐྱང་བ་འདི་སྐྱད་བཟོད། རྩི། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྩི་བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱང་རྩི་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

+

+

༣ དབྱེལ་ གོ་ལུ་ ཆོག་

འོག་ རྩུ་རུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་། རྣམ་དག་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ཡིས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞི་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་། སྐུ་འཕྱུལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བྱུགས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱ་མཚོའི་། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་། གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་། བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་། གནས་སྤྱང་ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་། ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག་། ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བ་དོང་སྐྱུག་ཤོག་། རྩུ་། ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མདངས་གསལ་འབར་བའི་རྩུ་རུ་ ཡེ་ཤེས་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིབ་འཕྲུག་།

གྲི་མེད་བདུད་ཅིས་བསྐྱང་། རྣམ་དག་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་ཡིས། ཆོས་སྐུ། འགྲེས་རྒྱུ་གོང་ལྷ་ར་སྒྲོས། རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྣམས་རྩྱེ་ ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། རྣམ་དག་རང་བྱུང་། ཆོས་སྐུ། རྩྱེ་ ཆེ་
 གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷའི་རྩན་རྩྱེ་ སྒྲེ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་ཅིས་བཀའ་། རྣམ་དག་།
 ཆོས་སྐུ། རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་འབྲུ་ལྷའི་རྩན་རྩྱེ་ ཤེས་རབ་རང་གསལ་
 བདུད་ཅིས། རྣམ་དག་རང་བྱུང་། ཆོས་སྐུ། རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། བདག་གཞན། ཨ་མ་རྩྱུ་ཏྲུའི་གོང་བུ་རྩྱེ་ ཐིག་ལེ་འབར་

464

+

+

༣ དཀྱིལ་ གོ་རྒྱུ་ ཆོག་	ཨོྃ	བའི་བདུད་ཕྱིས་༥	རྣམ་དག་༥	ཆོས་སྐུ་༥	ཨོྃ	ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་༥	བདག་གཞན་༥	རོ་མ་རྒྱུད་མའི་སྟན་རྟ་རུ་༥
		ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་༥	རྣམ་དག་༥	ཆོས་སྐུ་༥	ཨོྃ	ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་༥	བདག་གཞན་༥	མི་གིགས་ཐིག་ལའི་སྟན་རྟ་
	རུ་༥	ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་བདུད་ཕྱིས་༥	རྣམ་དག་༥	ཆོས་སྐུ་༥	ཨོྃ	ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་༥	བདག་གཞན་༥	དྲུངས་མ་ལུ་ཡི་སྟན་
	རུ་༥	ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་༥	རྣམ་དག་༥	ཆོས་སྐུ་༥	ཨོྃ	ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་༥	བདག་གཞན་༥	ཅ་རྒྱུད་སྟོང་ཉིད་སྟན་
	རྟ་རུ་༥	ཆོས་ཉིད་རིག་ཅུལ་བདུད་ཕྱིས་བཀའ་༥	རྣམ་དག་རང་བྱུང་བདུད་ཕྱི་ཡིས་༥	ཆོས་སྐུ་༥	ཨོྃ	ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་༥	བདག་	

+

+

བདུན་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱེད།

གཞན་= གསང་བ་དབང་པོའི་སྟན་རྟ་རུ་ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་དག་= ཆོས་སྐུ་= རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཅེས་

བདག་གཞན་= སྟོ་གསལ་ཐིག་ལའི་སྟན་རྟ་རུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་དག་= ཆོས་སྐུ་= རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཅེས་

བདག་གཞན་= རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་= རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་དག་= ཆོས་སྐུ་= རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཅེས་

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་= སྟོ་རན་ཞིང་བཅུའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་དག་= ཆོས་སྐུ་= རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཅེས་

མེད་= རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་དག་= ཆོས་སྐུ་= རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཅེས་

བདག་གཞན་= འཁོར་འདས་གཉིས་

འཁོར་འཕྲོ་བཅུན་བཅུག་གསུམ་= ཀ་

+

+

༡	ོག དག་ལྟན་གྲུབ་བདུད་རྩིས་བཀའ་མ་དག་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པའི་མཐར་མ་རྒྱ་སྐྱབ་པའུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི་མད་བྱང་གཏོར་མའི་བསྐྱང་	
དཀྱིལ་	བ་སྐྱང་གིད་རང་གོལ་ནི་ རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བདག་གཞན་ཉི་ཟླ་གའུའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ ཅོན་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་པར་འདབ་	
གོ་བདུན་	བརྒྱད་མཐེབ་སྐྱས་བསྐྱོན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཇ་གད་གསལ་ཅུ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟམ་བྲན་ལྟན་གྲུབ་མད་བྱང་དཔལ་གཏོར་ཆེ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་	467
ཆོག	སོགས་གོང་གི་འགྲེས་སོ་ རྩྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་རྩྱེ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་	
	སྐྱོམ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་སྐྱས་བསྐྱོན་སྐྱོན་མེ་མིག་གི་ཇ་གད་གསལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟམ་བྲན་ལྟན་གྲུབ་མད་	

+

કુલકર્તા

བྱུང་དཔལ་གཏོར་ཆེས་ཆོས་སྐུ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བདག་གཞན་གདལ་བྱུང་པགས་པའི་གཏོར་རིག་པ་རང་གོལ་དཔལ་བཤོས་བཅུགས་རང་སྒྲུང་ག་ཡི་མཐེབ་སྐུས་བཀྲག་དང་མདངས་ཀྱི་ཇ་གད་གསལ་བྲག་དང་ཆུ་མེར་རྟམ་བྲན་ལྷན་གྱུང་མད་བྱུང་དཔལ་གཏོར་གྱིས་ཆོས་སྐུ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བདག་གཞན་ཁོག་པ་སྒྲོང་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ་མཆིན་པ་རང་སྒྲུང་དཔལ་བཤོས་སྒྲོ་མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་སྐུས་གུ་བྱ་ནང་གོལ་ཇ་གད་གསལ་རང་སྒྲུང་མཁྲིས་པའི་རྟམ་ལྷན་གྱུང་མད་བྱུང་དཔལ་གཏོར་གྱིས་ཆོས་སྐུ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར་བདག་གཞན་རྩ་ལའོར་བདུན་བཅེགས་ལྷན་རྩ་རུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དཔལ་གཏོར་བཅུགས་རྟོག་ཆོགས་རང་གོལ་མཐེབ་སྐུས་

+

༡	འོ། བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་ཇ་གད་གསལམ། རང་བྱུང་བདེ་དགའི་རྟམ་བྱམ་ ལྷན་གྱུ་མཉམ་བྱུང་དཔལ་གཏོར་གྱིས། ཆོས་སྐུ་ མ་	
དབྱིངས་	དུ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། དམར་ཆེན་རྟམ་ཉི་བསྐྱར་བ་ནི། རྩོམ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར། བདག་གཞན། དུང་ཁང་བདེ་ཆེན་རྟམ་རྩུ་རྩུ་ དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་	
གོ་བཟུང་	རྟམ་བཀའ་། བདེ་ཆེན་རྟམ་བྱུང་རྟམ་ཡིས། ཆོས་སྐུ་ གོང་གི་འགྲེས་སོ། རྩོམ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་རྩུ་རྩུ་ ལྷ་	469
ཆེ།	ཆོགས་ཡིད་ཀྱི་རྟམ་། བདེ་ཆེན་རྟམ་བྱུང་རྟམ་ཡིས། ཆོས་སྐུ་ རྩོམ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་རྟམ་རྩུ་ བསམ་པ་སྟོ་ཡི་	
	རྟམ་། བདེ་ཆེན་རྟམ་བྱུང་རྟམ་ཡིས། ཆོས་སྐུ་ རྩོམ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། ལྷེ་བ་སྐུལ་ལའོར་རྩུ་རྩུ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྟམ་།	

+

+

བདད་ལྟུང་སྒྲུབ་ལྟུང་སྒྲུབ་

བདེ་ཆེན་མྱད་བྱུང་རྟུང་ཡིས། ཆོས་སྒྲུབ་ རྩྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་སྒྲུབ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྟུང་སྒྲུབ་ བདེ་
 ཆེན་མྱད་བྱུང་རྟུང་ཡིས། ཆོས་སྒྲུབ་ རྩྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། དཔྱལ་ལའོར་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ ཆོག་སྒྲུབ་རྟུང་གོལ་རྟུང་ བདེ་ཆེན་
 མྱད་བྱུང་རྟུང་ཡིས། ཆོས་སྒྲུབ་ རྩྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས། བདག་གཞན། སྒྲུབ་གཙུག་ཏོག་གི་སྒྲུབ་རྩྱུ་ རིག་པ་ཡེ་གོལ་རྟུང་སྒྲུབ་ བདེ་ཆེན་མྱད་བྱུང་
 རྟུང་ཡིས། ཆོས་སྒྲུབ་ མ་རྟུང་རྟུང་ལ་ཁ་རྩྱུ་ཏིལ་ སྒྲུབ་གསལ་མར་མེའི་བསྐྱེད་བ་རང་རིག་གྲོང་གོལ་ནི། རྩྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་གཙོར། བདག་གཞན། གདལ་
 བྱུང་པགས་པའི་གོང་བྱུང་རྩྱུ་ བྱུང་དང་ཆུ་སེར་མར་བྱུང་གཏམས། རང་སྒྲུབ་རྩྱུ་པའི་སྦྱོང་བྱུང་ལ། རིག་སྦྱོང་བཀྲགས་མདངས་ཞུན་མར་སྒྲུབ་ འདི་ཉིད་

+

+

༣ དཀྱིལ་ གོ་དགྲུ་ ཆོག་	འོག་ མཐུ་བྱུང་ཞུན་མར་གྱིས་༥ ཆོས་སྐྱེ༥ འགྲོས་བྱང་ཆོང་བར་སྐྱར་༥ རྩྱེ་༥ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་༥ བདག་གཞན་སེམས་༥ བློ་སྒྲུ་འབར་བའི་གོང་	471
	བྱ་རུ་༥ གོ་རོ་ཙ་ནའི་མར་ཁུས་གཏམས་༥ གསལ་བྱེད་རྩ་ཡི་སྒྲོང་བྱ་བཙུགས་༥ དབང་པོ་སྒྲོ་ལྔའི་ཞུན་མར་སྐྱར་༥ འདི་ཉིད་མཐུ་བྱུང་ཞུན་མར་གྱིས་༥ ཆོས་	
	སྐྱེ༥ རྩྱེ་༥ ཆེ་གོ་མོ་ཡིས་༥ བདག་གཞན་༥ ཙུ་འབར་བའི་གོང་བྱ་རུ་༥ སྒྲོང་ཆེ་ལ་དགར་ནག་མར་ཁུས་གཏམས་༥ བཏུ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲོང་བྱ་བཙུགས་༥	
	རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཞུན་མར་སྐྱར་༥ འདི་ཉིད་མཐུ་༥ ཆོས་སྐྱེ༥ རྩྱེ་༥ ཆེ་གོ་མོ་༥ བདག་གཞན་༥ དྲུས་མ་ལྔ་ལྔ་ན་གོང་བྱ་རུ་༥ གི་མེད་འོད་གྱི་	
	མར་ཁུས་གཏམས་༥ དོན་སྒྲོང་ལྔ་ཡི་སྒྲོང་བྱ་བཙུགས་༥ འབྱུ་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ཞུན་མར་སྐྱར་༥ འདི་ཉིད་མཐུ་བྱུང་ཞུན་མར་གྱིས་༥ ཆོས་སྐྱེ༥ རྩྱེ་༥ ཆེ་གོ་མོ་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག་།

ཡིས་= བདག་གཞན་= ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཀོང་བུ་རུ་= རང་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས་= འཁོར་ལོ་བདུན་བརྩེགས་སྒྲོང་བུ་བཙུགས་= བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཞུན་མར་སྤར་= འདི་ཉིད་= ཆོས་སྤྱི་= རྩི་= ཆེ་གོ་མོ་= བདག་གཞན་= མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་ཀོང་བུ་རུ་= སྒྲེ་མེད་གྲོང་ཡངས་མར་ཁུས་
 གཏམས་= ཕ་སྤན་བཙུ་ཡི་སྒྲོང་བུ་བཙུགས་= རིག་པ་རང་བྱུང་ཞུན་མར་སྤར་= འདི་ཉིད་མད་བྱུང་= ཆོས་སྤྱི་ཀུན་= རྩི་= ཆེ་གོ་མོ་= བདག་གཞན་= ཡེ་ཤེས་ཕ་སྤྲེའི་ཀོང་བུ་རུ་= ཨ་ཀར་ཕ་གཅིག་མར་ཁུས་= ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲེའི་སྒྲོང་བུ་= དཔའ་བོ་འབྲུ་སྤྲེའི་ཞུན་མར་འདི་= འདི་ཉིད་= ཆོས་སྤྱི་
 རྩི་= ཆེ་གོ་མོ་= བདག་གཞན་= རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཀོང་བུ་= མདངས་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་= ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོང་བུ་= ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ཡི་ཞུན་

+

+

༡	འོ།	མར་འདི།	འདི་ཉིད་མྱད།	ཆོས་སྐུ།	རྩྱེ།	ཆེ་གོ་མོ།	བདག་གཞན།	ཀུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་གོང་བུ་རུ།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས་
དཀྱིལ་	མར་ཁུས།	སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་སྟོང་བུ་བཙུགས།	རང་རིག་རང་གདངས་ཞུན་མར་འདི།	འདི་ཉིད་མྱད།	ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།				
བརྒྱ་ཐམ་པ་	སོགས་ཆང་བའི་མཐར།	འདི་མན་དཔེ་གཞན་ནང་འདུག་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྒྲ་མ་རིག་འཛིན།	སྐུ་འབྱུང་ཞི་བྱོའི།	ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི།	མ་སྟིང་			
ཆོག་	མཁའ་འགྲོ།	ཆོས་སྟོང་མ་མགོན།	གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟ།	བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག།	གནས་སྤྱང་ཡུལ་ལྟ།	ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད།	ལས་ངན་		
	སྟིག་སྟིབ།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།	ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག།	ཞུ་ཞེ་ཉི་ཤུ་རྩེ།	བེ་ཉི་ཤུ་རྩེ།	པོ་			

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུ་འཕྲུག་

ཉོ་བྱུང་། རྩོ་ཉོ་བྱུང་། ཨོ་བྱུང་། ཅི་ཉོ་བྱུང་། ཨ་ཨ་ཨ་སྒྲུ་རྩོ་ མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་གེས་གྲོང་གོལ་ནི། རྩོ། རྩོ་ཁྱོད་གསང་ཆེན་འབར་
 བའི་གདལ་བྱལ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས། རྩོ་བའི་གདུང་ཆ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་རྩོ་སྒྲོན་ རྩོ་ཁྱོད་བྱུང་ཆུང་ལམ་ལ་ཞུགས་
 བའི་ཆེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། མ་རིག་ལྷན་བའི་ནང་དུ་མི་འཁོར་ཞིང་། གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྒྲོན་ཞིང་། དལལ་བའི་
 ཟངས་ཁར་འགྲིམ་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཙན་གཟན་གདུག་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་གས་དང་། མཆོན་ཆ་གདུག་བའི་དབལ་གྱིས་མི་ཕོག་ཤོག། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་སྒྲོན་ལྷུ་མ་གཟུངས་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་སྒྲོན་ རྩོ་ཁྱོད་གཙོང་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་།

474

+

+

༡	འོ།	བཅས་རྣམས་ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་	
དཀྱིལ་		བྱད་འཕགས་བགྲོད་པར་ཤོག་ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་དུས་བྱུང་ཆེ་མ་རིག་གཏི་མུག་སྒོངས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་	
བརྒྱ་གཅིག་		པོར་ལྷུང་སྤིད་པས་སྒྲིང་གསལ་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་ལས་ངན་འབྱུལ་སྒྲིང་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་བྱམས་	475
ཆོག་		གདུང་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་ལོག་པའི་ལུང་བསྟན་ན་སྒྲིང་གསལ་མར་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་གྱིས་རིག་	
		འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག་ཞེ་སྒྲིང་མནར་སེམས་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁང་ནང་དུ་ལྷུང་སྤིད་པས་སྒྲིང་གསལ་ལས་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱེད།

ངན་= ང་རྒྱལ་ཁྱོ་གཏུམ་ཁེངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་། གཙན་གཟན་གཏུག་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ཐོས་སྦྱིད་པས་། སྒྲ་ལས་ལ་= ལས་ངན་ལྟུལ་པའི་བག་
 ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་། འདོད་ཆགས་ཞེན་པས་ལས་ངན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་། གཙོང་འོང་ཟབ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་སྦྱིད་པས་། སྒྲ་ལས་ལ་མར་མའི་ཐུགས་
 རྩེ་= ཐུག་དོག་ཟུག་རྩེའི་ལས་འབྲས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་། མཆོན་ཆ་གཏུག་པའི་དབལ་གྱིས་ཕོག་སྦྱིད་པས་། སྒྲ་ལས་ལ་= ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་
 བཞོད་པའི་ཆེ་། ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་ལས་ངན་ཀྱན་བྱང་ནས་། འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་། ས་བཅུ་བྱུང་འཕགས་རྩོགས་པར་གྱུར་
 ནས་ནི་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་སུས་ཤིག་། རིག་འཛིན་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྦྱོངས་ཤིག་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ཅིག་།

476

+

+

༣	ཨོ	ས་བཅུའི་ཕེ་མོ་བྱད་པར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་	ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་དེར་ཐོབ་ཤོག་	ཀུན་བཟང་འོད་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་	ཡི་དམ་
དཀྱིལ་		ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་སུས་ཤིག་	བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་ཅིག་	མ་སྤིང་དབང་ཕྱུག་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱོངས་ཤིག་	སྐུག་པོ་
བརྒྱུག་ཤིང་		བཀོད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་	རོ་རྩེ་བྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་	རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བྱུང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་	སྤྲ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་སུ་
ལྟོ་		འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་	ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཀུན་བྱང་ནས་	རང་བྱུང་ཡི་གེས་གོལ་ས་དེར་བཀག་ནས་	བདེ་བ་ཅན་དང་ཀུན་འོད་སར་ཕྱིན་ཆེ་
ལྟོ་		རིག་ལྟ་ཡབ་ཀྱིས་མདུན་སུས་ཤིག་	རིགས་ཀྱི་གྲོ་ཏི་ཡུམ་ལྟས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་	ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་མཛོད་	སྤྲ་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱེད།

བྱིན་པའི་ཆེ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་གྱིས་མདུན་སྤྱོད་ཤིག་ གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྦྱོངས་ཤིག་ རྒྱལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ཏེན་མཛོད་
 རོར་སེམས་གསང་ལམ་རིག་འཛིན་སར་བྱིན་ཆེ་ གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཆོན་ཅིག་ རང་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་ཏེན་ཅིག་ ཡེ་གོལ་
 སྒྲ་མའི་ས་ལ་བྱིན་པའི་ཆེ་ བྱུང་གདལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཆོན་ཅིག་ རུབ་ཆུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་སྤྱོད་ཤིག་ ཡེ་ཡིན་ངང་རྫོགས་ས་ལ་བྱིན་
 པའི་ཆེ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱུབ་ནས་ བྱ་ཚོལ་འཛིན་པའི་མཐའ་ལ་དེར་འདས་ཏེ་ ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ ལོངས་སྐུ་
 སྐུལ་སྐྱས་འགོ་དོན་ལྷན་གྱུབ་ཤིག་ གསུམ་པ་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་ནི་ རྩི་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གུན་བཟང་ནི་ཁྱོད་ཆོགས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་དང་

+

+

༣	འོ།	རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚྲིག་སུམ་ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་	ཞལ་ཟས་དཔལ་གཏོར་ཚྲིག་སུམ་ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་
དྲུག་		མཚོད་འདི་བཞི་ལུ་ལུ་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྤྱུག་སྤྱིན་ལས་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་བཤམས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོད་ཆངས་ཀྱི་བཤམས་པ་ན་རྒྱ་རང་གོལ་ནི་ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་མཁུ་	
བརྒྱུ་ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་		སྤྱི་ལུ་འཁོར་གདལ་ཁྱབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཚོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མགོན་མཚོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱལ་བ་ཀྱི་འཕྱུ་ལུ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚྲིག་སུམ་ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་	
ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་		མཚོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱལ་བ་ཀྱི་འཕྱུ་ལུ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚྲིག་སུམ་ལྷ་མ་གཏེར་གནས་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ཀྱན་མཁུ་	

479

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུག་

ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲུབ་འདས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན།
 ད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དམ་པ་གྲོལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། དགོངས་སྦྱོང་དམ་པ་
 གཏིང་དུ་མ་གྱུར་པས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྦྱད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་
 མང་པོ་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་གཟུ་ལུམས་དང་རས་ཚོད་བཅུས་པ།
 ལ་ལས་ནི་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་སྦྱིང་ནས་སྦྱད་པ་དང་། གཤམ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཏ་ན་བསྐྱལ་བ་གནས་སུ་མ་བསྟུངས་པ་དང་། ལྷ་ན་སྦྱོར་

+

+

༩ དཀྱིལ་ བརྒྱ་བཞི་ ཆེན་	འོ། བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱུས་གིང་སྦྱད་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བཀོལ་བའི་ལས་མང་པོ་བགྱིས་པ་དང་། ལ་ལས་ མི་དང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ཕོག་སྟེ་བཀའ་དྲིན་མ་ལོས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། འཇོལ་དང་བཟླས་བརྗོད་ཟབ་མོ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་ཟབ་མོ་དུས་ལས་གཡེལ་ཏེ་ལོ་བླར་འདས་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ལ་ལས་མི་བཀའ་གསང་ སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་སྟོན་མཛོན་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲས་པའི་གསང་བ་མཛོན་པར་འཆལ་བ་དང་། དམ་ཆེག་གཅིག་པའི་རྩོམ་སྟོན་གྲོགས་ལ་ལྟ་སྟོན་ལོག་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་། འཕྱ་སེམས་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་དང་། བརྗོད་བཅོག་དང་། ངན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱའི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་པའི་ལས་བགྱིས་	481
---	---	----------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

བ་དང་མ་སྒྲིལ་པའི་གསང་བ་རྣམས་གསང་བར་འོས་པ་དང་མ་གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་དང་མ་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ཞིང་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབག་འཕོག་གི་ལས་བགྱིས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་འདི་དག་མཐོག་གསུམ་བཅུ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་གྲུབ་པའི་ས་ལས་བཞེངས་པའི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་དང་ལུས་དྲལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དམ་པ་འདི་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་ཆངས་སུ་གསོལ་བའི་མདོ་ནི་སྐྱའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་དབང་གི་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་ལུས་

482

+

+

༩ དཀྱིལ་ བརྒྱུལ་ ཆོག་	༩ ལ་མཛེ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་གཤགས་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གསུང་གི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མར་ངག་དིག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡིད་སྟོ་འབྲོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ལ་ལས་ནི་དབང་མ་མཐོས་པར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ས་བབུང་སྟེ་བཀའ་ཟབ་མོ་ལ་དབང་བོས་ནས་རྒྱ་བ་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་གཤམ་པའི་མན་ངག་ནི་མ་རྟོགས་། སྐས་པའི་
---	--

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟྱོད་ཟབ་མོ་བབ་ཆོལ་དུ་སྟྱོད་པས་ཁྱ་དང་སྟུང་གི་ལྟ་བུའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ན་རག་མི་བཟད་པའི་ལས་བསགས་
 པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ལ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མནོས་པ་ལས་བསོགས་འཛིག་གིས་བཀའ་
 བསྐྱས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་སྟུང་གི་དང་། ཁྲལ་གྱི་བསོགས་འཛིག་དང་། གྲོགས་ཀྱི་བླ་ལ་ལེན་ཅིང་ཆོད་ཡོད་དང་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱིས་སྟུང་དང་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱོས་
 ནས་བྱུག་བྱུབ་བགྱིས། ལ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པས། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མ་འཆལ་ཏེ་གྲོགས་ཀྱི་ངོས་དགའ་དང་བཙན་ཐབས་
 ཀྱིས་དྲེགས་ཆོས་ཀྱི་ལས་བགྱིས་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མ་བརྟགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལ། སྟུང་

+

+

༡ དཀྱིལ་ བརྒྱུད་ཀྱི་ ཆེན་པོ་	འོག་ པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ་ ཏ་ན་གླ་ན་གཉིས་དང་། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། དག་འཆལ་པ་ གཞུང་མ་སྟོག་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ མི་སྤྲོང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ་ འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་དང་། དང་། དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ་ དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཆུ་དང་། དམར་ ཆེན་དང་། མི་སྤང་དང་། རྟོ་རྩེ་ཟེལ་པ་དང་ རྩམ་ལྟ་གཞུང་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་མཐོལ་ ཞིང་བཤགས་སོ་གེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ ལྟ་ལས་འདས་ཏེ་ ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལྟ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་ ལྟ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་དང་།	485
---	--	------------

+

+

བདད་འདྲེ་སྒྲིལ་འཕྲུག་

སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། བློ་བོ་དང་། བློ་མོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་འཆལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། དཔྱའི་རིགས་དང་།
 ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རིགས་ལྡེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བགྱིད་རྒྱུ་ལ། ལེ་ལོ་དང་རང་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་
 འབད་ཚོལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་བཀའ་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་བསད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རང་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་
 དང་གསུག་གི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དབྱའི་སྒྲགས་སྒྲོས་བྱས་པ་དང་། དྲ་ཏི་ཏ་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། མ་རྒྱ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་

+

+

༡	ལྟོ བསྐྱེམ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་ལ་བྱུག་བྱུབ་བགྱིས་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། བྱུད་པར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
དཀྱིལ་	ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། སིཾ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟ་ལྟེ་སྐྱེམ་སྐྱུབ་བྱུབ་མོ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཡོད་བགྱིས་ཏེ་དངོས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕྲི་བཞོག་
བརྒྱུ་བཟོ་	བགྱིས་ཏེ་ན་ར་ཀ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལས། ཡན་ལག་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལས་འདས་ཏེ་ངན་
ཆོ་	སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ། གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆོག་མ་འཆལ་ཏེ་དམ་ཆོག་
ཆོ་	ཉམས་པ་དང་། ལས་ངན་སྣ་ཆོགས་སྦྱོད་པས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཉ་སྟོང་དང་། ཏུས་བྱུག་དང་།

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བྱེད།

དུས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུས་དམ་དུ་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དུས་ལས་གཡེལ་བའི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་
 ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྣངས་འཛིན་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་
 བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་གཉེན་པོ་སྤང་བ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་
 ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། དེ་
 ལྟར་མཐོལ་བཤགས་ཟབ་མོ་དང་འགྱོད་ཚང་དུ་གཤིན་ཏུ་གནོད་འགྱོད་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་

+

+

༡	ཉམས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་རགས་ཆོད་བྱེད་ཅིང་སྤྲས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་	
དཀྱིལ་	འཆོལ་བ་དང་། ལྟ་ན་བསྐྱལ་བ་གནས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྟ་ན་སྒྲོར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་སྤྱད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ན་རག་	
བརྒྱབ་བརྒྱད་	ངན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། བསྟེན་སྐྱབ་བཟུང་མོ་དམ་དུ་བཅས་པ་ལ་སྤྱ་ཉམས་དང་། ཆོད་གཅོད་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོད་པ་ལོ་	489
ཆོག་	བྲུང་འདས་པ། ཉ་སྒྲོང་དུས་མཆོད་ལས་འདས་པ། ན་རག་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། དྲ་ཏི་ཉ་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་	
	བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། སི་རྩི་ས་སྤྱི་རྩི་སྤོམ་སྐྱབ་བཟུང་མོའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལུད་ལ་གཞོག་པ་དང་། ལྷག་མ་ལ་ཐིམ་བ་དང་། བྲལ་ལ་ངན་པ་	

+

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འཕྲུལ་

དང་། ཟོལ་ཟོག་གི་ལས་བགྱིས་པ་བྲེ་ཏ་ཀའི་རྒྱ་བསག་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྲོལ་དང་། ཚུལ་འཆོས་
 དང་། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་སྤྱད་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་གཞུང་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡིན་
 པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་། ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་སེལ་ཞུགས་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཏིཅུ་ཀ་བྲོལ་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་སོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ནི་མ་རྟོགས་། ཁ་འབྲམས་ཆོག་གི་ལྟ་བ་ལ་གདེང་བཅས་ནས་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་འདྲེས་པ་
 དང་། དམ་མེད་པ་དང་། སྤིག་སྤྱིབ་ཅན་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་།

490

+

+

༡ དེའི་ བརྒྱུད་ཀྱི་ ཆུ།	ཚོག་ཏུ་འཛག་ཅིང་སྟོད་ལམ་རྩིངས་པ་དང་། སྟོད་མེད་པ་ལ་མན་ངག་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབག་འཕོག་གི་ལས་བགྱིས་པམ། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐུགས་དམ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་ཏེ་ཆེ་འདིའི་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ནད་མང་བ་དང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིགམ། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོད་ཆངས་དྲག་པོ་དང་སྟེ་འཕྱལ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ན་རྟ་དོང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེ་བྱས་འདི་དང་། དེང་གི་རྒྱ་མཚོག་སྟན་གྱི་མཚོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་ཆངས་སུ་ཕྱལ་བས་ཆངས་པར་གནང་བར་གསོལ་ཞིང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས་སྟན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱི་བར་གྱུར་ཅིགམ། དེ་ལྟར་ཆངས་པར་གནང་བའི་བདེན་པའི་	491
----------------------------------	--	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱེད།

གཟི་བྱིན་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དེང་འདིར་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་སོ་
 འཆ་ལ་གྱི་རྟོག་སློབ་བྱང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་ཅག་གི་གནའ་དུས་འདས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་། གཟུངས་
 མ་དང་། མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་དང་། དམ་རྩལ་རྒྱ་བསྐྱལ་ལོ་འཆ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་གནོན་ཏེ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་ཅག་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ལྷམ་དྲལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེང་། མཆོག་གསང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གཟུངས་མ། ལས་གཉིར་བད་རྒྱན་དོ་རྩེ་གར་གིང་བྱན་མ། གསུང་མཆོམས་སོགས་དོ་རྩེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་སོགས་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་

+

+

༥ དཀྱིལ་ བརྒྱ་བཅུ་ ཆོག་	ཨོྃ ཅད་སྟེ་བ་ཕྱི་ཞིག་ཙམ་དུ་མ་ལྟོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བཅུ་དུག་སྒྲ་མའི་ས་འོན་ཏེ། ཀྱན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གློད་དུ་བདེ་ སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་སྤྱ་མོ་བཅད་ནས། གཉེན་ པོ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྦྱངས་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ ནི་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་བསེ་རུ་འམ་ནེ་ཙྴ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཉན་ཐོས་རྣམས་བདེན་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་དགྲ་བཙུམ་ པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག། ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།	493
--	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་ལྷགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་ཚང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་མཐར་སྤོན་ནས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་།
 དགོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིར་འདུས་པ་འདིར་
 འཆོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་གཟི་མདངས་དང་འབྱོར་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བཙན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་

+

+

༩	ཨོྃ བར་གྱུར་ཅིག་། ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་	
དགྱེལ་	ཤེས་མ་བད་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ནས་མི་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། གཞན་ཡང་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསང་སྒྲ་གས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚལ་ཟབ་མོ་འདི་དག་དར་བའི་ཡུལ་	
བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་	རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་། འོ་ཕྱག་རྟག་དུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་	495
	བར་གྱུར་ཅིག་། དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། མུ་གཤི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་	
ཚེག་	བར་གྱུར་ཅིག་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བསྐལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཞི་བ་བར་བ་བཤགས་པ་ནི་། ཧཱུྃ།	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་པ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། སྒོ་གསུམ་མི་
 དགའི་ལས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་མ་ལུས་པ་། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱིས་། སྒྲིབ་བྲལ་ཚངས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྒྲུལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་སོ་། བཤགས་པ་གསུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ནི་། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱེ་། ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་། ཀྱན་བབང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བརྗོད་
 མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་། ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། ལྷ་བ་ཀྱན་ཏུ་བབང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡེ་གོལ་ཕྱོགས་བྲལ་

+

+

༧

དཀྱིལ་

བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་

ཆོག་

ཞི།

གྲོང་ཡངས་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་ལ་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། སྒོམ་
 བ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལུབ་ཚུབ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་ལ་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་། ཇི་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་
 སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། གྲོང་བ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བཅིང་གོལ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་ལ་དུ་གསོལ་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་
 དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། དམ་ཆེག་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡེ་ནས་སྒྲུང་མཆོམས་མེད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་ལ་། གདོད་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ་རྟོགས་ན་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་། འབྲས་བུ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་། རེ་དོགས་སྤང་སྤང་ཀྱན་བུལ་

497

+

+

བདད་འདྲུག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ཕྱ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བྱུང་པར་གྱི་ དམ་ཚིག་ཉམས་གྲུར་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྒྲོང་བདེ་སྒྲུག་
 ཞེས་ དཔལ་ཀུན་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་བཞུགས་ན་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ རྣལ་འབྱོར་བ་གང་གིས་
 ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདོན་ན་མི་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ་ ལྷ་པ་བསྐྱལ་ལས་ནི་ ཚོགས་ཉ་ལ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱ་ཞིང་ རྩི་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་འབར་ སྒྲོ་
 ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་རྣམས་སྐར་ལྟར་འབྱུག་ ཟ་བྱེད་རམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ ཉ་ཏེ་གང་མོ་རྒྱུ་སོང་འབྱུག་སྒྲོང་སྒྲིལ་ བྱ་གཙན་

+



५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

४५

[illegible]

499

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གཡོག་ཕོ་མོ་འི་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཕྱང་པོ་རྩ་བྲག་རོལ་། སམ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི་གཞོན་བྱེད་བྱེད་མ་དག་གཞོན་བགེགས་ཆོགས་དམ་སྤི་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་
 སྤི་གོད་འདྲེ་སྤིད་རྒྱན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱ་མི་ས་ལ་ཁྲ་རྟི་། བཏགས་དེ་ནས་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དབུལ་བ་ནི་། རྟོ་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྲས་གཟུངས་མ་ལྷུ་མ་།
 རྒྱལ་ཐེབ་མཆེད་ལྷུ་མ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ་། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཆོགས་ལ་རོལ་། ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་པའི་ཆོགས་ལ་རོལ་། དམ་
 ཆོག་ངོས་སྒྲོག་མེད་པའི་ཆོགས་མཆེད་འབུལ་། ཆེ་གོ་མོས་གཙོར་བྱས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྒྱན་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག་། ཞེས་རོལ་
 ལ་། བདུན་པ་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི་། རྩྱི་བྱོ་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱན་བཟང་རྟེ་རུ་གས་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱི་མངའ་བ་། ལྷག་ལ་དབང་བ་བཀའ་

500

+

+

༡ དཀྱིལ་ བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ ཆེ།	༩། ཉན་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་༥ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་༥ དམ་ཉམས་བྱད་མ་དག་གཏོན་བགོགས་ཆོགས་དང་༥	501
	ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་ཕུང་བའི་སྤིད་རྒྱན་གྱི་༥ སྤྲ་སྤོག་ཤ་ཁྲག་དོན་སྤིང་ལྷག་གཏོར་བཞེས་༥ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དམ་ཅན་ཕོ་མོའི་ཆོགས་༥ སོད་ཅིག་བྱུལ་ཅིག་	
	བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན་༥ ཟོ་ཞིག་འབྱུངས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་༥ སྤྱིན་ནོ་བསྐྱོའོ་དག་བགོགས་ཤ་ཁྲག་རོལ་༥ ཉན་ཅིག་འཆང་ཞིག་བཀའ་	
	དང་དམ་ཆོགས་རྣམས་༥ སྤྱོདས་ཤིག་སྤྱབས་ཤིག་བདག་ཅག་བྱ་བཞིན་སྤྱོདས་༥ སྤྱུས་ཤིག་སྤྱང་གྲགས་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱུས་༥ སྤྲེལ་ཅིག་འཁོར་གྲོགས་ཟས་	
	ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་༥ མཛོད་ཅིག་བཀའ་གཏོར་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན་མཛོད་༥ སོད་ཅིག་དག་གཏོན་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལུས་སྤྲོལ་༥ ཉན་ཅིག་དམ་སྤི་སྤིད་	

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་

གྱུན་མ་ལུས་ནོན་མཛོད་ཅིག་ཕྱ་གཡང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བར་མཛོད་སྒྲོགས་གིག་སྟན་པའི་དུང་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་ཕྱོར་ཅིག་གྲགས་པའི་བ་
 དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོར་ཚུགས་གིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནུབ་མེད་འཛུགས་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
 ཕྱིན་ལས་མཛོད་རྩོན་ལོ་ཀ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སིཿཏྱེ་ཡ་ལ་རྩྱེ་བརྒྱད་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་རྩྱེ་ཕྱོེ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་མ་གཡེལ་མ་
 གཡེལ་ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟོན་
 པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་བྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་རྩྱེ་ཕྱོེ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟང་

502

+

+

༡	འོ།	མིད་ཟིལ་གཞོན་པེ།	གདུག་པར་འདུལ་མཛད་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ་།	སྐྱ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མེ།	མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
དཀྱིལ་		རྒྱད་བཅས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་།	ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེའི་རྒྱད་བསྐལ་གྱིས་།	འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།	ཕྱོ་ཕྱོ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
བརྒྱ་བཙོལ་		ཀྱན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་།	མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྲ་གྲགས་སྐྱ་འཕྱལ་ལྟ་།	མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་པར་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་།	འུབ་རྩབ་སྒོ་འདས་ཐུགས་དམ་རྒྱད་
		བསྐལ་གྱིས་།	འགྲོ་དོན་། ཕྱོ་ཕྱོ་།	རྒྱལ་བའི་སྒྱི་མེས་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་།	དུག་པ་དོར་འཆང་སྒྲ་མཐའ་ཉེ་རུ་གེ།
རྒྱ་		ལུགས་ལ་།	ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐལ་གྱིས་།	ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།	འགྲོ་དོན་། ཕྱོ་ཕྱོ་། འཛམ་སྐྱ་དཔལ་ཆེན་

+

+

༥	འགྲོ་དོན་༥ རྩུ་བྱོ་༥	བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལ་༥	བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པ་དང་༥	དག་
དེའི་	གདོན་བགགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་༥	ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་ནམས་སྐྱ་བསྐྱོད་ཅིག་༥	དེགས་པ་ལྷམ་དལ་བཀའ་སྒྲོལ་བྱན་གཡོག་ནམས་༥	མཐུ་
བཞུ་བཅུ་དག་	སྟོབས་དག་པོའི་གྲོང་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལ་༥	བྱད་ཐོར་ཐོད་གཏོང་དག་བགགས་བསྐྱོད་པ་དང་༥	ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དག་བགགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་༥	རྩུ་བྱོ་༥
ལྟོ་	བཙམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་༥	ཆོས་སྐྱ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༥	གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྱོའི་སྐྱ་བསྟན་པ་༥	གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་
སྐྱ་	པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་༥	འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ང་རོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོགས་༥	ཉོན་མོངས་ལའོར་བའི་གཙོང་ནད་རྒྱན་ཆོད་ལ་༥	ལོག་ཉོག་གཉིས་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

སྒྲིལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་མེད་རིག་རང་གོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་
 སྒྲུགས་ཐིན་ལས་མཛོད་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་གཏོར་བ་སྒྲིལ་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་
 ལྷམ་དུལ་བཀའ་འཁོར་དང་། བཀའ་སྒྲོད་ལས་མཁན་པོ་ཉ་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཐུན་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། སྒྲོན་ཆེ་པད་འབྱུང་སྒྲུན་
 སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅད་བསྐྱུལ་གྱིས་མཐུ་ཅུལ་རྩུ་འབྱུལ་ལྷུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་
 གང་བཅོལ་བ་སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་ལྷུར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲོ་བྱེད་པའི་ཞིང་བཅུའི་དབྲ་གཏོན་བགེགས་ཆོགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་།

+

४५

507

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

དབྱིངས་གྲོང་ནས་ སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་ཆེ་གཡང་རིགས་རྒྱད་དང་། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས་སྒྲོབས་ རྩ་འབྲུ་ནོར་འཁོར་
 སྒྲོབ་བཤད་རྒྱབ་སྡེ་ དཔག་ཡས་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་། མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་དེར་། ཆེ་འདིར་བདེ་སྒྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་སྤྱོད་། ལྷོ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་སཐ་མ་དུ་གུ་རུ་དེ་
 བ་རྒྱ་གི་ནི་སུ་ཏུ་ཨུ་ཡུ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ལྷོ་། ལྷ་ཀུ་སི་རྩི་ལྷོ་། ཅི་རྩེ་སི་རྩི་རྩེ་། བཛྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སི་རྩི་རྩེ་། བཅུ་པ་ཆད་ཐོ་ནི་། རྩེ་རྩེ་། སྒྲོན་ཆེ་
 ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ་། གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷམ་དཔལ་ལ་། རིག་ཅུལ་ཐུགས་

508

+

+

༩ དཀྱིལ་ བརྒྱ་བཙུང་བརྒྱད་ ཆོག	མོ། རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་ སྐྱུ་འབྲུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ གཡོ་མེད་རིག་ཅུལ་ལྟམ་མེར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་འཇའ་ཐིག་གྲོང་དུ་ཡེ་གོལ་ཞིང་། རིགས་དྲུག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་གོལ་མ་ཆད་དམ་ རྟོག་ཆོགས་རང་གོལ་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། འགྲོ་ རོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྩེ་བྱོ་ དེ་འོག་ཆོས་དབྱིངས་གསང་ཆེན་གདལ་བ་རུ་ སྤྲུལ་གྱུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། བྲག་འབྱུང་ རིགས་ལྟ་ནི་ཁྱོ་སྐྱུལ་འཁོར་གྱིས་ དྲེགས་པ་རྩུ་ཏྲའི་དཔུང་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཆེ་ དབང་མོ་ཏེར་བརྒྱད་དྲེགས་པ་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་ སོ་སོའི་གཟུགས་ བསྟན་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱང་བའི་ ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞེན་ནུལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་བསྐྱིངས་ དཔེ་ཤེས་སོ་	509
--	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱུང་།

མའི་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། ཉམས་པའི་དགྲ་གཏོན་བགེགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ཤིང་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བར་རྩུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་འོག་དོ་གཏན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། འཛིགས་བྲལ་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མངའ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་བའི་རོ་འབྲོག་བན་དང་། ཉམ་སྒྲིང་གཉག་ལོ་བདུད་འཛམས་དོ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལེ། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ཕྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས་ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོའི་མིང་བཏགས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་སོ་སོས་ཞལ་བཞེས་པའི་ཡང་གསང་སྒྲུ་འབྲུལ་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་སྒྲུ་ཚོ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིད་ལྷ་མི་མ་ལུས་དབང་སྒྱུད་ཆད་སྟོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་ཁས་སྤངས་

510

+

+

༡	འོ། རི་བཞིན་དུ་ རང་བྱུང་རིག་གོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། ཉམ་ངའི་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་རུལ་དུ་སྒྲུབ་ འགོ་དོན་འཁོར་	
དཀྱིལ་	བ་དོར་༥ རྩེ་བྱེ་ ད་དུས་ཚེད་ལྷན་བསྐལ་པའི་སྟིགས་མ་འདིར་༥ མཁའ་སྒྱེད་འཛིགས་བྲལ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་རུ་ རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་པད་	
བརྒྱ་བརྒྱ་དག་	འབྱུང་གིས་༥ སྒོ་བ་མ་རིག་གོལ་རུས་ལྷན་དོ་རྩེ་ལེ། གསང་བ་ཡང་གསང་རིགས་འདུས་དོ་དབྱིངས་ཀྱི་༥ སྒྱུ་འཕྱལ་ཞི་ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་༥	511
ཆཱ་	དོར་དབྱིངས་ལྷ་ཚོགས་འོད་ལྷའི་སྒྱུ་རུ་བཞེངས་༥ མ་མགོན་ལུ་མ་དལ་བསྟན་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་༥ སོ་སོའི་མིང་བཏགས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་༥ དོར་	
	དབྱིངས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ་བ་དང་༥ བསྟན་འཛིན་རིགས་རྒྱད་འཁོར་སྒོ་བ་རྒྱས་པ་དང་༥ ལྷང་སྟེད་སྟེས་བུ་མ་ལུས་དབང་སྒྱུས་ལེ། བཤད་སྒྱུ་བ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུག་

བསྟན་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་རྟུང་། བོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་རྟག་བརྟན་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། འུའ་ཚུབ་སྒོ་འདས་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། ཉམ་ངའི་དབྱ་གདོན་
 བགེགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བཙུ་གཅིག་པ་བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་ནི་། རྩོུ་བྱོུ་། དགྲུང་སྒྲོན་མཐོན་པོའི་གཡའ་རི་
 གངས་རྩེ་དང་། སྤང་སྒྲོངས་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དང་སྒྲོན་གིང་དང་། རི་བྲག་དབེན་གནས་རྩ་བྲོད་ནེའུ་གསེང་དང་། མཚོ་རྩིང་ལྷེང་ཀ་འབབ་ཚུ་གོར་མོ་སོགས་།
 ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི་། རྩལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་བཙུ་གཉིས་ནི་། སྤོན་བཙུན་ཆེན་མོ་བཞི་དང་བདུད་མོ་བཞི་། གཞོད་སྒྲིན་
 ཆེན་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཙས་། དར་ཟབ་ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་གོས་དང་བཙས་། རཏྲ་སལ་སིབ་མང་པོའི་

+

+

༡	ལྷོ་	རྒྱུན་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་གཡུག་མང་པོའི་ཁལ་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བྱམ་གཡུག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་མང་པོ་
༢	ལྷོ་	འབབ་གཏོར་བཤལ་འདི་བཞེས་ལུང་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལྷུ་མ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལའོར་སྤྱང་རྒྱུན་བསྐྱོག་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ་གང་བཅོལ་
༣	ལྷོ་	ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད་མ་མ་སྐྱེ་བའུ་རྟ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་བཅུ་གཉིས་པ་དམ་སྤྱི་མནན་ཞིང་རྟ་བློ་གཟིར་བ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོས་དབྱིངས་
༤	ལྷོ་	རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་བྱོས་པའི་བྱོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་ཐར་རེ་བྱམ་གྱི་བུ་ཡུག་ཏི་ལི་ལི་
༥	ལྷོ་	རྩྱུ་ཕྱེད་བྱོ་སྐྱ་ཏི་རི་རི་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བས་བྱུགས་རྗེའི་བློ་ག་དམར་བྱུགས་སེ་བྱུག་འབས་གྱི་བློ་བརྟུངས་བྱིགས་སེ་བྱིག་དག་

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

གདོན་བགགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་རྫོག་། གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤི་འོག་ཏུ་མནན་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་འགོང་པོ་རྣམས་། ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་མནན་པར་བྱ་།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་སྤི་ཡ་མ་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤི་པོ་མོ་རྣམས་སམ་ཤ་ཏྱུ་མ་ར་ཡ་། སྒྲུ་ཡ་ལི་ཤག་ནན་ནན་སོད་སོད་། བཅུ་གསུམ་པ་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་།

རྩྱུ་རྩྱུ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དཀར་མོ་ཚེ་འགྲུགས་མ་། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྱུ་འཛི་ཚེ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཁུག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་སྒྲུ་ལ་།

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སེར་མོ་ཚེ་འགྲུགས་མ་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྱུ་འཛི་ཚེ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཁུག་།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་སྒྲུ་ལ་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དམར་མོ་ཚེ་འགྲུགས་མ་།

514

+

+

༡	ཤི། བརྟ་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཁུག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་གཡང་སྟོལ་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ལེགས་	
དཀྱིལ་	ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱེ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷང་མོ་ཆེ་འགྲུགས་མ་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཁུག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་གཡང་	
བརྟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རྩྱུ་རྩྱེ་། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མཐིང་གསལ་ཆེ་འགྲུགས་མ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་	སོད་དཔལ་གཡང་ཁུག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་གཡང་སྟོལ་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པས་	
ཆོག	འཆི་རྒྱ་མེད་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ནད་མེད་པས་། བད་མེད་བཅུད་ཀྱི་འཆོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

རང་རིག་རིགས་སྐྱ་མཐོང་བས་རྒྱས་མེད་པས། རྒྱས་མེད་རིག་རྩལ་རྫོགས་པའི། མཐའ་བྲལ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པས་སྒྲོན་མེད་པས། སྒྲོན་མེད་སྐྱ་བཞི་
 ལྟན་གྲུབ། རང་རིག་རྟོགས་པས་འབྲུལ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་། འབྲུལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་གསལ་འགྲིབ་མེད། སྐྱ་
 འབྲུལ་ནི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ། རང་རིག་དབང་རྫོགས་བྱིན་བརྒྱབས་གཞན་མ་ལྟོས། རྒྱུད་བཅས་རང་རིག་བྲམ་མའི། རང་གསལ་རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་
 མཆོ་རྒྱལ་མ། སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན། རང་རིག་དབང་ཐོབ་ཀྱན་བྱེད་པརྩ་འབྱུང་། རང་རིག་རང་སྣང་དབང་སྣང་། གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀྱན་
 གཟིགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། འཕོ་མེད་རིག་རྩལ་དབང་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྟོ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་

+



٢٤

ਮੁ. ਅ. ਮ. ਅ. ਮ.

४५

གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ཙ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གཞོན་པས་མ་འཛིག་གི་བར་དུ་དེ་སྟེང་འདིར་ནི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཇི་སྟེང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ས་ལ་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

517

+

བདད་འདྲེ་སྒྲུབ་འདྲེ་སྒྲུབ་

བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མཐར་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་
 གཙོ་བོས་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས་
 མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་
 གང་
 ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་མུག་པས་
 ལེགས་སྒྲོད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང་
 གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྒྲུབས་གྱུར་པ་
 དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཚངས་
 པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འགྲུབ་འབད་ཅིང་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་སྟེ་བཤགས་སོགས་བྱའོ་
 སྒྲུབ་མཆོད་གོལ་བ་ཡིན་ན་
 ཨྲོ་
 བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད་
 རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་
 སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་
 བྱེ་བྲག་རྒྱུ་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རུལ་
 ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་སམ་
 ཆོམ་བུ་དང་
 གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
 ཨྲོ་བརྗོད་མུ་
 དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་

518

+

[illegible]

+

+

བདུད་འདུལ་རྒྱུ་འབྲུག་།

བར་དུ་ སུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དག་ཅུ་དེས་། བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་ འོད་
 གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་། སྒྲུང་བ་བཞི་རྗེ་གས་སྒྲོན་དུག་ཆད་མེད་པས་ནས་། ཟག་བཅས་འཇའ་ལུས་སྦྱང་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་གོལ་ཤོག་། བད་
 གཅོད་དུག་པོའི་སྦྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་། མཆོག་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བརྒྱད་བཅས་སྤྲ་
 མ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གཡིའི་ཆོགས་། མིག་གི་དབང་པོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། དབང་སྦྱར་ལུང་བསྟན་མཁའ་སྦྱོད་བདེ་སྤག་ཤོག་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཆི་
 བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། འབྲུ་བའི་དབུགས་ཆད་བཅས་རིག་བྲལ་བའི་ཆ་། གཞན་ལུགས་ཆོས་སྦྱའི་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག་། མི་རྟག་སྦྱ་ལུས་འཛོག་པའི་དུས་

+

+

༡	འོ། བབ་ནས་། སྒྲ་ཕུག་ཕྱ་རགས་རྟོག་པ་འགགས་པའི་ཆེ་། འབྲུལ་མེད་ཁྱབ་གདལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གློད་ལ་། བེམས་རིག་བྲལ་	
དཀྱིལ་	མ་ཐག་ཏུ་རིག་གྲོལ་ཤོག་། མ་དག་འབྱུང་བཞི་སོ་སོར་དེངས་པའི་ཆེ་། དག་པའི་འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་འོད་གསལ་དང་། རིག་གདངས་འོད་ལྷའི་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་	
བརྒྱུ་ཉེར་བཞུ་	ཟུང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཆོས་ཉིད་གློད་གྲོལ་ཤོག་། རྩྱུ་ཆེན་བྲོས་པས་སྤིན་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་། སྐྱུ་དང་རྩྱུ་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་ཙམ་ན་།	521
ཆཱ་	རིག་སྟོང་རྩྱུ་སྐྱའི་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་། གྲག་སྟོང་བྲག་ཅ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པར་ཤོག་། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཙམ་ན་། རྒྱུབ་སོད་བྲོས་	
	དེད་འབྲུལ་པ་ག་དག་ནས་། བྲེད་སྒྲ་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་མི་འཆར་ཞིང་། ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་སྐྱུ་རུ་མཐོང་བར་ཤོག་། དུང་ཁང་འབར་བའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཡས་ཁང་། ཁྲོ་བོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ནས་གྲུས་པའི་ཆེ་། འཛིག་སྒྲུབ་གཟུགས་སྒྲིག་པོའི་སྒྲུབ་རུ་མི་འཆར་ཞིང་། མ་རྒྱུད་སྒྲིང་ཏིག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་།
 ཅི་ཏྲ་ཚྲིག་གྲི་ལའོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚྲིག་སྒྲུབ་དབྱིངས་ན་གསལ་བའི་ཆེ་། སྒྲུང་བ་རུ་ལོག་འོད་སྒྲུབ་ཤར་བའི་དུས་། རིག་པ་འོད་སྒྲུབ་ཀྲོང་དུ་
 ཐིམ་པར་ཤོག་། མ་གྲིན་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ལའོར་ལོའི་གནས་བྲལ་ཆེ་། འཛིག་སྒྲུབ་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་སྒྲིང་ལྷེར་ཅམ་ན་། སྒྲུབ་མ་རིག་འཛིན་གསུང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་།
 རིག་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲོལ་ཤོག་། ལྷེ་བ་སྒྲུབ་ལའོར་གནས་ནས་ཁམས་སྒྲུབ་ཆེ་། སྒྲིང་ཀུན་མེར་མེར་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང་། དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོར་
 རྒྲུབ་མེར་མེར་དུ་། གྲགས་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེ་། མ་ཁའ་སྒྲིང་བཟང་མོའི་ཐུགས་སྒྲིང་བདེ་སྒྲུག་ཤོག་། དཔལ་བ་བུམ་པའི་ལའོར་ལོའི་གནས་

522

+

+

༣ དཀྱིལ་ བརྒྱུ་ཉིད་ལྟ་ མུ་	འོག་ བྲལ་ནས་ བདྲ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོའ་མ་ལུས་ཀྱན་ ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་དུས་ སྒྲིང་གྲགས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལྷུང་འབྲུབ་ ཤོག་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ རིག་རྩ་ལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ སྐྱ་ཡིས་གར་བྱེད་སྦྱོང་གསུམ་རྩྱ་སྐྱས་ཁེངས་ རོ་ གཅིག་བདེ་རྒྱན་དཀར་དམར་ཚོས་འཁོར་དབུས་ བདེ་སྦྱོང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེས་ རྒྱུང་རིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་ སྐྱ་གཙུག་ཏོག་གི་ འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ གདོད་མའི་མགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྦྱོང་བདེ་སྐྱབ་ཤོག་ གལ་ཏེ་དེ་ལྷུང་མ་གྱུར་ དེ་མ་ཐག་ ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི་ བེམས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ལུས་པར་ རིག་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་ཏོགས་ཏེ་ གཞན་སྦྱོང་	523
---	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འབྱུང་།

ཚཱ་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཚཱ་ཉིད་མདོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། གཉེན་པོའི་དྲན་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ལབུལ་བུལ་ནས། ཀ་དག་ཟད་སར་
 སྒྲོལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་མེད་སྒྲོས་བུལ་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག། གཞོམ་བུལ་འཇའ་ཐིག་འོད་སུང་གཞལ་ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲུང་ཁང་སྒྲོ་བྱེས་
 ནས། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་ཚེ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 མཇལ་ཙམ་ན། སྒྲེམ་བྱེད་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་རུ། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག། སེམས་ཉིད་སྒྲོན་མ་བཞི་དང་དངོས་མཇལ་ནས།
 ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། ལྟན་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཐུན་ནས། དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། ཚཱ་སྐྱ་སྒྲོང་

524

+

+

༣

དབྱེལ་

བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་བྱེན།

ཆོག

རྟོག་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་ཤོག། སྟོང་ཉིད་རིག་པ་ཆོས་སྤར་ཐོབ་པར། འགག་མེད་གཉིས་སྤར་ཡོངས་སྤར་ཐོབ། རང་རིག་མཐར་
 བྱེན་སྤུལ་སྤར་ཐོབ། སྤུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར། འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་མ་ཐག། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པད་འོད་དུ། ཀྱན་བཟང་པདྨ་འི་
 ཞབས་བྱུང་དེར། རྩུ་ས་ཏེ་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། ལོན་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཤོག། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྤུ་ག་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྲུམ་པོ་ཆེ་བརྗོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྲོལ་འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། རྣམ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ། དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་
 ཡིས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྤུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤར་ཐོབ་ཤོག། གཞན་ཡང་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་ལྷ་འདུལ་།

བའི་མགུལ་ནས་སྒྱུན་དངས་བའི་སྒྲུབ་འདུལ་ཞི་བོ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་ཚེས། ཚེས་ཚན་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་གངས་ཉེར་གཅིག་པུ། གྲུན་བཟང་བསྐྱའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་འབྲིག་འདི།
 འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོར་སྒོ་རབ་འདུན་པ་ཡི། བློགས་དབུས་ཐ་དག་སྐལ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་འགས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བློགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སྒོ་བདེ་ཡིས།
 གསང་སྒྲགས་རྟག་བརྟན་གྲིང་གི་ཚེས་སྐར་དབེན་བྲོད་དེར། ལེགས་སྦྱར་ཡི་གའི་རིས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་སྦྱབས་ཚངས་སྦྱལ་སྦྱའི་ལེགས་བསྐྱར་ཡི་གའི་རིས། སྤྲགས་བཅུན་གྲུན་བཟང་ཚེས་རྒྱལ་བྱང་གིས་བགྲིས།
 རི་སྒྲིད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མ་ཟད་བར། དེ་སྒྲིད་དམ་པའི་ཚེས་འདི་མ་རྫོགས་སོ། བཀའ་འདི་བདུད་མགོན་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྦྱོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་ལྷམ་དུལ་བཀའ་འཁོར་ཚོགས། དབལ་
 མགོན་མེ་དབལ་དུག་གི་སྦྱ་གྲི་སྒོག་བདུད་ནག་པོ་རྣམས་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་སྦྱངས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡེ། གཟུ་ལུམས་རས་ཚོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི། སྒོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྒྲིང་བྲག་ཐང་དུ་ཕོས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མདྲུལི།

526

+

[illegible]

+

བདད་འདྲུ་རྒྱ་འདྲུ།

དེལ་བུ་མའོ་	རྟོ་ལྷ་འི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་	མེ་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་ངོ་	རྩ་ལྷ་འི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་	ལྷ་ལྟོ་ལ་སོང་ཐུབ་པ་རབ་བརྟན་	སྤྱུ་ཡི་དྲགས་ཐུབ་པ་	པོ་དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་	ཕྱོ་				
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་	མེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་	རྩ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀའོ་	ལྷ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀའོ་	སུ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀའོ་	རྩ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀའོ་	སིད་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའོ་	རྩ་བརྩ་གོ་ཏི་ཤ་རི་མ་	ནི་བརྩ་གོ་ཏ་ཡབ་			
ཡུམ་	ཙ་བརྩ་གོ་ཏ་ཡབ་ཡུམ་	ཡུ་བརྩ་གོ་ཏ་ཡབ་ཡུམ་	མེ་ཀམ་གོ་ཏ་ཡབ་ཡུམ་	པུ་གོ་ལུ་རི་མ་	ཡད་ཙ་ལུ་རི་མ་	ཙ་པ་མོ་ཏ་	སུ་བེ་ཏུ་ལི་	རྩ་བརྩ་སི་	ཀུ་ཀམ་རི་	མུ་	
སྒྲེ་ཤ་ནི་	སྤྱུ་ཙ་ལི་	ཙ་སིང་ཏ་མ་	མེ་བྱ་གི་མ་	ཙ་སྤྱི་ལ་མ་	ཏུ་ཤ་ན་མ་	ཤི་ཤི་ཏ་མ་	ཡི་ཀའ་ཀ་མ་	ཀུ་ལ་ལ་མ་	རུ་ཏུ་ལུ་མ་	རྩ་ལྷ་གས་ཀུ་མ་	ཏུ་ལགས་པ་མ་
ཏུ་ལྷ་གས་སྒྲིག་མ་	ཏུ་དེལ་བུ་མ་	ཏུ་གཡག་མགོ་	རྟོ་སྤྱུལ་མགོ་	རྩ་གཟིག་གི་མགོ་	གུ་སྤྱི་མོང་མགོ་	སྤྱན་ལ་བོང་མགོ་	སུ་ལུ་སིན་མགོ་	རྩ་དེད་མོང་མགོ་	ཏུ་དོམ་གྱི་མགོ་		

528

+

[illegible]

+

བདད་ལྟལ་སྒྲིལ་བཤུལ།

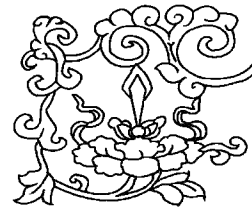
ནས་རྩོ་རྩེ་དབྱལ་བར་སྒྲིལ་ཅིག་བཟོ་ས་མ་ཡུལ། མཁྲ་ལི།

530

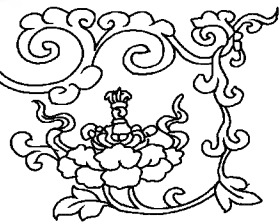
+



༤ ལྷག་ གཅིག་ མཆོད།



ཕྱི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ལས། ལྷ་འཕྲུལ་ཞི་བའི་ལྷག་མཆོད།
སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

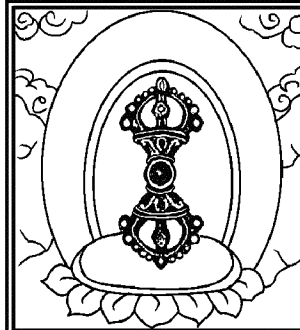


531





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय


$$\frac{\Delta \gamma}{\gamma}$$

ସମଜାଞ୍ଜାଃ

ॐ

བྱས་པ་འདི།

བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཆེན་པོས་ཡུག་བཟི་སྒྲམ་

ཨེ་མ་རྩི་

ཨ་ལ་

མགོན་པ্রেད་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱལ།

ཐུགས་



གྲགས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ར་གསལ་ནས་ ཆེ་གོ་མའི་གཙུང་

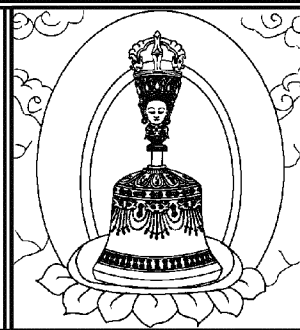
ལྷ་ལྟམ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལེགས་སྦྱལ་ལ། མོ་གཟུམ་གྱུས་པ་

ལ་ནོ།

ན་མོ།

ག་དག་ག་དོད་མའི་

༥༩ རྩོམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཛུགས་པའི་གཙུག་པོ་༥༩



532

+

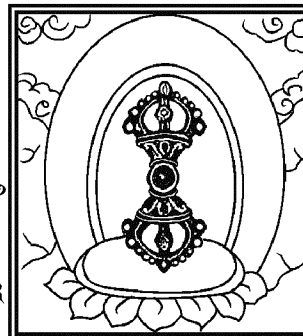
མི་ཤིག་ས་རྩོུ་རྩོུ་ཆོས་བདུན་ཤིག་པའི་གཤིས་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀློན་རྩེ།

ལྷོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



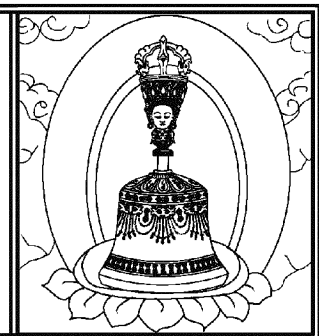
ཐུག་གཉིས་མཆོད།



ཞིཾ
 བྱམས་མགོན་ཐུགས་
 མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོཾ
 གསལཾ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱན་འཁོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པཾ



རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གྱིང་སྒྲོལཾ མགོན་
 ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་ལྟར་
 ཐབས་སྒྲལ་སྒྲ་ཆོགས་མཛདཾ ཏུག་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྒྲོང་ལ་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

ཕྱག་འཆའ་ལོེ། ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ལས་རིག་ཅུལ་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ་། སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གྲོང་། སྦྱོར་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་དོར་འཆང་
 སོགས་། མདོན་རྗོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ། ན་མོེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྦྱོན་གྲུབ་པའིེ། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་
 པར་དག་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུམ་དེ་ཆོས་བཟང་མོེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དོར་སེམས་ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྦྱང་མཐའ་འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་། རིགས་སྤྲ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ཕྱག་མེ། རྒྱ་ཁམས་སྤྲ་གྱི་ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་། མེ་ཁམས་གོས་དཀར་རྒྱང་ཁམས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་། རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་།

534

+

+

༤

ལྷན་

གསུམ་

མཆོད།

གླིང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ས་སྤྱིང་དང་། གྲུན་གསལ་དབང་པོ་གནས་དག་བྱམས་པ་དང་། དྲི་ནི་གྲུན་བཟང་སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་ལ། སྒྲ་ནི་སྒྲུན་གཟིགས་རོ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། རྣ་བ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་། ལྷེ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་
 རོ་རྩེ་འཛིན་། ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བཞི་། གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་རོ་རྩེ་སྒླེག་མོ་དང་། འདས་པ་རྣམ་དག་རོ་རྩེ་མེ་ཉླག་མ་། ལྷ་ལེ་ཐེང་འཛིན་ད་ལྷ་བདུག་
 སྒོས་མ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྣམས་། སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་དབྱངས་མ་འོངས་ལྷ་ལོ་གེ་། ལྷེ་ཡི་རོ་བྲོ་གནས་དག་གར་བསྐྱར་མ་། དུས་མཉམ་རྣམ་དག་རོ་རྩེ་
 དྲི་ཆབ་མ་། དིགས་ཀྱི་སེམས་མ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འཛིག་ཉེན་འདུལ་བའི་ཆེ་། ཉེན་མོངས་དུག་འཛོམས་དིགས་དུག་དག་པར་སྐྱུངས་།

535

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་ལ། དྲི་མེད་དྲི་བལ་རྒྱལ་བ་པདྨ་འབྱུང་། པདྨ་སྟོ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་གི་ཕྱུང་ཕྱུང་།
 སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་ཕྱུང་། ཕྱུང་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། འགྲོ་ཀུན་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་འོད་། བདུད་སྤེལ་དཔུང་ཆོག་སྒྲིང་ཀུན་བཅོམ་
 ལྷ་ཀྱུ་སེང་། ལྷ་ལོག་དམ་སྒྲིང་དཔུང་བཅོམ་སེང་གའི་སྒྲིང་། རྟེན་འཁྱུར་ཏ་རྣམས་ལ། རྟེན་རྟེན་སྒྲིང་མ་བདེ་རྟེན་བཟང་མོ་དང་། རྟེན་གཟི་བཟིང་རྟེན་རྟེན་
 རྟེན་མ། རྟེན་འབར་བ་དུག་མོ་བདུད་འདུལ་མ། ཕྱུང་བའི་ཡུམ་གྱི་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དཔུང་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་། འདུས་ཕྱུང་སྟོ་གྲོས་གཟི་བཟིང་
 འོད་འཕྲོ་དང་། འཛིག་སྒྲིང་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྷན་སྟོབས་སྟོབས་། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ། པདྨ་དབང་ཐུག་རྟེན་རྟེན་པར་རོལ་། རིན་ཆེན་

ཁོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། བོ། བོ་མོ། རང་རིག་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་དཔལ་གྱི་གར་དགུར་ལྷན་། རིག་

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འདུལ་།

ལྷོང་དབྱེར་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། གཏི་མུག་གནས་དག་འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་ཆེ། ཞེ་སྒྲང་གནས་དག་གཏུམ་ཆེན་
 འབར་བ་ཆེ། ང་རྒྱལ་གནས་དག་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་ཁྱོ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆོགས་ལ། འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྒྱ་གྱི་འབར་བ་ཆེ། དྲག་དོག་གནས་
 དག་སྟོབས་ཆེན་འབར་ཁྱོ་ཆེ། ཁྱོ་བོ་བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆོགས་ལ། ནམ་མཁའི་བཀྲག་མདངས་གནས་དག་གྲོ་ཏི་མ།
 རྒྱ་ཁམས་གནས་དག་རྩོ་རྩེ་སྒྲ་འབྱེན་མ། ས་ཁམས་གནས་དག་རྩོ་རྩེ་སྒྲ་གསོད་མ། རིགས་ཀྱི་གྲོ་ཏི་རྣམས་ལ། མེ་ཁམས་བྱོད་ཆེན་པདྨ་སྒྲ་འབྱེན་མ།
 རྒྱུང་ཁམས་དབུགས་འབྱེན་ཁྱོ་མོ་དབྲ་སྒྲོལ་མ། དཔལ་ཆེན་དབྱེས་མཛད་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་། ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལྷའི་ཆོགས་ལ། ཞེ་སྒྲང་འཛོམས་མཛད་ཕྱིན་

538

+

རྒྱལ་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལྷ་ རྒྱལ་	གྲི་	ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་	དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་བྱོ་མཆོག་རིགས་བཞི་དང་	ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་སོགས་	དོ་རྩེ་ལུར་པའི་
	ཆོགས་ལ་	འདོད་པའི་སྦྱོན་སྤངས་སྦྱེ་ལ་དབང་མཛད་པའི་	བྱོ་ཆེན་རྩྭ་ཀ་ར་ལ་	མ་བྱིན་སྦྱོན་སྤངས་ཡོ་བྱད་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
	ལ་	སྦྱོག་གཙོད་སྦྱོན་སྤངས་ཆོ་ལ་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་གཤིན་རྩེའི་དཔལ་	ཕྱག་དོག་སྦྱོན་སྤངས་དམ་ཆོས་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་རྟ་མཆོག་
	དཔལ་ལ་	དག་རྩལ་སྦྱོན་སྤངས་ལས་ལ་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ལ་	ལོག་ལྷ་ཀྱན་སྤངས་ཡོ་ཤེས་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་དབྱུག་
	སྦྱོན་ཅན་ལ་	རྩྭ་གྱི་སྦྱོན་སྤངས་ལས་ལ་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་	དག་འབྱུལ་སྦྱོན་སྤངས་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པ་	བྱོ་ཆེན་

+

བདད་འདུལ་རྒྱུ་འབྲུག།

འདོད་པའི་རྒྱལ་ལེ། གཞོད་སེམས་སྒྲོན་སྤངས་རྒྱུ་འབྲུལ་དབང་མཛད་པེ། བློ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལེ། བརྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་སྤངས་སྒྲོན་ལམ་དབང་མཛད་
 པེ། བློ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། སྒྲ་འབྱེན་མ་ལེ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལེ། ཚུལ་བྲིམས་ཕ་
 རོ་རྩེ་སྟེམ་མེ། བསམ་གཏུན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། ཏུར་བྲོད་མ་ལེ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། གཏུན་ཁུང་མ་ལེ། བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་
 སྟེ། རབ་གཏུམ་མ་ལེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། མདའ་སྟེམས་མ་ལེ། སྒྲོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། སྒྲོད་བྲེད་མ་ལེ། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་མ་སྟེ། གསོད་བྲེད་མ་ལེ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། སྒྲུལ་བྲེད་མ་ལེ། བསྐླལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོད་བཀྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་

+

རྒྱ་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་	འོ།།	ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་པ་།	རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་པ་།	གནས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་མཛད་མ་།	གོ་རི་
	མ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་།	རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་།	ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཁྲུབ་པས་།	འདོད་དགུ་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་	
	ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་།	མ་སྤྱིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ་།	སེང་ཉ་ཐུ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	རྩོ་རྩེ་གདོང་མོ་ཐོ་ཉ་མཁྱོགས་པ་བཞི་།	
	ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་འབྲོལ་མ་།	གར་ལྟོ་རྒྱབ་བྱང་སྒྲོ་བཞི་ལྷན་ཁྲུབ་པར་བསྐྱུངས་།	སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།	ན་མོ་དབྱིངས་དང་།	
	ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་རོལ་པ་ལས་།	འགྲོ་དོན་དབྱིངས་ནས་མཛད་པའི་ལྷན་ཁྲུབ་ཆེན་རྣམས་།	ལས་ངན་ནི་བས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བས་།	རྒྱ་དྲུག་སེམས་ཅན་	

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་འཕྲུག་།

རྣམས་ལ་དབང་རོལ་མཛད་པ་སྟོར་བྱེད་བརྒྱད་དུ་མི་བཟད་མཆན་གསོལ་བ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེར་ལྷན་སྐམ་གཤེར་སྟེལ་མའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་བ་ཞུགས་ཐོད་ཁྲག་མཆོན་ཆ་འཛིན་ཞིང་གཡང་གཞི་གོན་རལ་བ་དབྱིངས་འབར་བཤུད་བྱས་སྟོང་ཁམས་འགོངས་ཏེ་ཏའི་གད་སྟོག་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྟོང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཡི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་མ་སྟོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟླ་ཨ་ར་ལི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འཛིག་ཏེན་སྟོང་མཛད་མ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་འབར་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མ་དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཆོས་

542

+

+

༤

ལྷན་

བདུན་

མཆོད།

གླིང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཐོང་གར་། དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱལ་རྩེ་དང་བྱན་གཡོགས་ཚུལ་། ཡང་གསང་བླ་མེད་སྒོ་བཞི་ལྷ་མཛད་པའི་།
 བཀའ་སྒྲོང་སྒོ་བའི་ཆོགས་ལ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་རྒྱ། ཅིར་ཡང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། མི་འགྲུང་དོ་རྩེའི་། མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་རྒྱ་བཞེངས་པ་། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ་། དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་། བློ་བོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ། ལྷ་ན་པ་ཉིའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་། གིང་ཕོ་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་དཔལ་

543

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག་

མོའི་སྐུལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོ་བརྟན་ལས་མཁན་སྐུལ་པ་སྟེ། ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་
 འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ། མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིགས་རྗེས་གཅོད་པའི།
 བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། དགྲ་གཤོན་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ཚྭ་གས་འཛོམས་མཛད་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་ཕྱག་མཆོད་སྟིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ན་རག་དོང་སྐུག་སྟེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། བཀའ་
 འདི་ལས་མཁན་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚྭ་གས་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤྲདས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། བྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལྷན་དོ་རྗེ་སྟོ་བདེ་

+

༣ ལྷན་ བརྒྱུད་བྱོན། མཚོང་།	གླིང་།	བསམ་	བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་ཅིང་།	ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ་ཅིང་།	རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་འོ་ཅིང་།	རྣམ་དགར་ངོས་ནས་རྣམ་དག་
	ལེགས་བཀྲ་བ་ཅིང་།	སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་སྐྱབ་ཚང་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་ཅིང་།	ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པས་བཀྲིས་ཅིང་།	སའ་མཁྱེད་ཅིང་།	དགོའོ་ཅིང་།	

545

+

+

ཨོཾ། སྐུ་འཕྱུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཏིག་ལས། མཚན་དོན་གཟི་བྱིན་སྐུར་སྦྱོལ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གཞི་སྐུ་སྦྱི་ཕ་ལ་རྩྱུ་རྩྱེ། ཏེ་རུ་ག་
 དཔལ་གྱུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྤྱ་མེད་སྟོན་མཚོག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པ་དམ་
 པ་འབྱུལ། སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་པ། གུབ་ཆེན་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་དངོས་གུབ་སྐུ་སྦྱི་གས།
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྱུལ། པཎ་གུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གུབ་ཆེན་རྩྱུ་ག་ར། སྐུ་སྐུ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་མཆོན་བརྩེའི་བདག། འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། པཎ་ཆེན་གུབ་པའི་དབང་ཐུག་བི་མ་ལ། འདྲོན་པ་མཉམ་

+

ཀླ་ ལྷ་སྐྱ་ གཉིས་བྱེད། འྲི་	ཨྱིཾ རྟེར་བྱགས་རྩེ་ཀུན་སྒྲོལ་མེ མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲིགས་ ཉེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་དང་ འཁོར་ བརྒྱད་ཅུ་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་སོགས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པའི་ སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་བཅས་དང་ དཔའ་བོ་དང་ རི་རྩལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཚྲིགས་ འཁོར་ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་བཟའ་བཏུང་སྦྱོང་ དཔའ་བོ་རྩལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་བྱགས་འགྲོ་དང་ བྱགས་ སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ག་བ་སྦྱོ་བྱེད་དང་ བྱིན་བྱེད་རྒྱལ་བྱེད་འདྲེ་དང་སྤོན་པོ་སོགས་ འཁོར་ བཞེས་ནས་བདག་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་རྩམས་ལ་ སྤོང་ཞིའི་དཔལ་ འབྱོར་སྟན་བྱགས་རབ་རྒྱས་གིང་ སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་བྱགས་བཙུར་བྱབ་ སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་གནས་གིང་ མི་མཐུན་གཞོན་པའི་	549
--	--	------------

+

+

བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུག།

ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནས་། སྤང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་སྦྱར་འབྲུབ་མཛོད་། ཞེས་གར་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་མཁུན་བཅེ་བས་སྦྱུ་འབྲུལ་གསང་བ་ཐུགས་ཏིག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་
དོན་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཕྲོ་ཞིག་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་། ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལྷན་དོ་རྩེ་སྒོ་བདེ་བས་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ལྗིང་ཁང་དུ་། ལེགས་སྦྱར་ནམ་དཀར་ངོས་ལ་ལེགས་
བཀྲ་བ་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལོ་། སྤྲ་མཁྱེ་ལོ་།

550

+

+

༡	ཨྱི། དང་པོ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱིས་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུས་ཁྱས་ནས་བྱུང་ཞིང་། སླ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ལ། སྤྱག་འཆལ་མེ་ཏོག་གཏོར་།	
༢	གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞིང་། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིས་པར་གྱུར་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྤུལ་བ་	
༣	དང་། ག་ཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་འགྱོད་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་པར་བཤགས་གིང་། སླན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱི་ཞིང་བསྐྱམས་པར་བགྱིའོ་སྤྱམ་པའི་རང་ནས་	551
༤	གཞོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟའི་སྟེང་དུ་སྡིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནག་ཁབས་སེ་ཡོད་ཨི་སྤྱམ་པའི་རང་	
༥	ནས་བཤགས་ཆོག་དང་པོ་བྱས་པས་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྱོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་སྤྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་ཉེས་ལྷུང་སྡིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྤུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བསམ། བཤགས་ཆོག་ལན་གཉིས་པས་རྩ་བ་གསུམ་	

+

+

བདད་འདྲེ་རྒྱ་འཕྲུག་

གྱི་གསུང་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་འབྲུག་འབྲུག་བས་སྒྲུབ་ཆོག་གཞིབ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཏེ་གཏན་ནས་མེད་པར་བསམ་། བཤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་བས་ཉེས་པ་དང་ལྷ་ང་
 བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཉེས་པ་དང་ལྷ་ང་བའི་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པར་བསམ་མོ་། གྱི་ཏོ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་རྣམས་། བྱུགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་། ད་ལྷ་ལྷས་འདི་སྤངས་པའི་བར་དག་རྩེ་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་
 ལྷ་། ལྷི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མི་དགའ་བཅུ་དང་ཉན་ཐོས་བྲིམས་ཉམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲགས་

+

+

༸ ཨྲྀ་ གཏེན་ཕྱོག་ པལ་གསལ་	ཨྲྀ་ གྱི་དམ་ཚེག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པེ། སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་བགྱིས་པའམ། བགྱི་བར་གྱུར་དང་བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་།	553
	གཞན་གྱིས་བགྱིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྣམས་། གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་གཙོད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲན་	
	ཆད་མི་བགྱི་ཕྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཉེས་པ་སོར་ཆུད་དེ། སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་།	
	བཅས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཤགས་། གཞན་ཡང་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཚེ་ག་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་སྐྱུར་ལ་སྒྲི་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།	

+

+

+

+

༣ འགྲེལ་ གཟུགས་ པ་	ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་མར་རབ་མཐོས་ནས། ཀྱན་གྱང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ པའི་དམ་ཚིག་ལས། མཉམ་ཉིད་ས་ལ་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་གྱང་། སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། གཞུང་ལས་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་ འགལ་བ་རྣམས། རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་གནས་ཚིག་འདིས་བཤགས། འཛིན་པ་མེད་པར་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆངས་ པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སྒྲིང་སྤྱིད་ཀྱན་ནས་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། མ་རིག་ལོག་རྟོག་ལུའུལ་པའི་དབང་གིས་ན། བན་ཚུན་ང་བདག་ཕྱོགས་རིས་ལུའུལ་པར་ བཟུང་། ངན་སོང་རྒྱ་བསགས་ལོངས་པ་ཅི་བགྱིས་པ། མཆེད་ལྷུ་མ་གྲོགས་མཆོག་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་ངང་དུ་བཟོད་
-----------------------------	--

+

+

བདུད་འདུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ།

པར་གསོལ་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མི་སྒྲིབ་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། གཞན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་
བཤགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱུང་།

556

+

ཨྲིཾ་ ཉེས་སྒྲིན་བཤགས་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོ་རྩོ་སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་།
 རྩྱུ་ལ་ཚབ་གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་། རྩྱུ་ལ་བའི་སྒྲིབ་འདུའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འགྲུལ་། གཉིས་པ་མེད་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། རྩྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྩྱུ་དང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུར་དག་བྱའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པ་ཡི། སྒྲིབ་ལྷ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཚངས་པར་མཛོད། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩོ་མཁའ་ལྟར་བྱལ་པ་ལས། ཉམས་ཆག་བཤགས་དང་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་དགུས་དང་མི་དགུས་མ་མཆིས་པ།

કચ્છ

ཀྱང་། བདག་ཅག་ཆེ་རབས་ལས་ངན་ཚན་ཆེ་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འབྱུལ་གྱུར་ན་། ཉེས་ལྷུང་འགལ་འབྱུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་རྒྱམས་།
 ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡར་བཞེས་ལ་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་འབྲས་བུའི་དོན་། རྩོལ་
 བ་མེད་པར་དེང་འདིར་འབྱུལ་པར་མཛོད་། ཅེས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརླས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་གར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།

558

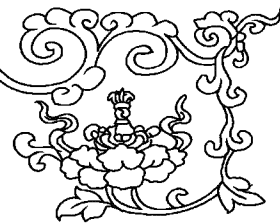
+



༧ འཕགས་པ་གཙུག་པོ་

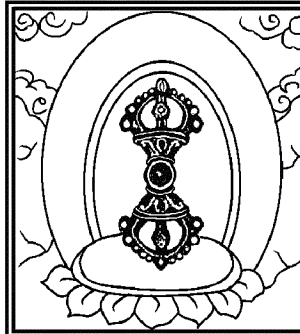


ཨོཾ ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྱོའི་འགྱུར་ཆངས་ཀྱི་
བཤགས་པ་ན་རྟེན་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།





བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



ཏྲིཾ

ཅུ་གཅིག་པུ་གཏོ་གདོད་

གདོད་

སྒྲིལ་འདུལ་ཞི་བྲོ་ཡིཾ

གསང་བ་སྒྲིལ་མེད་ཡང་གསང་གསང་

ཏྲི་དགོངས་སྒྲིལ་གསོལཾ

སྒྲིལ་པ་མེད་

དག་པའི་དགྱིལ་འཁོརཾ

གདལ་བྱུང་



མའི་སྒྲིལ་མ་གྲུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམཾ

རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་

བའི་མཆོགཾ རང་བྱུང་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་འདུདཾ

པའི་དབྱིངསཾ

རང་བཞིན་རྣམ་པར་

ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ནསཾ

གདོད་མའི་



560



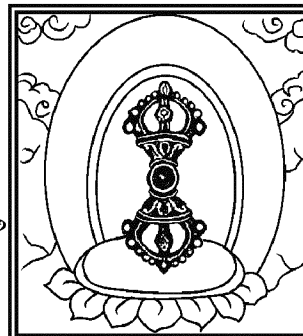
མི་གིས་རྩོམ་པའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གྲུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཆུན་མཚན།

སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱིངས་ས་གསུམ་བྱུང་།



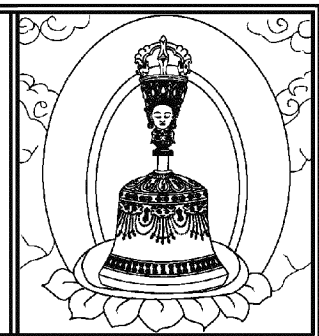
ཀླ
པལ་ལྷ་
པལ་ལྷ་
པལ་ལྷ་



ཧྲིཿ
མཆོག་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མགོན་པོ་ཀུན་
ཀྱི་སྟོན་པ་བརྩུ་གསུམ་སྐལ་པ་བཟང་
ཡུམ་ཀ་དག་གདོད་
འིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་



གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མགོན་
པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་མངོན་རྩོགས་
མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཅུ་བཟང་པོ་ཡབ་
ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སོགས་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་

བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་སེ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲུབ་འདས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་
 འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ནེ། ད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཛད་པ་དམ་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། དགོངས་སྦྱོང་དམ་པ་གཉིད་དུ་མ་གྱུར་པས་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱང་ཉེས་པའི་དབང་གིས་། ཕྱ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མང་པོ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ངོ་པོ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་གཟུ་ལུམས་དང་རས་ཆོད་བགྱིས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་སྦྱིང་ནས་སྦྱང་པ་དང་། གཤམ་པའི་གསང་བ་མ་

562

+

+

༡	དྲིཾ རྟོགས་པ་དང་། ཏ་ན་བསྐལ་བས་གནས་སུ་མ་སྟོབས་པ་དང་། ལྟ་ན་སྟོར་བས་བྱིན་གྱིས་མ་སྟོབས་པ་དང་། བཀའ་བསྐུ་ཞིང་སྦྱང་	
༢	པ་དང་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མང་པོ་བགྱིས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་དང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། ལུང་ཕོག་སྟེ་བཀའ་དྲིན་མཐོས་	
༣	པ་ལས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་ཏེ། བསྐྱེམ་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། འཛབ་དང་བཟླས་བརྗོད་ཟབ་མོ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། བསྟེན་	563
༤	སྒྱབ་ཟབ་མོ་དུས་ལས་གཡེལ་ཏེ་ལོ་བླར་འདས་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་བཀའ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་སྟོན་མཐོན་དུ་ལུང་བ་དང་། སྒྲས་པའི་	
༥	གསང་བ་མཐོན་པར་འཆལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་སྟོན་གྲོགས་ལ་ལྟ་སྟོན་ལོག་པ་དང་། དན་སེམས་དང་། འཕྱ་སེམས་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་མོ། བརྟེན་བཙུགས་དང་མོ། དཔལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་མོ། སྒྲུ་པའི་གསལ་བ་རྣམས་དང་གསལ་བར་འོས་པ་དང་མོ།
གསལ་བ་གཉེར་གཏད་པམ། གཞན་ལ་སྤེལ་ཞིང་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབག་འབྲོག་གི་ལས་བགྲིས་པ་དང་མོ། སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིག་པའི་ལས་བགྲིས་པམ།
འདི་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞེངས་པའི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམས་དང་མོ།
ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྨྲངས་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་མོ།
དེ་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་དང་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དམ་པ་འདི་དང་མོ།
མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།

+

༣ འཕགས་པའི་ པའི་ པའི་	ཉི་ལྟེན་ཆོས་སྤྱི་གསལ་བའི་མདོ་ནི། སྤྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་མཛེ་བུ་ལ་སོགས་ པའི་སྤྱི་གསལ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ན་རྒྱ་ཆོན་པོའི་ཡང་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་ལུས་གཤགས་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་རྒྱ་ འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མར་ངག་དིག་ལྷགས་ལ་སོགས་ པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡིད་ སྤྱོ་འཕོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ལ་ལས་ནི་དབང་མ་མཐོས་པར་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་	565
--	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་།

ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཟོས་ཏེ་རྒྱབ་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་གཤམ་པའི་མན་ངག་ནི་མ་རྟོགས་། སྒྲས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ཏེ་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་
 ཟབ་མོ་བབ་བཅོལ་དུ་སྟོན་པས་ཁྱ་དང་སྦྱང་གུ་ལྟ་བུའི་ལས་བགྱིས་ཏེ་ ན་རག་མི་བཟད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ ལ་ལས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མནོས་པ་ལས་། གསོག་འཛོག་གིས་བཀའ་བསྐྱུས་ཏེ་ ཆོགས་ཀྱི་སྦྱང་གུ་དང་། བྲལ་
 གྱི་གསོག་འཛོག་དང་། གྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལན་གཅིག་ཆོད་ཡོད་དང་། རྒྱབ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་དང་། འཕགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བྱུག་བྱུབ་བགྱིས་། ལ་ལས་
 ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པས་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་མ་འཆེལ་ཏེ་ གྲོགས་ཀྱི་ངོ་དགའ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དྲེགས་ཆོས་ཀྱི་ལས་བགྱིས་པས་

+

+

༣
འཕགས་
ལུ་
པ།

ཉི་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མ་བརྟགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་
 ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཏ་ན་གླ་ན་གཉིས། མ་བྱིན་པར་སྤང་བ། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ངག་འབྱལ་བ་གཞུང་མ་སྒྲགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ།
 མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱག་དོག་ལ་གཞུང་མ་སྒྲགས་པ་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་སོ། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། གྲི་ཆེན་དང་། གྲི་རྩུ་དང་། དམར་ཆེན་དང་། མདངས་ཆེན་དང་། མང་ས་དང་།
 རོ་རྩེ་བེལ་པ་ནམ་ལྟ་གཞུང་བཞིན་མ་བསྟན་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་།

567

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།

ཡུལ་ལྡན་དང་། ཁ་དོག་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། རིགས་ལྡན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡན་དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་།
 ཁྲོ་མོ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་འཆའ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྡན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། པདྨའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་།
 ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བགྱིད་རྒྱུ་ལ། ལེ་ལོ་དང་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་འབད་ཚེ་ལ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆུང་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ།
 གཞན་ཡང་བཀའ་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་བསད་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་རང་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་དང་གསུག་གི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་དབྱའི་སྒྲགས་

+

+

༣ འཕགས་པ་ ལྷ་ པ་	ནི། བསྐྱོག་བྱས་པ་དང་། པ་ཏི་ཏ་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། མ་རྒྱ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་ མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་ལ་བྱུག་བྱུབ་བགྱིས་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། སི་ཏི་ས་ལྷ་ཏི་སྒོམ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཡོད་བགྱིས་ཏེ་དངོས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕྲི་བཞོག་བགྱིས་ཏེ་ན་རག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སོ། གཞན་ཡང་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས། ཡན་ལག་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་འདས་ཏེ། ངན་སོང་ལའོར་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་སོ་འཆ་ལ་གྱིས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆེག་མ་འཆ་ལ་ཏེ། དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་ལས་ངན་སྣ་ཆོགས་སྦྱད་	569
-------------------------------------	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

བས་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཉ་སྟོང་དང་། ཏུས་དྲུག་དང་། ཏུས་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། ཏུས་དམ་དུ་བཅས་
 བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཏུས་ལས་གཡེལ་བའི་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། དེའི་ལའོར་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལའོར་
 གཉེན་པོ་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐོ་མོ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤགས་ཟབ་མོ་དང་། འབྱོད་

+

+

༣ པདྨ་པ་ པདྨ་ པ་	ཧྲིཿ ཚྲངས་དྲག་པོས་གིན་རྟུ་གཞོང་འགྱོད་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ཟུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་༥ ཉམས་ ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་རས་གཙོད་བྱེད་ཅིང་༥ སྤྲས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་བ་དང་༥ ཏ་ན་ བསྐྱལ་བ་གནས་སུ་མ་སྟོབས་པ་དང་༥ བྱ་ན་སྟོར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་སྟོབས་པ་དང་༥ གསང་སྤྲགས་སྤྱད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ན་རཀ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་ རྒྱམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་༥ བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲ་ཉམས་དང་ཚོད་ཡོད་དུ་གྱུར་ཏེ་༥ མཆོད་པ་ལོ་བླ་འདས་པ་ཉ་སྟོང་དུས་མཆོད་ ལས་འདས་པ་༥ ན་རཀ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་རྒྱམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་༥ དྲ་ཏི་ཏ་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་༥ མི་ཏི་ས་མྱ་	571
-------------------------------------	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་རྒྱུ་འབྲུག་།

ཏི་སྒོ་མ་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཐུད་ལ་གཞོག་པ་དང་། ལྷག་མ་ཐྱི་བ་དང་། ཐུལ་ལ་ངན་པ་དང་། ཟོལ་ཟོག་གི་ལས་བགྱིས་པ་ཕྱེ་ཏི་
 ཀ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། གཞན་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ལོ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་
 ཐུད་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོད་ཟབ་མོ་གཞུང་མ་བསྒངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲམས་ནས་སེམས་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་
 རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ལ་སེལ་ཞུགས་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཏིཅུ་ཀ་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་
 མ་རྟོགས་། ཁ་འབྲུམས་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ལ་གདེང་བཅས་ནས་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་འདྲེས་པ་དང་། དམ་མེད་པ་དང་། ཐྲིག་སྒྲིབ་ཅན་དང་།

+

+

༣ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་ཆོག་པ་འདྲེས་དང་། ཆོག་ཏུ་འཇག་ཅིང་སྒྲོད་ལམ་ཅིང་ བ་དང་། སྒྲོད་མེད་པ་ལ་མན་ངག་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ། འབག་འབོག་གི་ལས་བཀྱིས་པས་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུགས་དམ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ དང་འགལ་ཏེ་ཆེ་འདིའི་རྒྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་མང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ དཔོན་སློབ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོད་ཆངས་དྲག་པོ་དང་། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ན་རག་དོང་སྐྱུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱི་བྱས་འདི་དང་། དིང་ གི་རྒྱ་མཚོག་ཏན་ལྟན་གྱི་མཚོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོད་ཆངས་སུ་ཕྱུལ་བས་ཆངས་པར་གནང་བར་གསོལ་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་	573
--	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

གྱི་བཀའ་བདེན་པས་ སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ལྟར་ཆོངས་པར་གནང་བའི་བདེན་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དིང་
 འདིར་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་རྣམས་དང་ གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྟོར་ཞུགས་སོ་འཆོལ་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིཌ་
 གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཅག་གིས་གནའ་དུས་འདས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་ གཟུངས་མ་དང་ མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་ དམ་
 རྩས་རྒྱ་བསྐྱལ་ལོ་འཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ས་གནོན་ཏེ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཅག་
 ལྟོན་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དྲལ་ དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེབ་ མཆོག་གསང་ཤེས་རབ་གྱི་གཟུངས་མ་ ལས་གཉེར་ བརྟ་རྒྱལ་ དོ་

574

+

+

༣

འཕགས་

ལྷ་

པ་

ཉི་མེ་གར་གིང་། བྱན་མེ་གསུང་མཚམས་ལ་སོགས་མཆེད་དང་ལྷ་མ་དུ་ལ་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཞིག་
 ཅམ་དུ་མ་ལྟོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བཅུ་དྲུག་སྒྲ་མའི་ས་གནོན་ཏེ་ཀྱན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གློད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་
 ལྷ་བུའི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་བཅད་ནས་གཉེན་པོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྦྱངས་
 རྒྱུ་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 འབྲས་བུ་བསེ་རུའམ་ནི་ཅོ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཁམས་

575

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དག་པ་བཅུ་ལ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་། ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ཡི་སྒྲོར་
 ལྷགས་ནས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྷ་བུའི་འགྲོད་ཚངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་གདམས་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་། སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྤོན་པ་ནས་། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། དགོངས་སྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་པ་འདིར་འདུས་པ་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་།
 འཛིག་ཏེན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་གཞི་མདངས་དང་འབྱོར་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་

576

+

+

༣ ཡུལ་ ལྷོ་ ཡུལ་	ནི། ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བཙན་ཞིང་གྱིན་ཆགས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ ཅིག། ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་གེས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ནས་མི་ རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་དར་བའི་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་གས་དུས་ཐམས་ ཅད་དུ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག། འོ་སྤྱོད་གས་རྟག་དུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག། མི་ནད་དང་སྤྱོད་གས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག། དུས་ཀྱི་ འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། མུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་	577
-------------------------------------	--	------------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་གིང་སྐལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱེ་ གྲུན་རྩ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་བཙམ་ལྟན་
 འདས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད།
 བརྗོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན། ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟ་བ་གྲུན་རྩ་བཟང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་གོལ་ཕྱོགས་
 བྲལ་གྲོང་ཡངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར། བསྐྱོམ་པ་གྲུན་བཟང་གྲོང་
 དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རུབ་ཆུབ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་

578

+

+

ལྷ་ འཕགས་ འཕྱུག་ཅིག་ ལྷ་	ཧྲིཿ བྱུར་ སྒྲོད་པ་ཀུན་བཟང་གྲོད་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ་ བདག་གཞན་གཉིས་	579
	མེད་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་ ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྣག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་བྱུར་ དམ་ཆོག་ཀུན་བཟང་གྲོད་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཡེ་ནས་བསྐྱངས་མཆོམས་	
	མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ གདོད་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་མ་རྟོགས་ན་ ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྣག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་བྱུར་ འབྲས་བུ་ཀུན་བཟང་གྲོད་དུ་མཐོལ་	
	ལོ་བཤགས་ རེ་དོགས་སྤངས་སྤངས་ཀུན་བྲལ་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བྱུང་པར་གྱིས་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་	
	བཤགས་ གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་སྤྲུགས་གྲོད་བདེ་སྤྲུག་ཤོག་ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་	

+

+

བདད་འདྲེན་རྒྱ་འཕྲུལ་

བརྒྱད་བརྒྱུས་ནེ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཡི་དམ་བྱས་ཏེ་འདོན་
 ནེ། མི་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པ་དགོངས་ནས་སྤྱང་སྤྱུབས་མཛད་དེ། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར་རོ། ཀུན་བཟང་མ་དྲུག་རྩེ་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་
 ཡི་གེར་བཀོད་། ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སྟེ། ཀུན་
 བཟང་པདྨ་འི་ཐུགས་གྲོང་བདེ་སྤྲུག་ཤོག། བཛྲ་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀུན་བཟང་པདྨ་འི་ཐུགས་གྲོང་ལེགས་ཤར་བའི། ཐོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འོྱུར་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྟན་

+

+

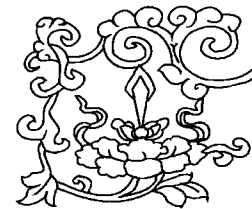
༩	ཧྲིཿ	དོ་རྩེ་སྒོ་བདེ་ཡིསཿ	བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོནཿ	ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བའིཿ	རྒུལ་སྒས་ལྷས་ལྷན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའོཿ	ནམ་དགར་
བཀགས་		ངོས་ནས་ནམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བའིཿ	སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཚར་སྐྱལ་སྐྱུ་བཿ	ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིསཿ	སངས་མཛྲ་ལམཿ	
བརྩ་གཉིས་བྱོན།						
བ།						

+

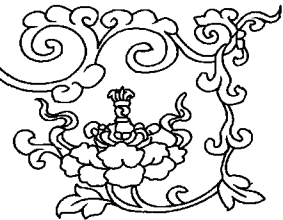
+

+

ᄃᆞᆫ ᄇᆡᆯᆫ ᄇᆡᆯᆫ ᄇᆡᆯᆫ ᄇᆡᆯᆫ


$$\frac{00}{\Delta 10}$$

ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། བཤགས་སྦྱོང་
 ཚེས་ཉིད་སྦྱོང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

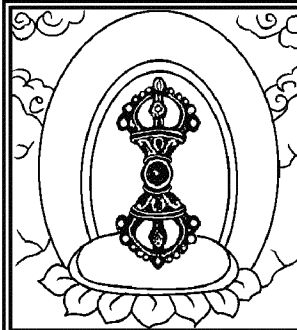


583

$$+$$



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་ཟིག་པའི་གཤམ།

ཧྲི་ གཤམ་གྱི་བདུན་པ། ཨོྫོག་

སྒྲིལ་ཆོག་སེ། མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་

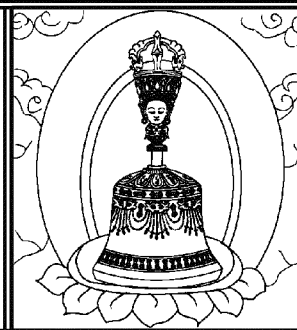
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་ལ།

བཙད་ མ་སྦྱོན་སྤངས་དང་གཞོད་བསྐྱེལ་



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

ཨུཾ་ཧཱུྃ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱིན་བཟང་ཞི་
ཤིང་གསུམ་དུ་གསོལ་། ཁམས་གསུམ་
མ་རིག་ཞི་སྒྲིང་དབང་གིས་གཞན་སྟོག་
མི་ཆངས་སྤྱད་། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་

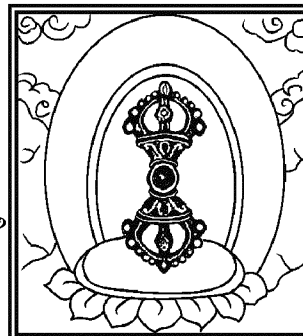


སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





ཀླ
པལ་གསལ་
གཞིར་
པ།



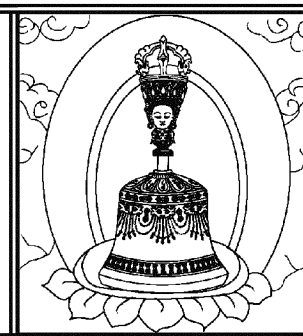
ཏྲིཾ བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མེད་
 ལཾ མ་རིག་འདོད་ཆགས་དབང་དང་
 གཞན་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་མེད་ གསུང་གི་ཆག་
 བྱལ་དྲན་རྟོག་རང་བྱུང་ཚུལ་ཉིད་ལཾ ཾ

མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།



སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆགས་སྒྲང་གིས་མེད་ ངག་འབྱུལ་ཚིག་རྩུབ་
 ཉམས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་ རྩེལ་
 གཏི་མུག་དབང་གིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པས་མེད་

པརྩེའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།



སྒྲང་གཟུགས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

བརྒྱུ་མེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་ལ་སོགས་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མ་སྤངས་འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལ་། ང་
 བདག་དབང་གིས་གཞན་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་། དགའ་མགུ་ཞེས་ཚིག་བྱས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་། མཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་རེ་དོགས་སྤང་སྤངས་བྲལ་། ཐུག་དོག་དབང་གིས་འཐབ་ཚུད་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་། མནར་མེད་དམུལ་བའི་རྒྱ་བསགས་མ་ལུས་ཀྱན་། ཐྱིན་ལས་མཉམ་
 རྩོགས་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ཞེས་སོགས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚོད་པའི་བཤགས་པ་ནི་། རྟོ་། བདག་
 ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས་། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤར་

586

+

+

༡	གླིང་།	བཟོད་པར་གསོལ།	ལྷ་བ་ལུལ་བས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དང་།	ཁས་སྒང་གང་ཆག་ཉམས་ལེན་འཆོར་བ་རྣམས།	ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
༢	མཆོད་སྒྲིན་འདི་འབུལ་གྱིས།	ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་ཅི་མཆིས་ཀྱན་དག་ནས།	སྒྲིབ་བྲལ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ།	སྒྲིན་ལམ་ན་རག་དོང་སྒྲུག་བརྗོད་	
༣	པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གྲོལ་ནི།	ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་	སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་།	རྒྱུད་བཅས་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ།	མཆོག་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་
༤	རྒྱ་མཆོ་དང་།	བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་འབུལ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སོགས།	ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།	མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་	
༥	སྒྲུ་གསོལ།	ཆེ་གེ་མོ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི།	བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ།	དུས་གསུམ་བསགས་

587

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་

དང་ཡོད་པའི་དགོ་རྩ་དེས་། བདག་གཞན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་
 ནས་། སྒྲིང་བ་བཞི་རྩོགས་སྒྲོན་དུག་ཆད་མེད་པས་ནས་། ཟག་བཅས་སྤང་པོ་ཀྱན་བཟང་གྲོང་གོལ་ཤོག་། རད་གཅོད་དུག་པོའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་། མཆོག་གསུམ་སྒྲིག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བརྒྱད་བཅས་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་། མིག་གི་དབང་
 པོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། དབང་བསྒྱུར་ལུང་སྟོན་མཁའ་སྟོན་བདེ་སྒྲིག་ཤོག་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། འགྲུ་བའི་དབུགས་ཆད་
 བེམས་རིགས་བྲལ་བའི་དུས་། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག་། མི་རྟག་སྒྲིག་ལུས་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། སྒྲིང་སྤང་སྤྱ་རགས་རྟོག་པ་འགྲུ་

588

+

+

ཀླདགས་པའི་

ཧྲིཿ པའི་ཆེ་ ལུའུ་མེད་ཁྱབ་གདལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གྲོང་ལས་། བེམས་རིག་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་གོལ་ཤོག་། མ་དག་ལུང་བཞི་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆེ་ དག་པའི་འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་འོད་གསལ་དང་། རིག་གདངས་འོད་ལྷ་འི་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་། དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གོལ་
 ཤོག་། ཧྲིཿཆེན་ཁྲོས་པ་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་། སྐྱུ་དང་ཧྲིཿསྐྱུས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་ཅམ་ན་། རིག་སྟོང་ཧྲིཿསྐྱུའི་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་། གྲགས་སྟོང་བྲག་
 ཅ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར་ཤོག་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅ་ན་། རྒྱུབ་སོད་བྲོས་དེད་ལུའུ་པ་ཀ་དག་ནས་། བྲེད་སྒྲངས་ལུའུ་པའི་སྒྲང་བ་
 མི་འཆར་ཞིང་། ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱུ་རུ་མཐོང་བར་། དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་གནས་ནས་བྲེས་པའི་ཆེ་ འཇིགས་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

གཟུགས་སྒྲིན་པོའི་སྐུ་རུ་མི་འཆར་ཞིང་། མ་རྒྱུད་སྦྱིང་ཏིག་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་། ཅི་ཏྲ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ན་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་
 ནས་གསལ་བའི་ཚེ་། སྒྲིང་བ་རུ་ལོག་འོད་སྐུ་ཤར་བའི་ཚེ་། རིག་པ་འོད་སྐུའི་གྲོང་རུ་ཐིམ་པར་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་གནས་བྲལ་ཚེ་།
 འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་སྦྱོང་སྒྲིལ་ཙམ་ན་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གསུང་རུ་ངོ་ཤེས་ནས་། རིག་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སྐུ་སྐུར་སྦྱོལ་ཤོག་། ལྷེ་བ་སྐུལ་
 འཁོར་གནས་ནས་ཁམས་སྦྱུང་ཚེ་། སྦྱིང་ཀྱན་མེར་མེར་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པ་དང་། དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་རྣམས་མེར་མེར་རུ་། གྲགས་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རོལ་
 མོའི་སྐུ་སྦྱོགས་ཚེ་། མཁའ་སྦྱོང་བཟང་མོའི་ཐུགས་གྲོང་བདེ་སྒྲག་ཤོག་། དཔྲལ་བ་བུམ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་བྲལ་ནས་། པརྒྱ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་

+

+

༣༥
ཡེ
ཡེ
ཡེ

ཧྲིཿ གུན་ ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་དུས་ ལྷང་གྲགས་གསུང་གི་རྩོ་རྩེར་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་ལའོར་
 ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ རིག་ཅུལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་གུན་ ལྷ་ཡིས་གར་བྱེད་སྟོང་གསུམ་རྩྱུ་སྤྲུལ་ཁེངས་ རོ་གཅིག་བདེ་རྒྱུད་དཀར་དམར་ཆོས་
 ལའོར་དབུས་ བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དེས་ ལྷང་རིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་པར་ ལྷ་གཙུག་ཏོག་གི་ལའོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་
 གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་ གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྦྱོང་བདེ་སྤྲུག་ཤོག་ གལ་སྟེ་དེ་ལྷར་མ་གྱུར་དེ་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་
 རོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི་ བེམས་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ལུས་པར་ རིག་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ གཞན་སྟོང་ཆོས་ཟད་ངང་ལ་གནས་པར་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་།

འོག་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ གཉེན་པོའི་དྲན་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་འབྲུལ་བྲལ་ནས་ ཀ་དག་ཟད་སར་སྒྲུལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་
 རྟོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་ གཞོམ་བྲལ་འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་གྲུར་ཁང་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས་ སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེས་
 ཞིང་ཀུན་གང་བའི་ཆེ་ སྒྲུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་ལྟན་གྲུབ་འོག་ ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་ སྒྲུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་མཇལ་ཙ་ན་ སྟེམས་
 བྱེད་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་རུ་ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་འོག་ སེམས་ཉིད་སྟོན་མ་བཞི་དང་དངོས་མཇལ་ནས་ ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་འོད་
 གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་ ལྟན་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་འཕྱོ་བར་འོག་ ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་གསལ་སྟོན་མེ་འབར་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ།

གི་རྒྱུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ མཆོག་ཀྱི་ཕྱུ་ རྟ་ཐིམ་ བྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ལུན་དོ་རྩེ་སྟོ་བདེ་བས་ བདུད་རིག་ནམ་ལྗུགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་ ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་
གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམ་ལུན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འོ་ རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བ་ སྐལ་ལུན་སྒྲུབ་ཚད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས་ སྤྱུ་མཆོག་ལོ་

594

+

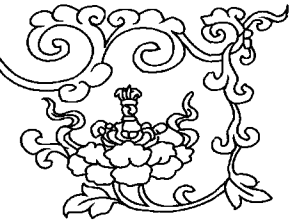


༣
ལྷ་པོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་



ཨོཾ

ཆོ་འདས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
འོད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

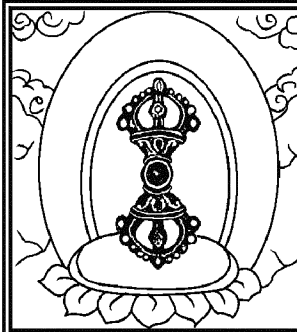


595





བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



ཨྱིཾ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་
གསང་བླ་ན་མེད་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོད་དཀྱིལ་
ལུ་བའི་ཐོག་མར་རྟེན་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་གཏད་
གོ་ང་རྒྱ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པཎཾ ཨྱོ་སྲ་



ཕ་རོལ་རུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོཾ ཡང་
འཁོར་རུ་ཞུགས་ནསཾ དབང་ཟབ་མོ་
པར་ཞུཾ རོ་རྩེ་རྒྱལ་བུ་གསེལ་ནིངཾ ཨྱོ་རྩྱེ་བརྩ་
སྲ་མ་པེ་བྱུངཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྲ་སྲ་མ་བྱུངཾ་ཅུ་རྩྱེ་



596



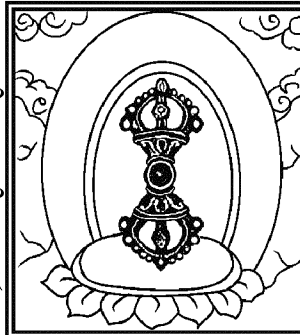
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱལ་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



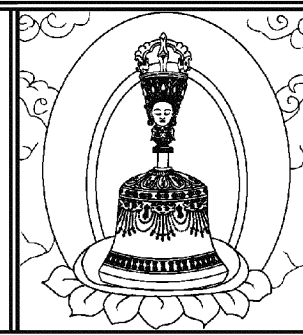
ཀླུ་པ་
པ་ལྷོ་
ལྷོ་པ་



ཨྱེ་
ཏུ་ རྩི་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་
དང་། འཆི་བའང་མ་ཡིན་པ་ སྤང་
སུ་རྩོགས་པ་ ལུས་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་



མདུན་དུ་པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་
གས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། བ་བ་
པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
པ་ བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་འོད་



མི་གིས་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆོས་འབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདྲེ་ལྷ་འཕྲུལ་

སྤང་དང་ལྡན་པམ། ལུས་ལུས་བཙུགས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུམ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྒྲམས་པམ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུརམ། ལག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་བསྒྲམས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེམ། ན་མོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྡན་
 གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དངམ། ཞེས་པ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུམ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་གནས་
 དེགས་དུག་མཐོ་དམན་སྤིད་པ་བར་དོ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱངམ། མཆོན་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་དུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིགམ། ཏ་ཀི་རྩ་ཙ་རྩེམ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་བཅསམ།
 གཤིན་གྱི་ཐང་ག་སོགས་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲུགས་གཞུག་ནན་དུ་བྱོས་ལམ། མཆོན་བྱང་ལ་བསྟེམ་མོམ། རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཤིངམ། སྤིག་སྤིག་སྦྱོངམ། ཞྭ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནིམ། སྦྱ་

598

+

+

༣ ལྟོ པ་ལྟོ ལྟོ	ཨིཾ ལྷ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ རིཾ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནིཾ ཨྱུ་སམ་ལྷ་པོ་བེ་ཤོ་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་ ཨྱུ་སམ་བེད་ཏ་ཏ་ ཨྱུ་ སམ་བརྩོ་ལྷ་ནིཾ རྩི་རྩི་ཏ་ཡ་སམ་ཨ་པ་ཡ་རྩྱུ་ནི་ཤ་མོ་ཀླ་ཡ་སམ་ཨ་པ་ན་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡཾ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྩོ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ཏ་ལྷཾ ཨྱུ་བརྩོ་རྩྱུ་ཏ་ལྷཾ ཨྱུ་ སམ་རྩིད་བརྩོ་ཨ་རྩི་ཏི་ཤ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ རྩམ་པར་གེས་པ་ཨཾ་དགར་པོ་རྩི་མ་མེད་པར་བསམཾ དེ་ནས་གི་གཤེད་ཐལ་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ནིཾ གཏོར་མ་དང་མར་མེ་ བསྐོར་ཞིང་ ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲིད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱུ་ ཨྱུ་བེ་སྒྲིན་ ན་མཾ སམ་ ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱུ་བེ་ཤ་ལྷ་ཁེ་རྩྱུ་ སམ་ཏ་ཏ་ཁི་ཨྱུ་ཏིཾ སྒྲ་ར་ཏ་རྩྱུ་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་	599
--------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ།

ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་ལམ་བརྟན་གྱིས་ཆེམ་པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག། ཞེས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་མར་མེ་དང་ཆང་བུ་བསྒྲོར་ལ། ཨྱོ་སུམ་གྱ་ནི་སུམ་གྱ་རྩྱེ་ གྱི་ཏ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏ་
 རྩྱེ་ གྱི་ཏ་ཏ་པ་ཡ། གྱི་ཏ་ཏ་པ་ཡ་རྩྱེ་ ཨྱ་ན་ཡ་ཏྱེ་ གྱ་ག་སྒྲན་བིཏུ་རྩ་ཇ་རྩྱེ་ཕའ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཤིན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་ལམ་བརྟན་། ཏིང་ལོ་ལ་ལམ་སྒྲོན་། ཆང་བུ་ལ་ལམ་རྒྱགས་སུ་བྱེད་ལ། འདི་ལ་གཙོད་
 པ་དང་འཆོ་བ་མ་བྱེད་པར་གཞན་དུ་སོང་ཅིག། གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

000

+

༣༥ པྱ་ པྱ་ པྱ་	ཨྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་བོ་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་གཏོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱེར་ཅིག། བྱད་ཅིག། དེངས་ཤིག། སོང་ཅིག། ཅས་འདའ་བའི་ གནས་མེད་པར་བསྐྱད་ལ། རྩོམ་ཐོ་ཆེན་འབར་བས་མཆོམས་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ལ། རྩྱི། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་། མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། ཞེ་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྒྲ་ལྷགས་ཅན། ལོག་འདྲེན་མིན་པའི་ མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆ་ལ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲ་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ནས། འགོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་	601
-------------------------	---	-----

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོ་བོའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ནི། ལྷོ་སམ་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་ཏ་སམ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཅེས་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས།
མདུན་གྱི་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བ་རང་གཞན་ལ་བསྟེམ་ཞིང་། ཁྱོ་ཚྭ་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་དམིགས་ལ། རྩྱུ་ འཇིགས་པའི་རྩྱུ་རྒྱ་རེས་སྟོགས་གིང་།
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་ལྟ། བགེགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ལུམ་གྱི་རྩྱུ་ རྩངས་ཐུན་གྱིས་
བྲལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱད་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་མཆོམས་བཅད་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་བཟླ་རྒྱ་རྩྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་མ་ཐ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཅེས་མཆོམས་བཅད་དོ།
དེ་ནས་ཏེན་གྱི་གཡས་སུ་མེ་དང་གཡོན་དུ་ཆུ་བཞག་ལ། དབུས་ཐད་དུ་ཏིལ་སྒྲགས་གིང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་སྒྲ་ཕྱག་གཡས་ནས་ཕྱིར་སྟོས། བསྐྱབ་

༣
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

ཨྱི་ བྱའི་རྒྱལ་མཐིལ་གྱི་ཡི་ལ་ཕོག་ ཡི་ལས་རྒྱལ་གཡོས་སུམ་མདོའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་བས་ སྤྱིང་གར་སྤྱིག་སྤྱིབ་གྱི་ངོ་བོ་གྱི་
ནག་པོ་དེ་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་རྩ་ཅན་གྱི་རྩམ་པར་སྤྱི་བྱག་གཡོན་ནས་ཐོན་ མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་ཆུར་བསྐྱེགས་པས་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྩམ་སྤྱིན་
གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ ཐེབ་གྱི་ཏིལ་ལག་གཉིས་སུ་རེག་ཅིང་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་བསྐྱོར་ཞིང་ མེ་ཆུར་བཏབ་ལ་ ལྷོ་སམ་བཟ་གྲོ་ཏ་རྒྱ་གི་
ནི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ ལྷོ་སམ་བཟ་བྱ་པོ་ད་ཏ་ན་སྤྱི་ཁྱིན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩ་ འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་ལོའ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་
པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིག་བསྐྱེལ་ལྟོགས་སྐོམ་ཆ་གྲང་གི་འཛིགས་སྤྱིག་ལྟུལ་སྤྱིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིནྱེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩ་ ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཨྱི་ བྲ་ས་ར་བྲ་ས་ར་རྩྱི་ སམ་ཨ་མ་ར་ཏ་ནི་རྩྱི་ཕུ་ ཨྱི་རྩྱི་ཏ་ར་ཏ་ར་སམ་གྲ་ཕུ་ ཨྱི་རྩྱི་ཕུ་ སམ་རཏྱ་ནི་བི་ཤོ་རྩྱི་ཕུ་ཕུ་
ཨྱི་མྱི་ཏ་མྱི་ཏ་ སམ་ཨ་མ་ར་ཏ་ནི་རྩྱི་ཕུ་ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་སམ་ཏ་ཕུ་ ཨྱི་ཆོ་རྩྱི་ཆོ་རྩྱི་སམ་ཨ་སམ་ཤོང་དང་འདྲ་ ཨྱི་ད་ཏ་ད་ཏ་སམ་ན་ར་ཀ་མྱ་རྩྱི་ཏི་དུན་རྩྱི་ཕུ་
ཨྱི་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཤེ་ཏ་ཀ་ཏི་དུན་རྩྱི་ཕུ་ ཨྱི་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏི་ཏ་ཀ་མྱ་རྩྱི་ཏི་དུན་རྩྱི་ཕུ་ ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཏི་ཆོ་འཁོར་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་
ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིག་སྒྲོམ་ཆ་གང་འཇིགས་སྒྲིག་ལྟུང་སྒྲིག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་
གོགས་སུ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏི་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ རེ་ནས་ལྷ་ཁྱུ་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་ཅན་

མེ་འོང་གི་ངོས་ལ་བྱུས་གསོལ་བ་ནི། རྩྱེ་ སྒོན་གྱི་རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟེན་སྟོགས། ལྷོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟོགས། རྩྱེ་ འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་
ནི་སྒྲ་ན་མེད། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ལྷོ་སམ་སྟོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲས་ལ། རིན་
ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་གྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་དུ་མས་སྤྱ་བྱུས་གསོལ། ལྷོ་ན་མེསྟོགས། དེ་ནས་སྤྱ་བྱི་བ་ནི།
རྩྱེ་ ཡང་དག་ཏེ་བྲལ་སྟོགས། ན་བཟའ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་སྟོགས། ཞེས་བྱུས་གསོལ་གྱི་ཆུ་ལས་བུམ་དུ་སྤྲུགས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་དང་བཞེས་པས། བུང་བུང་གི་བྱུས་ཆོག་ནི།
རྩྱེ་ འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། སེར་སྒྲའི་ཏེ་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་ཏེ་ཡིས་ལེགས་བསྒྲོས་ཆུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བཞིའོ། འདི་

༡
ལྟོ
བདུན་
སྒྱུད།

ཨིཾ་ རི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། བྲུས་ལེགས་མཛད་
གྲིས་བྲུས་བགྱིའོ། འདི་ནི་བཟོད་པའི། འདེས་སོ། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ། བཟོད་པ་དྲི་ཡིས། བྲུས་ལེགས། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས། ལེ་ལོའི་དྲི་མ།
བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས། བྲུས་ལེགས་མཛད་ལ། འདི་ནི་བསམ་གཏན། རྣམ་གཡེངས་དྲི་མ། བསམ་གཏན། བྲུས་ལེགས། འདི་ནི་ཤེས་རབ།
ཤེས་འཆལ་དྲི། ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་དག། བྲུས་ལེགས་མཛད་ལ། ཆུ་བོ་དུག་གིས་བྲུས་བྲུས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་
དྲི་མ་མི་མངའ་བ། བྲུས། དྲི་ཆུ་དུག་གིས་བྲུས། དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག། ཆུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པས། བྲུས། དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ནས་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ་། དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བགྱེའོ་། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་། ཆེ་ལས་འདས་པ་
ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་བྱས་བྱས་པས་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟོགས་སྒྲོམ་ཆ་གང་འཛིགས་སྒྲིག་འབྲུལ་སྒྲིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གུ་རུ་དུག་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་གསུམ་། འདི་དག་ཆེ་
འདས་དུག་གསུམ་སྟེ་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་དུག་མི་མངའ་། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཙུམ་མོ་། ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག་། འདོད་ཆགས་=

༣ ལྷ་ པྱ་ པྱ་ ལྷ་	ཨྱི། འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ། བཙེན་ལྷན་དམ་ཆོས། དམ་ཆོས་བདེན་པས། ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། འདོད་ཆགས།
	དེ་དག་ཆེ་འདས། ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན། དག་འདུན་བདེན་པས། ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། བ་མོ་རྒྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡུལ་མོགས། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱུ་ཨྱི།
	ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱས་བྱས་པས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་
	པའི་སོགས་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་
	བྱས་ནི། ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྩ་འདི་

དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་། དུག་གསུམ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་། དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྩུང་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་། དུག་གསུམ་རྩུང་གི་ནང་དུ་སོང་། ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་ཆེ་གོ་མོ་བྱོད་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱས་བྱས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལྟོགས་སྒྲོམ་ཚ་གྲང་འཛིགས་སྒྲུག་འབྱུལ་སྒྲུང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཀྱི་མ་འབྲས་ནས། གིས་པ་

མཛེད་པ་དེས་། བྱོད་ལ་། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ་། ཡུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་བསྐྱབ་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དེས་། བྱོད་ལ་།
 གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་། རྣམས་ཆོལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་གིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས་། བྱོད་ལ་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་གཤེཌ་
 པ་ན་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས་། བྱོད་ལ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐླར་བ་ན་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་གིང་། ཐུབ་པའི་
 སྒྲན་པ་གང་འབྱུང་དེས་། བྱོད་ལ་། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྤྲོས་སྤྲོགས་བྱེད་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཡམ་མཛེད་ཅིང་། ཆོངས་ཅན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས་།
 བྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛེད་པར་གྱུར་། སངས་རྒྱས་བསོད་ལ་བདེ་ལེགས་གྱུར་། བརྒྱ་བྱེན་ཆོངས་པའི་སྤྲོ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི་།

ཨིཾ བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡི་། བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
ཡིན་པའི་། དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག་། རྟེན་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རྟེན་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག་། བྱིར་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་
ཤོག་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས་། ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། བྱེད་ཅག་སྒྲིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག་།
ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོར་བྱས་པའི་། སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་།
ཅས་བྱང་བུ་འཛིན་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ཏེ་། ཆོ་འདས་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་དུ་སྒྱུལ་ཞིང་། གཉེན་འདུན་མཛེས་བཤེས་རྣམས་གྱིས་གྲུང་ཕྱག་འཆོལ་བར་བསམ་ལ་།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོར་བྱས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཀུན་བཟང་
པདྨའི་ཐུགས་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་ སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ རོ་རྗེ་འཆང་
ཞབས་པད་ལ་འདུད་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི་ དང་པོ་མེ་ཏྲིག་ཕྱག་པ་ཡི་ དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་འདུད་ ན་མོ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བརྒྱད་པ་དགྲུ་ལྟན་གྱི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་
དང་ མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རིག་འཇིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་

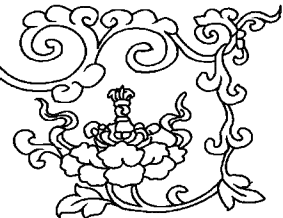
615

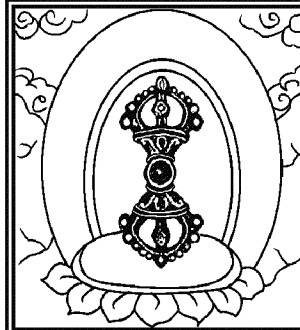
ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ མ་རིག་དབང་གིས་འབྲུལ་ཞིང་འབྲུམས་པའི་ཆེ་ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ མ་ལུས་ད་ལྟར་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བགྱི་ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི་ སོ་སོའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་བྱིམས་ལས་ འགལ་ཞིང་ནོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་
པ་ མ་ལུས་ད་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི་ ཤེས་དང་དབྱད་དང་དང་དུ་སྤང་བ་སོགས་ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ བསྐྱངས་མཚམས་དུས་
ལས་གཡེལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ མ་ལུས་ད་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི་ མདོར་ན་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་བཤགས་ དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འབྲུབ་ཤོག་ ཅེས་ཐུག་འཆལ་ནས་འདོད་ཡོན་ཟས་བསྐྱེའི་རིམ་པ་ནི་



༄༅།

།འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚོགས་སྤྱད་རང་གྲོལ་བདུད་རྩི་
ཆར་བསེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།





མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཨྲེེ་ རེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་
ཏེ་ འདི་ནི་ཡིད་འོང་བཀོད་པའི་བརྩོན་
གཟུགས་མཛེས་བྱོད་ལ་འབུལ་ ང་རྒྱལ་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག།



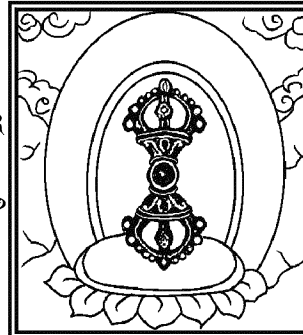
རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

ནས་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ལ་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་བ་ནི་
འགྲུས་གཟུགས་ མ་ཆང་མེད་པའི་
ཡམ་ལྷུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ་ནས་ ེ
ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གི་མོའི་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་



སྒྲོང་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

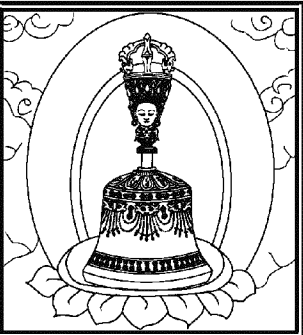
ཀླ་
པ་
པ་
པ་



ཨྲཱིཾ གཟུགས་ལུན་སུམ་
སྒྲོང་ནས་ལྷ་རུ་སྒྲེ་པའི་སྒྲོ་ཚོང་པར་གྱུར་ཅིག་
ཟླཾ བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལེགས་བཤད་
གཏི་ལུག་རང་གྲོལ་ནས་ ཚོས་དབྱིངས་



ཚོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པས་ལོངས་
ཏུ་ འདི་ནི་ཡིད་འོང་སྒྲན་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲ་དབྱངས་འདིས་ ཚོ་འདས་སྒྲན་སྒྲོངས་
ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ ཚོ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

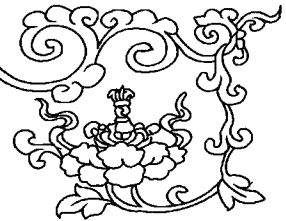
ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་རྣ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས་དུད་འགོ་རུ་སྒྲེབ་འི་སྒོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་༥ རྩི་ འདི་ནི་རོ་
བཅུད་རྣམ་ལྟན་བཟོད་པའི་དྲི་ བཟང་དུག་སྒྲན་དང་སྒྱར་བ་བྲོད་ལ་འབུལ་༥ མིག་ཡུལ་ཆོམ་ནས་སྤག་དོག་རང་གོལ་ནས་༥ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་ཡོངས་
རྒྱུགས་ཤོག་༥ ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྣ་ཡི་སྒོ་ནས་དྲི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ལྟ་མིན་དུ་སྒྲེབ་འི་སྒོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་༥ རྩི་
འདི་ནི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན་སྒྲིན་པའི་བས་༥ འདོད་ཡོན་བྲག་མེད་ཆེ་འདས་བྲོད་ལ་འབུལ་༥ བསྐྱེས་སྒོམ་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ནས་༥ སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག་༥ ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་ལྗེའི་སྒོ་ནས་རོ་ལྗོང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེབ་འི་སྒོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་༥ རྩི་

༣ ལྷོ་ གསལ་བྱེད། ༥	༄༅། འདི་ནི་སྤང་འཇམ་ཡང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་གོས་། ཡིད་འོང་རས་སྤྱག་གོས་ཀྱིས་སྤྱབས་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོ་བ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་དག་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རེག་བྱ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་མི་ རུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། རྩི། འདི་ནི་གང་ཤར་རང་གྲོལ་བསམ་གཏན་ཆོས། ཅིར་སྒྲུང་དུ་མ་རོ་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་འདིས། ཆོ་འདས་དུག་ གསུམ་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ ཞེན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་དཔྱལ་བ་རུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྐབས་ན་རིགས་དུག་རང་རང་གི་སྐབས་འདོད་ཡོན་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། མ་སྐབས་ན་སོ་སོར་སྤལ་བའི་དོན་ཡིག་ཅུང་	621
-----------------------------	--	-----

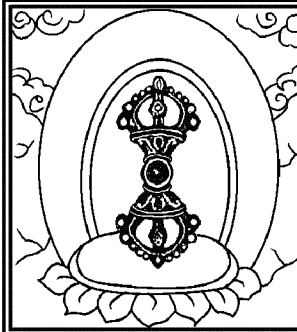
བདད་འདྲེན་སྒྲིལ་བཤུགས།	གི་གཞུག་ཏུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་འཆའ་མཆོད་ལོ་ བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྒྱུར་འཛིན་ཞིང་ ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་བྱུང་པར་རྗོང་སེམས་ཐྱོགས་ཐྱོགས་བཅུའི་	622
	སྟོན་གཙོའི་དེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་མཆོད་ལོ་	



༐ ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། འབར་མ་ནག་མོའི་ལས་གཞུང་
བཟོག་བསྐྱུར་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་སོ།



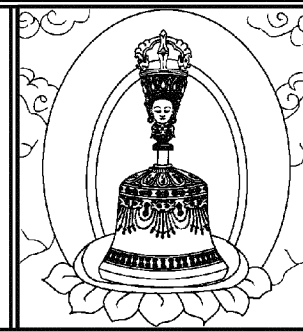
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་བྱེད།



ལྷོ། སྐུའུ་འུ་མེད། བདེ་
 བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཐོད་ཐེང་གིས། སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁོ་
 བཞེག་བསྒྲུར་དག་གཏོན་བགགས་ཚོགས་བསྒྲག་པའི་ཐབས།
 དལ་དབུས་མུ་ཁྱུད་ཁྱོན་ཡངས་ལ། དེ་རྒྱབ་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་



ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ལྷ་ལ་འདུད།
 བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡི། ཆ་རྒྱུན་འབར་མ་ནག་མོ་ཡི།
 མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་ཡི། གཏོར་མ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ནི།
 བརྒྱད། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་ལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བད་

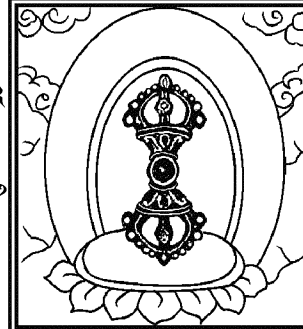


མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྤོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱུབ།

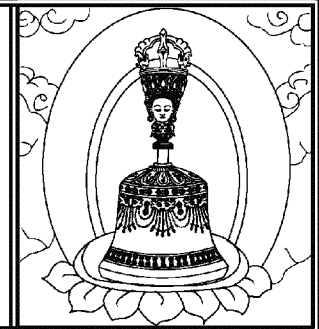
ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ



ཐོ། འདབ་བཅུ་གཉིས་སོ།
 དབུས་ཀྱི་ཚམ་ཁུ་བཀོད་། ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 གཡོན་སྒོར་དུ། སྒགས་འདི་བཟོད་ཅིང་ཚམ་ཁུ་བཀོད་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དོ། བྱི་རིམ་དག་ལ་སྒར་བཞིན་



སྒོ་བཞི་ལེགས་གྲུབ་སྒྱི་དང་མཐུན་། སྒགས་འདི་བཟོད་ལ་
 མཐུལ་གྲུ་ཡ་ན་མོ་ཏིཏྱ་། འདབ་བརྒྱད་དག་ལ་
 ཚོ་ན་མེས་ཏུ་མཐུལ་ལ་གྲུ་ཡ་ན་མ་ཏིཏྱ་།
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུག་གོ། དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ།



མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཚམ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒོར་གཟུགས་ཚམ་ཀྱི་སྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དེ་རྒྱལ་འདབ་བཅུ་ཕྱེད་སྟེང་བཅུ་ དེ་རྒྱལ་འདབ་མ་བཅུད་ལ་ནི་ བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བཅུད་ སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དང་ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཡུག་ལ་ བགལ་ས་རིགས་སྟོང་
 སྟེང་བཅུད་ཅུ་འོ་ དབུས་སུ་མ་རྩི་བྱིའུའི་ཁར་ སྟོན་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གཞུག་ རྣམ་ལྷ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞལ་ཟས་རྣམས་ ཡིད་མཐུན་དང་འདྲེན་བཀའ་བྱོ་བརྩིད་ལྷན་བཤམས་ རུང་དཀར་
 ལྷ་དྲིལ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ སྟེ་གོན་བྱས་ལ་མ་མོ་འབར་མ་ནི་ འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་ལེགས་སྟོར་པའི་ ལྷ་མོ་ནི་འཇུག་ལྷན་པའི་གཟུགས་བྱེད་ལ་ མིག་འཕང་དམའ་བ་ཏེན་འབྲེལ་གནད་ ཅུང་སྐྱས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གུས་
 འདུད་ཚུལ་ གཡས་པས་སྟིང་གར་ཐལ་སྐྱར་ཞིང་ གཡོན་པས་སྐྱད་སྟོང་དར་ཟབ་སྐྱད་དགྲིས་ཅན་ སེལ་བྱ་སྐྱ་བཅིངས་མཐུར་འཕྱར་བ་ ཞུམ་ཞིང་གུས་འདུད་ཚུལ་ཅན་ལ་ ད་ལྟ་འགོ་རན་ཚུལ་དུ་བྱ་ དེ་ནས་རྒྱུའི་
 སྟོད་དུ་གཞུག་ དེ་ནས་ངར་གྱི་སྐྱད་ཆེན་གྱི་ སྟེང་གཡས་པོ་གིང་ཤུག་སྐྱར་ལ་ འོ་གངས་ཁམ་གིང་བྲིས་ལ་གཟུགས་ གཡོན་དུ་མོ་གིང་སྐྱར་སྐྱག་ལ་ གོས་དུམ་བཏགས་པ་གཡོན་དུ་གཟུགས་ འོག་དུ་མོ་ཏོག་གཅལ་

༡	གླི། བཀྲམ་སྟེང་། བྱིའུའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ཡང་སྦྱིལ་གྱུང་སྟོད་ཚུལ་མི་བཟོ་ཞིང་། ད་ལྟ་ལ་འུར་འགོ་རན་ལྟར་དུ་བྱ། བད་པ་ཡིན་ན་བད་པའི་དྲི་ཚུས་སྒྲུས། དེ་ལ་བད་པའི་གོས་
༢	བསྐྱོན། དར་ཟབ་དག་གིས་མཛེས་ལྡན་བཤམས། ལྟོ་ཕོར་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་བཀའ་བ་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ཡང་འབར་མའི་མདུན་དུ་བཞག། བློ། དེ་ནས་འབུལ་སྒྱུད་ཆན་དུག་པོ། དར་མི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རིལ་
༣	ལུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཀོང་འབར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཆང་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། བཤོས་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། སྒྲུ་གུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མཆན་གཡས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྒྲུ་སྒྲན་ནམས་གཡོན་ལུ་འོ། དེ་ནས་སྒྲགས་
༤	འཆང་ནམས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ལ། སྒྲུབས་སེམས་ནས་བརྩམ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཡི། ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་སྒྲུབ་ཆོགས་མཆོད་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྩྱུ་ སྟོང་
༥	གསུམ་སྟོང་གི་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། རི་རབ་རི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། རིན་ཆེན་གསེར་རི་བདུན་

གྱི་ཕ་རོལ་ནས་ རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚུ་རོལ་ནས་ གླིང་བར་མུན་པ་དགུ་ཡི་གླིང་རོལ་ནས་ བ་ཆ་ཕག་སྒྲོ་ཅན་གྱི་བྲག་གི་ཕུག་ ལྷགས་
མཁར་མུན་པའི་གླིང་དགུའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཁ་འབར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ནད་གདོན་བགེགས་འཛོམས་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩི་ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་བགེགས་ཆོགས་
ཀུན་གྱི་གཙོ་ གཙོ་མོ་འབར་མ་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བགེགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ ནག་མོ་ཆེན་མོ་དུད་པའི་ཐལ་མདོག་ཅན་
དེང་གི་གནས་མཆོག་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདིར་ རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་སྦྱན་འདྲེན་ཆེ་ ཞི་འཇུམ་དབྱེས་པའི་མདོག་སྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་

༡ ཐུག་པའི་ ཐོག་ཐོག་ ཐུག་པའི་	གྲོ་བུ། དབྱ་གདོན་བཞག་ས་ཆོག་ས་མ་ལུས་བསྐྱོག་པའི་ཆེ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་ས་འཛིག་ས་པའི་ང་རོ་སྒྲོག་ས། རྩ་འཕྱལ་བང་ནི་མུར་ མགྲོག་ས་རྩུང་བས་མགྲོག་ས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒོག་བདག་མོ། སྒོན་ཆེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རང་རང་ཐ་ཆོག་གཉེན་པོ་ མ་གཡེལ་བར། མ་མོ་འབར་མ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ཞི་འཇུག་དབྱེས་མཛད་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྐྱོག་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། རྩ་ ནི་ནི་འཇུག་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ། ཞལ་འཇུག་སྒྲན་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱ་རུ་རུ། ཐུགས་ནི་མཉམ་ཉིད་དབྱེས་མདོག་ས་ལ་ལ། ན་བཟའ་དར་བཟ་སྒྲ་ ཆོག་ས་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། རྩ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། འཕན་གདུགས་དར་འཕྱངས་སྒྲ་ཆོག་ས་ལུ་རུ་རུ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཉི་ལི་ལི། རྩ་	629
---	---	------------

ལེན་གར་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱུགས་སེ་བྱུག་། དེ་ལྷང་གྲིང་བུའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱ་རུ་རུ་། སེལ་སྒྲན་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྲ་ལ་ལ་། གནོད་སྒྲིན་བྱེ་བའི་ཚོགས་བཅས་ཉི་
 ལི་ལི་། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་པདྨའི་སྒྲིན་སྒྲ་རུ་། ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། ཞེ་སྒྲང་
 གདུག་པའི་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲངས་ལ་། དགའ་ཞིང་གུས་འདུད་བརྩེ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཀུན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲངས་ལ་། བྱམས་གདུང་
 བདེ་ལེགས་བཅས་ཉི་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཞེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་དངས་། རྩྱེ་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། སྟོང་གསུམ་བར་སྒྲང་ཁམས་
 ཀུན་འགྲུགས་བྱེད་ན་། གང་དག་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། སེམས་མེད་པ་ཡང་མ་ལུས་འགྲུགས་བྱེད་ན་། སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་

པ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་། བྱེའུ་ཆུང་ཁྲས་བཅུམ་པ་ལྟར་། རང་མདུན་དུ་ལྷགས་ནས་འཁོད་པར་
བསམ་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་། རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་། ལྷ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་། མདུན་གྱི་གཏོར་སྟོད་ཐམས་ཅད་། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་། ཨོྃ་ལྷ་ལྷོྃ་། ཉེར་གཅིག་། མཆོད་
སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ་། དེ་ནས་ཚན་དུག་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཆུ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་ཉེར་གཅིག་རེ་སུལ་མཐར་། མཚན་བཞི་དང་། ན་མོ་
མཚོག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་། བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷན་གྱི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་། དཔལ་ལྷན་

[illegible]

མོ་གདོན་སོགས་མཐོང་བྱེད་གང་ན་ཅི་འདུག་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་མདོར་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་
 ཆགས་ཆེ་བ་ཉམས་ང་བ་དང་ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ་མཆན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་མོ་ལྟས་བྲ་ལྟས་ངན་པ་རྟགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ལོ་
 ཟླ་ཞག་དུས་གྱི་སྤང་རྟ་སྒྲ་གཟའི་ཀག་ཆེ་ཀག་ཚུང་ཀག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོན་པ་གདོན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞོན་པ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོན་པ་བགེགས་ཐམས་ཅད་= རིམས་ཐམས་ཅད་= ཡམས་ཐམས་ཅད་= བྱད་དང་བྱུར་དང་གཏད་ཁམ་
 སྐལ་བ་ངན་པ་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་དང་ཕོ་ཉ་མ་མོའི་ཡམས་བཀྲ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་ངན་པ་གང་ན་ཅི་འདུག་

༡ ཡུལ་ བདུན་ བརྒྱུད་	བྱོེ། བ་ཐམས་ཅད་། ཞི་བ་དང་བསྐྱོག་པ་དང་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཚན་དུག་གསོལ། མཚོད་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱས་ལ།	635
	གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་ལ་འབུལ། ཚན་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་རེ་བསྐྱག་པས་རྫོངས་སུ་བཏབ། དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྩོེ། ང་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་	
	ཐིན་ལས་བདག། ང་ནི་ཆེ་མཚོག་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་རྒྱ། ང་ནི་ལའོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ང་ནི་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་འབྱུང་	
	པོའི་གཤེད། ང་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་པོ་ཉ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་དེགས་བྱེད་སུ་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། གལ་	
	ཏེ་སྟིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱོ་བོས་གཏམས་བྱས་ནས། མཚོན་ཐུན་གནམ་ལྷགས་སྟིག་པས་ཐོག་ཆར་ཕབ། དེ་བས་	

བདུད་སྒྲིལ་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱན་། དགའ་ཞིང་གུས་འདུད་ལྡན་པས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག་། རྩི་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། བཀའ་ཉན་
 གསུང་སྒྲོད་པོ་ཉ་བྲན་གཡོག་ཚོགས་། ལུས་སྒྲོག་མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཅི་ཡོད་། འཚོ་བས་མི་ཆགས་མི་འདུ་སུ་ཞིག་ཡོད་། འཆི་བའི་སྒྲོག་ལ་མི་འཇོམ་
 གང་ན་ཡོད་། བྱེད་ཅག་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་། ལུས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་འཚོ་མ་བྱེད་ཅིག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་། རོ་རྩེ་
 བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་མ་བཅག་། ཉམས་ན་རོ་རྩེ་དཔྱལ་བས་སྦྱིང་བསྐྱེད་འབྱུང་། རོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་། སྤྱི་མགྱིན་སྦྱིང་ག་ནམས་སུ་བྱོ་ཆེན་འབར་བས་པོ་བྲང་བཏབ་པས་། དམ་ཚིག་འདའ་
 བའི་གནས་མེད་པར་བསམས་ལ་། རོ་རྩེའི་ར་ཅེ་ཨ་ཁྱོ་གྱི་དཔྱལ་ཆུ་ཕྱེ་ལ་སྤྱུང་ལ་། རྩི་། གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་སྦྱོབས་པོ་

༡ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	གླིང་། ཆེ་ འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལྟུང་། དོ་རྩེ་ཆུ་འདི་ཡེ་གཤམ་བདུད་ཅི་ཆུ་། བཀའ་འདས་ལུས་སེམས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པ་ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོས་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་། ཉམས་ན་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ཐར་མེད་བསྐྱེད་པ་། བསྐྱེདས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཆེན་ཐོབ་། ན་མོ་། ཆོས་ སྐྱེ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་། སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་ གཤེགས་པ་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོལ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྩ་གསུམ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ ལ་སོགས་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟན་གྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་གཏེར་ཐེག་པ་	637
--	---	------------

རིམ་དགུ་། རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་དང་འབྲེལ་པའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་སྤྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས་། སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ས་བདག་གྲུ་གཉན་།
ཐེར་དགར་། ཐེར་དམར་། ཐེར་ནག་། འགོང་པོ་རྒྱལ་བསེན་། དམ་སྤི་གཤིན་རྩེ་། འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་། མི་ལ་བསེ་རག་གཤོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
སོགས་། གནས་གཤོན་ལུས་གཤོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཕྱི་ཕྱི་། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཀུན་། དུས་

$$\frac{0.0}{0.0}$$
[illegible]

རུལ་རུ་བརྒྱལ། དེ་བས་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རྫོ་རྫོའི་ཐ་ཚེག་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས་ རྩྱེ་ རྫོ་རྫོ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་བཞིན་རུ་
ཚོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཚོས་ སོང་ཅིག་སོང་ཅིག་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་སོང་ ཚོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་གཤོན་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཚོས་ སོང་ཅིག་
སོང་ཅིག་ཡམས་བདག་ཆེན་མོ་སོང་ མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་ཆས་ཅ་ན་ རི་རབ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལི་ལི་
འགྲོ་རུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤ་ར་ར་ ཀུན་ཀྱང་དགྲུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཀྱི་ལི་ལི་ དཔག་ཡས་དགྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་མོ་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་ ཀུན་གསལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་
ཏ་ལ་ལ་ གནམ་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་མང་པོ་རུགས་སེ་རུག་ བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཆས་ཅ་ན་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བྱི་ནས་བྱིང་

གྲོ་གྲོ་ལ་མ་ཉི་ལི་ལི་མུན་པའི་ན་བུན་འང་འཛོན་ལྷོ་སྒྲིན་རྣམས་མདུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་སྤྱད་ཀྱི་བདག་མོ་
ཆེན་མོ་ཆས་པའི་ཆེ་དར་བཟ་སྒྲིན་ཆོག་ས་ན་བཟའ་ཕུ་རུ་རུ་གཞོད་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆས་པའི་ཆེ་རྩེ་སྤེ་ཤ་བཟ་གཞོད་སྒྲིན་ལའོར་དང་བཅས་གཏོར་
ལེན་ཕོ་མོའི་ཆོག་ས་ནི་དཔུངས་སེ་དཔུང་ཕི་ཕྱི་སྤྱད་བུ་སྒྲིན་ཆོག་ས་ཀུ་རུ་རུ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཆས་ཅམ་ན་བདུད་བཙན་དྲག་བྱེད་ཕོ་མོ་ལའོར་
བཅས་རྣམས་གར་ཐབས་བྱོ་བརྟུང་སྒྲིན་ཆོག་ས་བྲིག་ས་སེ་བྲིག་ཟོར་གྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཆས་ཅམ་ན་སྒྲིན་སྤེ་བརྟུང་སྤེ་དང་དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས་
གཞོད་སྒྲིན་དམག་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བཞིན་རུ་གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་སེམས་སྤྲོན་མ་ལུས་པ་སའོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱར་བར་སྤྱང་དང་གནས་འདིར་

འཆེ་བྱེད་དམ་སྒྲིལ་འབྱུང་པོ་ཀུན་། སྐད་ཅིག་ཐུར་སྒྲོལ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག་། རྩེ་བྱུ་། རྩོམ་ཐོ་ཐོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། རིག་འཛིན་སྒྲགས་
འཆང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། རྒྱ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། མཆོད་སྒྲིན་ཡས་སྐྱད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་། ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་
བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་། སོང་ཅིག་སོང་ཅིག་སྐྱད་བདག་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་སོང་། བྱེད་ཅག་རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
གདུག་སེམས་མ་བྱེད་། སྒྲོན་ཆད་གདུག་སེམས་སྒྲིག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་། ད་ལྟ་བྱེད་ཅག་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་། དེ་བས་གཞོད་པའི་བསམ་བ་ཀུན་
སྤངས་ལ་། གཞོད་བྱེད་བགེགས་ཆེན་མ་ལུས་བྱེད་སོང་ཅིག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་། རྩོམ་ཐོ་ཐོ་ཆེན་འབར་བའི་དམ་མ་བཀྲལ་།

[illegible]

ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་སྟེ། རྒྱལ་བསེན་འབྲུང་པོའི་ཟ་ཁ། བྱོད་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་སྟེ། མ་མོའི་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་དག། བྱོད་ནི་ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྒྱི་
 མོ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཐེའུ་སྒྱིན་གཞོན་པ། རྩྱི་ ཉོན་ཅིག་སྤྱད་བདག་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཉོན། སྒྲོན་ཆེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག། རོ་རྩེ་བློ་
 ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། སྒྲོབས་ཆེན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་བཀའ་མ་བཅག། སྒྲོན་ཆེ་ཁས་སྤངས་ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆོག་གཉན་
 ལ་འདུས། བྱོད་ནི་མ་མོ་འབར་མ་ཆེན་མོ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་ལ་སོགས། དམ་ཉམས་དྲག་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།
 བྱོད་གྱིས་འདུལ་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འདི་མིན་ནམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱིན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། དེང་

༡
བཟླ་
བཟླ་གཉིས་
བཟླ་

གྲོ་བུ་ལྟེན་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡི། སྒྲི་སྒྲིད་རྒྱན་མཛེས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་འཆེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག།
རྩྱུ་བྱོ་ རྣམ་མོ་གཞོད་སྒྱུན་འབར་མ་ཆེན་མོ་བྱོད། བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་སྒྲིད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་གཞོན་བགེགས་ཆོགས་མ་ལུས་བཀའ་བསྒྱུར་ཅིག།
བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། གཞོད་སྒྱུན་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོའི། རྣམ་མོ་ཆེ་བདུད་ཆེན་མོའི་དུས། རྣམ་མོ་སྒྲོག་འཕྲོག་ཆེན་མོའི། རྣམ་མོ་
དབྱགས་ལེན་ཆེན་མོའི་དུས། རྣམ་མོ་ཤ་བཟ་ཆེན་མོའི། རྣམ་མོ་མཆེ་གཅིགས། རྩྱུ་ རྩྱུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྱུན་སྒྲི་རུ། བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དམ་
བཅས་ཅི་བཞེན་དུ། བཀའ་ཡི་སྒྲིད་གཏོར་རྒྱན་ཅན་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་རྣལ་ལྟེན་བདག་ཅག་ལེན་བཅས་ལ། གཞུག་ཅིང་སྒྲུང་བའི་སེམས་སྒྲུན་

གཞོད་བྱེད་ཚོགས་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཀུན་། དམ་སྒྲིལ་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་སྒྲིལ་རྒྱན་པ་། ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྒྱལ་བསེན་ཕོ་
མོ་ཡི་། ཤ་བོ་སྒྲིང་བྲག་དྲོན་མོ་བྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་། སྒྲུང་དག་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་རྫོག་། རྩྱུ་བྱོ་། ཉག་མོ་ཆེན་མོ་དུད་པའི་ཐལ་མདོག་མ་། ཁ་
གདངས་མཆེ་གཅིག་མེ་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་ཡམས་ཆར་ལྷར་ཕོབ་། མིག་རྩ་བགྲད་པས་དུད་ནག་བྱ་ལུ་ལུ་། སྒྲ་ནས་ཁམ་ནག་
ནད་ཀྱི་སྒྲུད་རྒྱུང་འཚུབས་། དམ་ཉམས་དག་ལ་བྲག་ནད་སྒྲིང་གཟེར་ཐོངས་། ལག་གཉིས་སྒྲངས་སྒྲབས་སྒྲ་ཚོགས་བྲུགས་སེ་བྲུག་། སུ་འཕྲད་དག་གདོན་
བགེགས་ཚོགས་རྒྱར་མེད་བྱེད་། སྒྲིད་གསུམ་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་། མར་གྱི་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་། སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་ཚོལ་

༡	གླིང་།	རྣམས་།	བཀའ་ཡི་སྤྲད་མཆོག་རྒྱན་ཅན་འདི་བཞེས་ལ་།	སྤྲལ་འཆང་བདག་གིས་འབྲལ་བ་མ་རྟོག་ཡོང་།	ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲིས་
༢	བཞེས་པ་མ་རྟོག་ཅིག་།	རྒྱ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་།	སྤོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་དང་།	མོ་ལྷས་བྲ་ལྷས་མིས་ལྷས་	
༣	མཆོན་ངན་དང་།	ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེ་ཀག་ཆུང་ཀག་དང་།	བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་།	ནད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་	
༤	ཅད་དང་།	སྟོ་བུར་རྒྱེན་ཆོགས་ལྷ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་།	དུས་མིན་འཆི་བརྒྱད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཀྱི་།	ཐམས་ཅད་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱོག་ཏུ་	
༥	གསོལ་།	དག་བགོགས་བྱད་མ་སྟོང་གཏོང་ཕུར་བྱོར་དང་།	ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྒྱ་འདྲེ་སྤོན་དགྲ་དང་།	དཔེ་དཀར་སྤོན་གསུམ་དམ་སྤི་གཤིན་རྗེ་དང་།	

647

འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་མི་ལ་བསེ་རག་དང་། ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་གི་བོ་ག་ཤེད་འབྱུལ་ས་དང་། གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་འདྲེ་སྤིན་བྱུར་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་འདྲེ་རྗེས་
འབྲངས་མི་ཁ་སྒྲུ་མཆུ་ངན་། སྤིད་རྒྱན་ཟ་ཁ་དག་སྒྲུ་འདུ་ཆོག་ས་ཀྱན་། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲོག་བསྒྱུར་དུས་ལ་བབ་། སྤིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་བརྒྱ་
ས་མ་ཡུལ་། དེ་ནས་རྫོངས་འདེབས་ནི་། གོང་གི་བརྒྱད་བརྒྱད་པོ་བསྒྲོ་ཞིང་། རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། རྩི་། ཉོན་ཅིག་བགེགས་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག་། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གིས་། རྫོ་རྗེ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། དེ་རིང་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་། ནག་མོ་འབར་མ་ཆེན་
མོ་ད་ཆོས་ཤིག་། ནག་མོ་སྒྲོག་བདག་ཆེན་མོ་ད་སོང་ཅིག་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། རྒྱ་སྒྱུར་སྤིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་། སྒྲོ་

༥
བཞུག་
བཟུང་བཞི་
བཞུང་།

གླིང་གི་ལྷ་མོ་གསུམ་ཆེ་སྤྱད་རྒྱན་ཅན་འདི་བཞེས་ཤིག་། སྤྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། བཀའ་ཡི་སྤྱད་མཆོག་དམ་པ་འདི་ལོང་ལ་།
སོང་ཅིག་སོང་ཅིག་བགེགས་ཆེན་མ་ལུས་སོང་། བྱེན་ཆད་ལའོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། བགེགས་ཆེན་བྱོད་གྱི་སྟོབས་དང་རྩ་ལ་མཐོང་གིས་། བྱོད་
གྱིས་ཀྱན་ལ་བགེགས་ཆེན་བྱེད་ཡོད་པས་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བདེན་ཆོག་དང་། བདུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་གཟི་བྱིན་དང་། རོ་རྩེ་བྱོ་ཆེན་
འབར་བའི་རྒྱས་སྟོབས་གྱིས་། བྱོད་གྱི་རྒྱས་པས་སྤིག་པར་མ་མཆིས་པས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བཀའ་མ་བཅུག་། སྤྱོན་ཆད་བྱོད་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་
འདི་མ་མཐོང་། དེ་རིང་བྱོད་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་འདི་མཐོང་གིས་། མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། རྣམ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དྲི་སྟོས་དང་།

མར་མེ་ཡོན་ཆབ་ཞལ་བས་སྒྲུ་སྒྲན་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆོགས་མི་བད་གཏེར་ཆེན་པོ་། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས་། འབྲུ་སྒྲན་
དར་བབ་མངར་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་། བབའ་བརྟུང་ལོངས་སྒྱུད་འདོད་དགུ་དཔག་མེད་ཀྱན་། ཏིང་འཛིན་ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲེལ་བསྒྲུར་བས་། མི་བད་རྒྱན་
ལའོར་ཀྱན་བབང་མཆོད་སྒྲིན་འདི་། མ་མོ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྫོངས་། ཏྲ་ཁལ་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་བོང་བུ་མཛོ་། བ་སྒྲུང་བྱི་ལ་སྒྲེ་མོང་བྱི་ཕག་དང་།
འཕར་བ་སྒྲུང་ཀྱ་བྱི་ལ་བེར་མང་དང་། ལ་རི་དར་གོས་ལ་སོགས་དགོར་ནོར་ཀྱན་། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ལ་རྫོངས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་བྱོ་ཆེན་
བྱི་། བཀའ་ཡི་གཟི་བྱིན་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་བྱི་། ཏེན་བྱེད་རི་རབ་མ་ལུས་ཉིལ་བྱེད་ན་། གནོད་བྱེད་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། སྒོར་

༡ བཞི་ བཅུ་ བཅུ་ བཅུ་	གླིང་། བྱེད་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྒྲིམས་བྱེད་ནེ། གཞོན་བྱེད་གདོན་། གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཞགས་པས་འཛིན་རུས་ནེ། བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་ རྒྱུས་ཀྱང་གཞོན་རུས་ནེ། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་བརྒྱུག་པར་། ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའ་སྤར་གྱིས་འཛིན་། འདྲེ་སྤོན་བྱུང་གསུམ་བརྒྱུག་། སེམས་མེད་ རྒྱུས་ཀྱང་མ་ལུས་འགྲུགས་བྱེད་ནེ། སེམས་ལྡན་བགེགས་ཆོགས་འགྲུག་པར་། དེ་བས་གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་། སྒོ་གསུམ་བྱམས་གདུང་ གྲུས་པས་བཀའ་ལ་ཉོན་། བཀའ་ཡི་སྤྱད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ལོང་ལེ། བྱངས་མེད་ལན་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་བྲལ་བར་གྱིས་། སོང་ཅིག་སོང་ཅིག་བགེགས་ ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་མ་ལུས་བརྒྱུག་ཅིང་སོང་། སོང་ཅིག་ནད་བདག་ཆེན་མོ་ད་སོང་ཅིག་། ཆེ་ཀག་ཆུང་ཀག་མ་ལུས་བརྒྱུག་། སོང་	651
--	--	------------

ཅིག་ཡམས་བདག་ཆེན་མོ། ཅུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྒྲོག་ཅིང་ཅིག་རིམས་བདག་ཆེན་ཅན་ཡམས་མུག་བསྐྱལ་མ། ཅིང་ཅིག་གི་བ་བདག་
 ཆེན་ཅན་འོན་འོང་ལྷགས་འཐིབ་མ་ལུས་བསྒྲོག་ཅིང་ཅིག་དམག་གི་རྒྱལ་མོ། ཅུས་འབྲུགས་མཆོན་བསྐྱལ་ཅིང་ཅིག་ཟོར་བདག་ཅན་གཏད་ཐྲག་
 བྱད་ཟོར་ཟོད་གཏོང་། ཅིང་ཅིག་གཤིན་རྗེའི་ལུས་གཅིག་ཅན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ། ཅིང་ཅིག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དེ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་
 བོ་ཆོད་ལ་སོང་། ཅིང་ཅིག་གཞོད་སྦྱིན་མ་མོ། གཞོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱི་བཀའ་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་ཅིག་བཙན་རྒྱལ་མ་མོ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་ཇག་འཐབ་ཅིང་ཅིག་གྲུ་བདུད་མ། གཉན་སྟོག་མཛེ་གྲུམ་ཅིང་ལྷགས་ཅིང་ཅིག་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་དེ། གཟའ་གདོན་དམ་སྒྲིའི་གཞོད་པ་སྒྲོག་ཅིང་ཅིག་དཔེ་དགར་

[illegible]

གཞོད་བྱེད་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་། རང་སྒྲིག་པས་ནི་རང་སྒྲོག་
 གཞོད་པར་བྱེད་། རོ་རྩེ་བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ཆད་གྱིས་། མཚོན་ཆ་དྲག་པོས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆར་ཕོབ་། དམ་ཉམས་བྲོད་གྱི་ལུས་སེམས་མ་ལུས་པ་།
 ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་། དེ་བས་གདོན་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་འདས་པའི་སར་། གཤིན་རྩེའི་
 རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྒྱལ་དེས་། ལྷགས་གྱི་སྐྱུ་མཁར་ནག་པོ་དགུ་རིམ་དེར་། ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་། བགེགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་མ་ལུས་འཁོར་
 བཅས་ཀྱན་། བྲེད་ཅག་དེ་རུ་སོང་ལ་ཚོས་ཉོན་ཅིག་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་མ་སྐྱེས་བར་།

གྲི་མེ་

ས་སྟེང་འདི་རུ་སོང་བའི་སྐལ་མེད་གྱིས་

མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བདེན་པས་

ནམ་ཡང་ལྷ་ག་དང་ཆད་

པར་མ་གྱུར་ཅིག་

ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སཐ་བི་ལྟ་ནུན་བེ་རྩྱུ་ཡུལ་

ཏ་ན་ཏ་ན་

ད་ཏ་ད་ཏ་

པ་ཅ་པ་ཅ་

ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་

སྐུ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུལ་

ཅེས་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་

གཏོར་མ་སྟོག་

ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཏོར་མ་བཏེག་པར་བསམ་

ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་

ཡིག་འབྲུ་དང་འཇའ་འོད་

མཆོན་ཆ་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྱུར་དུ་བསྒྲུབ་

འདིས་

ནི་ནད་ཡམས་དང་མཆོན་འབྲུགས་

ཆེ་ཀག་རྒྱུད་ཀག་

དུས་མིན་འཆི་བརྒྱད་

བྱད་ཟོར་ཟོད་གཏོང་

ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་ལ་སོགས་གདོན་རིགས་དང་

མཐའི་དམག་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་

མི་མཐུན་སྟོགས་ངན་གྱན་

བསྟོག་ཐེ་ཆོམ་མེད་

བདག་འབྲུ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བད་འབྲུང་གིས་

མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དགོངས་ནས་

ཞི་སྟོབ་དེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་

མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་

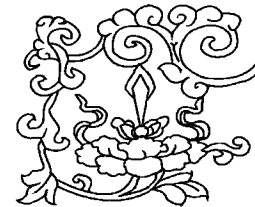
ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་གནས་

མེད་པས་། རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། འབྲད་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག་། བརྟ་ཧྲུམ་ལྷན་ལྷན་། འབྲུག་། རྩེ་ལྷན་། བདག་འདྲ་པདྨ་གར་།
 གྲིས་དབང་ལྷག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩལ་གྲིས་། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ནས་། མ་སྲིང་བཀའ་སྒྲོལ་གཏེར་བདག་གིས་། གཏེར་སྒྲོམ་མངོན་སུམ་ལྷག་ཏུ་ལྷལ་བ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་རྟག་བརྟན་རྩེར་།
 ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་ལེགས་བསྐྱར་བ་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་སྟག་རས་པ་། ལྷ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་། བྱི་ནང་བར་གསུམ་བདུད་རིགས་ཀྱན་ནི་ནས་། མཛེད་ཕྱིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འཕེལ་བརྟན་ཤོག་། སམ་མདོ་ལོ་།

	ཨྀ་	སྤྱད་བསྐོ་བཞུགས་སོ་	སྤྱད་བསྐོ་བ་ནི་	ཀྲི་	བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་གི་	སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་འཇལ་	ནམ་མཁའ་
ཏྭ་	གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་	ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱད་བཞེས་ལ་	ཆེ་སྟོག་ཉམས་པ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུ་	མི་དང་སྤྱད་གཉིས་ད་བརྗེ་འཆལ་	ཁྲག་གི་		
ཏྭ་	སྤྱད་འདི་རྩ་ལ་འཇལ་	རྩ་ལ་གནས་	ཕྱིན་གྱིས་	མི་སྤྱ་བཟུང་བ་ད་ཐོང་ཞིག་	བསྐོ་བའི་བཀའ་ཉན་བདེན་ཆོག་བདར་	ག་ཡི་སྤྱད་འདི་ས་	ས་
ཏྭ་	ལ་	ཕྱིན་གྱིས་	མི་སྤྱ་གཉེན་པོ་རྩྱུར་ལ་ཐོང་	དྲོད་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མེ་ལ་འཇལ་	མེ་ལ་	ཕྱིན་གྱིས་	མི་དང་སྤྱད་གཉིས་ད་བརྗེ་འཆལ་
ཏྭ་	བའི་	དབུགས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་རྩྱུར་ལ་འཇལ་	རྩྱུར་ལ་	ཕྱིན་གྱིས་	ཆེ་སྟོག་ཉམས་པ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུ་	མི་དང་སྤྱད་གཉིས་ད་བརྗེ་འཆལ་	རུས་

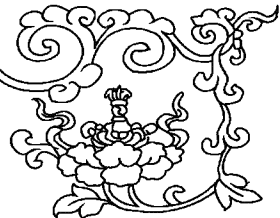
པའི་སྤྱད་འདི་རྫོ་ལ་འཇལ་མེད། རྫོ་ལ་མེད། བྱིན་གྱིས་མེད། མི་སྤྱ་གཉེན་པོ་ད་ཐོང་ཞིག་མེད། སྤྱད་པོའི་སྤྱད་འདི་རི་ལ་འཇལ་མེད། རི་པོ་ལ་གནས་མེད། བྱིན་གྱིས་མེད།
 ཆོ་སྒོག་ཉམས་པ་མེད། མི་དང་སྤྱད་གཉེས་ད་བརྗེ་འཆལ་མེད། བསྐྱོ་བའི་པགས་པའི་སྤྱད་འདི་ཐང་ལ་འཇལ་མེད། ཐང་ལ་གནས་པ་མེད། བྱིན་གྱིས་ཆོ་
 སྒོག་ཉམས་པ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུ་མི་དང་སྤྱད་གཉེས་ད་བརྗེ་འཆལ་མེད། སྤྱ་ཡི་སྤྱད་འདི་གིང་ལ་འཇལ་མེད། རགས་འཆལ་ལ་གནས་མེད། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཆོ་
 སྒོག་ཉམས་པ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུ་མི་དང་སྤྱད་གཉེས་ད་བརྗེ་འཆལ་མེད། བ་སྤྱའི་སྤྱད་འདི་རྩ་ལ་འཇལ་མེད། རྩ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་འདྲེ་རྣམས་མེད། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་བཞེས་ལ་ཆོ་སྒོག་ཉམས་པ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱུ་མི་དང་སྤྱད་གཉེས་ད་བརྗེ་འཆལ་མེད། བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག་སྤྱ་འདྲེ་ཀུན་མེད། བྱིན་གྱིས་

ཨྱིཾ་ བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་བཞེས་ལཾ་ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལཾ་ བསྒྲུམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་བྲོགཾ་ བྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་
གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིགཾ་ དེ་ནས་མདོས་བསྐྱལ་བ་ནིཾ་ རོལ་མོ་རྣམས་དྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་འདི་སྐད་དོཾ་ × མཁྲ་ལྷིཾ་



གཤི།

ནི་བྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། འབར་མ་ནག་མོའི་ལས་
རིམ་བསྐྱོག་པའི་ཅན་སྤྱི་གི་རིག་ཚོད་བཞུགས་སོ།



ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ

[illegible]

བདག་པོ་སྤྱི་མཐུན་གནས་སྡོད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའུ་རྒྱུ་།

ད་ལྟ་

ཅན་དོན་ཆེད་དུ་ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་བསྐྱོན་གྱིད་ནག་མའི་

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཅན་འི་རིམ་པ་ནི། བྱད་དང་ཐོད་གཏོང་དག་



ཐེ་ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད།

མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་དང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སེམས་

ལས་ཀྱི་ལས་མཐའ་༔ བྱད་དུ་སྐྱས་པའི་མན་ངག་གདམས་༔

བགེགས་གདོན་ཚིགས་ཀྱི་ཆེད་ བསད་མཆོད་བསྐྱོད་པའི་ཅན་



662

མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཚུལ་བདུན་ཟིག་པའི་གསལ་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀློན་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་མ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་དབྱེང་མ་མ་གསུམ་བྱེད།

A black and white line drawing of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate structure with a flame-like symbol at the top, a circular gem or wheel in the middle, and a base with a flame-like motif. This central structure is set within a large, oval frame. The base of the frame is decorated with a lotus flower. The background is filled with stylized clouds.

A black and white line drawing of a Buddhist bell (ghanta) resting on a lotus flower. The bell is ornate, with a face on its upper neck and a flame on top. It is set against a large oval halo and surrounded by stylized clouds.

663

ལྷོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

དག་བགེགས་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ལྷ་པུ་ སམ་བུ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་སམ་ནན་སོད། ཐུག་པུ་ ཨོ་སི་བྱ་བ། བདུན་པུ་ སི་བྱ་བ། བརྒྱད་པུ་ སམ་དག་པོ་ར་ཁ་
 དུའྲོ་མུ་ར་ཡ་སོད་རྩྱི་ཕུ། ལིང་ག་དག་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་རྒྱབ་མུ་བྱུད་ནམས་ལ་དམོད་ཚིག་གི། མུ་བྱུད་ནང་མར་ལས་སྒྲགས་དང་། བྱི་མ་དག་ལ་ཚེས་སྦྱོང་ངོ། དེ་ནི་རུ་པའི་སྒྲིང་ལ་འཇུག། རྟོ།
 དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ཕྱི་བས་ལ་རྟེན་ཏེ། བཀའ་ཆད་ཀུན་བསྐྱོག་ཅ་ག་ནི། མུ་བྱུད་གསུམ་དང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ནམས། རུ་པ་སྒྲགས་བཀོད་གོང་བཞིན་ལ། དམོད་ཚིག་གང་ཡིན་སྐྱོག་བཞིན་གི། འདི་གཉིས་སྦྱང་གི་ལག་ཏུ་འཇུག།
 རྟོ། གསུམ་པ་གི་གུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསད་པའི་ཅ་ག་ནི། ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་དང་མུ་བྱུད་གོང་བཞིན་ལ། དམོད་ཚིག་ལ་དག་པོ་འམ་གདོན་བགེགས་གོང་ལ་མུ་ར་ཡ་བྱུང་སོགས། སྒར་སྐྱོས་རིག་པའི་མདའ་དང་སྦྱར། མན་ངག་
 གནད་གི་ཞལ་གདམས་གསུམ་པའོ། བརྗ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟོ། བཞི་པ་མཐུ་མཁན་བྱད་མ་སོགས། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་མནན་པའི་ཅ་ག་ནི། ཕོ་ལའོར་མུ་བྱུད་བྱི་རིམ་ཕྱི་བས་ཐུག་ལ། རུ་པ་བརྒྱད་གཟིར་སྦྱི་དང་

	ཏྲཱིཾ། མཚུངས། དབུས་སུ་དགྲ་བོ་གདོན་བགལ་ལྟུང་པོ། རང་པའི། འདི་ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སྟྱ་རྟ་ཡ་ནན་ནན། དམོད་ཚིག་ཀུན་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། མོ་ལའོར་དག་ལ་ཕྱིབས་
༡	དུག་སྟེ། དགྲ་བགལ་བྱད་མ་གདོན་ཚོགས་ཀུན། ཐར་མེད་རྟོམ་མནན་ལས་རིམ་བཞི་པའོ། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟྱེ། དེ་ནས་ལྟུང་པོ་རྒྱུ་སྟེ་ཀུན། ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཏད་ནི། ཅ་ག་སྒར་བཞིན་བྱར་གཅིག་ལ།
༢	ཕོ་ལའོར་དབུས་སུ་གྱི་གྲག་དང་། བྱི་རིམ་ཕྱིབས་དུག་རུས་བརྒྱུད་ས་གཟེར། མོ་ལའོར་སྟོ་ལ་གྱི་གྲག་མེད། ཕོ་ལིང་འབར་མོ་སྟོང་ལ་གཟེར། མོ་ལའོར་དེ་བཞིན་སྟོ་ལ་བཏགས། ལྟུང་པོ་རྒྱུ་སྟེ་བསད་པའི་ལས་རིམ་ལྟ་པའོ། བརྩ་ས་
༣	མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟྱེ། དེ་ནས་རྟ་ལིང་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བྱ། སུ་བྱད་བྱོན་ཡངས་རིམ་གསུམ་དབུས། རུ་བ་དག་ནི་མགོ་བསྐྱར་ལ། སྟོ་བར་གང་གོད་སྟོག་ཡིག་དང་། གོད་བྱེད་འདིར་ཁྱལ་ཅིག། དགྲ་བགལ་རྟ་ལིང་རིམ་
	པ་འདི་བཞིན་ལ། རུ་བ་དག་ལ་གདོན་ཚོགས་གང་གོད་པ། ཁྱལ་ནས་སྒྲ་ར་ཡ་སོད་བྱའོ། བྱི་རིམ་སུ་བྱད་གསུམ་པོ་ལ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། སྟོ་སྟོད་ལིང་ག་དུག་པ་ཨི་ཐི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏྲཱིཾ།

ਮੁਕਤੀ

५७

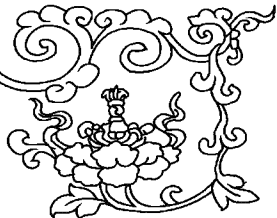
[illegible]

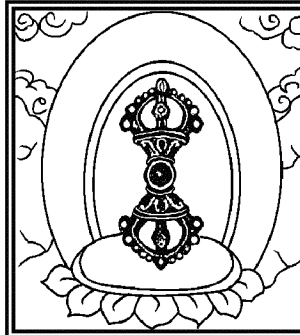
གང་གཞོན་གང་གཞོན་རང་གཟུགས་གནད་ལ་དབབ་པ་གཅེས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་། བཅུ་གཅིག་རྩ་ལ་བསགས་ཞལ་གདམས་ནི་། བདུད་ལ་རི་རི་བཙན་ལ་བོང་བུ་དམར་། གྲུ་ལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་དང་། ས་བདག་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་གཅེས་། མ་མོ་བྲ་དང་། དམུ་ལ་ཤིང་ཅི་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་རས་། དམ་སྒྲི་སྒྲིག་པ་ཆུང་སྒྲི་དུར་ཐོད་དང་། བསེ་རག་པག་སྟག་སྒྲང་ཟན་དང་། དམན་མོ་བྱར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ལ་། རམ་པ་ཚུ་གཡེར་
 ར་སྒྲིག་གཞོན་དང་། མོ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་ཐག་ཆག་འཕང་ཆག་གོ་གསུམ་ཐལ་དྲག་རྫོངས་། མཐའ་དམག་བྱད་གཞོན་བསྒྲིག་པའི་བྱན་མཚོན་། རྩ་ཚང་བས་ནི་གཞོན་བགེགས་བྱང་སེམས་ལྡན་། བར་ཆད་རྒྱེན་བསྒྲིག་བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་། གཏོར་བརྫོངས་གོ་གྲོན་མཚོན་གྱིས་བརྫོངས་། དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་། ཟས་སྒྲེམས་ཁུར་དང་སྒྲིག་ཆགས་བྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འབར་མས་ཕྱི་མིག་བལྟས་བྱས་ནན་དུ་བསྐྱལ་། གཏོར་བརྫོང་པ་རྣམས་ཕྱི་མིག་
 བལྟ་མི་རུང་། འདི་བཙོན་དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་རྩལ་བརྟག་ངས་། མང་དུ་སྒྲེལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་འོང་། སྒྲིང་ལས་གཅེས་ཕྱིར་ཅི་ཏྲ་པརྟོར་འབྱེལ་། དཔལ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག་། བརྩ་།



གྲུ་ གྲུ་

ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ལས། འབར་མའི་འཆི་བསྟུན་
ཀ་དག་འོད་དཔུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།





གླིང་།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།

བསྐྱེད་པའི་ཐ་མའི་དུས་། བཟང་སྒྲོད་རུབ་ཅིང་ངན་སྒྲོད་སྒྲིལ་།

གསོད་། དེ་རྒྱུན་མ་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་།

སྒྲིལ་བུ་ཕྱི་ཐོག་བཞིན་དུ་ཡལ་། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་།



བདག་འདྲ་པད་འབྲུང་དོ་རྩེ་གསོག་གོད་ངས་། མ་འོངས་།

ཆོག་ས་དར་། ཆེ་བཅུན་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་།

ནད་མུག་མཆོན་འབྲུག་ས་སྒྲིལ་བས་མི་ཐོག་སྒྲིལ་། ལས་ཅན་།

དབྱར་ཆུ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ས་། དེ་ཆེ་ཆོས་མཛད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་།



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བྱེད་ས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

མེད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྒྲོག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཅན་གདོན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ ཁ་འབར་དགར་མོའི་གཏོར་
མ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུག་
པ་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གཟི་བརྩེད་འོད་དཔུང་དང་ལྡན་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ ཨོྭ་དགར་པོས་
མཆོན་པ་། ཨོྭ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྟུ་མུ་ནེ་ཤུག་མུ་ནེ་ཡེ་སྐྱེ་རྟུ་། ཉེར་གཅིག་གམ་སྐབས་དང་སྐྱར་། གཏོར་མ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་སྐྱུངས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་།

དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་བ་གྲིཙྏ་ཀུ་
 རུ་ཡེ་སྣ་རྣམས་། སེ་གོལ་རེ་དང་བཅས་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དྲགས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་།
 ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་པའི་མཐར་། བ་མོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དགུ་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙུམ་

གླིང་། ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་ཏེ། ཐེག་པ་འཇམ་དགུ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་འཇམ་དགུ་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་སྟེང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བསྟན་
སྤང་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་། ཆེ་གོ་མོ་བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། རྟེན་གྱི་འཇམ་དགུ་གྲུབ་པ་རྒྱུད་མཁྱིས་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འཇམ་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། གཞོན་གྱི་འཇམ་དགུ་གྲུབ་པ་།

ལྷ་འི་གདོན་དང་། ལྷ་འི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། དྲི་ཟ་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། རྒྱལ་བ་སེན་དང་། དམ་སྤེའི་གདོན་དང་། མ་
མོ་དང་དམུ་ཐེལ་གྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟ་དང་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། དྲང་སྤྱོད་དང་གྱི་བོ་འགབ་འདྲེའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། བགེགས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་། བདུད་བཙན་རྒྱལ་འགོང་དགོར་བདག་། བེར་དགར་། བེར་ནག་།
དམུ་། མ་མོ་། གཟེད་སྒྲན་། དམན་མོ་། གཤེན་རྩེ་། དམ་སྤེ་། ཐེའུ་རང་འདྲེ་སྤོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་
བཞི་ལ་སོགས་པ་། ཆེ་འདྲེ་། རུང་སྤེ་། དབྱ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་། ཆེ་གག་། རུང་གག་། ར་ངོ་། ཤི་ངོ་། སྒྲས་ངོ་།

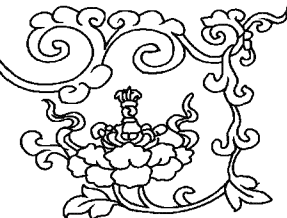
ཅད་གཡས་པས་མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་གཡོན་གྱི་བུམ་པར་སྒྲུགས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲུ་མིའི་ཆེ་བཅུད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱས་བཅུད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ཤིང་། བུམ་པར་བཀའ་ནས་། བུམ་པ་མདའ་དར་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་འཇུག་ཏེ་རི་རི་བཞུས་
ཤིང་རང་གནས་སོང་བས་། ཆེ་གོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་པ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཇིན་བརྟེས་པར་བསམ་།
དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་རྒྱུན་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཆེན་ཡང་། འཕྲུལ་རྒྱུན་ངན་པ་བསྐྱོག་པར་གཏོན་མི་ཟེ་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཆེ་བ་མང་བས་། ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་བཙོན་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་འབོད་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བཙོན་ངའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་

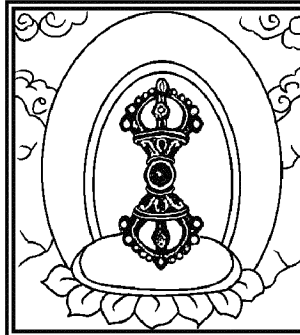
॥ श्री ॥ श्री ॥ श्री ॥ श्री ॥

དྷི། **ཏྲི།** བདག་འབྲས་ཁག་འབྱུང་གནམ་ལྗོངས་མེ་འབར་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འདུད་ཅི་གནམ་ལྗོངས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་ཟེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་ཀམ་ཐོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྙིང་པོས་བསྒྱིམ་ སམ་མཉམ་ཡོ།



ཧྱིཾ སྐྱེ་འཕྱུལ་ནི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས་ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་མེད་དཔལ་ཆེན་
བསྟན་སྤང་མ་ནིང་ནག་པོ་འམ་གཏེར་མགོན་ཆེན་པོ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་ནག་པོ་ཞེས་ཐོན་ལས་
རང་གཞུང་ནག་པོ་འམ་ཆོད་བསྟོད་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།





ཏྭེ། བཤམ་མཁའ་ལྔ་ཀུན་
སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་
ཆེན་དུ། གཏེར་མགོན་དུག་གི་སྒྲུ་གི་ནག་པོ་ཡི། མཆོད་
འདི་ལྷ་ར་བསྟན། ཐོག་མར་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་



བཟང་ཉག་གཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ།
བདག་འདྲ་ཨོ་ཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ངས། སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་ཁྲོའི་ཆ་
བསྟོད་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། སྤོན་ལས་རང་གཞུང་
ཞལ་བྱེས་ནས། འབྲུ་ནག་བྱེ་ལ་ཁྱག་ཆང་བརྩིས་པ་ཡི།

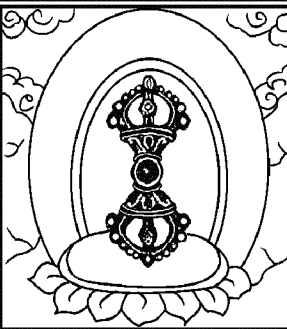


མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་བྱས་ཨོ་ཁྱེན་རྩེ།

སྟོང་ག་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

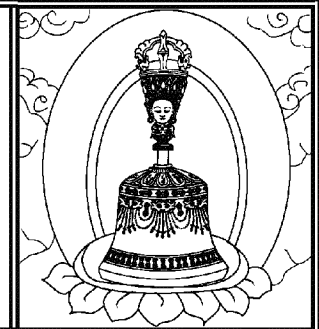
ཀླ་
མ་
གཉིས་
ལྟ་།



གྲིཾ་
ལྷན་བཤམས་ཅེ་ནས་ཐིན་ལས་སྒྲོད་འདུག་ནིཾ་
བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཅེ་སྒྲོན་འདྲེན་དཔུལ་ཚུ་དམ་ལ་བཞག་
དང་ནི་བཙུ་རུ་བསྟན་ས་མ་ཡཾ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཐོག་མར་



བཞོས་ཕྱན་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་དཔག་པོའི་སྒྲོད་རུ་གིན་རུ་བརྩིད་
པ་རུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་ཅེ་སྐྱེད་ལྷ་
བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་བསྐྱོད་དང་ཅེ་བསྐྱུལ་པ་
རུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་ནིཾ་
མདུན་རུ་ཨེ་ཡི་རྩྭ་



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

པེ་སྤྱི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ ལྷོ་སྤྱི་རྣམས་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ བྱི་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མེ་རྒྱུང་འབར་བ་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་
པ་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་བརྩེགས་པའི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དོ་ར་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་ བྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་བ་
སྟོང་དུ་འབྲིགས་ཤིང་ནད་ཡམས་དང་དུག་གི་ཕྱན་པ་འབྲིགས་པ་ གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་དང་གདུག་པའི་ཆ་ཆ་དམར་སེ་ལི་ལི་འཕྲོ་བ་ འབྱུང་བ་ཆ་
གང་འཐབ་པའི་སྒྲ་འབྲུག་ལྷར་དུ་སྟོགས་ཤིང་མི་བཟད་ཀྱི་སྟོག་དམར་འབྲུག་པ་ དུར་བྱོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཆར་ཞིང་ ལོགས་རྣམས་སུ་
མེ་རྒྱུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་ཞིང་ ལྷང་དུ་དུག་མཚོ་བ་སྟོང་དུ་འབྲུག་ཅིང་ གདུག་པའི་དུག་སྒྲུལ་འབྲུག་པ་ དོམ་དྲེད་དང་བྱི་ནག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་

ཕྱིཾ བ་རྣམས་ངར་ཞིང་། མེད་དང་སྟག་གཟིག་ལྷགས་སྤྱང་ཕྱེ་སྤྱང་གི་ཚྲིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་། འབྱིང་ཞིང་མཚོངས་པ་། བྱ་ནག་གི་ཚྲིགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་ཞིང་འབྱི་གཡག་རྟ་ནག་ལྷག་ནག་གི་ཚྲིགས་རྣམས་འཆོར་ཞིང་ངར་པ་། འཁོར་མོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་མོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱུ་ལེན་པ་མི་ནག་གི་ཚྲིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ལིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་འཕེན་ཞིང་བྱ་རོག་གི་ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་
 དགྲ་བོའི་སྤྱོ་སྤྱིང་བྱེད་པ་ལྷག་པ་དགོད་ཅིང་ཁ་སྤྱགས་འཇུམ་པ་། ཐུན་མཚོན་གྱི་སེར་བ་དགྲ་བགེགས་ལ་ཕབ་ཅིང་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡབ་མོ་བརྒྱབས་པ་། འགོང་
 བོ་དང་རྒྱལ་བསེན་རྣམས་ཀྱིས་དུར་སྐད་འབྱིན་ཞིང་ཐེའུ་རང་གིས་མཁུན་པ་བཏབ་ཅིང་སྤྱེའུས་གར་བྱེད་པ་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་ཟིང་པའི་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་

འབར་བའི་ནང་དུ་ ཡེ་མཐིང་ནག་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ ཟླ་གམ་གནམ་སྒོ་ཅན་ཐོད་ཟླམ་སྒླམ་པོས་བསྒློར་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་བས་
བཞི་པའི་དབུས་སུ་ དཔྱ་ཉི་ཟླ་དག་གའོན་བགལས་ཆོགས་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་སྒྲིད་རྒྱན་བདུད་དང་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་རྣམས་སྒྲི་ཆིངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ རང་
ཉིད་རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཁྲ་ཐབས་སུ་བབས་པས་རྩྭ་ལས་ཅན་གྱི་བིང་ཆེན་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ འོད་འཕྲོས་འོག་གི་
གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་སྒོག་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་འོག་གི་བི་ཆེན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་ རྩྭ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ རྒྱ་

ཨྱིཾ མདོག་མཐིང་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་ལྟར་དུ་འབར་བམ། ཁྱོ་གཉེར་རབ་དུ་བསྐྱས་པས་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་གིང་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་དུ་འདྲིལ་
བམ། དམར་ལ་ཟླམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲང་མིག་སྟོགས་བཅུར་ཉིག་གོ་གཟིགས་པམ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ཨལ་ཆོམ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བམ། དུས་གསུམ་ས་ལེར་
གཟིགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྱུན་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་བཅུན་ལ་ཁོལ་བའི་རྟགས་སུ་ལྟ་ཆོགས་བཞི་ལ་སྒྱུན་བཞི་ལྟག་ཁུང་དུ་ཡེ་གེས་ཀྱི་
སྒྱུན་གསལ་བམ། རལ་པ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་སྒྲལ་གྱིས་དགྱིས་པའི་བར་བུ་བུར་དུ་འཕྱང་བམ། དུག་སྒྲལ་ནག་པོས་སྟོང་ཁམས་བྱབ་པམ། སྒྲ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆས་རྟགས་སྟེ་གཙུག་དུ་ཐོད་སྐམ་དང་རྟོ་རྗེས་མཆན་པ་ལ་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན་འཕྱར་བམ། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྷས་དབུ་རྒྱན་

དང་སྟན་ཀྱན་མགུལ་ཆུས་སྒྲུས་པེ། མི་ལྷགས་རྫོན་པས་རྟེན་ལ་དགྲིས་ཤིང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ཐོད་སྒྱུལ་དང་སྟིང་ཐེང་གི་སེ་རལ་ཁར་འཕྱངས་
པེ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གཡུ་དྲུང་འབྱིལ་པེ། གསེར་བཀྲ་དགུ་བརྩེགས་སྒྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་རྟེན་ལ་བཅིངས་ཤིང་ཅན་གྱི་བིང་
ཆེན་རྟེན་ལ་བརྩེགས་པེ། གཡས་པས་དར་ནག་གི་རུ་མཆོན་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཉམས་པའི་དགྲ་སྟིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་པེ། ཞབས་
ལ་སག་རམ་ས་ཏིའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་ཞིང་བེ་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་དོར་ཐབས་ཀྱིས་བགྲད་པེ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་པའི་གྲོང་ན་འབྱིང་བག་གིས་བལྟེ་
པའོ། དེའི་གཡོན་གྱི་ལྷ་གམ་དུ་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ། སྟན་གསུམ་སྒྲང་མིག་རུ་གཟིགས་པེ། ཞལ་བགྲད་

ཀླ་ མ་ ལྟ་ ནིང་།	ཨྱི། ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ། དབུ་སྐྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཐུར་དུ་འཕྱངས་པམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཆོས་སྒྲོ་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པམ།	༩༩
	སྐུལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྱན་གཉིས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེང་སྐུལ་འཕྲོ་བམ། རྒྱ་དང་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲས་པམ།	
	མི་སྤྲགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དེ་ལྟའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་པས་བེ་ཅོན་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པམ། བྱ་མོ་	
	ལ་ཁ་རྩྭ་ག་བརྟེན་ཞིང་། ཞིང་ལྷགས་གྱི་གཡབ་མོ་བརྟེན་པམ། ལྷགས་དེའུ་ནག་པོའི་སྟེང་ནས་ཐུད་འགྱིང་གིས་བཞུགས་པམ། སྤྲ་ཤ་ལ་ཆོན་དུ་དང་ཤོ་རྟེན།	
	ཐུའི་ཤ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བམ། དེགས་པ་མོ་རྒྱད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བམ། ཟླ་གམ་གཡས་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱོག་བདུད་ཆེན་པོ་ཐུན་པའི་མདོག་	

ལྷ་བུམ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ་ ཞལ་ཨི་གཅིག་སྐ་བསྐྱེམས་ཤིང་མ་ དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱན་གསུམ་བགྲང་པམ་ སྐྱན་གཡས་པ་དུག་སྐྱལ་གྱི་ཆུན་
པོས་བརྒྱན་ཅིང་མ་ འབྲུག་གི་དར་སྐད་སྒྲོགས་པམ་ སྐྱན་གཡོན་པ་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བུ་ཡུག་འཆུབས་པམ་ དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བམ་ དུས་
གསུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བདར་སྐྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར་བམ་ རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་ལ་ཁོལ་བའི་བདར་ སྐྱན་བཞིས་ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྒྱན་པམ་ ལྷག་ཁུང་དུ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྐྱན་གསལ་བམ་ ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱལ་སྒྲིང་ཐེང་གིས་བརྒྱན་པམ་ དར་ནག་གི་འཛོལ་བྱེད་སྐྱ་ལ་གསོལ་བམ་ ཁ་ལྷོ་དང་གི་
གུག་ལྷགས་པར་ཐོགས་ནས་ བདུད་མདའ་རབ་དུ་འགོངས་ཤིང་དག་གདོན་བགོགས་ཆོགས་སྤིད་རྒྱན་ཕོ་མོའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བམ་ ལྷག་རལ་དང་གཟིག་

ུཿ འུབས་ཀྱིད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ཅན་གྱི་བིང་ཆེན་ཀྱིད་ལ་འཇུགས་ཤིང་དབྱ་བགལས་གྱི་འོའི་ཕྱོན་གྱི་བྱས་པམ་ ལྷུང་མགོགས་གྱི་ལིང་རྟ་ནག་ལ་
བཅིབས་པམ་ གསེར་སྒྲ་དར་སྟག་གོང་སྒྲིང་དང་གཡུ་མཐུར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་སྟོ་ལེན་དང་མི་མགོའི་ཐོག་དམ་བྱས་པམ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིས་ཡན་
ལག་བཞི་ནས་བཏེག་ཅིང་ སྒྲ་ཅིག་རེ་ལའང་གྲིང་བཞི་ལན་བརྒྱར་བསྐྱོར་བའི་རྩ་འཕྱལ་གྱི་འུགས་དང་ལྷན་པའོམ་ མདུན་གྱི་ཟླ་གམ་དུ་བདུད་མགོན་ཏྲག་
གད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ་ སྟུན་གསུམ་རབ་དུ་བབྱད་པམ་ དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བམ་ སྟུ་
ལ་དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་གསོལ་བམ་ གཡས་པས་བྱད་མ་བགལས་ཆོགས་གསོད་པའི་བིང་ཆེན་གྲྀད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མ་

གཡོན་པས་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ལ་བཅིབས་པམ། རྒྱབ་ཀྱི་ཟླ་གམ་དུ་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྐྱུ་མདོག་ཟུན་པའི་མདོག་ལྟ་
 བུམ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྐྱུན་གསུམ་བགྲད་པམ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་འཕྱངས་ཤིང་འཕོ་ལྷ་སྐྱུག་པོ་མནའས་པམ། དར་ནག་གི་འཛེལ་
 བེར་གསོལ་ཞིང་གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་བམ། གཡོན་པས་རའི་རྒྱད་པ་བརྟམས་པས་དག་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ཆུང་སྤི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 རུལ་དུ་བརྒྱག་པམ། ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་བཅིབས་པམ། ཤར་ཀྱི་ཕྱི་བས་སྒྲིངས་སུ་སྐྱུའི་མགོན་པོ་དཀར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བིང་
 དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། སྐྱག་མོ་གྲུས་མ་ལ་བཅིབས་པམ། ལྟོར་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བིང་དང་ལྷགས་པར་བསྐྱམས་

ཧྲིཿ བཅའ་ཉ་དམར་པོ་ལ་བཅའ་བས་པཿ རུབ་ཏུ་བྱགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་པཿ དཔལ་
 ཕྱལ་གྱི་གཟིག་ལ་བཅའ་བས་པཿ བྱང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེར་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཐོད་ཐྱག་
 བསྐྱམས་ནས་སྟོབས་ལྡན་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་བཅའ་བས་པཿ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་རབ་ཏུ་བབྱུང་པཿ ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིང་
 པཿ དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཐོད་སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པཿ དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་སྒྲུ་ལ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་མགོན་གྲོགས་དང་དཔུང་གཉིན་མཛད་ཅིང་རིགས་རྒྱད་དང་འཁོར་སྟོབ་སྟེལ་ཞིང་། སྒྲང་སྟོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་ཅིང་དབྱ་བགེགས་

གྱི་རྗེས་གཙོད་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལན་བརྒྱར་ཉུལ་བམ། དེ་དག་རྣམས་གྱི་འཁོར་དུ་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་ལེགས་ལྟན་
 རག་པོམ། ཆོགས་བདག་རག་པོམ། ལྷ་ག་རག་པོམ། ཇམ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རག་པོམ། ཏ་གི་རག་པོམ། བྱ་ཆོད་ཐང་རགམ། རག་པོ་འཇུམ་མེདམ། མོན་པ་
 རག་པོམ། གཟའ་བདུད་རག་པོམ། མགོན་པོ་སྟོངམ། མ་མོ་འབུམམ། གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བམ། ག་བ་ས་ཡམ། ཝོ་ཉ་རྒྱག་བྱེད་དུང་ལྷུརམ། བདུད་བཙན་
 ཆོགས་བདགམ། སྤིང་གཅིག་ལྟ་མོམ། དབང་ཆེན་གདོང་མོ་རེ་མ་ཏིམ། སྒྲགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱདམ། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུམ། གཞན་ཡང་ཝོ་ཉ་བྱ་
 གཙན་དོམ་དྲེད་དུག་སྦྱུལ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྟོན་དུ་བྱ་བྲ་བརྒྱད་སྤིང་བམ། གཡས་སུ་སྦྱག་གཟིག་ཅེ་སྦྱང་མཆོངས་པ་རྒྱབ་ཏུ་བྱི་རག་གི་ཆོགས་ལའང་བྱག་བྱེད་ཅིང་

ཀླ་
མ་
བརྒྱད་
ནིང་།

ཨྱིཾ་ རྒྱལ་པཾ་ གཡོན་དུ་མི་ནག་གི་ཚློགས་ཀྱིས་གར་ཐབས་རྒྱལ་ཅིང་ཾ་ སྟེང་ན་བྱ་ནག་གི་ཚློགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེང་བཾ་ སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་
ཆེན་སྟེ་བཞི་གོ་ཞུབ་ཅན་སོ་སོའི་དཔུང་དང་བཅས་པཾ་ བར་བྱམས་སུ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིར་ལྷཾ་ བྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་
ཅུ་ཅུ་ལྷཾ་ གཞན་ཡང་གཤིན་རྟེ་ཐོར་ཐོགས་བདུད་པོ་བྲམ་ཐོགས་ཾ་ ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་ནག་པོ་མཚོན་ཐོགས་ཾ་ ནག་པོ་དར་ཐོགས་ཾ་ མ་ཚློགས་མཁའ་
འགྲོཾ་ ཤ་ཟ་བྲག་འཐུང་ཾ་ བདུད་དང་རྩ་ཏུ་གཞོད་སྦྱིན་མོན་པ་པོ་མོཾ་ བཀའ་སྟོད་བྱི་ནང་གི་ལྷ་མ་སྦིན་སྟེ་བརྒྱད་ཾ་ བསྟན་སྟུང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཾ་ རྒྱལ་
པ་ཡང་རྒྱལ་ཾ་ འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཾ་ གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པཾ་ དཔག་དུ་མེད་པས་བསྒློར་བཾ་ རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་ཅག་གི་མགོན་

གྲོགས་དང་། བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་དུ་ཁས་སྦྱངས་གིང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱད་མ་དག་གཞོན་བགོགས་ཚོགས་། གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་འགབ་འདྲེ་རྒྱལ་
བསེན་ཐེའུ་རང་སྤྱི་རྒྱན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ལས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚར་བཅད་པའི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལྷ་ར་ཡའི་ནད་མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་རྩལ་
དུ་བརྒྱག་པ་། བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམས་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་འདྲེན་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་
ཇོ་། ཉེན་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྩ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་། གསུམ་ཆེན་དང་མགོན་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ཞིང་ཐོད་ར་དང་རྒྱུང་ལོ་མོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་ལྟེང་།
གཡབ་དར་ནག་པོས་གཡབ་ལ་འདི་རྒྱན་དོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ནས་། ཐོད་མཁར་སུམ་བརྩེགས་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། བདུད་

ཨྱིཾ་ རྩོ་བདུད་མོ་བཀྲམ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ བྱོ་རྒྱལ་མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཤན་པ་ལྷོ་མོ་ཚླགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ མེ་
ཡུང་འཚུབས་མ་འབྱིལ་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་ རྣམ་དག་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དབང་ལྷག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྱིཾ་
ལྷོ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ་ མ་དྲ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ་ མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་ གནས་འདིར་སྐྱན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས་ གསང་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་གཙུག་ལག་ཁང་ དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས་ སྐྱན་འདྲེན་མཚོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་

དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐེང་། རིག་འཛིན་སྤྱང་མ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། ཚོགས་བདག་ནག་པོ། ཚེ་བདུད་ནག་
པོ། ལྷ་ག་ནག་པོ། ཐར་པ་ནག་པོ། དབྱ་བགེགས་གཤེད་མ། དཔལ་མགོན་ནག་པོ། དམ་ཉམས་སྒྲོག་གཙོད། ཡམ་རྩེ་ནག་པོ། རྩམ་
ལྷ་ནག་པོ། བྱ་སྟོད་ཐང་ནག། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ། ཤར་གིང་ནག་པོ། སྤིང་གཙིག་ལྷ་མོ། འགྲོ་བ་ཀུན་བཟང་། མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་མོ། ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན། མོན་མོ་ནག་མོ། ཤ་བ་པོ་ཉ། བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀུང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་སྒྲོབ་སྤེལ་ཕྱིར། བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞུ་བྱི་བརྩ་མ་དུ་གྲ་ལ་ཤ་ཡ་ཉོ།

༡ ༥ ༩ ༣ ༧	ཧྲིཿ མ་མ་བྱེཿ ཤེཿཤེཿར་ལིཿརིང་རིང་ཅེཿ སཏྲ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེཿཇེཿ ཡེཿཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་བཏྲ་ས་མ་ཡུཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེཿ བཞིཿཔ་དབྱལ་ཁུ་ནིེཿ སྒྲིན་	༩༩
	ལག་གིས་བདུད་ཅིཿའཕོར་ཞིང་ཅེཿ ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ འདིཿནིཿཁྱོད་ཀྱིཿདམ་ཚིག་བདུད་ཅིཿའིཿཁུཿ དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྒྲེག་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཅེཿ དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་སྒྲ་མེད་	
	དངོས་གྲུབ་མཚེག་ཅེཿ རྡོཿརྡོཿབདུད་ཅིཿའིཿཁུས་འགྱུབ་སྒྲིང་ལ་ཚོངས་ཅེཿ ཞྭེཿབྱེཿབཏྲ་མ་དྲཱ་ཀཱཱཿལ་སཏྲ་བཏྲུཿཤེཿམྲིཿཏ་ཧྲིཿཧྲིཿ བྱུ་ཏ་ཏ་ཁ་ནིཿར་ཁ་ཐ་ཐེཿ དབྱལ་ཁུ་རིམ་པ་ས་	
	མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེཿ ལྷ་པ་དམ་བཞག་ནིེཿ གནམ་ལྷགས་ཀྱིཿརྡོཿརྡོཿའབར་བ་དེཿཁོཿའིཿསྒྲ་མཚམས་སུ་བཞག་པར་དམིགས་ལེཿ དཔལ་ནག་པོཿཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཚེཿདཔལ་ཆེན་པོཿའིཿ	
	སྒྱུན་སྒྲར་ཅེཿ ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུཿ ངས་གང་བཅོལ་གྱིཿལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེཿ དེཿལྷར་མ་བྱས་ན་ཡེཿཤེས་	

རོ་རྩེ་འབར་བ་འདིས་བྱོད་གྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་གས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞོུ་བྱེ་བརྩ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སར་ཅི་ཏྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དམ་བཞག་གི་རིམ་པ་བརྩ་ས་མ་
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱག་པ་བརྩན་བཞུགས་ནི། རྩེ་རྩེ་ རུར་བྱོད་རབ་ཏྲ་འཛིགས་པའི་གཞལ་ཡས་འདི། དམ་སྤི་མ་ཏི་རྩེ་ཏྲ་བརྩེ་ལ་བའི་སྤེང་། གསང་བའི་བྱོ་རྒྱལ་མ་
 རིང་འཁོར་དང་བཅས། བཀའ་གཏེར་བརྩན་པ་བསྐྱང་བྱེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོུ་བྱེ་བརྩ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཏྲ་ལྷན། བཞུགས་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་བརྩ་
 ས་མ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྩན་པ་ལྷག་འཚལ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་ རྩམ་དག་ཚས་དབྱེངས་སྤེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། སྤེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བྱོ་རྒྱལ་མ་ཞིང་སྤེ། རིག་རྩལ་འགག་མེད་
 རྩམ་སྤུལ་དཔག་མེད་འབྱེད། ཡབ་ལུམ་གཙོ་འཁོར་རྩམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ར་མོ་སུ་རུ་ག་ཡ་ཏི། ཨ་ཏི་སུ་ཏི། བྲ་ཏི་ང་ཏི། ལྷག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ས་མ་ཡ་

༣ པ་ བརྒྱ་གཉིད་ ནིང་།	ཏྲུཾ་	ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་	བརྒྱད་པ་མཆོད་འབུལ་ནིཾ་	རྩྱུ་རྩྱུཾ་	དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱིངས་སྐྱུལ་པའིཾ་	ཐར་བྱེད་གཞོན་ནུ་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་མེཾ་
	དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལཾ་	ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱེས་མཆོད་འབུལ་བ་ནིཾ་	རིན་ཆེན་སྟན་རྟ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་སུཾ་	རྒྱ་ཤུག་རྩྱ་ཏེ་		
	ཤིང་ཀུན་ཨ་ཀ་རུཾ་	ག་བུར་སྤྱ་ཅི་སྒྲོས་ངད་ཆེ་ལི་ལིཾ་	འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་གསེར་སྐྱེམས་སྤིངས་སེ་སྤིང་མེཾ་	རལྟ་དམར་ཆེན་ཨ་རྒྱ་ཆུང་ཆེ་ལི་ལིཾ་	མ་རྩྱ་རུས་	
	པའི་ཆོགས་ནི་བྲ་ལ་ལཾ་	ཤ་ཆེན་གསུར་གྱི་དུད་པ་ཆེ་ལི་ལིཾ་	བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་སྤིངས་སེ་སྤིང་མེཾ་	སྟ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རངས་སེ་རང་མེཾ་		
	མ་རྩྱ་མང་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྤྱ་སྟོང་མེཾ་	མ་རྩྱ་རལྟ་ལ་སོགས་བྲག་སྤྱ་སྟོང་མེཾ་	མ་རྩྱ་ཅི་རྟ་ལ་སོགས་སྤིང་སྤྱ་སྟོང་མེཾ་	གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་ཀླད་ཆེན་སྟོང་མེཾ་	བ་	

སྒྱ་ཏ་དང་ནང་ཁོལ་རྣམ་པ་ལྟེ་ ལ་ཐུད་ལ་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་བཞིན་བསམ་ བྱུང་ལ་ཉ་ག་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་བུ་བཞིན་སྦྱོང་ རྩུ་བྱེ་ བདུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་ལ་ སྒྲ་མེད་དགྲེས་
མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི་ བྱུང་ཞག་ཨ་ཁྱོད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་ ཆོལ་ཆེན་དུད་པ་ཁྱེན་ཆེན་སྒྲ་གསལ་མེ་ བྱུང་མཁྱིས་དྲི་ཆབ་ག་རུས་ཞལ་བས་
ཀུན་ ཐོད་རྩ་རྒྱུད་མེལ་མོ་ཐེབ་རྩོབ་དང་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཆུང་སྒྲི་སྒྲིད་རྒྱུན་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་ རྩུ་བྱེ་
སྒྲིག་བདུད་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དམ་རྩས་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ བྱུང་སྒྲིག་མཆོན་ཆ་ལུག་ནག་ཏུ་གཡག་འབྲི་ སྒྲན་གཏོར་རྩུ་

ཧྲིཾ་ གཡའ་དར་གསང་རྟེན་ཀུན་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་བསྟན་བསྐྱེད་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་
 ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ་ གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་ལ་སོགས་ གདུག་ཅིང་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུན་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་ མཆོན་ཐུན་དྲག་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་ཆེ་སྟོག་འབྲོག་ གནམ་ལྷགས་སྐྱུར་པའི་དཔལ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུང་སྟོག་ འ་རུས་ཁྲག་ཞག་གྲུང་པ་དོན་སྦྱིང་
 ཆོགས་ བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྟུངས་ བཞེས་ནས་བ་འདྲེ་སྐྱུང་སྦྱིང་རྩལ་དུ་སྟོག་ མཆོད་པའི་རིམ་པ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགུ་པ་བསྟོད་པ་ནི་ ཧྲིཾ་
 ཧྲཱིཾ་ ཆོས་རྒྱ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ འོངས་རྒྱ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གཤམ་ རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་མ་ནིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ སྟོག་བདུད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་

ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ཧྲུཿ ཧྲུཿ ལྷ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཛད་པའི་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ བདུད་སྡེ་ལྷ་མིན་མ་
 ལུས་ཙམ་མཛད་པའི་ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་བསྟོད་ ཧྲུཿ ཧྲུཿ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་བྱུང་བ་ ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་ སྤྱིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་སྡེ་
 གསུམ་འདུལ་ རྩལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ཧྲུཿ ཧྲུཿ དཔལ་ཆེན་དངོས་སྐུ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ འཆེལ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་མ་ནིང་
 ཁྱོས་པའི་སྐུ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ཧྲུཿ ཧྲུཿ དུར་བྱོད་ཐོད་མཁར་མེ་རྒྱུང་

༣ པ་ བཏུགས་མ་ ནིང་།	འུཾ། འཁུའ་ས་དགྲིལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་གྱི་ཆ་ལུགས་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱུ་གསུམ་	705
	ལྷན་ཕྱིར་སྐྱོན་གསུམ་གྱེན་མཐུར་གཟིགས། རབ་འཛིགས་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་ལྷན་གཏུམ་ལ་རུམ། ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། སྐྱུ་ལ་ནག་	
	རལ་པ་ནག་པོས་སྟོང་ཁམས་བྱབ། ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་གཡོན་པས་སྟིང་ཞགས་བསྐྱམས། ཅན་ཁྲོན་བིང་ཆེན་ཤེད་བཙུགས་ལྷ་དམག་འབྱེད། ཐོད་པ་	
	སྐམ་ལྟོན་སྟིང་ཐེང་སྐྱུ་ལ་ཚུན་བརྒྱན། དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་ཤེད་མི་ལྷགས་བཅིངས། ཡེ་གེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། རྩྭ་བྱོཾ། སྟོན་ཆེ་	
	འོག་མིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྐྱོན་སྒྲ་རུ། བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་	

འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་བྱོལ་ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྟོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན་མི་སྟོན་གསུམ་གཟིགས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར་དམག་དཔོན་བཞི་འབྱེད་
སྤྱོད་བཞིས་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན་ལྷག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་ཏྲ་ནག་ཞོན་བདུད་མདའ་དབྱ་སྟོང་གཟེར་འདེབས་སྤྱིར་བཞིར་རྒྱག་སྤྱོད་ནས་
ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོ་ཁ་ཏྲུ་གི་གྲུག་ལུགས་པར་ཐོགས་ནས་སུ་སྤང་སྟོན་ཕོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འབྱེད་ཅི་བཙུལ་ལས་རྣམས་སྤང་ཅིག་
ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཏྲ་ཏྲ་གྲོགས་མཛད་མགོན་ཕོ་ནག་ཕོ་ཆེ་མ་བསྐྱལ་པ་ཡང་བརྒྱགས་པའི་དབྱ་བགོགས་སྟོལ་ལྷག་ནས་སྤྱོད་གཟིགས་མ་ཆོགས་དབང་
དུ་བསྐྱས་བསྟོག་པས་མི་བསྟོག་སྤྲགས་བསྟོག་མཁན་གྱི་གཤེད་གར་བསྐྱལ་ས་རུ་མི་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་ཞོལ་སྤྲག་ཤམ་མིག་བརྒྱད་

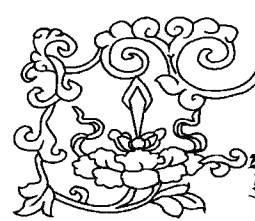
འུཾ་ བརྒྱན་ གཙུག་ལག་ཁང་སྤང་དགོར་རྒྱན་ཅད་ནས་གཙོད་ དེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ཧཱི་ཧྱཱི་ དཔལ་
མགོན་སྡེ་ལྡེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ རིག་འཛིན་སྤང་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ལེགས་ལྡན་ནག་
པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ཆོགས་བདག་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ ནག་པོ་ཆེ་བདུད་སྐུ་ལ་ རྟ་ག་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་
ཐར་པ་ནག་པོའི་ དག་བགེགས་གཤེད་མའི་ དཔལ་མགོན་ནག་པོའི་སྐུ་ དམ་ཉམས་སྒྲོག་གཙོད་ ཡམས་རྩེ་ནག་པོའི་ རི་ལྟ་ནག་པོའི་ བྱ་
ཁོད་ཐང་ནག་ གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ ཤར་གིང་ནག་པོའི་སྐུ་ སྤིང་གཙིག་ལྟ་མོའི་ འགོ་བ་ཀུན་བཟང་ མཁའ་འགོའི་

གཙོ་མོའི་སྐུ་ལ་= ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་= མོན་མོ་ནག་མོའི་= ཤ་བ་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ལ་= བསྟན་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་= བཀའ་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་=
འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ནི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་= འབྱོར་པ་དུག་ལྷན་རྒྱས་པའི་= མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་= དབྲ་བགལ་ཆར་གཙོད་དུག་པོའི་དངོས་
གྲུབ་= ལྟོ་བྱི་མ་རྒྱ་ལ་སྟ་ན་གྲུ་ཡ་རི་སྒྲིལ་རྒྱ་ལ་པ་= བྱེ་བ་ཐེམ་པས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་= བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་ཆོ་བསོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་= བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་= བཅུ་པ་བསྐྱལ་པ་
བཏང་བ་ནི་= རྒྱ་རྒྱ་= མ་ནིང་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ་= ཨེ་ཀ་ཙ་ཉའི་དུས་ལ་བབ་= རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་= སྟོག་བདུད་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ་= མགོན་པོ་སྟེ་ལྷའི་དུས་= བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་= རིག་འཛིན་སྒྱུང་མའི་= ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་= ཆོགས་བདག་ནག་པོའི་= ནག་པོ་ཆོ་བདུད་= ལྟ་

མེ་སྟག་འཁྱེབས་མ་ལུ་རུ་རུ་ རུག་མཚོ་ཁོ་ལ་མ་བྲི་ལི་ལི་ རྒྱལ་ནག་མང་པོ་བྲུགས་སེ་བྲུག་ རོམ་ནག་བྲི་ནག་ང་ར་ར་ ལྷགས་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་མདུར་རུ་
 རུ་ བྱ་ནག་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ གཡག་ནག་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་ ཏྲ་ནག་མང་པོ་ཅེ་རེ་རེ་ མོན་པ་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག་ ལིང་པས་མདའ་འཕེན་
 ག་ར་ར་ མི་མགོ་རྩ་བརྩུངས་ལྡིར་རི་རི་ གན་པ་ཀྱ་འདེབས་ལྷངས་སེ་ལྷང་ བདུད་དམག་བསོ་སྒྲ་ཏི་རི་རི་ བྱ་རོག་ག་འཐབ་ལིངས་སེ་ལིང་
 ལུག་པས་ཀན་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ ཐུན་སྒྲ་འི་སེར་བ་ག་ར་ར་ རྒྱང་ནག་འཁྱེབས་མ་གྱི་ལི་ལི་ མི་ལྷགས་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་ འགོང་པོ་རུར་
 སྒླད་ལྷངས་སེ་ལྷང་ འདྲེ་མོས་སྒླད་ངན་ཅེ་རེ་རེ་ རྒྱལ་བསེན་ཕྱ་ངན་ཐོགས་གྱིས་ཐོག་ དཔེ་གཞན་རུ་ཐགས་སེ་ཐགས། ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་

༣ པ་ བཅུ་དྲུག་ཕྱོག་ ནིང་།	ཏྲཱི་ རྩུང་གཤེགས་རྩུང་བྱོན་དམ་ལ་འདུས་མཁོ་ ག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རོ་རྒྱབ་ནམ་	711
	གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་ སྒྲ་རྒྱན་ཐག་པ་ལས་ལ་ཆོས་ རོ་རྒྱབ་དག་པོ་གཉིད་ལོག་གི་ དག་པོའི་སྒྲ་འབྲམས་བྲིད་ལ་ཤོག་ བསད་ཏྲགས་དོན་སྒྲིང་བྲེར་ལ་	
	ཤོག་ དགོར་རྒྱན་སྒོག་དབུགས་སྒྲུང་ལ་ཤོག་ བྲུང་མ་དག་གཏོན་རྩལ་དུ་རྫོག་ འགབ་འདྲེ་རྩུང་སྒྲི་ཆམ་ལ་ཕོབ་ གོད་འདྲེ་སྒྲིད་རྒྱན་སྒོག་རྩ་ཆོད་	
	རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲི་རྩལ་དུ་རྫོག་ ཟ་འདྲེ་ཐུང་སྒྲི་ཆོམ་ལ་ཕོབ་ དག་དཔུང་གཤེགས་ལ་བགེགས་དཔུང་ཆོམ་ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་གཏོན་སྒྲ་བསྐྱེལ་ སྒོ་	
	བྲུང་རྒྱན་སྒྲུང་དག་ལ་བསྐྱེར་ མི་མཐུན་དག་ཆོགས་རྩལ་དུ་རྫོག་ བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་ ཆེ་	

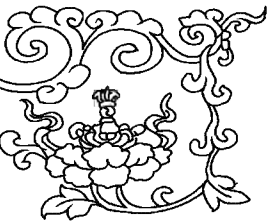
མཚོག་པར་ཐོད་ཐེང་བཀའ་བཞེན་དུ་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅེས་ བཀའ་འདི་མ་འོངས་སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་ འཕྲད་ནས་དག་བཞག་ས་སྟོག་རྩ་ལོན་པར་ཤོག་ཅེས་ གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་མཐའ་
 རྒྱས་ཤོག་ཅེས་ བཀའ་འདི་ཚེ་བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅེས་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིལ་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ མཆོག་གུ་ཅུ་རྟ་ཐིམ་ རྟོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་ རྒྱལ་
 འབྱོར་རུས་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོ་བདེ་བས་ བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་ ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚོག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ་ རྒྱལ་སྒྲས་རུས་ལྷན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་ཡིས་ རྒྱམ་དཀར་ངོས་ནས་རྒྱམ་དག་ལེགས་
 བཀྲ་བ་ སྐལ་ལྷན་སྤྱབས་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བ་ གུན་བཟང་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས་ སྒྲ་མདྲ་ལོ་

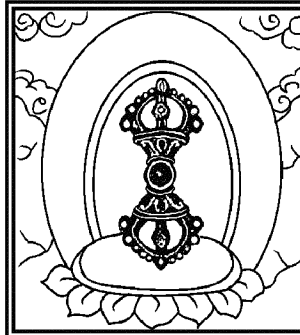


༐

སྐྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ནི་བྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས།

སྐྱུ་འཕྲུལ་ནི་བྲོའི་དབང་བཞི་ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་འཕྲད་ཚད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།





ཨོྃ
མེད་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཆོག་སེལ། ཟུང་འཇུག་ཐུགས་གསུང་
བདག་འདྲ་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་གིས་སྒྲིགས་དུས་
བཟང་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་བདེ་སྒྲག་དབང་བཞི་འཕྲད་ཆོད་རང་



དག་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་ཡི་འཕྲུལ་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་འགག་
སྒྲིལ་དོ་རྩེ་ལེ་སྒྲིལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་གྲོལ་ལྟ་ལྟ་འདུད་
འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལམ་བུ་དོད་སྒྲིག་ཀུན་
གྲོལ་བསྐྱེད་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲིལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་སེལ།



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་སྒྲིལ་ཐུགས་ཐུགས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ལྷ་ནི་ སྒོ་ས་བྲལ་ནམ་དག་ཡང་དག་དགུ་ཐུག་ལྷན་ རྒྱད་ལུང་གཞུང་བཞིན་སྒར་སྒོ་ལ་ལྷ་ར་དུ་བསྐྱར་ དབང་བཞི་མཆོལ་རིམ་པ་ལྷ་ར་ལུ་ལ་ནས་ གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བ་ནི་ རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཐེག་པ་ཆེ་ ནམ་མཁའི་སྒྱུད་པ་ནམས་སྒྱུད་པ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྒང་གཏི་ཐུག་ཆེ་ རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་བཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ ཐར་པའི་ལམ་
ནི་རབ་སྟོན་པ་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་གནས་ སངས་རྒྱས་བསྐལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་ མི་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་རྒྱས་པའི་སྟུན་ ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ་ རྒྱ་གསུང་བུགས་ནི་གིན་ཏུ་དག་ བྱག་འཆལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལའོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབས་ ཅུ་

ལྟོ་
 ལྟོན་རྟེན་གདོང་བཅིང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ཁུ། ལྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་
 དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་། བཙུན་མོ་རེག་དོ་རྗེ་མ་དང་གཉིས་ཀའང་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མུང་ཁམས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོང་བྱེར་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་
 རྩོལ་ས་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་ལྟོན་པོ་ཙུ་ལྔ་པའི་ཙུ་མོར་ཨྲོ་དཀར་པོས་མཆོན་པ་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཨྲུལ་ས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨྲུལ་ས་མཆོན་པར་གྱུར་། ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟུན་བྲངས་། སྟེ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་།
 རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁྱེན་ས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་པར་བབ་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་ཐོག་ཏུ་སྟེན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། ལྟོ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཁིངས་

པ་བུའི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན་ལེ། གྲུན་བཟང་རྫོང་འཆང་ལ་སོགས་གྱིས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། དེ་ལྟར་བུ་བྱོང་
དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྲོ་ཨྲོ་ས་མཉྱ་རྩ་དྲ་བརྩ་གྱི་ཁྱོ་ཁྱོ་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ། ཞེས་རྟོག་མེད་བྱང་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱོང་བས། རང་བཞིན་བརྒྱད་རྩའི་དྲི་མ་དག།
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྒྲམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་བཞག་མཛོད། ལྷན་ཉི་བྱང་སེམས་བུམ་པར་བླགས་ཤིང་། འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་སྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། གྲུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ་རིགས་
ནམས་གྲུན་གྱི་རྩེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོང་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བུམ་ཆུ་སྦྱིན་ལེ། པདྨ་འི་དབུས་ནས་

འོ། རིན་ཆེན་འབར་བ་རབ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ། རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཡེ་གེས་ཀྱང་། དྲི་མེད་
 རིན་ཆེན་ཆར་གྱི་སྒྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་བུམ་པའི་ཚུ་སྒྱིན་པས། ཁྱོད་རང་རྣམས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག། ཅེས་ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གི་གདོང་གཡོན་
 དཔེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ནང་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་ད་ལ། གསང་བ་སྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག། དག་
 དོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་དང་། སེམས་ཕོ་ཉ་མུར་མགྱོགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། གསུམ་
 བ་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཐུལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མངོན། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རབ་བསྐྱུས་ནས། སྤྲ་མེད་དབང་

མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཙྴའི་གདོང་བཅིངས་ལ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། སྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་ནི་
བྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དཔང་མཛོད་ཅིག། བདག་གི་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་འདི་གཏད་དོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བྱས་ནས། མཚན་ལྷན་རིག་མ་ཡིད་འོང་
འདི་བྱེད་ཀྱིས། བཏེན་གྱུར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས། རྣམ་དག་འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཟག་བྲལ་བདེ་བ་དམ་པ་སྦྱང་བར་
ཀྱིས། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་ནི་སེམས། དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་བལྟས་པས། དམན་སྦྱོད་ཐབས་ཀྱིས་ཞེན་པས་སངས་མི་རྒྱ། དེ་བས་
མཚན་ལྷན་རིག་མ་འདི་མཚོག་ཡིན། ཚོས་ཀུན་གཉིས་མེད་སྒྱ་ཚོགས་རོ་གཅིག་པས། དངོས་པོའི་ཚོགས་ཀུན་གཉིས་སུ་བརྟགས་བྱ་ཡིན། དེ་བས་འཁོར་

འོ། བའི་ཚས་ཀུན་རྣམ་བུ་ལ་བར་། ཏྲག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རིག་ཅུ་ལ་
 རིག་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བུལ་བ་། རྫོངས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལས་འདའ་འགྱུར་ན་། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་མཆོག་འགྱུབ་མི་འགྱུར་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིག་མ་བྱ་
 ལ་གནང་ཞིང་། རིག་མའི་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཡིས་བྱགས་། ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་ལ་། སློན་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བད་མོ་བགྲད་ལ་། ཨེ་མ་ང་ཡི་པདྨ་འདི་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་།
 གལ་ཏེ་ཚོ་ག་བཞིན་བརྟེན་ན་། དེ་ཡི་མདུན་དུ་ང་འདུག་སྟེ་། སངས་རྒྱས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་། བད་མར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེད་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞུགས་། སྐྱོན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤངས་པས་། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་། སྨྱི་པདྨ་བྱེད་མོ་ཀླ་ཏོ་། ཞེས་བརྗོད་ལ་།

རང་ཉིད་བྱགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིག་མ་རིག་དོ་རྩེར་གྱུར་པ་། གཉིས་ཀའང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་སྒྲིལ་གྲགས་སྒྲིལ་འབྱུལ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་སུ་
 གྱུར་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་སྡོལ་ས་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྡ་བའི་ཅེ་མོར་ཨྲོ་དཀར་པོས་མཆན་པ་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨྲུ་ས་
 མཆན་པར་གྱུར་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་། དོ་རྩེ་པད་མའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་སྟེ་སྒྲུབ་ང་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཅན་དུ་གྱུར་། སྡོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་བར་བྱབ་པར་བསམ་། དོ་རྩེ་པདྨ་རབ་གནས་ཏེ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་སྒྲུབས་མི་བྱ་། སྐྱོད་བྱ་དེ་ཡི་དགའ་བ་ཡིས་། སེམས་ནི་ཀུན་
 ཏུ་གང་བར་བསྐྱོམ་། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རི་སྤྱིད་མ་དོར་དེ་སྤྱིད་དུ་། རྒྱན་མི་ཆད་པར་དགའ་བ་ལས་། བྱང་བའི་བདེ་བ་ཅིས་མི་ཐོབ་།

འོ། རེ་ནས་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིན་བསམ་ལམ་ རེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་བྱོད་གྱིས་ རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་བར་ རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱ་ན་མེད་པའི་དོན་བྱོས་ཤིག་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་ འདི་ནི་མན་ངག་ལ་ནི་ཤེས་ རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ན་ ཐབས་གཞན་གྱི་ནི་
སངས་མི་རྒྱ་ བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ནི་མཆོག་གི་མཆོག་ རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་ཡིས་སྤྱོད་ རེ་ལྟར་འདི་ནི་རྣལ་བྱོར་མཆོག་ རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
རྣལ་འབྱོར་ལམ་ རིམ་པ་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་བསྟན་ ཞེས་བས་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལམ་ ཏིང་འཛིན་
ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལམ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར་ དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ན་མེད་པ་སྤྱི་ལམ་ ཞེས་ལན་བཏབ་གཏང་རག་གཏོང་ འབྲུག་སུམ་གྱིས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ རེ་

ལྷ་ར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་གྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག། ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྩེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དབང་བཞི་པའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ་ལ། འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བྱའོ། ཨེ་མ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ། སྒྲ་དང་གསུང་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྱོའི་ཆོགས། སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
གྱི་གནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིང་པོ་བཙོམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདོང་བཅིངས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཇོན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་རིག་གདོད་ནས་

ལྟོ ཀ་དག་པུ་ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ གཟུང་འཛིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྗེན་ཏུ་རེ་བ་
ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུ་ རྒྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་སྟོར་བ་ལས་འབྱུང་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྩང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་བཞག་མཛོད་ ཨེ་མ་ཉི་མངས་
རྒྱས་ཨེ་མ་ཉི་ཆོས་ ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་ ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ་ བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལས་
བྱུང་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་མཛད་པ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་མེད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་

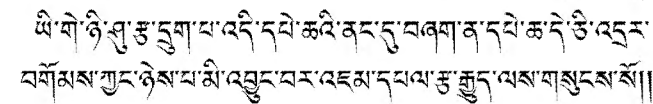
རོན་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཅེ་ དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བྱགས་ཅེ་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ཅེ་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཅེ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་
 མཆུ་ལ་ཕྱེ་ལ་ འབྲུ་གསུམ་གྱིས་གདོང་གཡོགས་བསྐྱོལ་ཅེ་ དེ་ལྟར་ན་རོན་དམ་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅེ་
 སྐྱོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ཅེ་ ལམ་བུ་འཇུག་གི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཅེ་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ རིག་གཏད་གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་ཅེ་ རྩོམ་དབྱིངས་དཔལ་གཏོར་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེ་ ལྷང་གྲགས་མ་ལུས་སྐྱ་འཕྲུལ་

[illegible]

མངའ་རི་ཁམས་དང་གཙང་དབུས་ཀྱི་རྟོར་གྱི་ སྐལ་ལྷན་མང་པོ་མཆོ་ལ་ངང་འདུ་འདྲེ་ བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་ཐོབ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འབྱུང་། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིན་། སྐལ་ལྷན་རབ་འབྱིང་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་
 གོལ་གྲོང་། གདོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། བཀའ་འདི་གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་ལ་བཅོལ་། ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིལ་རྒྱ་།
 གསུང་གི་རྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། མརྒྱ་། གུརྒྱ་། རྟ་ཐིམ་། བློགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་བློན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་དོ་རྩེ་སྒོ་བདེ་བས་། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་། སྒྲག་
 རས་བརྒྱ་སྒོ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་ཁྱི་བརྒྱ་མཁྱེན་བཅེ་སོགས་། སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་། ཤོག་སེར་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བར་ལེགས་བསྒྱུར་བའི་། རྒྱལ་སྒྲས་རྣམས་ལྷན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འོ་། རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་
 རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བ་། སྒྲགས་བཅུན་ཀྱིན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བགྱིས་། སམ་མཁྱེ་ལོ་།

༣༡། །སྒྲ་འགྱུར་ཀུན་ཐོག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཆོལ་བསྒྲུ་ལྷན་ཆོགས་ནས་དཔེ་སྒྲུད་བྱས། །

༣༢། །སྒྲ་འགྱུར་ཀུན་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་འབྲེམས་སྒྲེལ་ལྷེ་གནས་ནས་པར་དུ་བསྒྱུན། །



༡༡། །སྤྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ལྟན་ཆོག་ས་ནས་དཔེ་སྟུང་བྱས། །

༡༡། །སྒ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བརྩ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་འགྲེམས་སྤེལ་ལྟེ་གནས་ནས་པར་དུ་བསྐྱབ། །

